



自己を見つめる

春の温かさを感じる日々が多くなり、時には暑さも感じることもあります。気が付けば4月が終わってしまいました。先日行った土曜参観には多くの保護者に来校いただき、学校の様子を見ていただきました。お忙しい中來校いただきありがとうございます。緊張していた1年生も笑顔を見ることができるようになりましたが、初めての中学校生活で知らないあいだに疲れがたまっているのではないかと少し心配をしています。これからゴールデンウィークで連休が続きます。疲れている様子がありましたら少しゆっくりする時間を取っていただければと思います。

さて、生徒たちは4月に今年度1年の目標を考えました。目標は立てて終わりではなく、ことあるごとに振り返り、今どれくらいできているのか、今までの取組はどうだったのか、今後何をしなければならぬのかを考え、行動に移すことをこそ、目標を考える意味があります。今の自分を振り返るためには、自分を客観的にみる力が必要になります。自分で自分の状態を把握するためには、1人で考えることも必要であり、また周りから意見をもらうことも必要なことだと考えます。周りの意見を聞いて自分で考えることができれば、自己理解が深まることと思います。

新しい1年には様々なことが起こります。良いことや嬉しいこと、また悔しいことや悲しいことも起こります。そんな時には今までと変わらず寄り添っていただき、話を聞いていただけたらと思います。気持ちを整理し、そして目標に戻り、自分を見つめなおして今後を考えることができる機会となつてほしいと考えています。自分一人では難しい時もあります。色々な話をすることにより考えを整理し、客観的に見るようになることもあります。3年の修学旅行や1・2年の校外学習等の取組がスタートし、様々なことを経験することと思います。ご家庭で話をいただき、気になる事等がありましたら、ご連絡いただきますようお願いいたします。

5・6月の予定 (※ 急 遽 変 更 となる場合もございます。)

5月	がっこう ぎょうじ 学校行事	じ かん わり 時間割	きゅうしょく 給食	6月	がっこう ぎょうじ 学校行事	じ かん わり 時間割	きゅうしょく 給食
1 木	ないかけんしん ねん 内科検診2年	④火3	○	1 日	ねんしゅうがくりよこう 3年修学旅行		
2 金			○	2 月	ねんしゅうがくりよこう 3年修学旅行	とくべつじ かん わり 特別時間割	ねん 1・2年
3 土	けんぽう きねんび 憲法記念日			3 火	ねんしゅうがくりよこう 3年修学旅行	とくべつじ かん わり 特別時間割	ねん 1・2年
4 日	みどりの 日			4 水	ねんだいきゅう 3年代休	とくべつじ かん わり 特別時間割	ねん 1・2年
5 月	こどもの 日			5 木	しか けんしん ねん 歯科検診2年(13:30～)	とくべつじ かん わり 特別時間割	○
6 火	ふりかえ きゅうじつ 振替休日			6 金	せいと いいんかい 生徒委員会	とくべつじ かん わり 特別時間割 ふん 45分×6限	○
7 水		ふん げん 45分×6限	○	7 土			
8 木	にようけんさ じ ないかけんしん ねん 尿検査2次 内科検診1年	④火4	○	8 日			
9 金	にようけんさ じ 尿検査2次		○	9 月		げつ ⑥月3	○
10 土				10 火	すプラウト 予定		○
11 日				11 水	すプラウト 予定	ふん げん 45分×6限	○
12 月	しんぞうけんしん よびび ごぜん せいといいいんかい 心臓検診予備日(午前) 生徒委員会	ふん げん 45分×6限	○	12 木	しか けんしん ねん 歯科検診1年(13:30～)	げつ ④月2	○
13 火			○	13 金	すプラウト 予定		○
14 水			○	14 土			
15 木		④火5	○	15 日			
16 金			○	16 月			○
17 土				17 火	しまつ 期末テスト		×
18 日				18 水	しまつ きんきゅう じしんそくほう くんれん 期末テスト 緊急地震速報訓練		×
19 月			○	19 木	しまつ 期末テスト		×
20 火	せいとそうかい 生徒総会リハーサル		○	20 金	しまつ 期末テスト		×
21 水	せいとそうかい 生徒総会		○	21 土			
22 木	せきちゅう そくわんしょう けんしん 脊柱側弯症検診	④火6	○	22 日			
23 金			○	23 月			○
24 土				24 火			○
25 日				25 水			○
26 月		ふん げん 45分×6限	○	26 木		げつ ④月1	○
27 火			○	27 金	せきちゅうそくわんしょう じ 脊柱側弯症検診2次		○
28 水			○	28 土			
29 木	しか けんしん ねん 歯科検診3年	げつ ④月5	○	29 日			
30 金	こうがい がくしゅう ねん ひょうか ひょうていせつめいかい 校外学習(1・2年) 評価・評定説明会	とくべつじ かん わり 特別時間割	ねん 3年	30 月			○
31 土							

ねっちゅうしょうよ ぼ う ◎熱中症予防について

れいねん がつ はい きゅう きおん じょうしょう ことし がつちゅう ぜんこくかくち こうおんけいこう はや
例年5月に入ると急に気温が上昇します。今年も4月中に全国各地で高温傾向にあり、早め
の熱中症対策が肝心です。学校でも暑さ指数(WBGT指数)を計測しながら、細心の注意を払
って体育の授業や部活動をおこなっていきませんが、この時期暑さに体がしだいに慣れて暑さに
強くなることを「暑熱順化」といいます。体が暑さに慣れていないと夏場
以外でも熱中症が発生しやすくなります。毎日少しずつでも汗をかくぐら
いの運動を2週間程度続けることが暑熱順化にはよいとされています。



じしん ひなんくんれん ち く べつしゅうだんげ こう ◎地震避難訓練・地区別集団下校

がつ にち すい じしん ひなんくんれん ち く べつしゅうだんげ こう おこな とうじつ あさがた あめ
4月23日(水)に地震避難訓練・地区別集団下校を行いました。当日は朝方の雨によりグラン
ドの一部がぬかるんだ状態でしたが、災害に備え、命を守る意義を理解し、真剣に取り組んで
いる姿が多くみられました。先生たちも生徒指導主事の森脇先生を中心に役割分担を行い、
校区に出る緊張感を感じながら集団下校を無事に終えることができました。

どようさんかん ◎土曜参観ありがとうございました

にち ど じっし じゅぎょうさんかん おお ほごしや かたがた さんかん
26日(土)に実施しました授業参観には、多くの保護者の方々に参観をいただきあ
りがとうございました。入学や進級した生徒たちの頑張る姿や新しいクラスの様子も
ご覧いただけたのではないのでしょうか。

◎学校だよりのルビ記載について

本校の学校だよりは昨年度より、ご覧のように漢字へのルビ記載をしています。本校では外国にルーツを持つ生徒、支援学級の生徒など、ルビが必要な生徒が在籍しています。多くの方にとって読みやすい、親しみやすいお便りになるよう引き続きつとめてまいります。

◎評価・評定説明会の開催について

本年度より保護者の皆様を対象に通知表等に記載される評価・評定の説明会を実施します。5月30日(金)16時より多目的ホールにて行いますが、参加者の人数によっては場所を変更いたしますので、出欠のご連絡を送信しておりますプリントから回答いただくか、下部の二次元コードより、ご回答のほど宜しくお願い致します。

なお、出欠の回答期限は5月16日(金)になります。

