

# くらしや仕事の不安や心配 ひとりで悩まず、ご相談ください



**秘密厳守  
相談無料**

失業や孤立、多重債務、こころの病気、ニート・ひきこもり\*などで、  
経済的な問題を抱えていませんか？

専門の相談員が、あなたの悩みに寄り添って、どうしたらいいかを  
一緒に考えていきます。

\*不登校は町教育センター(☎962-4238)にご相談ください。

島本町社会福祉協議会

## 生活自立相談窓口

〒618-0022

島本町桜井三丁目4番1号 ふれあいセンター1階

フリーダイヤル **0120-87-5417**

でんわ **075-962-5417**

ファックス **075-962-6325**

メール [info@shimasyakyo.or.jp](mailto:info@shimasyakyo.or.jp)



受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:30 (土日祝日と年末年始はお休み)

# 例えば このような困りごとは、ございませんか？



## 仕事の困りごと

- 働きたいが、ずっと働いていないので自信がない
- 就労を目指して就職活動をしているが上手くいかない
- 仕事が続かない など



## お金のこと

- 収入が減って生活が苦しい
- 借金がかさみ、電気・ガスなどライフラインが止まりそう
- 国民健康保険料や国民年金保険料や税金などの支払いが大変だ など

## 生活の困りごと

- 家族がひきこもっている
- 年金生活だが子どもが仕事をしておらず将来が不安
- 近所に心配な人がいる
- 住むところがない など



## 健康の困りごと

- 体調がすぐれないけど、お金がないから病院へはいけない
- 重い病気で働けず将来が不安
- 入院費用の支払いができなくなった など



# まずは、あなたのお話を聞かせてください

## 相談

ご相談の中で、あなたの抱えている問題や課題を一緒に整理します。



どのような支援が必要か一緒に検討し、支援計画を立てます。

制度やサービスの利用調整など問題解決を目指します。



ハローワークの出張相談もあります。(月2回・先着順)

## 支援内容



### 就労活動のサポート

- 求人情報提供
- 履歴書 職務経歴書作成
- 面接対策
- 同行支援 (ハローワーク・職場見学)

### 家計のサポート

- 家計表の作成
- 法律相談 (債務整理)
- 各種窓口同行
- 手続き支援 (税・国保・公共料金など)

### 【その他支援】

#### ■ひきこもり支援

ひきこもり当事者やそのご家族の相談をお受けします。

※不登校については教育センター (☎962-4238) にご相談ください。

#### ■住居確保給付金

住居を失うおそれのある方などに家賃相当額を支給します。 ※各種要件あり。

#### ■一時生活支援

住居を失ったかたに対し、宿泊場所や食事を一時的に提供します。

#### ■就労準備支援

すぐに就労が困難なかたに、日常生活の立て直しやコミュニケーション能力の育成のための支援などを行います。

この相談支援事業は、生活困窮者自立支援法に基づく事業として、島本町から委託されている事業です。