

向こう三軒両隣の  
つながりづくり



## 「しまもとコミュニティカフェ」のススメ

# おいしいお茶と楽しいおしゃべりで ご近所のつながりを作りましょう

島本町社会福祉協議会は、住民の皆さんが主体となってつくる「しまもとコミュニティカフェ」の開設を進めています。お茶とおしゃべりを自由に楽しみながら、緩やかにご近所の輪が広がることを目指しています。「100円のコーヒー、飲みに行こう」を合言葉に、参加する皆さんが支え合いながら、年齢や性別、属性に関わらない“ごちゃませ”の交流を進めましょう。



01

**「やってみたい！」  
気持ちを届けてください。**

生活支援コーディネーターが相談に応じます。  
「やってみたいけど場所がない」  
「場所だけなら提供できる」方も、ぜひご連絡ください。  
新しいカフェづくりに、あなたのお力を貸してください。

02

**「参加したい！」  
参加費100円と笑顔を持ってきてください。**

その場にいる人すべてが助け合い、居心地よく過ごせるよう支え合うのがコミュニティカフェです。まずはあなたが行きやすい会場へ、お気軽にお越しください。お待ちしております。  
(会場一覧は裏面)

03

**コミュニティカフェの  
輪を広げましょう！**

町内のあちこちでコミュニティカフェの輪が広がり、温かく柔らかなご近所のつながりができることを目指しています。支え合い、助け合いの第一歩を、コミュニティカフェから踏み出しましょう。

島本町社会福祉協議会

担当 生活支援コーディネーター（大島）

電話 075 (962) 5417

FAX 075 (962) 6325

メール [info@shimasyakyo.or.jp](mailto:info@shimasyakyo.or.jp)

問い合わせ



島本町ささえ愛マップ  
「地域に関する支え合い」

## ☕ コミュニティカフェのつくり方

カフェは数人程度から始められます。

月1回、1～2時間程度で、あなたが無理ない範囲を、一緒に考えましょう。



## ☕ コミュニティカフェ、まずはのぞいてみませんか？

この旗があるところは  
コミュニティカフェ  
開催中です！



参加費（お茶代）は1人100円、予約不要です。

	拠点名	開催日	開催場所	特記事項
1	寄り道カフェ	第1火曜13:30～	若山台住宅集会所	参加は基本的に若山台住宅の住民のみ
2	わたぼうし	第1木曜13:00～	障害者自立支援拠点 レモンテラス	4月から開催場所が変更予定
3	いろり	第2水曜13:30～	コープ島本2階	
4	おしゃべりカフェ	第3月曜13:30～	若山台第2住宅集会所	参加は基本的に第2住宅の住民のみ
5	山	第3火曜13:30～	御所の内自治会集会所ほか	都度、会場変更あり
6	やまぼうし	第3火曜13:30～	若山台第三住宅集会所	参加は基本的に第三住宅の住民のみ
7	space3355	第3水曜13:30～	青葉 1-3-16	定員10名程度
8	イーストスリー	第3木曜13:30～	東大寺三丁目自治会集会所	
9	コープカフェ	第4水曜10:30～	コープ島本2階	
10	みーたんカフェ	第4木曜15:00～	尺代公会堂	駐車場なし
11	わかよんカフェ	第4日曜13:30～	若山台第4団地集会所	
12	えんがわ	おおむね月1回	ローレルコート集会所	マンション住民のみ
13	くすのき cafe	おおむね月1回	メゾン水無瀬集会所	
14	グリーンリーフ	おおむね偶数月	青葉会新集会所	
15	遊友	不定期	高浜西自治会集会所	

(令和8年1月末現在)

- ・参加費100円以外にワークショップなどの費用がかかる場合があります。
- ・開催日の変更、または中止になる場合もあります。

**参加する皆さんで役割を分かち合い、支え合いながら開催しましょう！**