

広報しまもと

Shimamoto

京となにわが^まち^ち出会う場所



new 私たちは
スポーツ推進委員です!
sports

2024年

3

令和6年



No.1103

私たちは スポーツ推進委員です

10人のメンバーで活動しています

質問してみました



- 1 スポーツ推進委員をやっていてよかったこと
- 2 好きな(得意な)ニュースポーツ



岡田 礼二郎

- 1 ニュースポーツという新しいスポーツを知ったこと。スポーツ基本法を学んだこと
- 2 スリータッチビーチボール



辻 輝次

- 1 体験会に参加した人の笑顔が見れること
- 2 デカスポテニス



田畑 佳苗

- 1 やりがいも感じていますし、私自身も楽しみながら活動できていること
- 2 キンボール



小山 民夫

- 1 年代の違う人たちとスポーツを楽しめること。体力維持できること
- 2 スリータッチボール



津山 紗江里

- 1 活動をとおして地域のかたとたくさん交流できたこと
- 2 スローイングビンゴ

スポーツ推進委員の目的
ニュースポーツの普及・推進や、住民のみなさんの生涯スポーツ推進を目的として活動しています。

ニュースポーツとは

いつでも・どこでも・だれでもをコンセプトに新しく考案されたスポーツで、数百種以上あるといわれています。ルールが簡単なものが多く、自分の体力に合わせて楽しめるので、子どもから高齢者まで「誰もが楽しめるスポーツ」として普及してきました。

こんにちは！島本町スポーツ推進
委員協議会の会長の亀山です。町には、
ニュースポーツのコンセプトに沿った、
楽しいニュースポーツがたくさんあり
ます。年齢・性別を問わず、スポーツは
ちよっと苦手…というかたでも簡単に
楽しく競技ができます。

月に1回程度開催しているニュースポ
ーツ体験教室にぜひ遊びに来てくださ
い！
みなさんのご参加をお待ちしています！



会長

亀山 里是

- 1 町内のいろんな人と知り合えて、一緒に楽しい時間を持つこと
- 2 スローイングビンゴ、マロック



仲野 菊

- 1 さまざまな年代の委員同士や老若男女の参加者との交流をととして刺激が貰えること
- 2 スリータッチボール



柏 凧音

- 1 さまざまな年代の人と交流できること
- 2 マロック



久保田 航史

- 1 町内だけでなく他地区の委員のかたたちとも、スポーツをととして仲良くなれること
- 2 スリータッチビーチボール



柿本 祥平

- 1 一つひとつのイベントをより良い物しにしようという気持ちをもった町内外のボランティアに参加される人達との交流ができること
- 2 スリータッチボール

スローイングビンゴ
に挑戦！



スポーツ推進委員はどんな活動をしているの？



ニュースポーツの普及活動

体験教室を開催しています

紹介するスポーツは順次ニュースポーツ体験教室で実施する予定です。
教室の開催日や実施内容は広報しまもとなどでお知らせしています。

次回の体験教室のご案内

マウンテングラウンドゴルフを体験しよう

ゲートボールやグラウンドゴルフに似たスポーツで、スティックを使ってボールを打って転がしていきます。体力もいらずどなたでも楽しみやすいスポーツです。

3月17日(日) 10時～11時45分

雨天中止※中止の場合は開催時間までに町HPでお知らせします

所 第一小学校グラウンド

対 町内在住、在勤、在学の小学生以上のかた

※お子さんだけで参加される場合は、必ず緊急連絡先がわかるようにしてください

¥ 無料

定 30人

持 運動靴、飲み物など

備 動きやすい服装でお越しください

申 事前の申し込みはありません
当日会場にお越しください

問 生涯学習課 ☎ 962-6316

くわしくは
こちら



推し1 島本町発祥

スリータッチボール

平成9年に島本町体育指導委員(現島本町スポーツ推進委員)によって考案された島本町発祥のニュースポーツです。

【ルール】

- 1チーム3人
- バドミントン用コートを使い、スポンジボールをラケットで打ち合う
- メンバー全員が必ずボールにふれてから相手コートに返す

委員からみた魅力

- 敵コートに返すだけではなく、味方には優しいボールをあげることで勝つために大切なところ

推し2 島本オリジナル竹製モルツク

平成8年にフィンランドで考案されました

【ルール】

- モルツクを投げて倒れたスキットルの内容(本数または書かれている数字)が得点となる
- 50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち
- ただし、50点を超えてしまった場合は、25点へ減点され、ゲームが継続される

委員からみた魅力

- 運動能力や年齢に関係なくだれでも簡単にプレイすることができる
- 技だけでなく、運にも左右され、ゲーム性があり面白い
- 体だけでなく脳の運動になる
- 竹が倒れる音が良い

他にもこのような競技を行っています

デカスポ
テニス





研修会への参加

府や三島地域で定期的に開催される研修会などへ参加しています。研修会では、ニユースポーツの競技実施をとおして、他市との交流を深めつつ、日々の活動のヒントを共有したり、島本とは違った競技の特色や、取り組んだことのないニユースポーツを体験できたりと、新しい発見を学べる場となっています。

研修会で学んだ内容は、ニユースポーツ体験教室に活用しています。



専用のラケットとボール



ボール
重さ50g
直径約17cm
ラケット
長さ50cm

島本町で年に2回
全国大会が行われ
ています。優勝する
と日本一になれちゃ
います！



↑
モルック
会長が島本の竹を
使って手作りする
ほど、今推してい
る競技です！

スキットル

あなたも一緒に 活動して みませんか？

日ごろ体を動かす機会の少ない人も、家族や地域での世代を超えたコミュニケーションづくりにも、ニユースポーツの体験教室の参加をお待ちしています。みなさんお気軽にお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎ 962・6316

スリータッチ
ビーチボール



いたっボール



みづまるくんのイラストを 活用できます



町マスケットキャラクターみづまるくんのイラストは、個人利用の場合は、自由に活用でき、商業利用の場合は、申請書などを提出したうえで活用できます。ふるさと納税の返礼品として、みづまるくんのイラストを使用した商品もあります。

みづまるくんのイラストや申請書などは町HPからダウンロードできますので、ぜひ活用ください。

くわしくは
こちら

みづまるくん サポーター募集中!

みづまるくんの着ぐるみを町が主催または参画する事業以外にも貸出をできるよつ、介添えも含んで着ぐるみを使用し、着ぐるみの適切な管理などを担うことが出来るかたを養成する制度を創設しています。みづまるくんサポーターになるには、町の面接および研修を受ける必要があります。

サポーターについては随時募集していますので、申込希望のかたはお問い合わせください。



問 にぎわい創造課 ☎2・2846

マイナンバーカードの健康保険証利用

「マイナ保険証をご利用ください」

マイナ保険証を使うメリットは？

① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、みなさんの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するために

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには**利用登録が**必要です。利用登録をするには次のいずれかの方法で行います。

- ① 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



どうやって使うの？

医療機関や薬局での受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くこと受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付をしてください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178



大谷翔平選手による グローブの寄付

すでに報道などでも話題となっておりますが、メジャーリーガーの大谷翔平選手から1月にグローブの寄付がありました。いただいたグローブは、各小学校の体育活動などで活用していきます。

問 教育推進課 ☎962・0391

島本町LINE公式アカウント 受信設定はお済みですか？

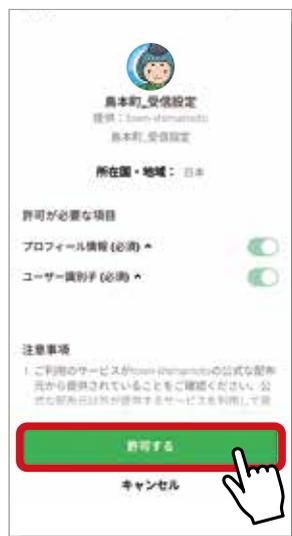
友だち追加
はこちら

「受信設定」をすることで、自分の欲しい情報、自分に合った情報を受け取ることができます。
 ※ 1月から受信設定に応じた配信を始めています。設定をしていない場合、情報が届かなくなりますので必ず設定をお願いします(災害情報など、重要度・緊急度の高い情報はすべての登録者に配信されます)

問 政策企画課 ☎962・0372

【設定方法】

町LINE公式アカウントのトーク画面



町からのメッセージを受信するため、
認証画面では「許可する」を選択！

配信を希望する情報を
選択

町の魅力が伝わる写真を募集しています

町の広報媒体では住民のみなさんから応募いただいた写真を掲載し、町の魅力の発信に活用しています。

今回はそれらに新しく掲載する写真を募集します。町内のスポットや風景、イベント写真など、町の魅力を感じる写真を応募してください。

!!! 随時Webフォームで受付しています

注意事項

- 被写体に人物が入っている場合、応募に際しては応募者の責任で被写体本人・未成年者の場合は親権者)の承諾を得てください。応募者と被写体本人・関係者間で肖像権侵害などの紛争が生じた場合、町は一切の責任を負いません
- 応募写真の著作権は応募者に帰属しますが、町は、広報やまちの魅力発信・観光振興に活用するため、応募写真を無償で使用できるものとします。なお、写真の使用にあたっては、町において一部を加工(トリミング、加筆修正など)することがあります
- その他、くわしくは町HPの募集要項をご確認ください

あなたが見つけた
島本町の魅力を
ぜひ応募してください。
あなたのとおきの
「しまもとphoto」を
お待ちしております

くわしくは
こちら



問 政策企画課 ☎ 962・0372



応募いただいた写真は、町HPのトップページ内「しまもとけい」や、広報しまもと表紙・誌面、JR島本駅改札前デジタルサイネージなどへ掲載します。



しまもとphotoの応募作品の一部をご紹介します

令和 5 年分の確定申告期限および納期限

税目	確定申告期限および納期限	振替納税をご利用のかたの振替日
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
贈与税	3月15日(金)	ご利用いただけません
消費税および地方消費税(個人事業者)	4月1日(月)	4月30日(火)

- 国税の納付は、金融機関や税務署の窓口などに行く必要がない、「キャッシュレス納付」が大変便利です。キャッシュレス納付には、ダイレクト納付、振替納税、スマホアプリ納付などの手順があります
- スマホアプリ納付は、アプリを利用して7つのPay払いから納付手続きが行えます。一度の納付での利用上限金額は30万円です



ご利用可能なPay払いはこちら

国税スマートフォン
決済専用サイト



- ✓ 事前手続不要!
- ✓ いつでもできる!
場所を選ばず
どこでもできる!

- 振替納税の利用に当たっては、e - Taxから「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出するか、税務署または希望する預貯金口座の金融機関へ専用の依頼書を書面で提出していただく必要があります
- 残高不足などで振替納税できなかった場合は、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、延滞税の納付が必要となる場合があります

問 茨木税務署 ☎072・623・1131

インボイス発行事業者は消費税の確定申告が必要です

問 茨木税務署 ☎072・623・1131

インボイス発行事業者の登録を受けている事業者のかたは、消費税の申告が必要です。

なお、インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者になった場合に、売上税額の2割を消費税の納付金額とすることができる特例(2割特例)が設けられています。くわしくは、国税庁HP内の「[インボイス制度特設サイト](#)」をご覧ください。

インボイス制度
特設サイトは
こちら



確定申告をするための3STEP

ステップ1

取引関係資料を令和 5 年 9 月 30 日までと 10 月 1 日以降に区分

インボイス発行事業者の登録日(令和 5 年 10 月 1 日)以降の申告が必要となるため、請求書や納品書、仕入明細書などの取引関係資料を区分する必要があります。

ステップ2

税率ごと(8%と10%)に区分

売上げや仕入れなどの金額を、税率ごとに区分した帳簿などの保存が必要です。

ステップ3

確定申告書を作成

「課税取引金額計算表」を作成すると、申告書の作成がスムーズです。



コロナワクチン接種情報



問 町新型コロナワクチンコールセンター ☎962・5811 (土・日曜日、祝日を除く 9時～17時30分)

※コロナワクチンコールセンターの運営は、3月29日(金)で終了します

コロナワクチンの公費無料接種は3月で終了します

- 町内の各医療機関で実施する個別接種は、3月23日(土)までに順次終了します。接種を希望するかたは早めにご予約ください
- 手元に未使用の接種券がある場合は、その券を使用してください。券がない場合は、コールセンターに問い合わせるか、オンラインで発行申請してください
- ※ 昨年9月20日以降に追加接種(乳幼児は4回目、5歳以上は3～7回目)を受けたかたは、年度内の接種はできません

オンライン予約
はこちら



接種券発行申請
はこちら



次年度のコロナワクチン接種について(予定)

- 4月以降のコロナワクチン接種は有料化され、秋冬に高齢者などを対象とした定期接種が実施される予定です。その他のかたも、自費での任意接種は可能とされています
- 次年度の接種時期・申込方法・費用などについては、国から詳細が示された段階でお知らせします

問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06・6131・5804
9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

「おおさか健活マイレージ アスマイル」は、18歳以上の府民であれば誰でも使える、無料のスマートフォンアプリです。歩く、朝食をとるなど、毎日の簡単な健康づくり活動を「アスマイル」に記録することでポイントを貯めて、貯めたポイントに応じて毎週・毎月行われる抽選に参加できます。当選すると、コーヒーやスムージー、電子マネーなどの特典がもらえます。

【利用を開始するには】

スマートフォン、本人確認書類(運転免許証、保険証など)を用意し、アプリをダウンロードして登録します。

アプリの
ダウンロードは
こちら



府HPは
こちら



功労者表彰・教育委員会表彰

1月30日に功労者表彰受賞者をふれあいセンターケリヤホールにお招きし、令和5年度の功労者表彰・教育委員会表彰式典を執り行いました。

今年度受賞されたのは次のかたがたです。おめでとうございます(順不同・敬称略)。

功労者表彰受賞者

◎自治功労者 木村 修、小宮 壽男、新矢 章博、春名 哲雄、達見 大善、藤田 由紀

◎産業功労者 井上 謙一

◎福祉、衛生功労者 小泉 秀知、岩崎 泰典

◎特別功労者 一般社団法人 高槻市医師会、一般社団法人 高槻市薬剤師会、社会医療法人 愛仁会 愛仁会リハビリテーション病院、社会医療法人 仙養会 北摂総合病院、日本赤十字社 高槻赤十字病院

教育委員会表彰受賞者

◎児童生徒表彰 ANGE LAB ILLIYAC、河合 仁恋、行司 詩織、今村 心音、加茂 優星、虎谷 莉依、宮岡 駿

問・功労者表彰受賞者：人事課 ☎962・0374

●教育委員会表彰受賞者：教育総務課 ☎962・2616

会計年度任用職員を募集

職種	応募資格	募集人数	勤務時間	勤務地	基本報酬	問合せ
延長保育士	保育士資格 (地域限定保育士可)、 小学校教諭免許 所有者など	随時	① 7時15分～10時45分 ② 15時～19時(実働 3時間30分) ③ 朝: 7時30分～9時および 夕: 16時～19時(実働 3時間30分)	第二、第四保育所	時間給 1,388円～1,444円	子育て支援課 ☎962・7461
保育所 保育士		1人	7時30分～18時 (実働 7時間30分)		月額 21万8,394円～23万1,421円 時間額 1,386円～1,469円	
看護師	看護師免許所持者	1人	9時～17時30分 (実働 7時間30分、休憩 1時間) 週 5日勤務		時間給 1,811円～1,854円	
学童保育室 指導員	保育士、教諭免許、社会福祉士または2年以上の学童保育室勤務経験者のいずれかの資格など	5人程度	【通常授業日】13時～18時 【短縮授業日】11時30分～17時30分 【土曜日】8時～19時(実働 7時間45分) ※土曜日の勤務は月により変動 【学校休業日】8時～19時 (実働 7時間45分) ※月23日勤務	第一～第四学童保育室	月給 17万9,199円～ 18万9,889円	
学童保育室 指導補助員					資格不問	
学童保育室 指導員 (加配)	保育士、教諭免許、社会福祉士または2年以上の学童保育室勤務経験者のいずれかの資格など	1人程度	【通常授業日】13時～17時30分 【短縮授業日】11時30分～17時30分 【土曜日】8時～19時 (実働 7時間45分または 実働 5時間30分) ※土曜日の勤務は月により変動 【学校休業日】8時～19時 (実働 7時間45分) ※週 3日程度勤務		時間給 1,282円～1,363円	
学童保育室 支援員					資格不問	
支援員 (小学校) (育休代替)	資格不問	1人	8時～15時45分(実働 7時間)	小学校 第一	時間給 1,139円～1,176円	
支援員 (中学校)	資格不問	1人	8時15分～16時(実働 7時間)	中学校 第一	時間給 1,139円～1,176円	

令和6年背割堤さくらまつり

時 3月23日(土)～4月7日(日)9時～17時

所 淀川河川公園背割堤地区

¥ 運営協力金100円(6歳未満無料)

内 くわしくは「令和6年背割堤さくらまつり」HPをご覧ください

問 淀川河川公園管理センター ☎06・6994・0000

HPはこちら



第50回島本町住民チャリティゴルフ大会

時 5月3日(金・祝)

所 新大阪ゴルフクラブ

対チャリティの趣旨にご賛同いただけるかた(プライベートコンペも同時開催可)

¥・参加費…6,000円※当日支払い
プレー費…15,000円(昼食代、プレー後デザート付き、消費税10%含む、ノーキャディ)※費用の一部をチャリティ基金としていただいています

定 180人※先着順

持 70歳以上のかたは、身分を証明するもの(免許証または健康保険証)を持参すると、1,000円の割引あり

申 3月8日(金)から島本ライオンズクラブ事務局新大阪ゴルフクラブで受付
問 島本ライオンズクラブ ☎961・6511



問 にぎわい創造課 ☎962・2846

みなせ野日曜日

時 3月10日(日)10時～15時
※小雨決行、雨天中止

所 水無瀬神宮

内 暖くなる季節をともに喜びつつ、ゆっくりした日曜日をお過ごしください

問 みなせ野日曜日実行委員会 岡村

✉ minaseno.sunday@gmail.com

しんとくかん文庫
(みなせ野プロジェクト)

バリエエクササイズ

時 3月10日(日)・24日(日)
14時～15時30分※要予約

こども華道教室

時 3月24日(日)
10時～12時※要予約
参加者募集中です!

問 水無瀬神宮神徳館事務局
☎962・8808

島本ぐるっと
マーケット

時 3月10日(日)10時～15時
※雨天決行、荒天中止

所 水無瀬駅周辺、参加店舗

内 お買い得商品、子ども向けイベント、POP UP STOREで手づくり品販売、ワークショップ開催

島本を一日ぐるっと巡って遊ぼう!

問 島本ぐるっとマーケット
実行委員会 森口

✉ shimaguru.m@gmail.com

しんとくかん
わきあいあい
(みなせ野プロジェクト)

着物着付教室

時 3月10日(日)10時から

申 要事前申込

問 水無瀬神宮神徳館事務局
☎962・8808

「しまもと・にぎわい・ねっと」

Facebook やってます



4月から桜井二丁目のごみ収集
日程が変わります

令和6年3月まで

燃えるごみ	火・金
資源ごみなど	木

令和6年4月から

燃えるごみ	月・木
資源ごみなど	金

島本駅西地区の宅地開発などに
り、曜日ごとのごみ収集対象人数の不
均衡が生じることから、ごみ収集曜日
の見直しを行います。みなさんにはご
迷惑をおかけしますが、ご理解とご協
力をお願いします。

なお、島本駅西地区(桜井二丁目15
番〜21番)の新規ごみ置場につい
ては、収集開始時から変更後の日程で収
集しています。

対象となるごみ置場には、お知らせ
を掲示しています。お使いのごみ置場
をご確認ください。

問 環境課 ☎96・2863



企業版ふるさと納税により寄附
をいただきました

町にご寄附いただきました企業を
紹介します。

町の地方創生事業を応援いただき
ありがとうございます。

【寄附企業】

積水化学工業株式会社(大阪府大阪
市北区)

【寄附年月】

令和6年1月

【寄附活用事業】

新庁舎建設事業

問 政策企画課 ☎96・0372



ファミリー農園利用抽選会

休耕田などを利用して野菜や花の栽培を楽しむことができます。農園の
募集区画や位置図など、くわしくは町HPをご覧ください。にぎわい創造
課でご案内します。

対 町内在住のかた

¥ 1区画5,500円、⑬・⑭・農園は1区画8,500円

(利用期間) 利用手続き完了後、来年度2月15日(土)

※令和7年度における、更新時(3月契約)は1区画6,500円、⑬・⑭・⑲

農園は1区画9,500円

申 3月15日(金)【必着】までにWebフォームで受付。厳正な抽選のうえ、当選さ
れたかたには、3月中に利用手続きの案内を発送しますので、案内に沿っ
て手続きをお願いします。なお、当選されなかったかたには連絡しません
のでご了承ください。Webでの申込みができないかたは、郵便はがきでも受
付します。期限までに、郵便はがきに①氏名②住所③連絡のつきやすい電
話番号④希望する区画番号(第1希望から第5希望まで可)を記入のうえ、
郵送

問 〒618・8570(住所記載不要)島本町役場にぎわい創造課ファミリー
農園担当 ☎96・2846



くわしくは
こちら



戸籍制度が利用しやすくなります

3月1日から次の制度変更があります。

① 戸籍謄本などの広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになりました。

※コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍や一部事項証明書・個人事項証明書は請求できません

◎広域交付で戸籍証明書などを請求できるかたは本人、配偶者、直系尊属(父母、祖父母など)、直系卑属(子、孫など) ※代理人による請求はできません

◎請求方法など●戸籍証明書などを請求できるかたが、市区町村の戸籍担当窓口(島本町の場合は住民課)で請求※郵送による請求はできません

●窓口に来られたかたの本人確認のため、顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)の提示が必要です

② 戸籍届出時における戸籍証明書などの添付不要

これまで戸籍届出(婚姻、離婚、養子縁組など)の際に添付が必要とされていた戸籍謄抄本の添付が原則不要となりました。

問 住民課

☎962・7464



くわしくはこちら

住宅改修に伴う固定資産税額の減額措置

一定の条件を満たす住宅耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、固定資産税の減額が受けられることがあります。改修完了後、3か月以内に申請が必要です。

問 税務課 ☎962・5413



くわしくはこちら

国民年金保険料の納付困難なかたへ(納付免除・納付猶予申請)

経済的な理由で国民年金保険料が納められない場合は、申請により保険料納付が免除、また50歳未満のかたは納付が猶予される制度があります。

問 保険年金課 ☎962・1809

産前産後期間の国民年金保険料を免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料の免除を受けることができます。

問 保険年金課 ☎962・1809

国民健康保険のお手続きはお済みですか？

国民健康保険に加入中のかたが、就職などにより職場の健康保険に加入したときには、国民健康保険の喪失手続が必要です。すでに職場の健康保険に加入されているにもかかわらず、国民健康保険証や国民健康保険料の通知が届く場合は、喪失手続をしていない可能性があります。

問 保険年金課 ☎962・7462

残っているお薬、ご自宅にありますか？

ご自宅に残っているお薬があると健康被害などのリスクにつながります。お薬を残さないために、一度に飲むお薬を一つの袋にまとめる一包化、お薬カレンダーの使用などいろいろな工夫ができますので、今飲んでいるお薬が残ったら、医師や薬剤師にぜひご相談ください！

問 茨木保健所 ☎072・620・6706、保険年金課 ☎962・7462

バイク・軽自動車などの廃車・名義変更手続は3月末までに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、バイク・軽自動車などを所有されているかたに課税されます。廃棄・盗難

などで、すでに所有されていないかたや、所有者が変わっているのにまだ名義変更されていないかたは、必ず3月末までに次の問合せ先に連絡し手続をしてください。3月末までに手続をされない場合には、令和6年度の軽自動車税(種別割)が課税されます。

なお、廃車などの手続を業者などに依頼された場合は、手続が完了しているかを確認してください。

問・原動機付自転車(125CC以下のバイク)に関すること…税務課 ☎962・5413
軽自動車(四輪・三輪)に関すること…軽自動車検査協会大阪主管事務所 高槻支所 ☎050・38161841
軽二輪・小型二輪(125CCを超えるバイク)に関すること…大阪運輸支局 ☎050・55402058

交通安全意識を高めましょう！

運転者安全講習会



時 3月13日(水) 19時※受付開始18時30分
所 ふれあいセンターケリヤホール
問 高槻警察署交通課 ☎072・672・1234

ぜひお越しください

引越しシーズンは 窓口が大変混雑 します

3月中旬～
4月中旬

混雑緩和に ご協力ください

問 住民課 ☎962・7464

月曜日や祝日明けの開庁日は特に窓口が混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、次のような転出届や住民票の発行などをオンラインでできるサービスもありますので、ご利用ください。



マイナポータルからオンラインで 転出届を提出できます

転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能です。このサービスを利用するかたは、転出にあたり役場への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちのかたで、日本国内での引越しをするかたがご利用いただけます。ご自身の単身での引越しのほか、自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員のかたの引越しも利用可能です。※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続が必要です。

くわしくは
こちら



住民票などの交付申請手続きが スマートフォンでできます

くわしくは次のページをご覧ください

住民票の写し・印鑑登録証明書の 予約受取サービス

事前に町HPから予約申請後、夜間や休日の所定時間内に役場階の警備室で住民票の写し・印鑑登録証明書を受け取ることができます。

時 月～金曜日(祝日を除く)の17時30分～22時または土・日曜日、祝日の9時～22時
※月～金曜日(祝日を除く)の16時までに予約申請されたかたは当日の17時30分から受取できます

くわしくは
こちら



マイナンバーカードの休日交付 (事前予約制)

役場から送付した交付通知書(はがき)に記載された期日を過ぎていてもお渡すことができます。なお、**交付通知書(はがき)を紛失されたかたは、別途書類が必要です。**事前にお問い合わせください。※交付を円滑に行うため、事前予約制とします

時 3月16日(土)9時～12時

備 マイナンバーカードの交付業務のみ実施

申 3月1日(金)9時から電話で受付

※当日に予約がないままお越しいただいた場合、予約いただいているかたを優先します

※交付通知書(はがき)を受け取ってから予約をお願いします

住民票などの 交付申請手続は スマートフォンから

申請・本人認証・決済まで
役場に行かず
すべてオンラインで!

問 住民課 ☎962・7464、
税務課 ☎962・5414

住民票の写しや戸籍証明書、納税証明書などの交付申請手続を窓口に来庁せずにスマートフォンとマイナンバーカードを使って、オンラインで交付から決済までワンストップで行うことができます。証明書はご自宅に郵送します。

くわしくは
こちら➡



対象となる証明書

- 住民票の写し
- 戸籍謄抄本
- 除籍・改製原戸籍謄抄本
- 戸籍の附票
- 独身証明書・身分証明書
- 納税証明書
- 固定資産評価証明書
- 公租公課証明書
- 住宅用家屋証明書
- 町民税・府民税課税(非課税)証明書

必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード発行で設定した署名用電子証明書の暗証番号
- クレジットカード
- スマートフォンとアプリ「Graffer Identity」

申請が完了しました



前の画面に戻る

【町LINE公式アカウント】



町LINE公式アカウントからも申請手続が可能です

友だち追加はこちら



みずほ銀行の税金・保険料などの取扱い

次の町の税金・保険料などの株式会社みずほ銀行窓口における取扱いは、3月31日(日)で終了します。※31日(日)はみずほ銀行の閉店日のため、窓口の営業はありません

- 町府民税・固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税・保育所保育料・延長保育料・保育所給食費・学童保育室保育料・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料・し尿処理手数料
- 町営住宅使用料・道路占用料・法定外公共物占用料など

問 会計課 ☎962・63313

女性のための女性カウンセラーによる相談

夫婦関係、DV、育児、病気の不安や生き方など、女性のあらゆる悩みを気軽に相談できます。町外から招いた専門のカウンセラーが対応します。秘密厳守。なお、年に数回、夜間相談や保育付き相談(開設15～19時)を実施します。

時 毎月第2水曜日・第4火曜日13時～17時※祝日の場合一週間前倒し
所 ふれあいセンター
¥ 無料※電話相談の場合通話料金は相談者負担

備 相談時間は1人1時間程度
申 電話で受付。空枠があれば、当日で

も対応可能

問 人権文化センター ☎962・4402

スマイルセミナー 思春期の子どもの向き合い方講座～お互いがイライラせずに過ごすために～

昨年度に実施した講座を配信します。子どもが思春期になり、自立していく姿をみてしみじみ「大きくなったなあ」と思う一方で、親の言うことを聞かなくなりイライラすることも。

子どもが思春期になり、自立していく姿をみてしみじみ「大きくなったなあ」と思う一方で、親の言うことを聞かなくなりイライラすることも。子どもが思春期になり、自立していく姿をみてしみじみ「大きくなったなあ」と思う一方で、親の言うことを聞かなくなりイライラすることも。

時 3月4日(月)～31日(日)

講 伊丹昌一さん(梅花女子大学心理こども学部心理学教授)

問 人権文化センター ☎962・4402



令和6年度学童保育室保育料の減免申請はお済みですか？

対 令和6年度学童保育室入室申請をされているかたのうち、学童保育室保育料の減免を希望されるかた

内 令和6年度から学童保育室保育料が月額定額8,500円(おやつ代1,500円含む)となります。

ただし、入室申請時にあわせて減免申請を行ったかたは、世帯の市町村民税所得割額などをもとに各階層に応じた保育料となります。

学童保育室入室申請をされたかたで、世帯の課税状況に応じて保育料の減免を受けることを希望する場合は、必ず事前に減免申請を行ってください。

なお、入室申請時に「9.世帯の課税状況に応じた保育料減免について」で「はい」を選択した場合でも、減免申請を行っていない場合は、減免後の保育料ではなく定額8,500円となりますのでご注意ください。

また、入室後にさかのぼって減免を受けることはできませんので、ご注意ください。

申 Webフォームからお手続きください

問 教育総務課 ☎962・2616



くわしくはこちら

申込みはこちら



夜間中学校 生徒を募集

いろいろな事情で、小学校や中学校を卒業できなかったかたや、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業したかたが夜(17時ごろ～21時ごろ)に学んでいる学校です。ひらがな・カタカナからはじまり、一人ひとりの力に合う勉強ができます。授業料は無料、外国籍のかたも入学できます。

対 義務教育の年齢(満15歳)を超えているかたで、大阪府内に住んでいるかた※大阪府以外に住んでいるかたは、教育委員会または夜間学級のある学校に相談してください

◎夜間学校のある市 大阪市、豊中市、守口市、東大阪市、八尾市、堺市、岸和田市、泉佐野市

申 4月30日(火)までに各夜間中学校または夜間中学校のある市の教育委員会事務局にお申し込みください※土・日曜日、祝日を除く

問 教育推進課 ☎962・0391



ひとり親で登録販売者の資格取得をめざすかたへ登録販売者試験対策講座の受講生募集

登録販売者とは、ドラッグストアや薬局などで一般用医薬品(かぜ薬や鎮痛剤など)の販売ができる医薬品販売専門資格です。

時 5月18日～6月29日の毎週土曜日10時～16時(全7回)

所 府立母子・父子福祉センター

定 6,000円

定 20人

申 3月18日(月)～4月18日(木)【必着】にセンターHPのWebフォームまたは往復はがきで受付

問 府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263



センターHPはこちら

看護師をめざすひとり親家庭の親御さんへ看護学校受験対策講座のご案内

(1) 正看護師コース

時 5月11日～12月21日の毎週土曜日13時～18時15分※8月10日を除く

定 80,000円

◎受講教科Ⅱ英語・国語・数学

定 5～10人

(2) 准看護師コース

時 5月11日～12月21日の毎週土曜日13時～16時45分※8月10日を除く

定 55,000円

◎受講教科Ⅱ国語・数学

定 20～28人

共通

所 関西看護医療予備校

対 母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦で看護師として就職・転職を希望されるかた

◎説明会Ⅱ①3月16日(土)②3月23日(土)③3月30日(土)①15時～16時②③15時～16時、18時～19時※いずれも同内容

申 4月3日(水)【必着】までに郵送で受付※申込書はHPで配布※説明会に不参加でも申込可能

◎選抜試験Ⅱ4月13日(土)

問 〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3番59号府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263



センターHPはこちら

福祉の就職総合フェア SPRING in OSAKA

府内178の福祉関係の法人の担当者 と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受付も行います。

時 3月9日(土)(1部)10時～12時30分、(2部)14時～16時30分※2部入替制

所 OMM(大阪市中央区大手前)

定 入場無料

備くわしくは、就職総合フェア特設HPをご覧ください※HPから参加登録を行うと、セミナー動画を視聴できます

申 予約不要

問 大阪福祉人材支援センター ☎06・6762・9020



特設HPはこちら

令和6年度府点訳・朗読奉仕員中級養成講座受講者募集

時 6月6日～11月28日の毎週木曜日

①点訳：13時30分～15時30分

②朗読：10時～12時(全24回)

所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

対 府内在住または在勤で、市町村などが実施する初級点訳・朗読奉仕員養成講座を修了されたかた、または同等の技術力を習得していると認められるかたで、視覚に障害のあるかたのために府内で点訳・朗読奉仕員として活動するかた

定 受講料は無料※教材の一部を実費負担する場合があります

定 各25人※受講試験あり(5月9日(木)予定)

申 4月25日(木)【必着】までに郵送、ファックス、府HPで受付

◎郵送先Ⅱ〒537・0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号 視覚障害者支援センター内 府点訳・朗読奉仕員中級養成講座担当

問 (一財)府視覚障害者福祉協会 ☎06・6748・0611 FAX 06・6748・0631



3月は自殺対策強化月間

悩みを抱えているかたは、一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。

「くらし」の健康相談統一ダイヤル

☎0570・064556

3月1日(金)9時30分～31日(日)

17時※この期間は24時間体制で応じます※一部のIP電話などからは接続できません

「関西いのちの電話」

☎06・6309・1121(24時間年中無休)

「悩みの相談窓口一覧・大阪府こころの健康総合センターWebページ」

問 福祉推進課 ☎962・7460



高齢者健康と生きがいづくり 推進事業春の講演会

時 3月7日(木)14時30分から(開場14時)

所 ふれあいセンター3階第4学習室

¥ 無料

講 笑福亭 蒼若さん

定 80人※先着順。定員を超える場合、入場をお断りします。また、施設の都合により定員を変更する場合があります

申 不要

問 高齢介護課 ☎962・2864

〈主催〉SC島本(町)年長者クラブ連合会

SC島本HPはこちら



水中歩行訓練初心者教室

時 3月15日(金)10時30分～12時(受付開始10時)

所 ふれあいセンター2階第2軽体育室

対 60歳以上の高齢者と障害者(手帳所持者)で、今回初めて水中歩行訓練事業を利用するかた

定 15人

持 健康手帳(お持ちのかた)、水泳帽、水着、タオル、足ふき用タオル、ビニール袋2枚(靴用と水着用)、100円硬貨(ロッカー用※使用後に返却)

申 3月1日(金)～14日(木)に電話または高齢介護課窓口で受付※先着順
水中歩行訓練事業

3月16日(土)～31日(日)はプール清掃期間のため、水中歩行訓練事業はお休みします。

問 高齢介護課 ☎962・2864

くわしくはこちら



町立体育館

☎962・1331

テニスコート抽選会(有料)

3月14日(木)から町HPでお知らせする予定です◎利用日115月中の土・日曜日(祝日)◎該当施設11東大寺公園コート・2中コート

尺代テニスコート・グラウンド開放(有料)

時 3月8日(金)・18日(月)・28日(木)



体育館無料開放の日(第一体育室を無料開放)

時 3月3日(日)・31日(日)(9時～17時45分)

※スポーツ用具は各自でお持ちください。なお、来場者が多い場合、人数制限などを行うことがあります

体育館の休館日

4月1日(月)は休館日です。

広告掲載欄

社協だより
962・5417

第1回社協感謝のついで

永年にわたり地域福祉の推進に貢献され、功績顕著な方がたへの表彰式と、講演会「誰もが輝ける場所が必ずある」全盲の高校生ドラマー 酒井響希」を開催します。

酒井さんは、小児がんによって2歳の時に両眼を摘出し全盲となりました。4歳からドラムを習い始め、18歳になった今、ラジオやテレビをはじめ、さまざまなイベントに出演して活躍されています。ぜひご参加ください。

時 3月23日(土) 13時30分～15時30分
所 ふれあいセンターケリヤホール

¥ 無料
定 100人

申 3月4日(月)～19日(火)に受付



傾聴ボランティア「そよ風」そよ風でひととき

日々のモヤモヤ・イライラなどをお話してみませんか？お子さん連れも歓迎です。

時 3月19日(火) 10時30分～12時

所 ふれあいセンター3階第2学習室
対 どなたでも

¥ 無料
申 不要

〈主催〉傾聴ボランティア「そよ風」(お話を聴くボランティアグループです)

子育てサロンのご案内

対 0歳から就園前までの子どもとその保護者

¥ 無料

① 子育てサロン「こあら」(第一地区)
時 3月13日(水) 10時～11時30分

所 広瀬公民館

② 第二地区子育てサロン

時 3月13日(水) 10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階軽体育室

③ 第三地区子育てサロン

時 3月28日(木) 10時～11時30分

所 青葉会新集会所1階

④ 第四地区子育てサロン

時 3月19日(火) 10時～11時30分

所 高浜公会堂

ご寄附ありがとうございました

次のかたからご協力をいただきました(敬称略)。

《物品寄付として》

森口 歌子(青葉紙おむつ・布マスク)

春のボランティア養成講座のご案内

春から一緒に学び、活動しませんか？

講座名	日程	場所	申込み	定員	活動紹介
朗読	4月3日～5月1日 毎週水曜日【全5回】 10時～12時	ふれあいセンター 1階健康教育指導室	3月1日(金)から	15人	視覚障害者の生活に必要な、広報誌の音訳が中心です。サロンでの朗読やイベントの司会、本や取扱説明書の音訳CD作成なども行っています。活動は月に4回程度。
点訳	5月9日～6月13日 毎週木曜日【全6回】 13時30分～15時30分	社協2階研修室 (ふれあいセンター)	3月1日(金)から	15人	小・中学校の福祉体験学習、しまもと社協まつりで点字作成などを行っています。講座では点訳のイロハから学ぶことができます。途中からの参加も可能です。定例会は毎月第2・4木曜日。
バルーン	4月19日～5月31日 毎週金曜日【全6回】 13時30分～15時	社協2階研修室 (ふれあいセンター)	3月1日(金)から	10人	初心者向けのバルーンアートを教えます。器用でなくても大丈夫です。参加費(材料費)は6回分で500円。講師はマジック同好会会員です。

申込みはWebフォーム・電話で受付



おすすめの**本**

図書館からのお知らせ ☎962・4364

※()は著者名など

一般書 ●トヨタの世襲(梶山 三郎)●日本の化粧の変遷100年(資生堂ビューティークリエイションセンター)●謀・無法地帯 暗躍するスパイたち(勝丸 円覚/著 山田 敏弘/構成)●大学教授こそそそ日記(多井 学)

児童書 【よみもの】●国連で働く 世界を支える仕事(植木 安弘)●起業家になりたい!~自分で作る未来の仕事~(熊野 正樹)●流域治水って何だろう?人と自然の力で気候変動に対応しよう(瀧 健太郎)●とったんは理学療法士(茂木 ちあき)●ネコはとってもいそがしい(吉野 万理子)

【えほん】●はるさんと1000本のさくら(ただ のぶこ)●ひみつのラーメンやさん(黒岩 まゆ)●まいごのコールテンくん(ドン フリーマン)●ゆうえんちべんとう(木坂 涼)●フランクとバートのじてんしゃでおでかけ(クリス ネイラー バルステロス)

おはなしかい 時 毎週土曜日 11時~11時15分 内 えほん、おはなし、てあそびほか

所 図書館内(幼児コーナー)

わくわくかみしばい 時 第一水曜日 15時30分~15時45分

¥ 無料 申 不要

[3月の図書館休館日] 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

し尿・ごみ

し尿の収集日などは、町HPでもご覧いただけます

問 環境課 ☎962・2863

3月のし尿収集日

- くみ取り口付近には、車や物を置かないでください
- くみ取り当日は、バケツ一杯程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	13・28日
桜井1~3	14・29日
広瀬1~5	1・15日
大字東大寺、東大寺2	7・21日
水無瀬1・2、高浜2	8・22日
大字山崎、山崎1~5、青葉1~3、大字大沢、大字広瀬	11・25日
桜井4	4・18日
桜井5	5・19日
江川1・2、高浜1・3、若山台1・2、桜井台	12・26日
大字尺代 ホース3本以上	6・27日

- 下水道が使える地域は、すみやかな切り替えにご協力ください
- 定期収集日以外で臨時収集を依頼される場合は、別途手数料が必要となります

3月のごみ収集日

- 収集日当日の朝8時までに、きちんと分別して、決められた場所へ出してください

ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします

地区名	燃えるごみ	リサイクル・危険・有害ごみ			不燃等ごみ
		空き缶類 ・危険ごみ ・有害ごみ ・金属製のフタ ・アルミ箔 ・針金などからみやすいもの	ダンボール ・新聞紙 ・雑誌 ・牛乳パック ・その他古紙類 ・ペットボトル ・古着類	空きびん類 (フタは取る) ・ガラス類 (茶わん、耐熱ガラス、鏡、水槽は第4週へ)	
大字山崎、山崎1~5、大字東大寺(若山台2の善光寺地区も収集)、東大寺1・2、青葉3	毎週 火・金	第1月曜日 4日(月)	第2月曜日 11日(月)	第3月曜日 18日(月)	第4月曜日 25日(月)
大字大沢、大字尺代、東大寺4、大字広瀬(百山稲荷地区)、広瀬1~5、水無瀬1、若山台1	毎週 月・木	第1火曜日 5日(火)	第2火曜日 12日(火)	第3火曜日 19日(火)	第4火曜日 26日(火)
東大寺3、大字桜井、桜井2(15~21番除く)・3~5、桜井台、江川1・2、高浜1~3	毎週 火・金	第1木曜日 7日(木)	第2木曜日 14日(木)	第3木曜日 21日(木)	第4木曜日 28日(木)
水無瀬2、青葉1・2、桜井1・2(15~21番)、若山台2、百山(善光寺地区は大字東大寺の日に収集)	毎週 月・木	第1金曜日 1日(金)	第2金曜日 8日(金)	第3金曜日 15日(金)	第4金曜日 22日(金)

※し尿・ごみの収集は、当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います

通常のごみ収集で収集できないものは… 問 清掃工場 ☎961・7776

※すべて有料です。また、取り扱いできないものもあります

①清掃工場に持ち込み



②大型ごみ (1辺が1m以上または1人で運べない重量物)



③引っ越しごみ (島本町から転出する場合)



くわしくは、「家庭ごみの分け方・出し方(令和4年4月発行)」をご確認ください※町HPに掲載しているほか、役場でも配布しています

3月のカレンダー

1	金		消費者	就労
2	土			
3	日	体育館無料開放の日		
4	月		ひとり親 図・休	消費者 歴・休
5	火		ひとり親	就労
6	水		ひとり親	消費者
7	木	島本町防火の日	ひとり親 心配ごと 法律(司)	
8	金		消費者	就労
9	土			
10	日			
11	月		ひとり親 図・休	消費者 歴・休
12	火		ひとり親	就労
13	水		ひとり親 女性	消費者
14	木		ひとり親	法律(弁)
15	金		消費者	就労

16	土			
17	日	普通救命講習(消防本部・9時30分~12時30分)		
18	月		ひとり親 図・休	消費者 歴・休
19	火		ひとり親	就労
20	水			
21	木	町長席(10時~11時) ノーマイカーデー	人権 心配ごと	ひとり親 法律(弁)
22	金		消費者	就労
23	土			
24	日			
25	月		ひとり親 図・休	消費者 歴・休
26	火		ひとり親 就労	女性 歴・休
27	水		ひとり親	消費者
28	木		行政	ひとり親 法律(弁)
29	金		消費者	就労
30	土			
31	日	体育館無料開放の日		

*園庭開放の開催日などは、29ページをご覧ください

各種相談など ※①は、ふれあいセンターで実施

町長席	月2回程度	10:00~11:00	政策企画課	☎962-0372
役場1階 相談室				
行政相談(行政相談委員)	行政	第4木曜日*	13:00~15:00	人権文化センター ☎962-4402
人権相談(人権擁護委員)	人権	第3木曜日*	13:00~16:00	人権文化センター ☎962-4402
ひとり親相談	ひとり親	毎週月~木曜日	9:00~17:00	福祉推進課 ☎962-7460
社会福祉協議会 相談室				
心配ごと相談	心配ごと	第1・3木曜日	10:00~12:00	
法律相談[予約受付]		月~金曜日	9:00~17:30	
・司法書士による相談	法律(司)	第1木曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 ☎962-5417
・弁護士による相談	法律(弁)	第2~4木曜日	13:00~16:00	
ボランティア相談		毎週月~金曜日	9:00~17:00	
生活自立相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30	
その他の相談				
消費者相談(①相談室1)	消費者	毎週月・水・金曜日	10:00~12:00	消費者相談室 ☎963-2180
教育相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	10:00~16:00	教育センター ☎962-4238
手話通訳者の配置		毎週月~金曜日	9:00~16:45	福祉推進課 ☎962-7460
総合生活相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30	人権文化センター ☎962-4402
人権相談		毎週月・水・木曜日 第2木曜日*	9:00~12:00 17:00~20:00	島本町人権 まちづくり協会 ☎961-7830
地域就労支援相談	就労	毎週火・金曜日 第4火曜日*	9:00~17:00 12:00~20:00	
家庭児童相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	9:00~17:30	子育て支援課 ☎962-7931
女性相談①[予約制]	女性	第2水曜日・第4火曜日	13:00~17:00	人権文化センター ☎962-4402

施設の休館日

体・休	町立体育館・休館日
図・休	町立図書館・休館日
歴・休	歴史文化資料館・休館日

*前日までに要予約



開催

学習会「安保3文書」の現状と憲法 講師:生田勝義さん

しまもと9条の会が開催

時 3月24日(日)13時30分～15時30分
所 ふれあいセンター3階第4学習室 対 ど
なたでも ¥500円(資料代) 問 山田 ☎
080・5326・5350

サッカー体験会を開催🏆くわしくはHP☆【スポーツ 島本】で検索

スポーツFCが開催

時 3月10日(日)9時～10時 所 よどいこ
島本(変更の際は3月1日(金)までにHPで
ご案内します) 対 新年中さん～新2年生
¥無料 問 宮下 ☎090・6053・5628 HP
<https://sportfc-shimamoto.jimdo.com/>

要事前申込シンポジウム フランク ロイド・ライトと藤井厚二

(一社)聴竹居倶楽部が開催

時 3月23日(土)10時～15時30分 所 聴
竹居と大山崎ふるさとセンター3階ホー
ル 対 小学4年生以上 ¥2,500円 問 (一
社)聴竹居倶楽部事務局 ☎956・0030

ガールスカウト体験集会

ガールスカウト大阪府第90団が開催

時 3月10日(日)10時～11時30分 所 ふ
れあいセンター3階第1学習室 対 年中・
年長・小学1～3年生の女兒とその保護
者 ¥無料 問 宮本 ☎962・4874 ✉gs90
osaka@gmail.com

メルラ先生と一緒に“英語で遊ぼ う!” 無料体験レッスン

スマイリングカンガーズが開催

時 3月18日(月)～23日(土)①15時15
分から②16時から 所 ふれあいセンター
2階軽体育室(3月23日は1階健康教育指
導室) 対 ①新年中・新年長と保護者②新
小学1・2年生と保護者 ¥無料 問 木村 ☎
070・5659・5810 ✉smilingkangaroos.
msk@gmail.com

60歳以上のかたに向けた体と心 をゆるめるストレッチ無料体験会

ルバランスが開催

時 3月11日(月)・25日(月)10時15分
～11時15分 所 緑地公園住宅集会所 対
60歳以上のかた ¥無料 問 田部 ☎090・
8206・8164

第10回ふるさとウォーキング高槻 百人一首コース3km当日参加可

男性向け活動プロジェクト(MAPT)が開催

時 3月22日(金)10時～12時 所 (集合場
所)阪急高槻市駅三井住友銀行前(解散場
所)JR高槻駅 ¥200円(保険代)、交通費
各自負担 問 大西 ☎090・3627・6190

パネル展 山崎関戸院に足跡を残 した歴史上の人びとを紹介します

ふるさと島本案内ボランティアの会が開催

時 3月8日(金)～15日(金)9時～21時
所 ふれあいセンター4階ギャラリー 対 ど
なたでも 問 奥山 ☎FAX 961・6603

90分でわかる源氏物語 現代歌人集会理事長林和清先生

ふみの会が開催

時 3月14日(木)14時～15時30分 所 ふ
れあいセンター1階健康教育指導室 対
どなたでも ¥2,000円 問 藤井 ☎961・
5257 ✉tende5hi.hi@gmail.com

募集

「ありがとう島本高校50年」横断幕 作成 実行委員募集

しまプラ(しまもと町民交流プラザ)が
募集

対 どなたでも 問 平野 ☎080・5325・71
28 ✉618pla@gmail.com

聴竹居写真館2024春

(一社)聴竹居倶楽部が募集

時 3月30日(土) 所 国の重要文化財「聴竹
居」 対 町内在住のかた 問 (一社)聴竹居
倶楽部事務局 HP <http://chochikukyo.com/>

ストレッチ体操で健康促進! 心身 のリラックス効果もあります

ベストが募集

時 毎週木曜日10時～12時 所 ふれあい
センター2階軽体育室 対 成人のかた ¥
年額16,000円 問 栗辻 ☎961・0553

※本ページに掲載している内容に関す
ることは、各記事の問合せ先までご
連絡ください

民謡を歌いませんか?生活から生 まれた心の故郷の歌でのお国巡り

文化協会日本民謡若竹会が募集

時 毎週第2・第4木曜日10時～12時 所 ふ
れあいセンター ¥月額1,500円 問 野口 ☎
080・6206・4381

町・教育委員会後援事業

島本町春季テニス大会(男・女ダブル ルス)

島本町テニス協会が開催

詳細は協会HPをご覧ください(「島本町
テニス協会」を検索)。※今年度より年齢区
分あり

時 4月7日(日) 所 東大寺テニスコート 対
町内在住、在勤の社会人 問 島本町テ
ニス協会 ✉shimamoto_entry@yahoo.
co.jp

水無瀬川テニスクラブ前期新会員 募集

水無瀬川テニスクラブが募集

島本町体育協会加盟のクラブです。初
級・中級とコート2面を使って、たくさん
の仲間と一緒にレッスンとゲームで生涯
スポーツとしてのテニスを楽しみましょう。
初心者、主婦、パート、退職者、大歓迎
です。スポーツ団体傷害保険にも加入し
ています。※初級・中級ともコーチによ
るレッスンあり※3月の毎週火・木曜日の
10時～14時に東大寺公園テニスコート
で受付(途中入会も可能)

時 毎週火曜日10時～14時、毎週木曜日
10時～14時 対 町内在住、在勤のかた ¥
入会金1,000円、会費4,000円(6か月)
問 石崎 ☎080・5714・4779

掲載希望者のみなさんへ

- 希望掲載月の前々月の15日まで
にWebフォームで受け付けます
- 広報掲載にはきまりがあります
- 本ページの掲載基準を改正しま
した。広報しまもと6月号掲載分
から適用予定のため、掲載希望の
かたは必ずご確認ください

問 政策企画課 ☎962・0372

くわしくはこちら ➔



女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。これは、ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすための総合的な支援を目的としています。この機会に、自らの健康に目を向け、健康づくりを実践してみませんか？町では、乳がん検診、子宮頸がん検診を委託医療機関で実施しています。

乳がん(マンモグラフィ) 検診 ※個別検診

対 40歳以上の女性、30～39歳で祖母・母・姉妹など2親等以内の血族が乳がんになったことがある女性

¥ 1,200円

※隔年度で1回のみ受診可能です

※島本町国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は無料です

※委託医療機関に関してはHPをご覧ください

※毎年3月16日～31日は検診を実施していませんので、そのほかの日程でご予約ください

子宮頸がん検診 ※個別検診

対 20歳以上の女性

¥ 500円



くわしくはこちら ➔

風しん抗体検査・予防接種の追加的対策

無料

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性のかたは、令和7年3月31日(月)までに限り、風しんの抗体検査と予防接種を公費で受けられます。

※風しんの抗体価が低いかたが対象であるため、まずは風しんの抗体検査が必要です

【期間】・・・令和7年3月31日(月)まで

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

内 対象者には、クーポン券を送付しています。抗体検査と予防接種の両方にクーポン券が必要です。クーポン券を紛失した場合は再発行します。なお、クーポン券の使用期限は、令和4年3月31日までとなっていますが、令和7年3月31日まで延長されることとなったため、お手持ちのクーポン券は有効なものとして取り扱い、引き続き延長期間終了までご利用いただけます

- 医療機関で抗体検査を受けてください。なお、事業所健診や特定健診の機会に受けられますが、くわしくは勤務先の企業(事業所健診)やすこやか推進課(特定健診)にお問い合わせください
- 抗体検査の結果が低い場合、医療機関でMRワクチンの予防接種を受けてください



くわしくはこちら ➔

内科相談・栄養相談

お気軽にご相談いただき、
生活習慣病の予防に
つなげましょう

医師や管理栄養士による個別相談を実施します。

時 4月16日(火) ①内科相談:14時～15時 ②栄養相談:13時30分～15時

所 ふれあいセンター1階保健ゾーン

¥ 無料

内 ①内科医による個別相談 ②管理栄養士による個別相談

定 5人

申 Webフォーム、電話またはすこやか推進課窓口で受付
※申込みをされていないかたの相談も受け付けますが、申込みされたかたを優先します

申込みは
こちら



歯科相談

乳幼児からすべての
住民のみなさんが対象

時 4月11日(木) 14時～15時

所 ふれあいセンター1階健康教育指導室

¥ 無料 **定** 30人※先着順

持 お持ちのかたは健康手帳(乳幼児、妊産婦のかたは母子健康手帳)

申 電話またはすこやか推進課窓口で受付中

※申込みをされていないかたの相談も受け付けますが、申込みされたかたを優先します

相談内容

- 歯科健診(問診、口腔内診査、健診結果に基づく歯科保健指導など)、歯科相談
- 1歳6か月児歯科健康診査を受診したお子さんの個別相談も行っています
相談の利用は年1回とさせていただきます



令和6年度は
偶数月第2木曜日に
実施します



茨木保健所からのお知らせ

漬物製造業の申請期限が迫っています！

広報しまもと令和5年10月号でお知らせしたとおり、販売を目的として漬物を製造する場合、食品営業許可が必要です。令和3年5月31日以前から製造されているかたは、令和6年5月末までと営業許可取得の期限が迫っています。営業許可をまだ取得されていないかたは、連絡・相談ください。

問 茨木保健所衛生課 ☎072・620・6706(9時～17時45分(土・日曜日、祝日除く))





子育てコーナー

子育て世代包括支援センター
(ふれあいセンター1階すこやか推進課内)

☎961・5695

妊娠・出産・子育てに関する相談を受けています
※相談内容に応じた専門職が対応

子育て中の
ご家族を応援する
ページ

子どもの予防接種を受けましょう

3月1日(金)～7日(木)は「子ども予防接種週間」です。

町では、次の予防接種を予防接種委託医療機関で年間をとおして実施しています。

対象者・回数の中でも、標準的な受け方や開始時期によって、接種回数が変わることもあります。

くわしくは町HPをご覧くださいか、すこやか推進課までお問い合わせください。

☎すこやか推進課☎961・1122



くわしくは
こちら ➔

予防接種名	対象者	接種回数
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週0日～生後24週0日	2回
	ロタテック:生後6週0日～生後32週0日	3回
B型肝炎	1歳未満	3回
ヒブ	生後2か月以上5歳未満	4回
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	4回
DPT-IPV(四種混合:ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後2か月以上7歳6か月未満	4回
第2期DT(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	1回
BCG	1歳未満	1回
MR (麻しん・風しん)	第1期:1歳以上2歳未満	1回
	第2期:平成29年4月2日～平成30年4月1日生(3月31日までに接種)	1回
水痘	1歳以上3歳未満	2回
日本脳炎	第1期:生後6か月以上7歳6か月未満	3回
	第2期:9歳以上13歳未満	1回
ヒトパピローマウイルス(HPV) (子宮頸がん予防)	<ul style="list-style-type: none"> 小学校6年生～高校1年生相当の女子 15歳未満で9価ワクチンを開始した場合は、2回接種で終了となります キャッチアップ接種 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、過去にヒトパピローマウイルスのワクチン接種を合計3回受けていないかたは令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間、公費で接種できます 	3回

子育てコーナー

子育て世代包括支援センター
(ふれあいセンター1階すこやか推進課内)

☎961・5695

妊娠・出産・子育てに関する相談を受けています
※相談内容に応じた専門職が対応

子育て中のご家族を応援するページ

なかよしランド

クラス	対象年齢	日時
つき	3か月～11か月	3月7日・21日
ほし	12か月以上※	3月7日
にじ	R3.4.2～R4.4.1生	3月14日
そら	R2.4.2～R3.4.1生	3月21日
ひかり	どなたでも利用可	3月28日

※令和4年4月2日以降生まれ

時 毎週木曜日開催、10時～11時30分
※クラス「つき」は13時30分～15時

所 山崎保育園

申 不要

問 山崎保育園・地域子育て支援センター ☎963・0133

各種相談



内容	日時	相談の詳細	開催場所と問い合わせ	備考
山崎保育園 地域子育て支援 センター育児相談	毎週月～金曜日 9時～16時	育児発達相談 電話相談 面接相談	山崎保育園 ☎961・2241 地域子育て支援センター ☎963・0133	面接相談…電話で 日時を調整します
すこやか推進課 育児相談	3月11日(月) 9時30分～11時	計測をご希望のかた、育児のこと、離乳食のことなど保健師、管理栄養士に相談をご希望のかたはご予約ください※先着順	ふれあいセンター1階 集団検診室 ☎961・1122	定 18人 持 母子健康手帳、 フェイスタオル
子育て相談事業 キンダーカウンセラー	3月8日(金) 10時～16時	子育て全般、地域での人間関係、小学校での悩み、親自身の悩みなどを臨床心理士が対応	山崎幼稚園 ☎961・3341	¥ 1回500円 (45分) ※電話予約

園庭開放とあそび

開催場所と 問い合わせ	日時	備考
しまもと里山認定 こども園 ☎963・1150	園庭開放…月～土曜日 10時30分～11時45分 ※水曜日は11時～12時	雨天中止 ※行事などで中止となる場合があります くわしくは園HPで 予約不要
しまもと里山認定 こども園里山広場 ☎963・1150	3月18日(月) 10時～11時(毎月第3月曜日開催)	毎月1日10時から電話予約※1日が日曜日・祝日の場合は翌開園日 先着15組 育児相談などとともに毎月季節のイベントを開催予定
山崎保育園 ☎961・2241	平日園庭開放… 3月13日(水) 10時～11時30分 ----- 日曜日開放… 3月24日 10時～11時30分、13時30分～15時	雨天時は室内で実施。くわしくは園HPで
第二保育所 ☎961・0960	3月14日(木) 10時～11時30分	雨天中止。3月1日(金)10時から町HPで受付※先着順 第二保育所…30組、第四保育所…各日8組
第四保育所 ☎961・1588	3月7日(木)・21日(木) 10時～11時30分	
認定こども園 ゆいの詩 ☎962・1666	園庭開放… 第1・3・5週は火・木・金曜日 第2・4週は月・火・木・金曜日 10時～11時 ----- 子育てサロン… 3月22日(金) 10時～11時(毎月第4金曜日)	子育てサロン…育児相談・身体測定とともに季節の工作や絵本の 読み聞かせなどを行っています 毎月15日以降10時～12時電話で受付 町内在住の0歳から就学前までのお子さんとその保護者5組 くわしくは園HPで
ぬくもりのおうち保育 若山台園 ☎963・6335	土曜日	土曜日に保育室を開放し、室内遊びやシャボン玉 遊びなどを行います 日時などくわしくは園HPで
山崎幼稚園 ☎961・3341	親子教室「あそびっこ」 3月11日(月) 10時30分～12時	2歳から3歳までの未就園児とその保護者20組 1回500円(お茶・おやつ代)、コップ・上靴持参 ※電話予約
	乳児ふれあい親子教室 3月14日(木) 10時30分～11時30分	0歳から1歳までの未就園児とその保護者10組 1回500円(お茶・おやつ代)、コップ・上靴持参 ※電話予約



姉妹都市 フランクフォート便り

フランクフォート在住のKellyさんの甥っ子JohnMark Crainさんからお便りが届きました。彼は大学1年生!今年の5月に初めて日本にやってくる予定です。



Hello! My name is JohnMark Crain. I am 19 years old and currently live in Lexington, Kentucky. I'm a freshman at the University of Transylvania with a Major in Business Administration: Management Tract and a Minor in Asian Studies. I would love to someday have a job that allows me to travel or even work in Japan. My campus life usually goes like this: Wake up, Work, Study, Eat, and Sleep again. But when I get free time, I like going out into the city and hanging out at this Blues Club, which plays Jazz and other old-school music. Another hobby of mine is playing Soccer (or Football if abroad). I have been playing since I was just seven years old and have played for Kentucky Football Club, which traveled throughout the state and surrounding states, as well as my high school team, Montgomery County, in which we went so far as to defeat the number one ranked high school in



the United States 2-0, Dunbar. My life revolves around the game, so I'm constantly chatting to everyone I know about it. I have always wanted to travel to Japan since I was just a little kid; it was one of those things where you just become infatuated with something off a whim, and as you begin to discover more about it, you can't resist but to go! I will be going for the first time in May, which will hopefully be the first of many times! I love it here in Kentucky, though. There are tons of things to do here in the state! The horse industry, such as racing and eventing, are two of my favorite things about it. But there are also plenty of natural wonders as well, such as Red River Gorge, which is nationally known for its hiking and mountain climbing, and Cave Run Lake, which is internationally known for its muskie fishing. The food is also excellent; you never have to go far to find a steakhouse or a bar that serves delicious Southern food. There are also a ton of concert venues in Kentucky, so if you're like me and love music, you can look pretty close for a live concert!



こんにちは!僕の名前はJohnMark Crain、現在19歳。ケンタッキー州レキシントンに住んでいます。トランスシルヴァニア大学の1年生で専攻は経営学、副専攻はアジア研究です。

いつか日本に行ったり日本で働いたりできる仕事につきたいと思っています。僕のキャンパスライフは大体、起きる、働く、勉強する、食べる、そしてまた寝るといった感じです。でも時間のある時は町に出て、ジャズや昔ながらの音楽を演奏しているブルースクラブに行きます。もう一つの僕の趣味はサッカーをすること(外国ではフットボール)。僕は7歳の時からサッカーを始めてケンタッキー州のフットボールクラブでプレイしてきました。そのクラブでは州内や州周辺を移動して試合をしました。高校のサッカーチーム、モンゴメリーカウンティはアメリカNo.1のダンバー高校を2-0で打ち負かしたこともあります。

僕の生活はサッカーの試合中心で動いているので、知り合いにはサッカーの話ばかりしています。

小さい子どものころからいつも日本に行きたいと思っていました。ふとしたことで心が奪われ、知れば知るほど気持ちが抑えられなくなって、行くことにしました。この5月に初めて日本に行きますが、この先たくさん行く中の初めてになればいいなと思います。もちろん、ここ、ケンタッキーが好きだけどね。ケンタッキーにはたくさん楽しいことがあるけど、馬の産業があってイベントとレースの2つは中でも特に好きです。また素晴らしい自然がたくさんあります。レッド・リバー・ゴージには全国的にも有名なハイキングコースと山登りが出来る場所があります。ケー・ブラン湖は世界的にもマスキー釣りでも有名です。また食べ物も最高で、美味しいステーキや南部料理を出してくれるバーもあって、遠くに行く必要はないです。たくさんのコンサート会場があり僕のように音楽が大好きだったらライブコンサートをかなり近い場所で見ることが出来ます。

まちの鬼味カは
住む人がうってゐる。

島本とこの人。

取材・撮影 SMALL 編集部

子育て世代に 憩いの場所を

今月のこの人
赤羽遼さん



「このスコーンは島本特産の
タケノコが入っているんです」
と、熱心に説明してくれた元氣
なお姉さんがいた。その勢いに
負け、購入したことがある。万博
記念公園で開催されていた「口
ハスフエスタ」での出来事だ。そ
の元氣なお姉さんこそ、今回の
主人公・赤羽遼さんである。



学生時代からカフェをやり
たいと考えていた。なかなか機
会がなく、結婚後に子どもを産
むことを考えると、しばらく先
になるだろうと思っていた。そ
れまで京都の山科で過ごし、
きたが、結婚後、自宅購入のタ
イミングで、この主人の実家のあ

る島本町へ移り住むことにな
る。子どもが保育所に中々入れ
ずに待機していたときに、子育
てしながらの就職は難しいと
考え、デザインの仕事を始めた。
「オリジナルネームスタンプ」
を、水無瀬商店街で開催されて
いた「第三土曜日」に出店する
と、他の商店主との交流が生ま
れるようになる。「お世話になっ
ているこの商店街でカフェをや
りたい」と、かつての思いがふ
つとよみがえってきた。

その時分に縁あつて商店街
内の物件を紹介してもらおう機
会があり、子どもはまだ小さ
いけど、ちよつと波に乗ってみ
よう」と思い切った。こうして
平成29年6月、「Smile village
ハルカフェ」が産声を上げる。
子育てママがゆつくりご飯を
食べる場所がないことに気づ



き、おもちゃや絵本をたくさん
置いた。「島本唯一のキッズカ
フェ！」を売りに、子連れママた
ちの憩いの場となった。



赤羽さんの魅力はハルカフェ
店主だけにとどまらない。これ
までにPTA会長をはじめ、
「島本ぐるっとマーケット」の
主催や、町のにぎわい創出を目
的に関係者が集まる「商店街サ
ミット」への参加など、大車輪
の活躍を見せる。にぎわいづく
りにかけては、間違いなく島本
町を代表するキーパーソンの
一人である。

実際に3人の子どもを育て
ながら、子育て世代にもやさし
い場所を提供している赤羽さ
ん。今日も憩いと元氣なお姉さ
んを求め、Smile village ハ
ルカフェに足を運ぶ人たちが
いることだろう。

掲載の記事は、まちの地域活性化に取り組む住民団体SMALLが取材・編集しています。
本誌の記事はダイジェスト版です。

あなたが知っている、まちの魅力的な「この人」も随時募集しています！

問 SMALL事務局 ☎950・2747



記事全文は
こちら



「この人」の
紹介はこちら

教育センターは

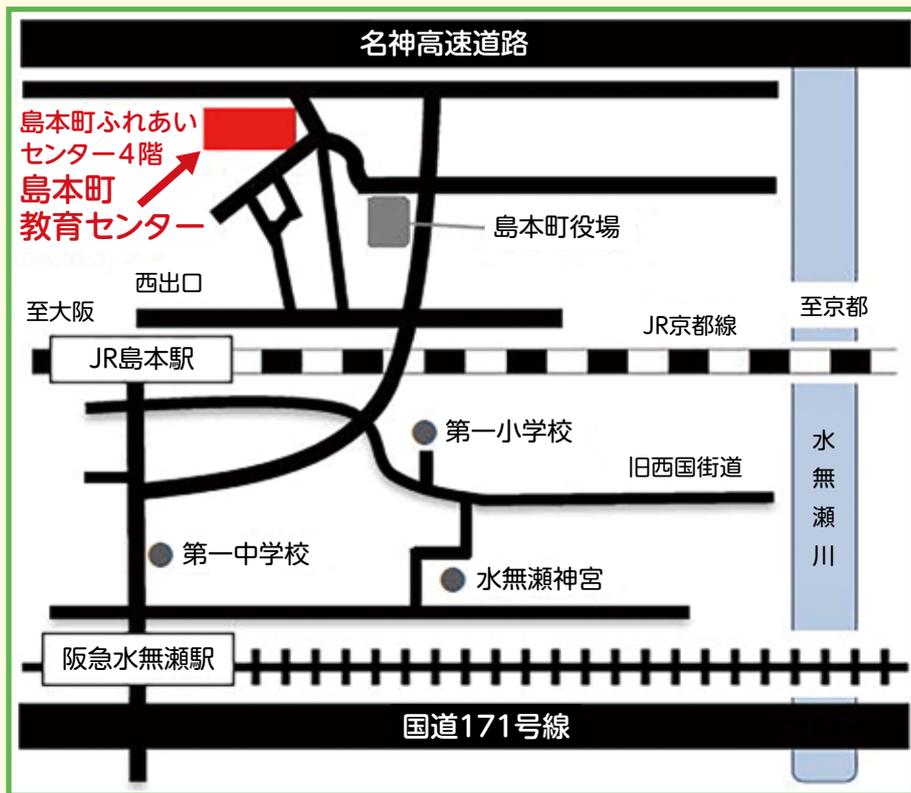
4月1日(月)に

ふれあいセンター4階に

移転します

教育相談・発達相談・療育などの相談業務、児童生徒のための自立支援教室パコ(教育支援センター)、学校支援のためのボランティア登録・派遣業務なども、4月1日以降は移転先で行います。

問 教育センター ☎962・4255



移転先 〒618-0022 大阪府三島郡島本町桜井三丁目4番1号
島本町ふれあいセンター4階 島本町教育センター

☎962・4255 FAX 962・4256

●相談受付(予約制)…☎962・4238

●相談日時…月～金曜日10時～16時(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

くわしくは
こちら



町章「嶋本の字体を図案化」



町の木「くすのき」



町の花「やまぶき」

【2月1日現在(前月比)】

島本町人口	31,693人(+9)
男	14,940人(+1)
女	16,753人(+8)
世帯数	14,011世帯(+10)