Shimamoto

京となにわが出会う場所



町制施行80周年記念

町制施行80周年記念の取組として大阪成蹊大学の学生にデザインしてもらったエコバッグのデザインです。デザインの中から1つを製品化して活用します!

令和2年

No.1063

島本町は を迎えました

(1970) 昭和45年

消防本部を設置

昭和47年

福祉事務所を設置

周年

(19**639** (19**64**)

町立第二小学校が開校

(19**8** (19**34** (19**34** (19**34** (19**34**

部給水開始

(19**27** 2**2** 年

教育委員会が発足

明治22年(1889年)に7つの村(大沢・尺代・ 山崎・東大寺・広瀬・桜井・高浜) が合併して 誕生した島本村は、半世紀を経た昭和15年 (1940年)に町制を施行し、「島本町」となり ました。町制施行80周年を迎えた本年度、 さまざまな記念事業を企画・実施しています。

島本町の航空写真(昭和32年)

昭和

(1940) 昭和15年

島本町」が誕生

制 施行

昭和22年

町立中学校が開

(1947)

(現・第一中学校

(1985) 昭和60 年

「離宮の水」が名水百選に選ばれる 立体育館が開館 町立第四小学校が開校

(19**81**) (19**56**年

昭和53年 (1978) 立図書館が広瀬に開館 立解放会館が開館(現・人権文化センター)

(197**万** (19**万** (197**52** (197**52**

昭和48年

住民センターが開館

町立第三小学校が開校 立第二中学校が開校



開館当初の住民センター(現・役場)



町制施行時の役場職員(旧役場前)



阪急水無瀬駅の変遷



町立小学校(現一小)と旧役場

広報しまもと 令和2年11月号

山田町長より

80周年を 迎えて



年を迎えました。当時の人口は約6千人でした 来の最大人口を更新しています。 が、現在は3万1800人を超え、町制施行以 本町は、昭和15年に町制を施行してから8周

しあげます。 皆様のご協力によるものであり、心から感謝申 力と、住民・事業者など、本町に関わるすべての まちづくりに尽力された先人のたゆまぬご努 え、今日まで発展してこられたのは、住みよい 北摂の小さな町が、さまざまな困難を乗り越

でいるところでございます。 るよう、関係機関と連携し、最優先で取り組ん 脅かされており、一日も早く平穏な生活に戻れ いうかつてない事態の中、皆様の健康や生活が 今年は新型コロナウイルス感染症の流行と

工夫しながら取組を進めているところです。 すべき年を皆様とともに祝うことができるよう R動画制作など、少しでもまちを元気にし、記念 作製をはじめ、企画展示、フォトコンテスト、P したが、大阪成蹊大学と連携した記念グッズの 8周年記念事業についても、式典は中止しま

継いでいけるよう、コロナ後の社会も見据えな がら、持続可能なまちづくりを推進してまいり る、活力あるまちを、皆様とともに未来に引き 今後も、誰もが安心していきいきと暮らせ

80周年

令和2 年 (2020)

町制施行80周年

平成

50周年

公共下水道の一部供用開始

(1 **昭** 9 **62** 7 **年**

人口3万人に到達

平成**2**年

平成8年 (1996)

水道部庁舎が完成、ふれあいセンターが開館

平成15 年 (2003) 水無瀬川緑地公園・町営緑地公園住宅が完成

JR島本駅が開業

平成20年

70周年 (2008) 歴史文化資料館が開館

(2010) **平成22** (2010)

まちづくり基本条例を制定

平成24年 集中豪雨により 浸水被害 町内

(2012)

平成29年 2017

姉妹都市提携 フランクフォー ト市と

町のマスコットキャラクター

「みづまろくん」が誕生

平成30年

(2018)大阪府北部地震、 「風第21号により被害 西日本豪雨



「みづまろくん」お披露目会







JR島本駅開業



まちの魅力を発信する[80周年記念イメージポスター]を3種類作製しました。 ポスターは公共施設や学校、駅、商店街などに配布し、町内各所に設置しています。

クリア

ファイル

ポスタ-

などは、今後順次作製・活用していきます。

の授業で、ポスターやグッズのデザインに取り組みました。学生のみなさんがデザインした各種グッズ |大阪成蹊大学| (大阪市東淀川区) との連携事業として、芸術学部の学生のみなさん (約4人) が、本年度前期



町のさまざまな企画

やイベントなどで

配布予定です。











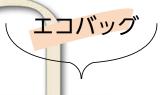








10年保存可能な備蓄用アルミボトル どに活用します。 者への配布、ほかの自治体への支援な で配布するとともに、災害時には避難 水を作製します。防災訓練やイベント 上下水道部で地下水を原料とした





定です。 品とするほか、イベントなどで配布予 巻末掲載のクロスワードパズルの景

グッズ提案



の送付に使用しています。 「事業者応援商品券(ウィズまろ券)」

広報しまもと 令和2年11月号

その他の 記念事業

懸垂幕・横断幕を設置

4月に役場庁舎など3か所に設置し ました。

観光フォトコンテスト

7~8月に町の魅力的なスポットな どの写真を募集しました。

選考結果は11月下旬に町のホーム ページで発表するほか、広報しまもと 12月号でもお知らせします。

95人から242作品の応募がありました。 こ応募いたたいたみなさん、ありがと うございました。

企画展「しまもとの記録 と記憶」昭和から平成 そして令和へ

歴史文化資料館で昔の写真などを展 示しています。

11月29日(日)まで

観光フォトコンテスト 入賞作品展

80周年記念イメージ ポスターデザイン展

12月2日(水)~25日(金) 歴史文化資料館にて

※くわしくは広報しまもと12月号で お知らせします

町PR動画の制作

自然や風景など、まちの魅力を町内外へ発 信する動画を12月に公開予定です。動画は 町のホームページのほか、動画サイトなど でもご覧いただけるようにします。



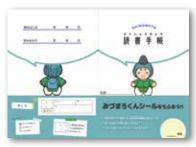














図書館グッズ

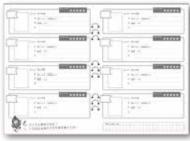
図書館ホームページでダウ ンロードできるようにする ほか、一部については製品 化し、図書館の各種イベン トで配布予定です。

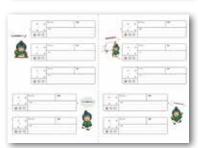


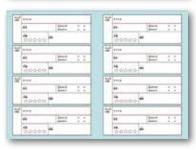












町の自然に触れながら、登録有形文化財めぐり

9時30分~12時30分

阪急水無瀬駅(集合)

史跡桜井駅跡史跡公園 水無瀬神宮(離宮の水) 水無瀬荘跡 若山神社





歴史文化資料館

阪急水無瀬駅(解散)

歴史文化資料館

め、次のことを遵守してください。 新型コロナウイルス感染症予防のた

参加時には、必ずマスクを着用して

状況によっては、中止となる場合があ 加を辞退してください ※新型コロナウイルス感染症の発生 ください 大声で話すことは控えてください 当日、少しでも体調が悪い場合は参

無料

阪急水無瀬駅 【集合·解散場所】

生以下の方は、要保護者同伴 ため、長距離歩行に支障のない 対どなたでも(約7.5㎞のコースを歩く 方)※小学

ります。くわしくは、町のホームページを ご覧ください ガイドにより、町内の登録有形文化財を巡 内ふるさと島本案内ボランティアの会の

定20人※先着順

お飲料、タオル、雨具

の方は、必ず返信先のファックス番号を記 載してください で申込みできます。ファックスでお申込み はがき、ファックス、町のホームページの など)を記載してください※1回で2人ま 行事名、住所、氏名、年齢、連絡先(電話番号 いずれかで受付。はがき・ファックスには 申11月4日(水)~17日(火)【必着】に往復

島本町役場にぎわい創造課(3962

間〒618-8570(住所記載不要

2846·FAX 961 - 6298)



ふれあいセンター 1階集団検診室

受講料

無料

いずれも 9時45分~11時45分 ※ 9時30分から受付

※1期生の先輩サポー ターさんの夢

いきいき百歳体操サポーター 育成講座から1年が過ぎました。今年は 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために 体操がお休みの時もありましたが、また、少しずつ できるようになってきました。

私は、いきいき百歳体操をする前は足が悪かったので すが、今は良くなり、体操に励んでいます。これから も緑地公園の皆さんと一緒に、楽しく体操してい けたらいいなと思っています。(町営緑地公

•かみかみ百歳体操講義•先輩サポーターからのお話など №•いきいき百歳体操実践・講義(高齢者の運動の必要性など)

調いきいき健康課保健師

ルス感染症予防のためマスクの着用をお願いします || 運動のできる服装、飲み物(水・お茶など)※ 新型コロナウイ

り組みました 昨年度は町内4か所、約700人の方がいきいき百歳体操に取 動です。準備運動、筋力運動、ストレッチで構成されています。 **備いきいき百歳体操とは?・・・高知市で作られた筋力づくり運**

園住宅集会所で活躍中です)

対町内在住の方

今年も『いきいき百歳体操』を理解し、できる範囲で支えて頂くサポーターの育成講座を行います。 町では「みんなで元気な百歳を目指す」筋力づくり運動『いきいき百歳体操』に取り組んでいます。 へのために何かしてみたい方、『いきいき百歳体操』で介護予防を行いたい方、ご参加をお待ちしています。

作家の家田荘子さんをお招 きし「一緒に生きて行きま しょう~あなたの思いやり を求めています~」と題して 講演会を開催します。

講演当日の動画を来年1月9日 (土)から25日(月)の正午(予定) までの間、YouTubeにて配信しま す。町のホームページ内のリンク からご覧になれます。



家田 荘子さん 2007年に高野山大学にて伝法灌頂 を受け、僧侶となり住職の資格を持 つ。高野山総本山布教師として奥の 院、または総本山金剛峯寺にて駐在 (不定期)し、法話を行っている。

緒に生きて行きましょう~あなたの思いやりを求めています~_

12月

各回開始30分前から開場予定。 状況により開場を早める場合が あります

【午前の部】

10時30分~12時10分

※主催者挨拶・手話通訳有り

「午後の部

14時~15時30分 ※パソコンによる文字通訳有り

【開催場所】

ふれあいセンターケリヤホール



込み多数の場合は抽選

各回70人※事前申込による座席指定制。申

として、その内容を記載してください。 0 0 1 1 島本町広瀬二丁

目

載のうえ、11月17日(火)まで【消印有効】に郵 返信面に代表者の氏名、郵便番号、住所を記 保育(未就学児のみ)の希望がある場合人数。

送してください。

個別に配慮が必要な方は往信面に備考

外れても別の時間帯に空きがあり、振替を希

「午前」または「午後」)※希望する時間帯

往復はがきで受付。往信面に①希望時

者全員(4人まで)の氏名、住所、電話番号③ 望する場合は「振替希望」と記載②来場希望

で、当日券の配布はありませ ヤホールが閉鎖となった場合は中止し、事前 のホームページ内のリンクから視聴可能 に収録した動画を後日配信します。動画は、 入場者は事前申込により当選した方の お車での来場はご遠慮ください

参加時には、必ずマスクを着用してください

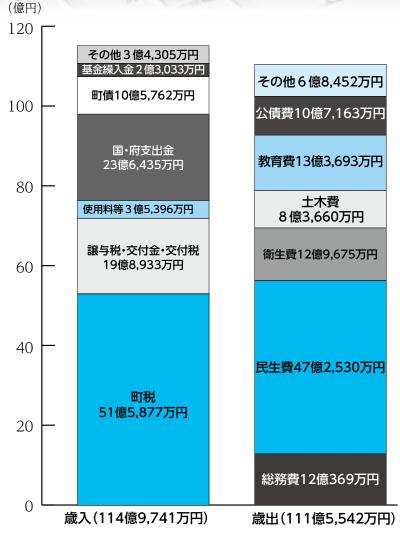
費用

(定員)

会和 たよねんの ^{元年度}

大算规要

間財政課(置962-5412)



歳入歳出差引額(A)	3億4,199万円
うち翌年度へ繰越すべき財源(B)	2億8,112万円
実質的な収支額(A-B)	6,087万円

令和元年度の一般会計決算は、歳入114億9、 令和元年度の一般会計決算は、歳入114億9、 令和元年度の一般会計決算は、歳入114億9、 年間の借金にあたる町債の残高は、前年度比5、 日ました。 日ました。 日ました。 日本にあたる町債の残高は、前年度比5、 日本にあたる町債の残るは、日本におりまた。

預金にあたる積立基金の残高は、前年度比 ため、合計、増減額などが合わない場合があります ※記事中、1万円未満を四捨五入して表記している していますので、ぜひご覧ください

め、今後も事務事業の見直しを進め、安定した財政引き続き厳しい財政状況が続いています。このた前年度に引き続き積立基金残高が減少するなど、1億9,903万円の減額となりました。

般会計歳入・歳出の状況

どを理由に、不認定となりました。議決を得ていない動産の買い入れがあったことな場庁舎の建替えの議論が進んでいないこと、議会の運営に努めてまいります。

町のホームページには、よりくわしい資料を掲載

次ページに続く

場が、大手切手

<mark>問</mark>財政課 (<mark>☎</mark>96<u>2-5412)</u>

額となりました。

国・府支出金は、民間保育所へ整

し、前年度比3億4,312万円の増人分の減により、普通交付税が増加

10/19/

衛生化学処理場撤去事業債や清掃工

円の増額となりました。令和元年度は

町債は、前年度比1億8,983万

 機出の主な状況
 総務費は、財政調整基金への積立 総務費は、財政調整基金への積立 総務費は、財政調整基金への積立 となどから、前年度 となどから、前年度

-般会計歳入決算

度比3億4,123万円の増額とな

去事業を行ったことなどから、前年

りました。

公債費は、平成27年度に借り入れ

額となりました。

どから、前年度比7,940万円の増た町債の元金償還が始まったことな

歳入	令和元年度	平成30年度	増減額
町税	51億5,877万円	49億8,430万円	1億7,447万円
地方譲与税 利子割交付金 配当割交付金 株式等譲渡所得割交 付金 地方消費税交付金 ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金 環境性能割交付金 地方特例交付金 交通安全対策特別交 付金	7億3,688万円	6 億8,401万円	5,288万円
地方交付税	12億5,245万円	9億932万円	3億4,312万円
分担金·負担金 使用料·手数料	3億5,396万円	4億4,434万円	△9,039万円
国·府支出金	23億6,435万円	19億5,856万円	4億579万円
町債	10億5,762万円	8億6,779万円	1億8,983万円
基金繰入金	2億3,033万円	6億4,755万円	△4億1,722万円
その他	3億4,305万円	4億7,056万円	△1億2,751万円
合計	114億9,741万円	109億6,643万円	5億3,098万円

-般会計歳出決算

比4億579万円の増額となりまし備を行ったことなどにより、前年度

歳出	令和元年度	平成30年度	増減額
総務費	12億369万円	13億247万円	△9,879万円
民生費	47億2,530万円	43億9,146万円	3億3,384万円
衛生費	12億9,675万円	9億5,552万円	3億4,123万円
土木費	8億3,660万円	9億4,848万円	△1億1,188万円
教育費	13億3,693万円	14億86万円	△6,393万円
公債費	10億7,163万円	9億9,223万円	7,940万円
その他	6億8,452万円	8億1,259万円	△1億2,807万円
合計	111億5,542万円	108億362万円	3億5,180万円

経常収支比率

財政の弾力性を示す指標として用いられる経常 収支比率は97.2%と前年度(101.7%)に比べ4.5ポイント改善しました。これは町税や普通交付税が 増収となったことなどによるものです。

	令和元年度	平成30年度	増減
経常収支比率	97.2%	101.7%	△4.5

-般会計町債・積立基金残高

	令和元年度	平成30年度	増減額
町債	115億122万円	114億4,720万円	5,403万円
基金	38億4,786万円	40億4,688万円	△1億9,903万円

町税は一部法人の業績が好調

した。

地方交付税は、前年度の町民税法

1億7,447万円の増額となりまであったことなどから、前年度比

広報しまもと 令和2年11月号

健全化指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和元年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を算定しましたので公表します。

令和元年度の算定結果は、それぞれ基準値未満となりました。

健全化判断比率

	比率(A)		基準		
指標	令和	平成	早期健全化	財政再生基	
	元年度	30年度	基準(B)	準(C)	
①実質赤字比率	_	_	14.13%	20.00%	
②連結実質赤字比率	_	_	19.13%	30.00%	
③実質公債費比率	3.5%	3.3%	25.0%	35.0%	
④将来負担比率	_	_	350.0%		

①実質赤字比率

一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模※に対する割合です。なお、算定結果は黒字であったため該当しません。

②連結実質赤字比率

全会計を対象とした実質赤字(または資金の不足額)の標準財政規模※に対する割合です。なお、算定結果は黒字であったため該当しません。

③実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模※に対する割合です。なお、算定結果は、基準値未満です。

4将来負担比率

- 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模※に対する割合です。なお、算定の結果、該当なしとなりました。
- ※標準財政規模とは地方公共団体の標準的な一般財源の規模を示すもので、普通交付税・町税・地方譲与税などが主なものとなっています
- ①~④の比率のいずれかにおいて、(A)が(B)の基準以上である場合は、「財政健全化計画」を策定し、これに基づいて財政の早期健全化を進めます。
- ①~③の比率のいずれかにおいて、(A)が(C)の基準以上である場合は、「財政再生計画」を策定し、財政の再生を進めます。

資金不足比率

特別会計	資金不足比率(D)	経営健全化基準(E)
水道事業会計	_	20.0%
下水道事業会計	_	20.0%

資金不足比率とは、資金不足額(実質赤字に相当するもの)の 事業規模に占める割合です。なお、算定結果は、それぞれ資金 不足が発生しなかったため該当しません。

(D)が(E)の基準以上である場合は「経営健全化計画」を 策定し、これに基づいて経営の健全化を進めます。

水道事業会計の決算の状況

収益的収入額	5億8,333万円	資本的収入額	3,490万円
収益的支出額	5億1,084万円	資本的支出額	4億622万円
差引額	7,249万円	差引額	△3億7,132万円

※資本的収支の不足額は、内部留保資金で補てんしています

各会計別の決算状況

会計	計区分	歳入	歳出	差引額
— ∯	投会計	114億9,741万円	111億5,542万円	3億4,199万円
	土地取得事業特 別会計	3万円	3万円	0円
4.6	国民健康保険事 業特別会計	33億9,546万円	33億7,967万円	1,579万円
特別会	後期高齢者医療 特別会計	4億9,478万円	4億7,180万円	2,297万円
会計	介護保険事業特 別会計	25億3,022万円	24億616万円	1億2,406万円
	大沢地区特設水道 施設事業特別会計	399万円	399万円	0円
	特別会計	64億2,447万円	62億6,165万円	1億6,283万円
財産	全 区	1億4,020万円	456万円	1億3,564万円
合詞	H	180億6,208万円	174億2,162万円	6億4,046万円

令和元年度の主な事業内容

総務費	人権文化センター給排水管等改修事業	2,453万円
秘伤其	第5次総合計画の策定	842万円
	障害者地域生活支援拠点等施設整備事業 補助	1,125万円
民生費	民間認定こども園整備事業	8,328万円
	第四保育所跡地の調査等	252万円
衛生費	し尿処理施設の撤去	3億9,457万円
	街路·公園灯LED化検討業務	1,109万円
土木費	橋りょう補修・補強事業	3,085万円
	鉄道施設耐震補強事業補助	614万円
消防費	消防庁舎改修	2,817万円
	中学校ICT機器整備事業	2,332万円
松 玄曲	第一小学校給食室改修事業	5,958万円
教育費	第二中学校校舎外壁及び屋上防水改修事業	4,191万円
	第二幼稚園の解体・撤去	3,812万円
その他	雇用対策(町単独事業)	1,808万円

各会計別の一時借入金の状況

会計	上半期	下半期	年度末残高
一般会計	0円	0円	0円
国民健康保険事業特別会計	0円	0円	0円

※年度末は、出納整理期間(4~5月)を含む

下水道事業会計の決算の状況

収益的収入額	8億2,399万円	資本的収入額	8億8,721万円
収益的支出額	8億2,134万円	資本的支出額	12億2,107万円
差引額	265万円	差引額	△3億3,386万円

※資本的収支の不足額は、内部留保資金で補てんしています

令和 3年度

保育所(園)など・第一幼稚園の

受付が始まります

問子育て支援課(☎962‐7461)

保 育所など 幼稚園 共通事項



申込書類配布

ロードしてできます。※郵送での配布は行いません 口付近にて配架するほか、町のホームページからダウン 11月2日(月)9時から役場1階教育委員会事務局入

次受付期間

1月2日(月)~1月4日(金)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

い。また、最小限の人数で来庁をお願いします 熱が無いことを確認し、マスクを着用してお越しくださ 書類配布時などに、役場に来庁される際は、検温の上、

受付方法

ください。 郵送時の注意点などは、申込手続きに関する案内をご覧 書類の記入は遠慮いただき、質問はお電話ください。 します(役場開庁時間内に限る※)。また、窓口での申込 受付を希望される場合は申込書類の受取のみの対応と 原則、郵送による受付とします。郵送が困難で、窓口で

を除く ※役場開庁時間・・・月~金曜日の9時~17時30分※祝日

保育所など入園を希望される方

幼稚園 入園を希望される方

る場合は手続き不要です。 なお、4歳児クラスに現在在籍されている方で、5歳児クラスに進級され 令和3年度、第一幼稚園に入園を希望される児童の申込受付をします

は、町のホームページからダウンロードできます くわしくは申込手続きに関する案内をご確認ください。案内や申請書

通常保育型

29年4月1日生まれ)および新5歳児(平成27年4月2日~平成28年4月 1日生まれ

※就労支援型利用児童を含む ፫•4歳児・・・102人•5歳児・・・105人(4歳児からの進級児含む

就労支援型

を配布します。 り保育(8時~18時)を必要とする児童の申 には第一幼稚園から継続手続き用の書類 稚園を利用されている4歳児クラスの方 込受付をします。なお、現在、就労支援型幼 保護者の就労などにより長時間の預か

象要件に該当する方

※幼稚園の申込者数によって変更する場合 ※4歳児からの継続利用者も含む 定50人(4歳児・5歳児あわせて)

があります

準備をお願いします がかかるものがありますので、早めのご ※申請書には就労証明書など、準備に時間





ご注意

※転入予定、出産予定の方も申込み可能です

希望日の前日まで育児休暇を短縮する場合は申込みが可能

※育児休業中の新規利用申込みはできません(入所希望日が、

育児休業終了日の翌日以降であるか、入所が決定すれば、入所

日の期限までにお申し込みください。

度中(4月~3月)に同園への入所を希望される場合は各入所 から利用開始を予定しています(定員:90人を予定)。令和3年

第四保育所は、現在、新園舎を建設工事中で、令和3年4月

規利用を希望する(転園希望含む)児童の申込受付をします 令和3年度、保育所・小規模保育事業所、認定こども園(保育部分)の新

現在、保育所などに通われている方な

※申請書を提出される際には、「**印鑑**」が必要 それぞれの施設から現況確認に必要な書類を12 月頃に配布します

•山崎保育園…170人•高浜学園…200人•RICホープ水無瀬保育 定【保育所】•第二保育所…120人•第四保育所…9人(予定)

【小規模保育事業所】

※小規模保育事業所は、0~2歳児までの利用施設です ぬくもりのおうち保育若山台園…12人•るりの詩保育園…19 RICホープ島本保育園…12人•ぬくもりのおうち保育島本園 ∃ 12 人

【認定こども園(保育部分)]

しまもと里山認定こども園…168人

後57日以降の乳幼児

続利用が必要である る• 育児休業取得時に、すでに保育所(園)を利用している児童がいて、 人などを介護している•求職活動中である•就学(職業訓練含む)中であ 11か月に4時間以上労働することを常態としている(外勤・自営共通 妊娠中または出産後間がない•病気または障害がある•長期にわたり病

る配布資料をご覧ください 必要書類、注意点などの詳細は令和3年度保育所等入所申込みに関

来年4月1日から第一幼稚園において、発達上 の支援に特に配慮を要する児童として、別途職 員の配置を求めることを希望される児童を募集 します。

問子育て支援課(☎962-7931)

幼稚園支援教

令和3年度入園

希望者募集

【必要書類】

①申請書②確認・同意書③支援を要する状況の わかる書類(診断書など)

※③の書類は、審査時期までに順次提出していただ けます(審査の実施は来年1月中旬を予定)。ま た、この書類は任意の提出書類です。特に提出が ない方は、申請書記載の内容などや幼稚園での生 活状況(在籍児に限る)を基に判断します。診断書 等は必ずしも新たに取得していただく必要はあ りませんが、記載時期の古いものは参考にならな い場合があります

【配布開始日】11月2日(月)から

【受付期間】11月16日(月)~27日(金)

【受付場所】

- 子育て支援課・・・9時~17時30分
- •第一幼稚園・・・10時~17時(12時~13時を除く) ※在籍児のみ

【募集定員】

10~12人程度

令和2年度に幼稚園に 在園し、来年度も引き続 き支援を希望する場合 は申請が必要です

注意事項

この募集は、支援の対象児童となるかどうかの審査を行うことを希望するものです。 て、この手続きとは別に、幼稚園への入園手続きが必要です(新規入園の場合のみ)

SMALL とは



「SMALL」は、シェアリングエコノミー(共 有経済)の仕組みを活かし、町の活性化、 観光事業の促進、町での雇用機会の創出 を目指しています。

「SMALL」のサイトは、だれでも無料で利 用できます。ご自身のスキルや資産など を活用したい、それをPRしたい方は、ぜひ 参加してみてください。

間 SMALL プロジェクト (info@shimamoto-small.jp)

これまでの掲載イベント

オープンカウンセリング















マチのシェアリングエコノミー

「SMALL」というプロジェクト名は、町全体が活発な 商店街のように賑わいが拡がっていくようにという 想いから、「SMALL(S:島本町+MALL:商店街)」と名 付けました。

SMALL SMALL SMA

スキルや体験を**シェア**する





『こんなことはやって もらえるの?』など、 お気軽にご相談ください。

7 950-2747

[受付時間]

10時~17時

[事前予約]

月~金曜日10時~17時

[当日予約]

当日(火・金曜日)10時~12時 ※費用は有償となります

- ●荷物の片付け
- ●害虫駆除
- ●電球交換
- ●お買い物
- ●庭の草抜き
- ●家具の移動

あなたの

お困りごと

お手伝い

します!

ほか、町のホームページからもダウ

委嘱・選任・募集

受賞おめでとうございます。

課(2962-0792) 月5日に町スポーツ推進委員協議 推進委員協議会功労者表彰」を、9 おめでとうございます。間生涯学習 会の安井保さんが受賞されました。 による「令和2年度大阪府スポーツ 大阪府スポーツ推進委員協議

教育委員会委員の選仟

月30日間教育総務課(1962 令和2年10月1日~ 次の委員が同意され、選任されま 0 3 9 0 した(敬称略)。西尾 令和2年町議会9月定例会議 一実※任期は 令和6年9 で

町環境保全審議会の委員を公墓

学の方で、審議会が開催される月 11月20日(金)まで郵送【消印有効】ま く)¥7,500円(1回)定3人申 議員・地方公共団体の議会議員を除 開催します。対町内に在住・在勤・在 金曜日の昼間に出席可能な方(国会 任期は2年間で会議は年に1~2回 議していただく委員を募集します。 保全に関する重要な事項について審 の自然環境および生活環境の

> 8570(住所記載不要)島本町役場 ウンロードできます間〒618-るほか、町のホームページからもダ をテーマとした400字程度の作 募委員応募申込書、「自然環境·良好 環境課(1962 - 2863) ナー、役場2階環境課窓口で配布す ※申込書は、役場1階文化・情報コー 文を同封または持参してください な環境について」(応募動機を含む) たは役場2階環境課窓口で受付。公

> > 962 - 5414

事務補助 (会計年度任用職

税務課まで持参または郵送※申 職員登録申込書(証明写真貼付)」を 数による単「島本町会計年度任 時~16時45分※勤務日数・時間につ 間等=原則、月15日(月~金曜日)9 操作ができる方尾若干名◎勤務時 課対「ワード」・「エクセル」の基本 等を考慮したうえで、任用期間を5 書は役場1階税務課でお渡しする 額)※町の同種の職務に在職した年 す¥980円~1,008円(時間 いては、相談に応じる場合がありま 月まで更新します) 所役場1階税務 用期間=来年1月~3月(勤務成績 行う事務補助員を募集します。◎任 データ入力、資料作成・整理などを 令和3年度住民税課税の ため

962 1331

類選考、面接間〒618-8570 は、応募できません◎採用方法=書 ンロードできます。市販の履歴書で (住所記載不要)島本町役場税務課

集 数	基本報酬(円)
時	時間給1,273 ~1,343
	1注目6公1 つフつ

職種	応募資格	募集 人数	基本 報酬(円)
延長保育士	保育士資格(地域限定保育士	随時	時間給1,273 ~1,343
保育士	可)、小学校教諭 免許所有者など	1人	時間給1,273 ~1,363

のホームページをご覧く ださい。※選考は応募順に随時

きませんか

保育所で働く会計年度任用職 員を募集します。勤務条件など 行います

保育所で一緒に

間子育て支援課(25962-7461)

職種	応募資格	募集 人数	基本報酬(円)
延長保育士	保育士資格 (地域限定保育士可)、小学校教諭 免許所有者など	随時	時間給1,273 ~1,343
保育士		1人	時間給1,273 ~1,363

栄しんでみませんか。 ニュースポーツ体験教 マウンテングラウンドゴルフ

すい服装、飲み物、グラウンドゴルフ ■当日会場で受付週町立体育館(☆ 町のホームページでお知らせします ください。また、中止・延期する場合は スクの着用など感染症対策にご協力 み)、タオルなど備当日の検温や、マ のスティック・ボール(お持ちの方の ンドゴルフの体験・競技精運動しや 以上の方¥無料♂マウンテングラウ るニュースポーツです。時11月15日 使って、少ない打数でゴールに入れ フ』は、専用のボールとスティックを でニュースポーツ体験教室を実施 します。『マウンテングラウンドゴル (日)10時~11時50分所第一小学校運 町スポーツ推進委員協議会主管



か

車

やさい夕市

開催しています!

- 所水無瀬川緑地公園はらっぱ広場
- 備やさい朝市は、毎週火・土曜日のい ずれも9時30分から、歴史文化資料 館前で開催
- 問島本町農業振興団体協議会事務局 にぎわい創造課(25962-2846)



ください。(デニム・タ 定 オ 10 * IJ 応 募 パ 多 す 飲飲 数 11 イツ 0) 服 み 装で 場 合



講師の中川 奈津子さん

問決な様 т 申 日 定 方 不 イ 込 可 同 通 に 金 権 知の 申 文 は 化 をみ 感 11 で 染症 郵 受 町 月2日 きま 送 講 対策 せ [月 0 参 12 新 \sim め 加 時 1

可 お コ



月検

診

で 対 座

医

か

順

調

で

運

会室

出

産

た女性

*

1 2

動か

しても

良

と 師

診

断 5

さ 経

れ 過

た方

¥

1,

0

0

口

内

バ

ランス

ボ

ル

ツ

チと

Ξ

ユ

=

]

シ

中

JİL

奈津

子さ

ん N

Р \exists

0

ボ

夕

イン

スト

-ラク

20

日

日

10 文 n

> 12 ンタ

時

3

П \exists

月

6

日

日

13 ケ

1

心 専

ŧ

体

ŧ

たスト

チ

ラン

0

イン を

所

人権

化 時

セ 5

] *

階

QRコード



町の行政情報や町の魅力を幅広く知ってもらうため、島本町公式フェイス ブックページ(https://www.facebook.com/shimamotocho.official)を 開設しています。

役立つ情報や身近な出来事など、さまざまな話題を発信していきますので、 みなさんぜひ"いいね"を押してください!※島本町公式フェイスブック ページは町のホームページからもご覧いただけます



QRコード

問コミュニティ推進課(☎962-0372)









問にぎわい創造課(☎962-2846)

「しまもと・にぎわい・ねっと」

Facebook やってます。

FacebookのQRコード 📦



みなせ野 オーガニックマーケット 新型コロナウイルス感染拡大防止のため お休みします。

間みなせ野オーガニックマーケット実行委員会 岡村(≥minaseno.organic@gmail.com)

出店者随時 募集中

水無瀬駅前商店会 第三•土曜市

新型コロナウイルス感染拡大防止のため お休みします。

問水無瀬駅前商店会 担当(☎961 - 5411)

出店者随時 募集中

出店者随時

募集中

スタッフ 募集中

みなせマルシェ第2土曜 ハンドメイドショップ♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため お休みします。

問みなせマルシェ実行委員会(☎090-9213-2608・≧ minasemarche@gmail.com)

みなせ野プロジェクト

手作り市「わきあいあい」

ちいさな手作り市開催します。

時11月8日(日)10時~15時内手作り品販売・ カフェ(季節の炊き込みご飯・豚汁・コーヒーな ど備マスクの着用をお願いします

しんとくかん文庫

9月~12月はお休みします。 わきあいあいキッチンガーデン作り毎週日曜日随時 活動しています。

間水無瀬神宮神徳館事務局(☎090-8820-5767)

町広報板を利用しませんか?



町広報板は、住民のみなさんの営 利を目的としないサークル活動や イベントなどの周知にご利用いた だけます。

問コミュニティ推進課(**☎**962-0372)

2846 福 祉 間パネル展・作品展 推 進 課 6

します 一のため、今年度は次の事業を中 新型コロナウイルス感染拡大防

林林ボランティア養成講座

にぎわ

い創造課(296

業中止のお知らせ

くらし

環境·動物·就労

町立体育館の敷地内を禁煙化

ら敷地内禁煙とします。問町立体育 煙防止の観点から11月1日(日)か 館(1962 - 1331) ースを設けていましたが、受動喫 これまで体育館裏側に喫煙 ス

古着類の通常収集を再開

に分けて出してください。 問環境課 ますので、大量に出される際は複数回 に出されますと、収集しきれなくなり お、保管いただいていた古着類が一斉 ただきありがとうございました。な これまで、家庭内での保管にご協力い を受け、ご家庭で保管をお願いしてい た古着類の通常収集を再開しました。 (3962 - 2863) 新型コロナウイルス感染症の影響

生活環境美化促進週間 (日・祝)~9日(日) は

りをめざし、年2回、美化促進週間を ます!また、たばこやマスクなどのポ いなど、まちの美化にご協力お願いし す。この機会に、ご自宅周辺のごみ拾 定めて、美化推進の強化を図っていま イ捨てが散見されています。私たちの 町では、快適な生活環境のまちづく

しく理解し、適正に終生飼養してい

が今一度心掛けましょう!問環境課 住む地域社会の美化に、一人ひとり 962 - 2863

ただける方を対象としています。少

理を徹底しましょう! 不法投棄防止のために土地の管

力ください。間大阪府動物愛護管

るよう、大阪府の動物譲渡にご協 しでも多くの動物が幸せに暮らせ

整えましょう。問大阪府環境農林 底し、不法投棄をされない環境を 防止・早期是正できるケースが大部 処理防止推進強化月間です。廃棄物 6210 - 9572) 水産部産業廃棄物指導課(200 分です。日ごろから土地の管理を徹 がその責務を果たしていれば、未然 の不適正処理は、土地の所有者など 11 |月は大阪府産業廃棄物不 適正

引き取り 、ットに関する相談と犬・猫の

時30分~12時 ています。※町では受付していません 物愛護管理センターが窓口を設置し 【犬・猫の引き取り】・・・火・木曜日9 【相談】・・・月~金曜日9時~17時45分 相談や引き取りに関して、大阪府動

は募集しています。動物の習性を正 動物が持ち込まれています。保護し えなくなった犬や猫、ウサギなどの た動物の新しい飼い主を大阪府で 大阪府の動物譲渡にご協力ください 大阪府には、さまざまな事情で飼 令和3年度版「家庭 ごみの分け方・出し を作成していた

だける事業者を募集



ごみの排出や分別のルールをわかりやすく住民のみなさん に伝えるための「家庭ごみの分け方・出し方」を作成するに あたり、冊子の作成・印刷を行う事業者を募集します。この 業務は、町と事業者の間で協定を締結し「家庭ごみの分け 方・出し方」を作成いただくものであり、町から事業者へ委 託料などの支払いはありません。作成に要する経費は、冊子 に掲載する広告によって賄っていただきます。くわしくは、 町のホームページをご覧ください。

対令和2年度の町入札参加資格者名簿に登録されている事業者 🖶 11月16日(月) 【必着】までに次の応募書類を提出。◎応募書 類=応募申請書、誓約書、過去5年間の同種業務実績、過去に作 成した広報物のサンプル※申請書はホームページからダウン ロードできます

問 〒618-8570(住所不要)島本町役場環境課(☎962-2863)

8212)、大阪府動物愛護管理セ 理センター(2072-958 野生動物に注意! ンター箕面支所(1072-727 5223

ないで! 食べ物を与え

ど)が市街地や、山間部に出没してい 野生動物(サル、イノシシ、シカな

> り、咬まれたり、ひっかかれたりする と病原菌に感染する恐れがあります。 ですが、突発的な行動をすることがあ います。野生動物は一見かわいいもの るという目撃情報が多く寄せられて

962 - 2863 などの戸締りをする間環境課 せたりしない⑤屋内にいる際は、窓

えない④大きな声をだしたり驚か ③食べ物を見せない・置かない・与 野生動物と出会った際の注意事項 ①近づかない②目を合わせな

ウィークのお知らせいローワーク茨木 介護就職

間、介護職への就職支援強化ウィ 加もできます。 会は会社説明のみ聞かれたい方の参 したい方もぜひ参加ください。面接 職未経験の方向けにセミナーも併せ 11日(水)の介護就職デイには、介護 て開催します。これからチャレンジ クとして毎日面接会を開催します。 11月9日(月)~13日(金)の5日

【介護就職デイ】

面接会参加の場合:履歴書(希望の ①介護入門セミナー②介護合同就 時~16時30分※16時まで受付所 策コーナーで受付 状(お持ちの方)60参加企業4社(予 企業分)、ハローワーク受付票・紹介 職面接会屋①のみ42人※要予約時 護職への就職を希望する求職者の 閏11月11日(水)①10時~11時②14 定) 申ハローワーク茨木人材確保対 ローワーク茨木3階大会議室対介

【介護ミニ面接会】

対介護職への就職を希望する求職 者 | 履歴書(希望の企業分)、ハロ **時**11月9日(月)·10日(火)·12 (木)・13日(金)いずれも14時~16時 |ハローワーク茨木1階小会議室 日

> ワーク受付票・紹介状(お持ちの方) ナー(8072 - 623 - 2551 (部門コード41#) ーワーク茨木人材確保対策コー 参加企業各日1社(予定)間ハ



大阪府最低賃金のお知らせ

定の産業の労働者は、別に「特定(産 べての労働者に適用されます※特 円のままとなりました。※大阪府 は、今年は引上げを行わず、96 円に改正された「大阪府最低賃金 業別)最低賃金」が定められ 6949 - 6502 ます。一大阪労働局賃金課(窗 06 ートやアルバイトなどを含む 《低賃金は、府内の事業場で働く 昨年10月1日から時間額96 7

14



暖房

みんなで 取り組む

HOICE!

約半分は、窓から逃げています。

冬に室内から逃げていく熱

カーテンを厚手のものに付け

暖かさは窓から逃げる

定期的な換気 をお忘れなく!

らすことができます。また、冬の

たりすることで、逃げる熱を減 替えたり、断熱シートを窓に貼っ

カーテンは床との間に隙間が空

問環境課(☎962-2863)

かない長め丈がオススメです!

上に溜まっている 冷たい空気は

かい空気は

ています。 気は上に溜まっ 下に、暖かい空

暖房も賢く

使いましょう

機器の買換え

以外でも、

で省エネに!

く暖かくなりますよ! たたかい空気が循環し、室内が早 天井に向けて風を送ることで、あ サーキュレーターや扇風機で



食であったか

たとえばこんなひょ

重窓

断熱

改修

鍋を囲むのがオススメです。 らあったまりますよー 寒いときはみんなで 食卓で煮込めば、体の中と外か

届いていますか? 来春就学予定児の健康診断 は

30分~15時45分※受付は15時30分 が届いていない場合は役場1階教 生)を対象に健康診断を各校区内 年4月2日~平成27年4月1 0390 います間 教育総務課(2962-できる「就学相談コーナー」を設けて 校入学の心配ごとや悩みごとを相談 まで備各会場には、お子さんの小学 校区(11月6日(金))いずれも14時 小学校区(11月5日(木))•第四小学 第二小学校区(11月26日(木))•第三 **丽•**第一小学校区(11月4日(水))• 育総務課までお問い合わせください 小学校で行います。健康診断 来春小学校就学予定児 (平成 \exists

sukoyaka/index.htm)・「 こころの 再生」府民運動に関すること・・・大 阪府教育庁教育総務企画課(☎06osaka-c.ed.jp/matters/consultation/ センター教育相談室(206 tacebook.com/kokoronosaisei/) 6 9 4 4 1882. Hhttp://www.c -∞04~\frac{1}{2}https://ja-jp.

「ながら見守り」にご協力ください

勤、仕事の外回りなど※緊急の場合 ウォーキング、ジョギング、買い物、 がら見守り」にご協力ください。• ぎず、日常生活を普通に送りなが します間教育推進課(12962 は、迷わず110番通報をお願 犬の散歩•花の水やり、清掃活動•通 ら、子どもたちの安全を見守る「な を広げるために、気負わず、構えす らず、さらに見守りの担い手の視野 するために、町では安全ボランティ ア活動を行っています。登下校に限 登下校時の子どもの安全を確保

推進月間 11月は「こころの再生」府民運動

大阪府・大阪府教育委員会では、府

談」をご活用ください。問「すこやか教 育相談」に関すること・・・大阪府教育 いて相談がある方は「すこやか教育相 6692

大阪府講師登録説明会

koushitouroku/koushisetumei pref.osaka.lg.jp/kyoshokuin/ 3番43号)定各会50人申大阪府 第1会議室(茨木市中穂積1丁目 html)で受付<mark>備</mark>くわしくは大阪府の のホームページ(Hhttp://www ~16時所三島府民センター4階 問 11月13日(金)13時~14時・15 す。当日は個別相談もお受けします。 大阪府講師登録説明会を実施しま 時

阪府教育庁教職員室教職員人事課 ホームページをご覧ください間大 06 6941 0351

こども110番の家』運動の登 録者点検および旗交換の訪問 を中止

型コロナウイルス感染症により、学校

る身近な取組を呼びかけています。新

ただき、学校生活や家庭学習などにつ んか。子どもの話をじっくり聞いてい どもたちに変わった様子はありませ にもさまざまな影響が出ています。子 りほめることなど、今日からでもでき つめ直し、「ええもんはええ」とはっき 民のみなさまに、大切な「こころ」を見

『こども110番の家』運動の登録者点検およ び旗交換の訪問は、新型コロナウイルスの 感染拡大防止のため中止します。

今年度の『こども110番の家』運動の旗交換などの方法

今年度は活動報告などを生涯学習課の窓口に配架し、町の ホームページにも掲載します。

登録者の方はご確認いただき、旗やポスターシールが破損・ 劣化している場合は、生涯学習課にご連絡をください。

新たに『こども110番の家』運動に賛同いただける方を募集

🖶 『こども110番の家』運動登録申込書を生涯学習課または 各町立小学校にご提出をお願いします※申込書は生涯学習課 窓口での配布しています。また、町のホームページからダウン ロードできます

問生涯学習課(☎962-0792)



ください。 へ連絡して

最大の敵は、

無関心

です

は、すぐに相談窓口 を防ぐことができます。 もありました。 ることで重大な事態になること 児童虐待は早く気づいてあげ

いて困ったり悩んだりしたとき と思ったときや子育てをして ひょっとして虐待では?

•子どもの普段の様子を具体的に語らない

表情が硬い、話しかけても反応が乏しい

人前で子どもを厳しく叱る、たたく

1月は

子育て支援課(🏧962-7931)

もと思ったらすぐに児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)ま

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。児童虐待か

SOSを見つけたらすぐ行動を

でお電話ください。情報の事実がなかった場合でも、責められる

ことはありません。お住まいの地域の児童相談所につながります

(通話料無料)。※一部のファックスからはつながりません

表情が乏しい

子どもの場合

触られること、近づかれることを嫌がる

乱暴な言葉づかい、または極端に無口

・大人への反抗的な態度、顔色をうかがう態度 他人へのいじめや生き物への残虐な態度 家に帰りたがらない、家出をよくする

声や保護者などの怒声を聞い

所の住民が頻繁に子どもの泣き

児童虐待の事件の中には、近

察に通報しなかったということ いたのに、誰も児童相談所や警

24 時間 いつでも対応

は 5

【その他の相談窓口】

・イライラしている、余裕がないように見える

感情や態度が変化しやすい

保護者の場合

相談窓□	連絡先
子育て支援課 家庭児童相談	962-7931
吹田子ども家庭センター	06-6389-3526
大阪府子ども家庭センター(夜間)	072-295-8737

いつでも、どこかで、誰かが子どもを見守っている。

子どもたちが安心して通学できるまちにするため、みなさんのご 協力とボランティアの登録をお願いします。※安全ボランティ アに登録いただくと、活動中の万一の事故やけがに備えた傷害 保険に加入していただきます(保険料は町が負担)

問教育推進課(☎962-0391)、教育センター(☎962-4255)

◎登録=•第一小学校(☎961-1193)•第二小学校(☎961-1195)•第 三小学校(☎962-2521)•第四小学校(☎962-2311)

Jアラートを用いた情報伝 防災·交通·消防

11月5日(木)10時頃間危機管理室 962 - 0380 た緊急地震速報訓練を行います。時 震発生時に備え、Jアラートを使っ 南海トラフ巨大地震などの大地

秋の火災予防運動

災について話し合い、火災が起こら ます。みなさんも、この機会にご家 ら発生し、大切なものを奪っていき すい季節です。火災予防に対する意 開されます。冬を間近にひかえ、空 ない環境作りをしましょう。 族や地域の方と身の回りの防火・防 ます。火災はちょっとした不注意か ではさまざまな行事を予定してい 識を高めてもらうため、町消防本部 気が非常に乾燥し、火災が発生しや の火災予防運動が全国で一斉に展 11月9日(月)~15日(日)の間、秋

【期間中の主な行事】

消防自動車による巡回および広報

防火ビデオの貸し出し 事業所などの消防訓練

【令和2年度全国統一防火標語】

閲管理課(☎962 - 1199) 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

を身につけましょう。 -マナーアップ強化月間です。交通 11 ルの遵守と正しい交通マナー 月1日(日)~30日(月)は自

れます。ぜひご参加ください。 Tube生配信イベントが開催さ AR.PRO所属純烈によるYou また、11月14日(土)にはG - ST

用の推進・放置自転車の追放 徹底•高齢者の自転車ヘルメ 自転車利用者の交通ルール遵守の ット

スローガン |交差点||見る待つ止まる

いつだっ

の放置 ト•ちょっとだけ みんなが困る そ て・自転車と いつも一緒 ヘルメッ

イベント

府交通対策協議会(206 公式チャンネルで配信予定間大阪 uTube大阪府交通対策協議会 時11月14日(土)14時~15時備Y

は、段ボールベッドなど

の供給を速やかに受ける

災害発生時の避難所で、 模災害が発生した際に Jパックス株式会社と 衛生環境対策が必要にな 締結しました。今後、大規 る協定書」を10月5日に ボール製品の調達に関す カートン株式会社および 品メーカーであるセッツ ることから、段ボール製 新型コロナウイルスなど 「災害発生時における段

ことができ、避難所にお ける生活環境改善を図る ¹ 危機管理室 962-0380

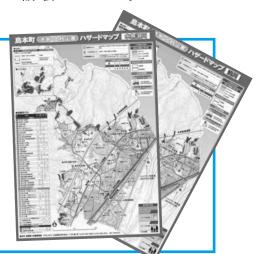
ものです。



防災ハザードマップでいざという時の備えを!

町では、自助・共助・公助が連携し、安全で安心な災害に強いまちづくりに 取り組んでいます。同時宅配している「島本町防災ハザードマップ」にはお 住まいの地域の地震、洪水、土砂災害の被害想定箇所や災害時の備えにつ いてくわしく記載しています。このマップを活用して、いざというときの ために備えてください。

問危機管理室(☎962-0380)



身近な危険への備えできていますか?

あなたの

家の周りに危険なブロック 塀はありませんか?

~その油断が人の命をうばうかもしれません~

大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊により、小学生の尊い命が奪われました。このようなことが二度と起こらないよう、町では、ヒビ割れや傾き、ぐらつき、控え壁なしなどが確認できる危険なコンクリートブロック塀などの撤去費用を補助しています。



補助の対象となる工事

高さ80cm以上のブロック塀などの撤去、または一部を撤去する工事。一部を撤去する場合は、撤去後のブロック塀などの高さが80cm以下になること ※民地と民地の間にあるブロック塀などは対象外 ※ブロック塀などを撤去後、フェンスなどを新設する際にセットバックが必要な場合あり

補助内容

撤去にかかる費用の全額 (1 ㎡あたり最大 1 万円、 上限20万円まで)を補助

受付期間

令和3年1月29日(金)まで ※今年度末で補助制度を終了予定 くわしくは町のホームページを ご覧ください



町のホームページ のQRコード

耐震診断・耐震設計改修・ 除却費用の一部を補助 申請締切迫る!

~地震などで自宅が倒壊したとき、あなた の家族を守れますか?~

対象

- ①原則、昭和56年5月31日以前に建築確認を得て、 建築された木造住宅
- ②耐震診断の耐震評定が1.0未満のもの
- ※耐震診断は①を満たしていれば対象
- ※資産状況などによっては補助できない場合があります

耐震診断

耐震診断に要する費用を補助します

◎補助内容=診断費用の11分の10の額を町で負担※木造住宅以外の戸建住宅や共同住宅に関しても診断に要する費用を補助します

耐震設計•改修

耐震診断の結果、耐震評点が1.0未満の住宅で、この評点を0.7以上まで高める耐震設計および改修工事などに要する費用を補助します。

◎補助内容=耐震設計…一戸当たり10万円(設計に 要する費用の7割を限度とする)

耐震改修…一戸当たり70万円(工事に要する費用が70万円未満の場合はその額)※世帯の収入合計額によっては補助額が90万円となります

除却

木造住宅の全部を除却する工事の費用を補助します ◎補助内容=一戸当たり40万円(40万円未満の場合は、その額)

受付期間

11月27日(金)まで受付※耐震診断 は12月25日(金)まで

くわしくは町のホームページを ご覧ください。



町のホームページ のQRコード

間都市計画課(25962-0360)

税・都市計画税の特例・軽減措置令和3年度における固定資産

go.jp/)をご覧ください。問税務課 件などについては、町のホームペ 事業者は、事業者の所有する建物や ウイルス感染症の影響で事業収入 స (🖺 https://www.chusho.meti ジまたは中小企業庁のホーム があります。くわしい内容または ついて、軽減措置を受けられること 設備(償却資産)に係る令和3年度 が減少している中小企業者・小規模 拡充されました。また、新型コロ に基づく固定資産税の特例措置 観点から、生産性向上特別措置 を行う中小企業者などを支援する 響を受けながらも新規に設備投資 962 - 5413 固定資産税および都市計画税に 新型コロナウイルス感染症 ナ が 法

減額措置 住宅改修に伴う固定資産税額 **ത**

す。くわしい要件などは、町のホ 受けられることがあります。改修完 を行った場合、固定資産税の減額が 修、バリアフリー改修、省エネ改修 了後、3か月以内に申請が必要で ページをご覧いただくか、税務 定の条件を満たす住宅耐震

> 課(3962-5413) までお問い合わせください。問税務

ご注意ください 税務職員を装った不審な電話に

提出いただいた申告書等を基にそ りません!ご不審な点があるとき えています!税務職員がアンケー 聞き出そうとする不審な電話が増 年金受給調査と称して、個人情報 072 - 623 - 1131 原則としています。問茨木税務署(で い。※税務職員が納税者のみなさん たは警察署にお問い合わせくださ は、即答を避け、最寄りの税務署ま 内容をご本人に確認することを 「電話でお問い合わせする場合は、 などと称して電話することはあ 玉 マイナンバー制度アンケートや [税局や税務職員を名乗る者

考える週間 11月1日(水)~17日(火)は税:

展示コーナーの設置をします。 ジで紹介します。また、町役場に税の 税の展示コーナー |仕事について国税庁のホームペー |税庁の取組などの紹介や、税務署 「くらしを支える税」をテーマに、

·町役場 1 階税務課前 PD 令和 2 年 [(月)] 島

11

月 12 日

(木)~

16 日

度中学生の「税についての作文」町

税法等説明会の中止年末調整説明会および改正法人

茨木税務署(☎072-623 型コロナウイルス感染症の感染拡 年、秋頃に開催していました改正法 中止することとしました。なお、例 人税法等説明会も中止します。 大などを踏まえ、全国一律に開催 令和2年の年末調整説明会は、新 を

623 | 1131

627 府税事務所事業税課(☎072

分]の納期限は、11月30日(月)令和2年度個人事業税[第2期

内受賞作品展示・税に関するパ

え付け間茨木税務署(☎072 フレットやリーフレットなどの備

期分の納付書送付の際にまとめ 納税の猶予制度があります間三島 影響により納税が困難な場合には はお送りしていません。※新型 円以下の場合は、第2期分の納付 方を除きます)。年間の税額が1 送付しています(口座振替ご利用 ナウイルス感染症の感染拡大の 第2期分の納付書は、8月の第 万

マイナンバーカードを 夜間に受け取れます (事前予約制)

役場から送付した交付通知書(はがき)に記載され た期日を過ぎていてもお渡しできます。なお、受付 通知書(はがき)を紛失された方は、別途書類が必 要です。事前にお問い合わせください。※交付を円 滑に行うため、事前予約制とします

- □ 11月11日(水)·25日(水)17時30分~20時
- 対 役場開庁時にマイナンバーカードの受取りがで きない方
- 備マイナンバーカードの交付業務のみ実施
- ■11月2日(月)9時から電話で受付※当日に予約 がないままお越しいただいた場合、ご予約いただい ている方を優先します
- 間住民課(🕿962-7464)

日中役場に来れない方へ

0

広報しまもと 令和2年11月号

社会保険料(国民年金保険料) 除証明書が送付されます

類として、「社会保険料控除証明書 日から12月31日までに納付した国 ます。くわしくはお問い合わせくだ が日本年金機構本部から送付され 控除の対象となります。その証明書 民年金保険料は、全額が社会保険料 民税を申告する際、その年の1月1 年末調整・確定申告で所得税・住

2月上旬に郵送(予定) 閆吹田年金事務所(☎06‐6821 めて国民年金保険料を納めた方】… 分は、納付見込み額として記載 送※10月1日~12月31日の納期到来 金保険料を納めた方】…11月上旬に郵 【10月1日~12月31日に、その年はじ 【1月1日~9月30日の間に、国民年

りましょう! ま・マッサージには正しくかか整骨院・接骨院・はり・灸・あん

撲・ねんざなど※施術をうけたとき ①整骨院·接骨院···骨折·脱臼·打 られています。 用できるのは次のケースなどに限 康保険は使えません。健康保険を適 には、療養費支給申請書の施術箇所 単なる肩こり、筋肉疲労などに健

> どで、医療上マッサージを必要とす ②はり・灸・・・神経痛・リウマチ・頸 や回数を確認し、署名してください は診断書が必要です間保険課(で かじめ医師の発行した同意書また る場合※保険適用されるには、あら 腕(けいわん)症候群など③あんま・ マッサージ・・・筋麻痺・関節拘縮な

業者年金のごあんない

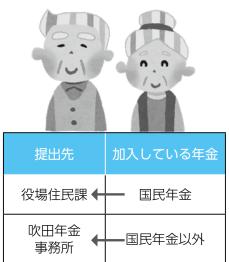
962 - 7462

亡一時金をご遺族に支給間にぎわ 場合があります備農業者年金の保 ば、保険料の国庫補助を受けられる が適用されます※加入者や受給 払われる年金にも公的年金等控除 険料は社会保険料控除の対象で、支 事されている方¥月額2万円 保険者で、年間60日以上農業に 6万7千円※特定の要件を満たせ 対 い創造課(1962 - 2846) :80歳前に亡くなられた場合は、死 60 歳未満の国民年金第1号 従



E金生活者支援給付金 度をご利用ください

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者 の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。くわし くは町のホ をご覧ください。 間住民課(四962-7464)



よって提出先が異なります 出。※加入されている年金の種

付しています 年金機構が10月中旬頃に通知を送 年金生活者支援給付金請求書を提 申込

件があります。受給対象者には日本 も給付金の支給を受けるための要 方および受給している方※いずれ 金・遺族基礎年金を受給しはじめる

老齢基礎年金または障害基礎

対象

不審な電話などにご注意ください

銭を求めることはありません。 年金機構や厚生労働省、島本町役場から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本

みんなで防ごう障害者虐待

通訳・介助者として活動する意思のあ 盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者 情報コミュニケーションセンター対

をすすめるため、総合的な虐待防止 対策を推進するためのものです。地 ·厳や権利を守り、自立や社会参加 のみなさんで協力して虐待を防 、誰もが安心して暮らせる社会を 「障害者虐待防止法」は、障害者

虐待に気づいたら相談・通報を

援などの対応を図ります。※通報 進課では、障害者虐待に関する相 見逃さないことが大切です。福祉推 の情報は守られます問福祉推進課 害者の保護、障害者や養護者への支 談・通報を受け付け、確認や調査、障 や関係者が協力し、小さなサインを 発見・対応するためには、地域住民 962-7460 虐待を未然に防ぐ、または早期

訳•介助者養成研修 受講者募集令和2年度大阪府盲ろう者

予定うち16日間受講所 大阪府立福祉 年3月10日(水)の期間で20日間開講 修を実施します。時12月9日 移動を支援するために、通訳・介助を る盲ろう者のコミュニケーションと 行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研 視覚と聴覚に重複して障がいの (水)~来

> センター)まで郵送、ファックス、メー 申込書を11月25日(水)【必着】までに テキスト代は実費負担定の人申受講 された日時に受講できる方¥無料※ daisyokyo.or.jp) 立支援協会(盲ろう者等社会参加支援 ンセンター1階(社福)大阪障害者自 大阪府立福祉情報コミュニケーショ る方で、すべてのカリキュラムを指定 **2** 06 盲ろう者等社会参加支援センター 6748 - 0589 haken@ のいずれかにより送付してくださ (社福)大阪障害者自立支援協会 6 7 4 8 0 5 8 7 FAX 06

連問題啓発週間月10日~16日は、 ル ル

999)」を開設しています。もし 物・ギャンブルなど)に悩む 健課(206-6944-7524) はご相談ください。問大阪府地 電話相談窓口「おおさか依存症土 人やご家族だけで抱え込まず、ま て、「依存症?」と思ったら、ご ・ットライン(0570 - 061 ~17時に、依存症(アルコ 大阪府では、毎週土・日曜日 ール・薬 方 0

町長席を開催

1/16(月)·30(月)

問 コミュニティ推進課(☎962-0372)

来庁にて開催

【開催時間】

10時~11時

マスク着用、 ご自宅で事前の 検温をお願い します

丽役場2階町長応接室

- 対 どなたでも
- 定 1 組おおむね5人以内
- 備都合により、場所の変更や中止になる場合があ ります。体調不良の方は来席をお控えください
- 🖶 11月2日(月)から電話で受付

※当日来庁され、町長とお話しすることも可能ですが、 予約優先のためご希望に添えない場合があります

ビデオチャットにて開催

【開催時間】 11時30分~12時

- がご自宅でインターネット環境、パソコン、カメ ラ、マイクの用意またはインターネット環境、ス マートフォンの用意ができる方
- 備都合により、中止になる場合があります
- 町町のホームページで受付

子育て中の方、なかなか役場に来られない方、 ぜひご利用ください!



くらし

ひとり親家庭の みなさんを支援

申·問福祉推進課(☎962 - 7460)



相談窓口

「母子・父子自立支援員」が母子家庭のお母さんや、 父子家庭のお父さん、寡婦(もと母子家庭でお子さんが20歳を超えられた方)の相談を受けています。 離婚前の相談にも応じています。お気軽にご相談 ください。

こんなときは…ご相談ください

- •離婚を考えているが、養育費などの取決め方法 や、手続きなどがよく分からない
- •ひとり親家庭にどのような支援制度があるか知りたい
- •就職したい、もっと高収入の仕事に転職したい
- •子育てに悩んでいる・・・

町の相談窓口

ひとり親家庭相談・離婚前相談

- 時毎週月~木曜日の9時~17時(祝日、年末年始を除く)※電話相談や来所での相談が可能。事前に 予約があれば、17時以降の相談対応も可能です
- 間福祉推進課(四962-7460)

町以外の相談窓口

養育費相談(要予約・無料)

時毎週月~土曜日10時~15時※祝日、年末年始を 除く

法律相談(要予約・無料)

- 時毎月第2土曜日および奇数月の第4木曜日の 13時~15時※祝日、年末年始を除く
- 申・問大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道1-3-59)(☎06-6748-0263)

母子寡婦福祉会

母子家庭の交流事業や小・中学校入学時の図書券贈呈、高校 三年生への奨学金給付などを行っています。

¥500円(年会費) 申・間 役場売店(で962-0600※月~金曜日の9時~15時)

自立に向けた就労支援

就労支援

「母子・父子自立支援員」が求人情報や資格取得の ための訓練の紹介、ハローワークへの同行など就 労に向けた支援を行います。

高等職業訓練促進給付金事業

就職に結びつきやすい資格(看護師など)の取得に向けて通学などする場合、訓練促進費を支給します。また、修了後に修了一時金を支給します。備・所得制限があります・事前に相談が必要です

自立支援教育訓練給付金事業

教育訓練講座として厚生労働省が指定した講座を 受講し、修了した時に教育訓練給付金(上限20万円) を支給します。備・所得制限があります・事前に相談 が必要です

家庭生活支援員の派遣

対次に該当するひとり親家庭・一時的なケガや病気の方・就職活動・残業・冠婚葬祭などにより支援が必要な方内・子どもの保育(病児・病後児を除く)・食事の世話・住居の掃除・生活必需品の買い物など◎利用登録の方法=事前に「派遣家庭登録」をしていただく必要があります。福祉推進課までお問い合わせください価・利用者負担があります※町・府民税が非課税世帯の方は無料

母子·父子·寡婦福祉資金貸付制度

子どもの進学費用・親の技能習得などに資金を貸し付けます(所得要件などがあります)。ひとり親家庭の子どもが大学などに進学される際、学費や入学金など、必要な費用を基本的に無利子で貸し付けることが可能です(貸付主体は大阪府)。お早めにご相談ください。

備必ず、事前相談が必要です

の人権ホットライン]強化週間11月12日(木)~18日(水)は「女性

におけるセクシュアル・ハラスメン ◎電話=0570‐070‐810 相談実施により相談を強化します。 強化週間中、平日の時間延長と土日の ト、ストーカー行為等の女性に関する (相談無料·秘密厳守) 人権問題の相談を受け付けています。 国は、配偶者等からの暴力、職場等

6365)秘密厳守

相談できます

同人権文化センター ページ (http://www.jinken.go.jp/) や で。11月14日(土)・15日(日)は10時~ |時月〜金曜日の8時30分〜17時15分 17時※電話以外にも、通年国のホーム 962 - 4402 (祝日を除く)※強化週間中は19時ま

者週間です 11月25日~12月1日は犯罪被害

http://www.ovsac.jp/)

阪府は、次の啓発事業を行います。 社会をめざし定められています。大 社会全体で考え、安心して暮らせる 府青少年·地域安全室治安対策課 ど内啓発パネルなどの展示問大阪 大阪市役所1階正面玄関ホールな 畸11月25日(水)~12月1日(火)所 06 · 6944 · 7506 この週間は、犯罪被害者の問題

事件・事故にあわれた方へ

相談電話(2006) す。相談・支援はすべて無料です。 や付添いなどの支援を行ってい 事故の被害にあわれた方への相談 アドボカシーセンターでは、事件・ 認定NPO法人大阪被害者支援 6 7 7 4 ま

年末年始を除く 時月~金曜日の10時 ſ 16時※祝日、

る時間帯は、「相談電話」につながり を除く※「相談電話」が稼働して 被害者支援アドボカシーセンター ます

無料

認定

NPO法人

大阪 **B**每日7時30分~22時※年末年 6 7 1 7 6 0 0 •

783 554

が可能になりました
法務局で自筆証書遺言書の保管 遺言書の紛失や改ざんの恐れがな 遺言書の保管が可能になりました。 局(8072 - 638 - 9444) せください。間大阪法務局北大阪支 くなります、くわしくはお問い合わ 7月10日から法務局で自筆証

査員に選ばれたらご協力

官のした不起訴処分が正しかった 第三·第四検察審査会事務局(1000) をお願いします。問大阪第一・第二・ 国民の代表としての仕事にご協力 ません。審査員に選ばれたときは、 員に選ばれることがあるかもしれ なっています。あなたもいつか審査 の中から「くじ」で選ばれることに は、選挙権を持っているみなさん 審査員がこの審査をします。審査員 査会」です。検察審査会では11 かどうかを審査する機関が「検察審 ない。このような人のために、検察 を裁判にかけてくれず納得がい のに、検察官がその被疑者(加害者 交通事故、詐欺など被害にあった 人の

検察審査員に選ばれたら知っておきたい「検察審・

小中学校の放課後学習会(宿題などの見守り)、 授業支援、英語検定、中学生のテスト前学習、など

お手伝いいただける地域の人材を求めています。

6316 - 2984

摆 授業

さん、子育てを終えたみなさん、元教員のみなさんなど子どもたち の「自学の力・学ぶ意欲の向上」にお力をお貸しください。

教員をめざす大学生、会社定年後、新たな社会活動を検討中のみな

【資格】・・・資格は特に問いません。あなたの豊かな経験を活かしてください。 【講師登録状況】・・・100人を超える方が登録し活動中。面談で担当学校・支援内容を決めます。

申・問島本町学校支援「ゆめ本部」事務局(第一中学校内)(☎090-5246-0545・☑shien@shimamoto-junior01. ed.jp·₩http://www.yume-honbu/org/※ホームページからも仮登録できます)

女性に対する暴力をなくそう!

11月12日(木)~25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

問人権文化センター(☎962

4 0 2

りませんが、女性に対する暴力は個 問わず、決して許されるものではあ ための取組をする必要があります。 す。社会全体で女性の人権の尊重の 象の性別や加害者、被害者の間柄を べき重要な課題です。暴力は、その対 参画社会を形成していく上で克服す 性に対する暴力は、女性の人権を著 しく侵害する行為であり、男女共同 セクシュアル・ハラスメント等の女 V)、性犯罪、売買春、ストーカー行為 人の問題ではなく社会全体の問題で 被害にあったり、悩みがある場合 配偶者や交際相手からの暴力(D

で相談を実施します



パープルリボンをつけ るみづまろくん

島本町相談窓口

①女性相談(予約制

ウンセラーがお聞きします。 合は、1週間前倒しで実施します 気からくる不安や生き方など、女性 11月24日(火)は15時から19時ま 17時※相談日が祝日と重なる場 每月第2水曜日·第4火曜日13 あらゆる悩みを女性の専門のカ 夫婦関係、DV、子育ての悩み、病 時

962 - 4402) 予約制申・問人権文化センター(公 談者負担となります備秘密厳守 相談をご希望の場合、通話料金は相 所ふれあいセンター¥無料※電話

②DV支援窓口

男女共同参画について、みなさ

んに知ってもらうため、5月か

ら、隔月でコラムがスタートし ました。家事ジャーナリストの 山田亮さんが身近な家庭での 男女共同参画についてコラム

は、一人で抱えこまず相談してくだ

月~金曜日 9時~17時30分申·問 関係機関の紹介などを行います。時 福祉推進課(1962 - 8454) DVに関する支援制度の説明や

国の相談機関

violence/vaw/consult.html) www.gender.go.jp/policy/no_ 男女共同参画局(₩http://

男女共同参画 Wonderful



家事は家族で作る」

を通して、お伝えします。 るやり方を選択して欲 あるでしょう。意見だ き、ゴキゲンでいられ す。家族全員が納得で を見付けるのが大切で 合う、ベストなやり方 いう問題ではなく、そ どれが良いか悪いかと 居る家もあるでしょう。 バーが居る家もあるで け言って動かないメン しいです。 れぞれの家庭の現状に もらえないメンバーが いるのに意見を聞いて しょう。お金は収めて

うし、育ってきた環境 うかは、参考程度にし も好みも違うからです 年齢も職業も年収も違 ら、家族構成も違うし、 かなりません。なぜな のです。よその家がど の家の家族で形作るも 家政という場合があり 家庭運営のやり方を その家の家事は、そ けるのが家事です。 ストとは限りません。 年のベストが今年のベ 家事も変化します。去 し成長するとともに、 その時々で判断し続 そして、家族が加齢

うし、全員参加の家も 裁的な家もあるでしょ と) つまり政治です。独 ます。家の政(まつりご することもあります。 しているうちに、変化 しまいがちです。暮ら 的なビジョンを忘れて ると、そういった長期 子育てや介護に追われ が、日々の仕事や家事 話をしたかと思います 築く前には、いろいろ か?どんな人になりた をオススメします。ど す。そんな時は、少し遠 ると、ついつい言い争 ン気づき合えれば、歩 いのか?きっと家庭を んな家庭にしたい い未来の話をすること いになることもありま お互いが今のビジョ 目先の話ばかりにな

山田 亮さん

広報しまもと 令和2年11月号

もしれません。

み寄りも可能になるか

消費者·商工

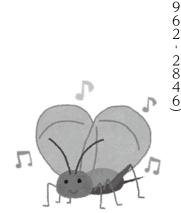
料相談会借金問題解決のための土・日無

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士近畿財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市中央区大手前4-1財務局(大阪市・大阪府・大阪弁護士・100円。



心・安全なお店選びをSマーク (標準営業約款)

相談ダイヤルで 0120 - 154 相談ダイヤルで 0120 - 154 相談ダイヤルで 0120 - 154 相談ダイヤルで 0120 - 154 相談ダイヤルで 0120 - 154 日本政策金融公庫事業資金 です。日本政策金融公庫の特別利率を利用できます。 (生活衛生同業組合への加入が必要 です。日本政策金融公庫事業資金 962 - 6308)課(♥962 - 6306)・工務課(♥ 1000 を
水設備の調査(詰まっていないか?)



どの清掃サービス及び水質検査③排

ん、販売②給水管、汚水管、汚水マスなください。①浄水器など物品のあっせ

道部へ問合せするなど十分注意して

ておりません。不審に思われたら、身

下水道部では次のようなことは行っな訪問販売が町内で増えています。上

分証明書の提示を求めるか、上下水

したい」と言って、台所にあがる悪質

職員を名乗り、「水道の水質を調査

悉質な訪問販売にご注意を!!

505) 🕫 にぎわい創造課

まだ受け取っていないかたへ

Withコロナみづまろくん 事業者応援商品券 (ウィズまろ券)

右の封筒でみなさんの ご自宅に届きます

次の方はお問い合わせください。

- まだ届いていない方
- ・8月15日で遡って住民登録された方 なお、令和3年1月31日までに出生し、島本町に住 民登録した児童は商品券配付対象となります。毎月 月初めに取りまとめ、該当する世帯に送付します。

商品券の詳細や対象店舗などは、商品 券と同封されていたチラシまたは町 のホームページをご覧ください。



間にぎわい創造課(25962-2846)

令和2年8月15日現在で島本町に住民登録されている方を対象に、10月中に商品券の配付を行いました。

郵便局の保管期間が過ぎた方へ

役場でお渡しするので、次の本人確認書類を持参してください。※世帯外の人(代理人)が受け取る場合は、世帯主本人と代理人それぞれの本人確認書類が必要

本人確認書類

次のいずれか1つ(顔写真のあるもの)

●運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・住民基本台帳カード・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書

または

次のうち2つ(顔写真のないもの)

健康保険被保険者証●後期高齢者医療被保険者証●介護保険被保険者証●年金手帳

消費者相談室

- 時 毎週月・水・金曜日 10時~12時
- 間消費者相談室(2963-2180)、 にぎわい創造課(8962-2846)

不安に思った場合や トラブルになった 場合はご相談ください

消費者相

く起こっています。 通信販売での消費トラブルは健康食品や化粧品で多

|定期購入||に!販売サイト相談

初回お試し」だけのつも

りが

町立体育館

962 - 1331

湿増中し

ことなる総額」など契約内容をしっかり確認 「定期購入が条件となっていないか」「支払うこ

間・回数が定められているかなどを確認しましょう。 どがあり、内容を認識しづらい販売サイトが多くみ られます。定期購入が条件となっていないか、継続期 いページ途中に契約内容が表示されているケースな め、何度もスクロールしなければ全体が表示されな スマートフォンからの契約トラブルが大半を占

場合の条件」など解約条件をしっかり確認 ② |契約・返品できるかどうか| |解約・返品できる

び変更され、定期購入の記載がなかったと主張して 残しておきましょう。 どです。契約した最終画面をスクリーンショットで も契約した当時の画面は再現できないことがほとん 従うことになります。業者のホームページはたびた ング・オフ制度はなく、広告に表示された返品特約に インターネット通販を含む**通信販売では、クーリ**

③事業者に連絡した記録を残す

れます。事業者に連絡した証拠として、電話、メール 合わせや解約の申し出ができないケースが多くみら ファックス等の記録を残しておきましょう。 消費者が事業者に電話をしてもつながらず、問

テニスコート抽選会(有料)

さい∭町立体育館◎利用日=12月 東大寺公園コート・二中コート 中の土・日曜日、祝日◎該当施設 ての方は事前にお問い合わせくだ の申込受付は4人1組から)※初め 閏11月1日(日)18時30分から(抽選

尺代テニスコート・グラウンド

土 時 11月8日(日)·18日(水)·28日

室を無料開放 体育館無料開放の日(第一体育

ださい ※スポーツ用具は各自でお持ちく 閏11月1日(日)・29日(日)9時~17時

社協だより

の状況を鑑み、開催を中止します。 会は新型コロナウイルス感染拡大 例年、秋に開催していました朗読 止のお知らせ 朗読グループ「愛音」秋の朗読会中

広告掲載欄

おすすめの本()は著者名など

般書

●世界一やさしい!アロマ図鑑(林 真一郎)●世界でいちばん素敵な浮世絵の教 室(岡部 昌幸)・ブルーピリオド(山口 つばさ)・灯台からの響き(宮本 輝) •心は孤独な狩人(カーソン マッカラーズ)

児童書

【よみもの】・小学校では学べない渋沢栄一のやりぬく力(齋藤 孝)・大人は知らな い今ない仕事図鑑100(澤井 智毅)•ガリガリ君ができるまで(岩貞 るみこ)•じり じりの移動図書館 (廣嶋 玲子他)•お庭番デイズ 逢沢学園女子寮日記 上・下(有沢

【えほん】・ますくちゃんでばんです(よこみち けいこ)・スマホをひろったにわ とりは(ニック ブランド)•ねこになっちゃった(角野 栄子)•はつめいたいかい (ピップ ジョーンズ)•ベッドのなかはきょうりゅうのくに(まつおか たつひで)

おはなしかい

時每週土曜日11時~11時15分 所図書館内¥無料内えほん、お はなし、てあそびほか申不要

「わくわくかみしばい

閱11月4日(水)15時30分~15 時45分所図書館内(幼児コー ナー) ¥無料申不要

※急きょ中止とする場合はホーム ページでお知らせします

11月の図書館休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月・祝)、30日(月)

し尿・ごみ し尿・ごみの収集日、ごみの分別方法などは、町のホームページでもご覧いただけます

11月のし尿収集日

- •くみ取り口付近には、 車や物を置かないでください
- くみ取り当日は、バケツ一杯 程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	12.27⊟
桜井1~3	13⋅30⊟
広瀬1~5	16⊟
大字東大寺、東大寺2	2 • 17⊟
水無瀬1・2、高浜2	4 • 18⊟
大字山崎、山崎1~5、青葉1~3、大字 大沢、大字広瀬	5 • 19⊟
桜井4	6 • 20⊟
桜井5	9 • 24⊟
江川 1·2、高浜 1·3 若山台1·2、桜井台	10·26⊟
大字尺代 ホース3本以上	11.25⊟

- •下水道が使える地域は、すみや かな切り替えにご協力ください
- 定期収集日以外で臨時収集を 依頼される場合は、別途手数料 が必要となります

11月のごみ収集日

•収集日当日の朝8時までに、きちんと分別して、決められた 場所へ出してください

くわしくは、広報しまもと令和2年9月号と同時宅配の「令和2年10月~令和3年3月ま でのごみ収集日程」をご確認ください

ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします

		リサィ	リサイクル・危険・有害ごみ			
地区名	燃える ごみ	・空き缶類・危険ごみ・有害ごみ・金属製のフタ・アルミ箔・針金などからみやすいもの	・ダンボール ・新聞紙 ・雑誌 ・牛乳パック ・その他古紙類 ・ペットボトル ・古着類	・空きびん類 (フタは取る) ・ガラス類 (茶わん、耐熱 ガラス、鏡、水 槽は第4週へ)	 ・小型電気製品 ・自転車・陶器類 ・敷物類・金属製品 ・木材類 (幹が5~15cm) ・耐熱ガラス類 ・大型プラスチック ごみ 	
大字山崎、山崎1~5 大字東大寺(若山台2の 善光寺地区も収集) 東大寺1・2、青葉3	每週 火•金	第1月曜日 2日(月)	第2月曜日 9日(月)	第3月曜日 16日(月)	第4月曜日 23日(月)	
大字大沢、大字尺代、東大 寺4、大字広瀬(百山稲荷 地区)、広瀬1~5、 水無瀬1、若山台1	每週 月•木	第1火曜日 3日(火)	第2火曜日 10日(火)	第3火曜日 17日(火)	第4火曜日 24日(火)	
東大寺3、大字桜井、 桜井2~5 桜井台、江川1・2 高浜1~3	毎週 火・金	第1木曜日 5日(木)	第2木曜日 12日(木)	第3木曜日 19日(木)	第4木曜日 26日(木)	
水無瀬2、青葉1・2、 桜井1、若山台2、百山 (善光寺地区は 大字東大寺の日に収集)	_{毎週} 月・木	第1金曜日 6日(金)	第2金曜日 13日(金)	第3金曜日 20日(金)	第4金曜日 27日(金)	

※し尿・ごみの収集は、当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います

島本町ごみ分別 アプリ配信中!

町では、ごみに関するさまざまな情報をスマートフォンを利用して簡単に確認でき るアプリをリリースしました。ぜひ、ご活用ください! ※アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご利用者負担となります

アプリの ダウンロード 方法



方法① 右の QR コードを読み取る。 方法② iOS は AppStore から、

Android は Play ストアから、 「島本ごみ分別」で検索。

Android 用







4	4		
1	1	月	のカレンダー

※ f は、ふれあいセンターで実施

1	Ξ	体育館無料開放の日、テニスコート抽選会	16	月	町長席(役場町長応接室) 母子 消費者 図・休 ビデオチャット町長席 歴・休
2	月	(母子)[消費者 図・休 歴・休	17	火	園庭開放(第二保育所) 母子 就労
3	火		18	水	(母子)[消費者]
4	水	母子 消費者	19	木	人権 母子 心配ごと BCG予防接種①(14:00~15:00) 法律(弁)
5	木	母子 心配ごと 法律(司)	20	金	【消費者】 (就労) ノーマイカーデー(プレート末尾が偶数)
6	金	[消費者] [就 労]	21	±	ノーマイカーデー(プレート末尾が奇数)
7	±		22	Е	
8	Ξ	園庭開放(山崎保育園)	23	月	図・休
9	月	育児相談①(9:30~11:00) 母子 消費者 図·休 歴·休	24	火	園庭開放(第二保育所) 母子 消費者 歴·休
10	火	園庭開放(第二保育所) 母子 就労	25	水	(母子)[消費者]
11	水	母子 消費者 女性	26	木	行政 母子 法律(弁)
12	木	母子 法律(弁)	27	金	[消費者](就労)
13	金	[消費者] [就 労]	28	±	
14	±		29	Ξ	体育館無料開放の日
15	=		30	月	町長席(役場町長応接室) 母子 消費者 体・休 ビデオチャット町長席 図・休 歴・休

各種相談など

合性怕談はと					
町長席		原則月曜日(月2回程度)	10:00~11:00	コミュニティ推進課	2 962-0372
ビデオチャット町長席		原則月曜日(月2回程度)	11:30~12:00	コミュニティ推進課	<u>22</u> 962-0372
役場 1 階 相談室					
行政相談	行政	第4木曜日	13:00~15:30	コミュニティ推進課	<u>~</u> 962-0372
人権相談(人権擁護委員)	人権	第3木曜日	13:00~16:00	人権文化センター	☎962-4402
母子·寡婦·父子相談	母子	毎週月~木曜日	9:00~17:00	福祉推進課	₫962-8454
社会福祉協議会 相談室					
心配ごと相談	心配ごと	第1・3木曜日	10:00~12:00		
法律相談[予約受付]		月~金曜日	9:00~17:30	•	
・司法書士による相談	法律(司)	第1木曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会	☎962-5417
・弁護士による相談	法律(弁)	第2~4木曜日	13:00~16:00	相談室	
ボランティア相談		毎週月~金曜日	9:00~17:00	•	
生活自立相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30		
その他の相談					
消費者相談(①相談室1)	消費者	毎週月・水・金曜日	10:00~12:00	消費者相談室	<u>~</u> 963-2180
教育相談 (来訪相談も可)		毎週月~金曜日	10:00~16:00	教育センター	<u>₹</u> 962-4238
手話通訳者の配置		毎週月~金曜日	9:00~16:45	福祉推進課	<u>~</u> 962-7460
総合生活相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30	人権文化センター	<u>~</u> 962-4402
人権相談		毎週月・水・木曜日	9:00~12:00		
八惟们谈		※第2木曜日のみ	17:00~20:00	島本町人権	☎ 961-7830
地域就労支援相談	就労	毎週火・金曜日	9:00~17:00	まちづくり協会	<u> </u>
・15ページ × 1友「TOOX	<u> </u>	※第4火曜日のみ	12:00~20:00		
家庭児童相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	9:00~17:30	子育て支援課	<u>3</u> 962-7931
女性相談(①第2学習室)[予約制]	女性	第2水曜日•第4火曜日	13:00~17:00	人権文化センター	<u>~</u> 962-4402

施設の休館日

体·休 町立体育館·休館日 図·休 町立図書館·休館日 歴·休 歴史文化資料館・休館日

各種相談などは新型コロナウイ レス感染予防のため中止となる 最初あります。

来所いただく前に、開設状況を ご確認ください。

みんなのひろば

町・教育委員会の後援事業

島本の木で作ろう

島本の森と水と健康を考える会が開催 今年も島本の木を使った木工イベ ントを開催します。新たに丸太ノ コギリ挽き体験を各回追加!一回 目はリモートお正月に使える本格 的なミニちゃぶ台を制作。二回目は 机の上の整理に使える木箱か地元 ステンドグラス作家とコラボレー ションした記念写真用フレームを 選んでいただき、ねじくぎで組み立 てます。時(1)11月8日(日)(2)22日 (日)※いずれも10時~12時30分所 歴史文化資料館正面広場対となた でも※小学生の場合、保護者同伴要 ¥①1,600円②600~1,800円問藤 田(☎080-5366-4672·≧info@ breathandgreen.com)

「被爆75年私たちの思い」学習会

第32回島本 反核・平和・人権フェスティバル実行委員会が開催

時11月14日(土)13時~17時※12 時30分開場所ふれあいセンター3 階第4学習室対どなたでも※定員 になり次第締切。要予約內①広島 フィールドワーク報告②町内の小 学校での被爆二世の方の授業紹介 ③高校生平和大使より④核廃絶の 今/高槻保養キャンプ⑤町内の小中 学校における平和・人権学習⑥町 内のさまざまな団体の活動紹介・ 交流偏マスク着用のうえ、ご来場 ください問宮里(☎961-4166・☑ 618fes@gmail.com)

島本町ミックスダブルス テニス大会

島本町テニス協会が開催

時11月22日(日)9時から。エントリー8時30分開始(9時まで練習コート開放あり)※予備日11月28日(土)所東大寺公園テニスコートプ町内在住、在勤、在学の高校生以上の方※但し、ペアの1人は島本町外者での参加が可能¥2,000円(1

組)※協会会員以外は別途500円必要(1人あたり年度毎1回) 16組 ※先着順申11月15日(日)までに①申込者名(2人)②住所③電話番号④メールアドレス⑤在勤者は勤務先を記載のうえ、メールまたはホームページで受付※予備日での開催の場合は11月23日(月・祝)まで問島本町テニス協会(♥shimamoto_entry@yahoo.co.jp)

開催

中村武生先生(京都女子大)が明智 光秀について熱く語ります(講演)

アイリス京都が開催

問 11月3日(火・祝)13時15分~16 時15分所ふれあいセンター第4学 習室対どなたでも¥1,900円間中 塚(☎090-6203-4380・☑kimiko. nakatsuka.@gmail.com)

「小学生のための『放射線副読本』 の読み解きBOOK」を読む会

ぴあ・ネットが開催

時11月8日(日)14時~16時所町 営緑地公園住宅集会所対どなたで も15人まで¥200円間ひらの(☎ 080-5325-7131)

ボーイスカウト入団説明会

ボーイスカウト島本第一団が開催 時 11月15日(日)10時~12時 あ れあいセンター団体室対年長~小 学 5 年生 問 丸谷(☎962-7530・≦ noboru.marutani@maruyadenki. co.jp)

家族で楽しむ農の体験イベント 里芋掘&さといも汁 事前申込要

楽農クラブが開催

 時11月15日(日)・21日(土)・23日(月・祝)15時~16時所高浜の畑対 どなたでも(1日10組まで)¥里 芋汁1杯200円+里芋購入費(掘った分)間福田(☎962-7185・☑ fukuda-ka@amail.plala.or.jp)

募集

プールで健康な体をつくろう!

島本いきいき健康教室が募集 時毎週月曜日13時から所ふれあい センター2階水訓練室¥700円間 竹本(☎961-5891)

ラグビースクール生募集!

天王山ラグビースクールが募集 時毎週日曜日 9 時~12時(基本)所 島本高等学校など対効児~中学生 ¥1,000円(月額)問事務局 井上 (ℍhttp://tennozan.web.fc2.com/・▼tennouzan1978@gmail.com)

親子体育リトミック

親子体育リトミックが募集 時毎月第1・3木曜日13時から ぶれあいセンター対1歳~未就園 児¥500円間坂本(☎090-9091-5621・☑renkurukana@aol.com)

サントーシャBeヨガクラス会員 募集

サントーシャBeヨガクラスが募集 ・ 金曜日の9時から※月3回所町 営緑地公園住宅集会所対女性¥ 毎回500円間堀部(☎080-1431-8150・☑ meguo_au@hotmail. com)

掲載希望者のみなさんへ

●希望掲載月の前々月の15日までに役場1階コミュニティ推進課窓口またはファックスで受け付けます。1月号の掲載希望の受付は11月15日(日)までです。●広報掲載にはきまりがあります。※掲載申込書・きまりなどは町のホームページからダウンロードまたはコミュニティ推進課窓口で配布しています

問 いきいき健康課(☎961-1122·FX 961-1116) 保健コーナー

土・日曜日、祝日を除く9時~17時30分

1月・2月に実施する集団健(検)診のご案内

「自分はがんにならない」「具合いが悪くなったらすぐに病院にか かるから大丈夫 | と思っていませんか?健康づくりは、日頃からの チェックを行うことがとても大切です。健康チェックのために、健 (検)診を活用してください。

必ず事前の予約を お願いします。 なお、当日の受付は しません



特定健診、20歳・30歳代健診、がんセット検診 保育あり

健診項目	内容	対象	費用
特定健診	問診、腹囲測定、血圧、 検尿、血液検査など	40歳~74歳の島本町 国民健康保険被保険者	無料
前立腺がん 検査	血液検査(PSA検査)	特定健診を受ける方 で、特定健診受診券に	1,000円
ピロリ菌検査	血液検査	受診案内が記載されている方	1,000円
20歳·30歳代 健診	問診、腹囲測定、血圧、 検尿、血液検査など	受診日に20~39歳の方	600円
胃がん検診	胃部エックス線バリ ウム検査	40歳以上(今年度から 対象年齢を変更)	500円
肺がん検診	胸部エックス線検査	30歳以上	500円
大腸がん検診	便潜血検査2日法	40歳以上	500円

- 時 ① 1 月17日(日)午前※男性が先 ②2月1日(月)午前※女性が先
- **所**ふれあいセンター1階保健ゾーン
- 定70人
- 申①11月4日(水)から12月4日(金) まで②11月4日(水)から12月18日 (金)までに電話またはいきいき健康 課窓口で受付。聴覚や音声・言語機能 に障害のある方はファックスでも可 ※当日の受付は不可
- 備●島本町国民健康保険と後期高齢者 医療の被保険者は前立腺がん検査・ ピロリ菌検査を除くすべてを無料 で受診できます
 - •65歳以上の方は、法律上結核検診を 受診していただく必要があります。 また、65歳以上の方が肺がん検診を 受診する場合は結核検診を含みます
 - 胃がん検診のバリウム検査と内視鏡 検査(個別検診のみ)は、同一年度内 に両方を受けることはできません

1月17日(日) • 2月1日(月)



集団健(検)診では保育を実施しています

- 対 4歳未満のお子さん
- 定各10人
- ※必要な方は、健(検)診の申込時にお申し出ください

小さなお子さんが いる方も安心して 健(検)診を受けて ください

婦人科相談 無料

婦人科専門医による個別相談を行います。婦人科に関する相談 (更年期障害・生理不順など)ならどんなことでも結構です。

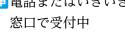
畸12月7日(月)14時~15時

所ふれあいセンター1階保健ゾーン

¥無料

定7人※先着順

電話またはいきいき健康課の





お気軽に

ご相談ください

歯科相談

無料

\ 乳幼児からすべての住民のみなさんが対象です */*



- 時12月9日(水)14時~15時
- **所**ふれあいセンター1階健康教育指導室
- 定25人※先着順
- **持**お持ちの方は健康手帳 (乳幼児、妊産婦の方は母子健康手帳)
- 申11月2日(月)から電話またはいきいき健康 課窓口で受付※申込みをされていない方の 相談も受け付けますが、申込された方を優先

相談内容

- •歯科健診(問診、口腔内診査、健診結果に 基づく歯科保健指導など)、歯科相談など
- •1歳6か月児歯科健康診査を受診した お子さんの個別相談も行っています
- •受診者に歯ブラシを進呈

相談の利用回数は、 年1回とさせて いただきます

冬の健康管理 ~インフルエンザ予防~

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」によっ て起こる感染症で、例年11月から3月にかけて流行し ます。

インフルエンザは小児や高齢者、免疫力の低下してい る人がかかると、重症化する恐れがあります。

かからない、うつさないために、日ごろからしっかり と手を洗い、マスクの着用や咳エチケットなどを心が けましょう!

高齢者(65歳以上)インフルエンザ定期予 防接種は、新型コロナウイルス感染症と の同時流行を抑制するため、今年度に限 り、自己負担額を無料で実施しています。 無料で接種できるのは、12月28日(月)ま でです。インフルエンザワクチンが不足 する場合がありますので、希望する方は 早めに接種してください。

外から帰ったときは、 「手洗い」をしましょう

手など身体に付着したインフ ルエンザウイルスを物理的に 除去するために有効な方法で あり、感染予防の基本です

> インフルエンザを 予防しましょう!

<u>イン</u>フルエンザに かからないように するために

手洗いして いますか?

マスクと手洗いで

流行期間中は、 人ごみを 辞けましょう

日ごろから十分な

栄養や睡眠を

とりましょう

やむを得ず人ごみ に入る場合には、

> マスクを 着用 しましょう

室内の乾燥に気をつけ、 適度な湿度を 保ちましょう



いきいき健康課では、広報しまもとや町のホームページ などでも食と健康に関する情報を提供します。

今回の テーマは

野菜を食べて 免疫力を高めよう

広報しまもと7月号でバランスの良い食事を始めとする生活習慣の改善がウイルスへの抵抗力を高めるとお伝えしました。

毎日の食事で体に必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、ご飯、パン、麺類などの「主食」と魚や肉、卵、大豆製品などを使った「主菜」、そして野菜などを使った「副菜」を組み合わせて食べることです

しかし、厚生労働省が実施した国民健康・栄養調査(平成30年)の結果によると、成人の野菜摂取量平均値は、どの年代においても一日の摂取目標である350gを満たしていません。特に20歳代から40歳代においては平均値で100gも足りておらず、今の食事に小鉢1つか2つ分の野菜料理を追

加して食べることが望ましいようです。

例えば、小松菜やほうれん草、ブロッコリー、にん じんなど濃い色をした緑黄色野菜には、抗酸化作 用があるビタミン類が豊富で、粘膜を丈夫にし細 胞の免疫力を高めるため、ウイルスや病原菌の体 内への侵入を防ぐ効果があります。この他にも新 型コロナウイルス感染症の重症化要因となる基 礎疾患、生活習慣病を予防する栄養素が野菜には 多く含まれています。

くわしくは、町のホームページの 「知れば納得!!野菜の健康力」を ご覧ください。簡単でおいしい野菜 料理のレシピも紹介しています。



うですか?

大阪府が 提供する府民の 健康づくりを サポートする アプリです おおさか健活マイレー

シグアスマイル

電子マネーやクーポンが当たる /

大阪府のおトクな健康アプリ

健康でおトク! 楽しんでおトク!ポイントでおトク!

抽選に参加できます!

毎日の健康活動でポイントが貯まり、 貯まったポイントを使って、プレゼント が当たる抽選に参加できます。

たとえば・・・ •歯を磨く •朝食をとる •健(検)診を受ける•歩く

日々のデーターもわかる!

体重、睡眠時間、血圧、脈拍、歩数など、 毎日記録できます。

健康情報もお届け!

健康コラムや、大阪府内の健康イベント情報などお役立ち情報も届きます。



40歳以上の島本町国民 健康保険に加入の方限定

特定健診を受診すると、3,000円相当の電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます!※初回のみ。2年目以降は1,000円相当





ふだんの 生活で ポイントが 貯まる!

















問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局(☎06-6131-5804) 受付時間: 9 時~17時(12月29日~1月3日を除く)

子育て世代包括支援センター(25961-5695) (ふれあいセンター1階いきいき健康課内)

妊娠・出産・子育てに関する相談

※相談内容に応じた専門職が対応します

なかよしランド※木曜日に開催 て支援センター 963 - 0133 |崎保育園·地域子育

12人まで各グループ保護者と子ども合わせて

※雨天時は、屋内で実施

分~4時30分、②~⑤は9時30分~10か月~12か月②12か月以上①は13時30 3日②ほし(※)…11月19日③にじ ①つき(※)::11月5日・19日、12 除く。当日の申込不可 時に電話で受付※土・日曜日、祝日を の1日から前日までの13時30分~15 時30分、10時45分~11時45分申前月 3日※H31.4.2以降生まれのうち①3 2~H29.4.1生)…11月5日、12月 1生)::1月12日⑤ひかり(H28.4. 26日④そら(H29・4・2~H30・4・ (H30.4.2~H31.4.1生)::11月

どの状況により変更する場合 が 新 ください。 ーのホー あります。くわしくは、山崎 型コロナウイルス感染症な 育園地域子育て支援セン ムページでご確認

開始※定員になり次第締め切ります ださい 몓 11月2日(月)から電話予約 ス感染防止のためおもちゃをご持参く その保護者6組技新型コロナウイル 5か月から1歳までのお子さんと **時**11月17日(火)10時15分~11時30分

マスクを着用してご参加ください。

赤ちゃん教室

12 月 1 日

• 第二保育所…11月10日·17日·24日· 火曜日の10時~11時30分に開催

開放(雨天中止

園庭開放(雨天中止)

さい。体調不良の方は、参加をご遠慮

ター(5963-0133)・山崎保

電話相談…地域子育て支援セン

育園(1961 - 2241)

•面接相談…電話で日時を調整します

め、ご自宅で検温のうえ、ご参加くだ 受付時に体温を記入していただくた

育児相談

いただきますようお願いします。

1012 時~11時30分、3時30 13時30 入場制限 ●日曜日開放…11月8日、12月6日 保護者と子ども合わせて 分~ 15 時

山崎幼稚園

※前日までに電話予約が必要 **2**961 - 3341

町立保育所

(子育て支援課地域子育て支 援担当☎962 - 7931)

車での来所はご遠慮ください

親子教室「あそびっこ」(未就園児

に電話予約が必要 おやつ代) 持コップ・上靴 申前日まで の保護者10組11回500円(お茶 ~12時♥2歳~3歳の未就園児とそ 閏11月5日(木)・19日(木)10時30分



乳児ふれあい親子教室(未就園児

代) はコップ・上靴 10組¥1回500円(お茶·おやつ) 対の歳~1歳の子どもとその保護者 № 11月12日(木)10時30分~11時30分

さい。体調不良の方は、参加をご ご自宅で検温の上、ご参加くだ 体温を記入していただくため、 拡大防止のため、マスクを着用 遠慮ください。 してご参加ください。受付時に 新型コロナウイルス感染症感染

子育て相談事業 ンセラー キンダーカウ

理士がお伺いします での悩み、親自身の悩みなどを臨床心 こと全般、地域での人間関係、小学校 500円(45分)四子育てに関する 閏1月20日(金)10時~ 16 门 时 ¥ 1 口



※定員になり次第締め切り 話またはいきいき健康課窓口で受付 母子健康手帳、フェイスタオル=電 室対乳幼児とその保護者 定18人 詩 時所ふれあいセンター1階集団検診 ません時11月9日(月)9時3分~ ください※プレイルームは使用でき 栄養士に相談をご希望の方はご予約 こと、離乳食のことなど保健師、管理 :測をご希望の方、育児で気になる

ベビーマッサージ

切り備オイルは使用しません。予防 サージインストラクター) 申11月5 8組 講井上 久美子さん(ベビーマッ ム対生後3か月~1歳までの親子、 接種の後2日間は避けてください 課窓口で受付※定員になり次第締め 日(木)から電話またはいきいき健康 **所**ふれあいセンター1階プレイルー ₿11月30日(月)10時30分~11

親子でうんどうあそび

は の杜) 申11月5日(木) から電話また 10 くらいまでのお子さんとその保護者 化センター2階集会室 2 2 歳~4歳 になり次第締め切り いきいき健康課窓口で受付※定員 組講石塚貴文さん(庄内わんぱく

でお越しください 康手帳、筆記用具備体操のできる服装 16週以降の方が対象定16組持母子健 習]・・・マタニティヨガ※ヨガは妊娠 の入れ方、[お話]・・・お産の準備、[実 診室内 [実習]・・・赤ちゃんのお風呂 きます!時 12月13日(日)13時30分~ ます。パパだけ、ママだけの参加もで て、妊娠中の方とその家族を対象と いき健康課窓口で受付※現在受付中 ます所ふれあいセンター1階集団検 16時※当日の受付は15分前から行い した「パパママクラス」を開催してい 町では、親子の健やかな将来を願 **単電話またはい**

や注意点、赤ちゃんの生 活のことなどをわかりや すくまとめた冊子をプレ ゼントします

参加者には妊娠中の経過

接種したワクチン

|就学前のお子さん||定 5人 ※先着順

ぜは任意接種)など

不活化

次回接種

注射生

経口生

注射生

制限なし

経口生 ワクチン

不活化

制限なし

注射生 ワクチン

経口生 ワクチン

ヒブ・小児用肺炎球 菌·B型肝炎·四種混 合·日本脳炎·季節 性インフルエンザ (高齢者のみ定期接 種)など

注射生ワクチン

MR(麻しん風しん混 合)・水痘・BCG・おた ふくかぜ(おたふくか

制限なし

27日以上

制限なし

制限なし

不活化 ワクチン

制限なし

制限なし

不活化ワクチン

経口生ワクチン

ロタなど

月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

3つを守ることで、発症率が低くなるというデータがあります SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、睡眠中に死亡する病気です。次の

SIDSは、うつぶせに寝 が高いという研究結果が かせたときの方が発症率 かせる時はあおむけに ①1歳になるまでは、寝

うつぶせ寝を勧められて しょう。睡眠中の窒息事故 えるあおむけに寝かせま あります。医学上の理由で いる場合以外は、顔が見

ちゃんの方がSIDSの 結果があります。 発症率が低いという研究 母乳で育てられている赤

たばこをやめる

ちゃんの体重が増えにくく い影響を及ぼします。 なり、呼吸中枢にもよくな 妊娠中の喫煙はおなかの赤

②できるだけ母乳育児 赤ちゃんのそばでの喫煙 妊婦自身の喫煙や妊婦 はやめましょう。

にも影響を与えます。 より周りの人への健康 ます。また、受動喫煙に 有害物質が含まれてい にも健康影響を与える 加熱式たばこの主流煙

予防接種の接種間隔が

更されました。同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合は、ワクチンごと10月1日から、異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔のルールが一部変 .決められた間隔を守ってください。

広報しまもと 令和2年11月号