

Shimamoto

京となにわが^まち^ち出会う場所



[特集]

有害鳥獣問題を考える

2021年

2

令和3年



No.1066

有害鳥獣 問題を 考える



アライグマ



ニホンザル



スズメ



ツキノウグマ

カラス



イノシシ



ヌートリア



ニホンジカ



アライグマ

町 の面積の約6割を占める山地では、動物や植物など、さまざまな生き物が関わり合っており、恵みを享受しています。しかし、気候変動や人間の経済活動、外から持ち込まれた生き物など、環境の変化により、増えすぎて生態系のバランスを崩してしまったり、市街地にやってくる畑や人に悪さをしたりする生き物もいます。彼らとうまく付き合っていくために、彼らのことを知りましょう。

※写真提供・・・大阪府環境農林水産総合研究所

島本町に住む動物たち

生息分布図

● ツキノワグマ

【好きなもの】どんぐり、果物
【チャームポイント】胸の三日月模様。
1日で10km以上移動することもある。基本的には臆病だが、なにぶん体が大きいので一撃一撃が大きな威力を持つ。数年に一回目撃される…。



● ニホンジカ

【被害金額】10万円 (R1)
【好きなもの】若葉、木の芽
【チャームポイント】オスのりっぱな角。口が届く範囲の草や木の皮を根こそぎ食べていく。植林するときはカバーをつけないと苗木を食べられてしまう。



もしもクマに
会って
しまったら？



基本的にはすぐに逃げていきますが、ゆっくりと、背中を見せないように後ずさりして立ち去りましょう。慌てて走り出すと、興奮して追いかけてきてしまうことがあります。落ち着いて行動してください。

【被害金額】356万円 (R1)

【好きなもの】タケノコ、みみず
走れば時速45km、跳べば1.2m、鼻先の力は60kg。自慢のパワーで竹林を荒らしまわる。タケノコ農家の敵



● イノシシ

【好きなもの】なんでもおいしい
【チャームポイント】しましましつぽ。北アメリカからやってきた荒くれ者。ちなみにRascal (ラスカル) の意味は「ごろつき」。家の屋根裏や床下に住み着くことがある。



● アライグマ
(特定外来生物)

【好きなもの】ねずみ、昆虫
【特技】壁のぼり。家の屋根裏や床下に住み着くことがある。身の危険を感じると臭い液を出す。



● イタチ

【好きなもの】果物・野菜

【チャームポイント】赤いおしり。近隣では箕面や嵐山にいる群が有名。群からはぐれたサルが市街地に迷い込んでしまうことがある。



● サル

【好きなもの】生ごみ

【チャームポイント】真っ黒な羽根。大きくて黒くて鳴き声がかわいなくてごみを荒らすので嫌われがち。



● カラス

【好きなもの】稲・野菜
【チャームポイント】立派な前歯。40cmぐらいの大きなネズミ。昔、水無瀬橋周辺に出没したときは、小学生にカビバラと間違われた。



● ヌートリア
(特定外来生物)

● スズメ

【被害金額】約4万円 (R1)
【好きなもの】お米、昆虫
【チャームポイント】ふっくらしたボディ。実はスズメも生ごみを狙っているが、天敵のカラスが怖くて近づけない。



Q.この足跡は何の動物かな？
※こたえはページ末に



野生動物はなぜ畑を荒らすの？

野生動物も、私たちと同じように「楽をしておいしいものが食べたい」と思っています。畑の作物は、山でエサを探すよりも簡単に見つけれられ、しかも手間をかけて育てられているためとてもおいしいのです。一度おいしいさを覚えてしまった彼らは、繰り返し畑を荒らすようになります。

しまもと
けもコレ!

町内で撮られた動物の写真です



1



3



2



4



5



6



7

- 1 市街地に出たウリボウ(イノシシの子ども) 2 まちがってつかまったタヌキ(なかなか逃げてくれない)
- 3 市街地に出たサル 4 檻に入ったアライグマの子ども 5 まちがってつかまったテンの子ども
- 6 くくりわなにかかったシカ 7 まちがってつかまったカラス

ハクビシンの爪痕

重要文化財となっている神社仏閣などでも傷をつけられるなどの被害が発生しています



イノシシに荒らされた竹林...



次の年のための親竹や地下茎を食われてしまうとタケノコが育たないことも...



柵の設置



畑をかこむ柵をたてて侵入を防ぎます

わなによる捕獲



特に農業被害の大きいシカとイノシシおよび生態系への影響が大きいアライグマは町で捕獲を行っています

はこわな

どんな対策

を

農家のみなさんが
がんばって作った
野菜を食べてほしい



町農業委員会の
大西会長に
お話を伺いました

Q. 有害鳥獣による被害状況はいかがですか？

A. 年々被害は増えてきているように感じています。15年

以上前は、柵をしなくても被害はなかったように思います。今では、イノシシは竹藪を荒らし、タケノコが取れなくなってしまうし、畑はシカ、アライグマ、ハクビシンなどが荒らしにきます。秋口になればサルも出没するので、果物などの被害も出ます。

Q. 島本町はタケノコ農家さんも多いと思うのですが…

A. 農家さんによっては防護柵を設置し、自衛しています。が、対策をしないとすぐに荒らされてしまい、生産量は減ってしまいます。しかしながら、農家のみなさんが頑張った作ったタケノコはすぐに売れてしまうくらい大変好評です。

Q. 住民のみなさんへメッセージをお願いします。

A. 農家のみなさんが有害鳥獣対策をしながら頑張った作った野菜は、大変貴重で、かつ新鮮です。町内で朝市や夕市を開催しているのでぜひ買っていただきたいです。みなさんが喜んでいただけると農家のみなさんも働き甲斐があります。



朝市・夕市やっています！

住民のみなさんへのごお願い

野生動物には
触れないで！



どんなに見た目がかわいくても、野生動物はペットではありません。寄生虫やダニ、病気を持っていることもあります。こちらから近づかないようにしましょう。

家の
屋根裏に
いるかも！



家の中に入り込んでしまっている場合、どこかに侵入路があります。そこをふさいで、入ってこられないようにしましょう。イタチやアライグマをつかまえるには許可が必要です。捕獲を考えている場合は環境課にご相談ください。

野生動物には
絶対にエサを
与えないで
ください！



餌付けされた野生動物は、人間を怖がらず、日中でも市街地に出没するようになってしまいます。また、生ごみや、ペットのエサを屋外に放置するといった行為も、餌付けと同じ効果をもたらします。他県では「袋においしいものが入っている」と学習したイノシシが、買い物袋を持った人を襲うという事案が発生しています。

食害よけ
カバー



植樹した苗木を食べられないようにカバーをかけています

花火やエアガン



サルが出没したときに威嚇し、山に追い返します

【問い合わせ】

●野生動物に関すること…環境課
(☎) 9622・2863

●朝市・夕市に関すること…にぎわい創造課(☎) 9622・2846

Withコロナみづまるくん 事業者応援商品券

ウイズまる券 使用期限迫る!

期限が切れた商品券の利用や払戻しはできませんのでご注意ください。
商品券の詳細や対象店舗などは、商品券と同封されていたチラシまたは町のホームページをご覧ください。

問にぎわい創造課 ☎962・2846

住民の
みなさんへ

使用期限

2月28日(日)まで

事業者の
みなさんへ

換金期限

3月9日(火)まで



マイナンバーカードの申請はお済ですか？

締切間近!

**マイナポイント
対象期間が9月まで
延長されます!**

3月までにマイナンバーカードを申請した方は、9月までのキャッシュレス決済またはチャージの利用に対しマイナポイント(付与率25%。上限5,000円相当)をもらうことができます。この機会にマイナンバーカードの申請、マイナポイントの申込をご検討ください。

最新の情報はマイナポイント事業ホームページでご確認ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。) ※月々金曜日の9時30分〜20時または土・日曜日、祝日の9時30分〜17時30分

**夜間に
受け取れます
(事前予約制)**

役場から送付した交付通知書(はがき)に記載された期日を過ぎていてもお渡しできます。**なお、交付通知書(はがき)を紛失された方は、別途書類が必要です。** 事前にお問い合わせください。

時 2月3日(水)・17日(水)、3月3日(水) 17時50分
〜20時 備 マイナンバーカードの交付業務のみ実施
申 2月1日(月)9時から電話で受付※2月3日(水)分は現在予約受付中。当日に予約がないままお越しいただいた場合、ご予約いただいている方を優先します

問 住民課 ☎962・7464

企画展 むかしの 道具展

昔の生活や農業で使われていた
道具・農具を展示・紹介します

2月3日(水)から
3月14日(日)まで

開催場所
歴史文化資料館

今年は、主に「暖房の道具」を展示します。
むかしの島本のくらしにふれてみませんか。



休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)展示準備のため、2月2日(火)、3月16日(火)は、臨時休館になります
問 歴史文化資料館
(☎) 961・3411

東京2020 オリンピック 聖火トーチを 見よう!

聖火リレーで使用される聖火トーチが、府内で巡回展示されます。この機会に、実物の聖火トーチを見てみませんか。

2月25日(木)から
2月27日(土)まで

9時30分～17時 ※最終日15時30分まで

展示場所
歴史文化資料館

問 歴史文化資料館 (☎) 961・3411



町制施行80周年 記念事業

防災マグネット シートを作成

冷蔵庫などに貼れる防災マグネットシートを作成しました。マグネットは今後、防災訓練やイベントなどで配布する予定です。

問 危機管理室 (☎) 962・0380



干しいも



誰もがほっこり、
楽しくなるカフェ

広瀬にあるおいもをメインとしたカフェ。今の時季に特におすすめの干しいもはしっとりとした食感に甘いスイーツのような濃厚な甘みがお口いっぱいに広がります。フライパンでバターとともに焼くのが店主おすすめの食べ方。ジューシーさが増し、バターの風味も相まって、また違った美味しさを楽しめるとのこと。

おいものプーシャン

時 9時～17時※月曜定休日
所 広瀬二丁目10-25※駐車場なし ☎961・0585



離宮愛すカフェ



ショコラF

地域に親しまれ、温かみ
あるケーキ屋

長年ホテルで修業を積んだシェフが作るケーキは、どれも本格的なのに、甘さが後をひかないやさしい品ばかり。おすすめのショコラFはすべての層にチョコレートを使用して作った、シェフこだわりの一品。各層ごとのチョコレートは濃厚なのに後味すっきり。また、一番下のクッキーの層に隠した隠し味の塩がケーキの甘さを引き立て絶妙な味わい。来店は店頭商品がそろっている、午前中がおすすめとのこと。



イル・リーヴル

時 10時～19時※火曜日・第3水曜日定休日
所 広瀬四丁目25-23
※駐車場有 ☎961・7077



米乃花(黒糖味)

食材にこだわりぬいた、
なつかしい味のボン菓子屋

ボン菓子が大好き！このなつかしい味を忘れて欲しくないという店主の思いから始まったボン菓子屋さん。人気の黒糖味の米乃花はさっくりとした食感に香ばしさと黒糖由来のしっかりした甘さが特徴。玄米で作っていることから栄養も満点で、お子さんのおやつに買いに来られる方も多いたとか。ヨーグルトやアイスにかけてアクセントをつけて食べるのもおすすめとのこと。



夢笑喜 ゆめえき

時 10時～19時※不定
休所 広瀬一丁目6-3-105※駐車場なし ☎070・1806・5550



1月30日
OPEN!

米乃花



水無瀬離宮車厘

町・府民税の申告

問 税務課 (☎962・5414)

時 2月16日(火)～3月15日(月) 9時～12時・12時45分～17時30分※土・日曜日、祝日を除く **所** 役場 1階税務課

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は受付期間を2分割します。昨年度住民税の申告をされた方には、文書で受付期間を指定させていただきます。できる限り指定した期間にご来庁ください。なお、ご都合が悪い場合や申告が初めての方は、上記の期間内にご来庁ください。

確定申告をすれば町・府民税の申告は必要ありません。確定申告をしていない方で、次に該当する方は申告が必要です。

給与所得がある方で申告が必要な方

①勤務先から町に給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されていない方
②2か所以上から給与の支払いを受けている方
③給与所得以外に所得があった方
④医療費控除などの控除を受けようとする方など

給与所得がない方で申告が必要な方

①公的年金を受給している方で、下記フローチャートの結果、町民税・府民税の申告が必要となる方
②営業・農業などの事業を営む方、不動産所得、譲渡所得などがあつた方で確定申告の義務がない方など

申告に必要なもの(確定申告をする場合と同様)

- 印鑑、公的年金等の源泉徴収票(原本)などの収入を確認できる書類
 - 医療費控除の明細書、社会保険料(国民年金保険料など)控除証明書、生命保険料の控除証明書、地震保険料(旧長期損害保険料)の控除証明書、寄附金の受領証などの控除書類
 - マイナンバー確認書類と本人確認書類(①・②のいずれか)
 - ①マイナンバーカード(顔写真掲載あり)
 - ②通知カード(顔写真掲載なし)+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
 - 配偶者控除、扶養控除、障害者控除や16歳未満の扶養親族を申告される場合は、その対象者のマイナンバーの記載が必要となります
 - 町民税・府民税の申告用紙の入手方法
役場1階税務課に備え付けているほか、郵送を希望の場合はお電話ください
- ※ご不明な点があれば必要書類をすべて持参のうえ、ご相談ください

公的年金収入金額が400万円以下で、その他の所得金額が20万円以下(下図:A)

↓ はい

令和 年分 公的年金等の源泉徴収票	
住所又は居所	個人番号
支払を受ける者 (フリガナ) 氏名	生年月日 明 治 大 正 昭 和 平 成 年 年 月 日
区分	支 払 金 額 源泉徴収税額
所得税法第203条の3第1号適用分	A D
所得税法第203条の3第2号適用分	
所得税法第203条の3第3号適用分	
所得税法第203条の3第4号適用分	
本人	控除対象配偶者の有無等 控除対象扶養親族の数 16歳未満の扶養親族の数 障害者の数 非障害者である親族の数 社会保険料の額
特 別 障害者 その他の障害者 特別 障害者 障害 者等 一般 老人 特定 老人 その他	内 人 人 人 人 B
C	
控除対象配偶者	控除対象扶養親族
(フリガナ) 氏名 区分 1	(フリガナ) 氏名 区分 1
個人番号(簡易)	(フリガナ) 氏名 区分 2
(フリガナ) 氏名 区分 2	(フリガナ) 氏名 区分 2
支 払 者	法人番号 所在地 名称 電話番号

↓ いいえ

確定申告をしてください

①～③のいずれかに当てはまる

源泉徴収額が0円(左図:D)

↓ はい

町民税・府民税の申告をしてください

↓ いいえ

確定申告をすることで所得税の還付が受けられる場合があります

① 年金から差し引きされている社会保険料のほかに支払った保険料(国民健康保険料等)がある(上図:B)

② 年金の源泉徴収票に記載された扶養控除、障害者控除、ひとり親控除、寡婦控除に変更がある(上図:C)

③ 生命保険料、地震保険料、医療費、寄附金などを控除額に反映させたい

①～③のいずれにも当てはまらない

町民税・府民税の申告は不要です

トピックス
表彰・募集など
イベント・講座
くらし
し尿・ごみ
カレンダー

確定申告 などのお知らせ

茨木税務署(☎072-6233-1131)、
国税庁(HP <http://www.nta.go.jp>)

確定申告が必要な方

①給与の収入金額が2千万円を超える方
②給与を1か所から受け、給与所得や退職所得以外の合計所得金額が20万円を超える方
③給与を2か所以上から受け、年末調整しなかった給与収入金額と、給与所得や退職所得以外の合計所得金額が20万円を超える方
④公的年金収入金額が400万円を超える方

確定申告で税金が戻ってくる方

次のいずれかに当てはまる方は、還付申告をすると、源泉徴収された税金が還付される場合があります。
①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に損害を受けた方
②病気やけがなどで多額の医療費を支払った方
③住宅ローンなどでマイホームの新築・購入・増改築などをした方



茨木税務署会場の注意事項

- 茨木税務署の申告書作成会場は大変混雑します。
- 2月15日(月)以前は、開設していませんのでご注意ください。
- ご自宅等で作成された還付申告書は、2月15日(月)以前でも提出できます。

e-Taxや郵送での提出にご協力

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、e-Taxや郵送での提出にご協力ください。平成31年1月から、「ID・パスワード方式」が導入され、「e-Tax(電子申告)」の手続がより便利になりました。ご利用いただくには、事前に、税務署でIDとパスワードを取得する必要があります。くわしくは、茨木税務署までお問い合わせください。

ふるさと納税をされた方はご注意ください

所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度は利用できませんのでご注意ください。

申告会場の概要

会場	開設期間	受付期間
高槻現代劇場文化ホール3階 (高槻市野見町2-33)	2月2日(火) ～12日(金)	9時30分～15時 ※最終日は9時30分～14時
茨木税務署 (茨木市上中条一丁目9-21)	2月16日(火)～ 3月15日(月)	9時～16時

ふれあいセンターケリヤホールの申告会場は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開設しません。

各会場共通の注意事項

- 申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、各会場で当日配付します。LINEでも事前発行しています。入場整理券の配付状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。
- マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。
- 会場へは、申告される方おひとりでお越しください。
- 咳、発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
- 会場内に筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。
- 前年分の申告書の控え等をご持参ください。
- 事前に申告書に添付する書類等を整理のうえお越しください。
- お車での来場はご遠慮ください。また、自転車などでお越しの際も駐輪場は混雑が予想されますので、なるべく電車・バスなどの公共の交通機関をご利用ください。

医療費控除には明細書が必要

医療費控除には医療費控除の明細書の添付が必要となります。医療費の領収書は提出不要ですが、領収書は自宅で5年間保存してください。また、健康保険組合等が発行する医療費のお知らせ等の医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます。くわしくは、国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告書にはマイナンバーの記載を

確定申告書にはマイナンバーの記載と申請する方の本人確認書類の提示または写しの提出が必要です。

【例1】マイナンバーカード(顔写真掲載あり)

【例2】通知カード(顔写真掲載なし)+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など



国税庁ホームページ

確定申告書等作成コーナーを是非ご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、給与所得者、または年金所得者の方向けの申告書作成画面をご用意しています。初めての方でも操作がしやすい画面となっていますので、ぜひご利用ください。なお「確定申告用紙」は、役場1階税務課にも備え付けています。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

🕒月～金曜日の9時～17時※祝日を除く

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

🕒月～金曜日の9時30分～20時、土・日曜日、祝日の9時30分～17時30分※祝日を除く

確定申告コールセンター

☎茨木税務署(☎072-623-1131)に電話、音声案内に従って、「0」を押してください

🕒3月15日(月)まで※確定申告の用紙の請求は、3月2日(火)まで

国税庁 確定申告書等作成コーナー

作成開始

保存データ利用

初めての方でも操作が簡単!

HP <http://www.nta.go.jp>

令和3年度町民税・府民税に適用される主な税制改正

主な税制改正は次のとおりです。くわしくは町ホームページをご覧ください。



給与所得控除・公的年金等控除が変更

給与所得控除額・公的年金等所得控除額が一律10万円引き下げられました。このほか、控除上限額も変わりました。

ひとり親控除が創設

婚姻歴や性別にかかわらず一定の要件を満たす場合は、35万円を控除することができるひとり親控除が創設されました。

基礎控除が変更

控除額が10万円引き上げられ、48万円になりました。ただし、合計所得金額が2,400万円を超える方は、その合計所得金額に応じて控除額が変わります



大切な一票を投じ、
町政に参加しましょう

「三ない運動」 できれいな選挙を！

- 政治家は寄附を贈らない
- 有権者は寄附を求めない
- 政治家から寄附を受け取らない

4月18日(日)は 町議会議員および 町長選挙投票日

問 選挙管理委員会事務局 ☎962・8441)

選挙の流れ

① 立候補準備

立候補には申請書類、供託金の預け入れ、選挙公報の原稿等の準備が必要です。

選挙の種類によって定められた供託金をあらかじめ法務局に預けなければなりません。

供託金は、一定以上の票数に届かない場合は没収されます。

●町長選挙は50万円、町議会議員選挙は15万円

② 立候補の届出

告示日の8時30分から17時まで立候補の届出を受け付けています。届出の審査・受理が終われば、投票日の前日まで選挙運動を行うことができます。

●**③ 選挙運動**(立候補の届出後から投票日の前日まで)

公職選挙では候補者が有権者へ自分の考え、公約などを訴えるための選挙運動として、次のようなものがあります。

●選挙運動用自動車の使用：選挙運動用自動車を使用した連呼行為は8時から20時までです。

●ポスター掲示場：町では、64か所に設置しています。ポスターを貼る位置は立候補の届出順で決まります。

●インターネットを利用した選挙運動：ホームページ、ブログ、SNS、動画共有サービス、動画中継サイト等のウェブサイトを利用した選挙運動ができます。

●選挙公報：候補者の訴え、考え、公約などが書かれていて、全家庭に配布します。

●選挙運動用ビラの配布：従来から配布可能であった町長選挙に加え、町議会議員選挙においても、選挙運動用ビラの配布が可能となりました。

●選挙運動用ビラは、新聞折り込み、選挙事務所、個人演説会場、街頭演説の場所において配ることが出来ます。

●選挙運動用はがきの送付：選挙によって決められた数だけ有権者へ送付することが出来ます。

●街頭演説、個人演説会など

④ 投票

期日前投票所の投票時間は8時30分から20時まで、選挙期日当日の投票時間は7時から20時までです。

⑤ 開票

投票終了後、各投票所の投票箱は開票所に集められ、各候補者ごとの得票数を計算します。

⑥ 当選

得票数の多い順に当選者が決まります。

立候補予定者説明会 を開催します

時 2月25日(木) 14時から

※当日は立候補に必要な届出用紙などを配布します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1立候補予定者につき2人以内でご出席ください

所 ふれあいセンターケリヤホール
対 町議会議員および町長選挙に立候補を予定されている方※代理人でも可

◎立候補の要件 ①日本国民で①町内に引き続き3か月以上住所を有している方※町長は、住所要件がありません。②令和3年4月18日現在で年齢が満25歳以上の方

選挙運動期間は4月13日(火)から17日(土)まで

4月12日(月)までの選挙運動は、事前運動として法律で禁止されていますが、一定の事項は、立候補するにあたっての準備行為として認められています。くわしくは、お問い合わせください。



大阪府営業時間 短縮協力金を支給

支給

大阪府は、新型コロナウイルス感染症の再拡大防止のため、1月14日(木)～2月7日(日)の25日間、営業時間短縮等の要請に協力していただいた府内の飲食店などに、「大阪府営業時間短縮協力金」を支給します。対象要件を含め、くわしくは、大阪府のホームページをご覧ください。大阪府営業時間短縮協力金コールセンターにお問い合わせください。



問 大阪府営業時間短縮協力金に関すること…
大阪府営業時間短縮協力金コールセンター(☎06・6210・9525※9時～19時(日曜日および祝日を除く))
大阪府の休業(営業時間短縮)要請に関すること…休業要請等コールセンター(☎06・4397・3268※9時～18時まで(祝日を除く月～金曜日のみ))

新型コロナウイルス ワクチン接種の実施

接種

新型コロナウイルスワクチンの接種について、予防接種法が一部改正され、市町村において予防接種を実施することになりました。町では、新型コロナウイルスワクチンの接種をできるだけ早期に安心してみなさんに接種していただけるよう、国のスケジュールに沿って、準備を進めています。現時点で、**詳細は決定していませんが、接種開始時期など決定次第、広報しまもとやホームページなどでご案内します。**

問 いきいき健康課(☎961・1122)

新型コロナウイルス 支援情報

ひとり親世帯 臨時特別給付金の申請は 2月26日(金)まで

申請

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入が減少しているひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給しています。対象要件や必要書類などくわしくは町ホームページをご覧ください



給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

申 2月26日(金)までに、必要書類を福祉推進課に提出

●制度に関すること…厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター(☎0120・400・903※月～金曜日の9時～18時)●申請に関すること…福祉推進課(☎962・7460)

中小企業等 緊急支援金の申請は 3月31日(水)まで

申請

まだ申請をされていない中小企業者などで申請を希望される場合は、期間内に申請をしてください。なお、**申請は、対象要件を満たす中小企業者などに限ります。**対象要件や必要書類などくわしくは町ホームページをご覧ください。※いかなる場合であっても期限後は申請できません



問 にぎわい創造課(☎962・2846)

表彰・委嘱・募集

税について作文入選

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した中学生の「税についての作文」で、町内の次の方が入選されました。(茨木税務署管内での応募総数1,092編【参加中学校数16校】)

島本町長賞

鎌田幸花さん(第二中学校3年生)

茨木税務署長賞

馬越雄也さん(第二中学校3年生)

大阪府三島府税事務所長賞

井出彩渚さん(第二中学校3年生)

近畿税理士会茨木支部長賞

尾本涼太さん(第二中学校3年生)

公益社団法人茨木納税協会会長賞

吉田理紗さん(第二中学校3年生)

茨木納税貯蓄組合連合会会長賞

中野一樹さん(第二中学校3年生)

問 教育推進課(☎962・0391)

人権擁護委員の委嘱

次の方が、1月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和5年12月31日までです(順不同・敬称略)。

【再任】・向井 秀史(広瀬五)・浦田 美由紀(水無瀬一)・谷川 淑子(広瀬三) 問 人権文化センター(☎962・4402)

「介護予防・日常生活支援総合事業サービス提供事業者募集」

「訪問型サービスA・2」「通所型サービスC(短期集中的に実施するサービス)」の実施事業者を募集します。

「訪問型サービスA・2」

対 町の介護保険被保険者に対して、掃除や買い物などの家事支援サービス(訪問型サービス)提供が実施可能な事業者で、介護保険の事業所として指定を受けていない事業者

「通所型サービスC」

対 町内の居宅およびいきいき百歳体操拠点において、セラピストによるサービス提供が実施可能な法人

共通

◎実施期間 4月1日から1年間

申 2月1日(月)～19日(金)に所定の申請書に必要書類を添付して、ふれあいセンター1階いきいき健康課に提出※くわしくは募集要領をご覧ください。申請書、募集要領などはいきいき健康課で配布するほか町のホームページからもダウンロードできます 問 いきいき健康課(☎961・1122)

配食サービス事業者を募集

在宅のひとり暮らし高齢者・重度障害者などに栄養バランスのとれた食事を提供し、安否確認を行う配食サービス事業者を募集します。

◎実施期間 4月1日から1年間

対 町を配達エリアとする事業所があり、食品衛生法による飲食店営業許可を受けていることなど 申 2月1日(月)～19日(金)に所定の申請書に必要書類を添付して、ふれあいセンター1階いきいき健康課まで提出※くわしくは、募集要領をご覧ください。申請書、募集要領などは、いきいき健康課で配布するほか町のホームページからもダウンロードできます 問 いきいき健康課(☎961・1122)

自衛官候補生を募集

防衛省では、自衛官候補生を募集しています。

対 18歳以上33歳未満 申 通年受付 問 自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所(☎072・623・5250)

保育所で一緒に働きませんか

保育所で働く会計年度任用職員を募集します。勤務条件などは町のホームページをご覧ください。※選考は応募順に随時行います



職種	応募資格	募集人数	基本報酬(円)
延長保育士	保育士資格(地域限定保育士可)、小学校教諭免許所有者など	随時	時間額1,273～1,343

問 子育て支援課(☎962・7461)

ニュースポーツ体験教室
『マウンテングラウンドゴルフ』を
楽しんでみませんか

町スポーツ推進委員協議会主管
でニュースポーツ体験教室を実施
します。『マウンテングラウンドゴル
フ』は、専用のボールとスティックを
使って、少ない打数でゴールに入れ
るニュースポーツです。時 2月21日
(日) 10時～11時50分 所 第一小学校運
動場 町内在住・在勤・在学の小学生
以上の方 ¥ 無料 内 マウンテングラ
ウンドゴルフの体験・競技 持 運動し
やすい服装・飲み物・グラウンドゴル
フのスティック・ボール(お持ちの方
のみ)、タオルなど 備 中止・延期する
場合は町のホームページでお知らせ
します 申 当日会場受付 問 町立体
育館 ☎ 962・1331

もぐもぐ多文化交流 ウイグル料
理を体験しましょう!!!

「ウイグル族の主食はナンと麺。
イスラム教徒だから豚のかわりに
羊を食べる。」……シルクロードの
食のすべてが、新鮮で不思議に満ち
あふれている。」作って、食べて、中
央アジア・新疆ウイグル自治区の生
活や文化も勉強しましょう。※ムス
リム料理でハラールの食材を使い

ます。時 2月27日(土) 10時～14時 所
人権文化センター1階料理教室 対
町内在住、在勤、在学の方 ¥ 800
円 講 ジャミラ ウライムさん(ウイ
グルレストラン「ムカーム」オー
ナー) 定 12人 ※先着順 持 エプロン、
三角巾等、マスク、スリッパ 申 2月
1日(月)～5日(金) ※定員になり
次第締め切り 問 人権まちづくり協
会 ☎ 961・7830

淀川水系一斉美化アクション桂川
流域クリーン大作戦

美しい河川を守っていくために
河川敷の清掃活動を行っています。
すぐに参加できる環境保全・社会貢
献活動です。自然にいいことしませ
んか。時 2月28日(日) 9時～11時
30分 ※ 8時30分集合 ※ 当日雨天の
場合は3月7日(日)に延期 所 新水
無瀬橋下る桂川高水敷など23拠点
持 火ばさみと作業手袋 ※ お持ちの
方は持参 備 中学生以下は大人同伴
申 2月26日(金)までに①氏名②電
話番号③参加地区をファックス、電
子メールで受付。ま
た、下記のQRコー
ドからでも、お申
込みいただけます
問 淀川管内河川レンジャー事務局
(☎・FAX) 072・841・5663
cyuuu-kasen@nifty.com



「しまもと・にぎわい・ねっと」
Facebook やってます。
FacebookのQRコード



水無瀬駅前商店会 第三・土曜日

問 水無瀬駅前商店会 担当 ☎ 961・5411
時 2月20日(土) 10時～15時 ※ 雨天決行、荒天中止 所
水無瀬駅前商店街(北おおさか信用金庫周辺) 内 手づく
り品・食のイベント・フリーマーケット 備 新型コロナウ
イルス感染拡大防止のため、中止する場合があります

しんとくかん文庫(みなせ野プロジェクト)

2月はお休みします。わきあいあいキッチンガーデ
ン作り毎週日曜日随時活動しています。
問 水無瀬神宮神徳館事務局 ☎ 090・8820・5767

中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

みなせ野オーガニックマーケット

3月にリニューアルして再開予定! 所 水無瀬神宮
問 みなせ野オーガニックマーケット実行委員会岡村
(☐ minaseno.organic@gmail.com)

みなせマルシェ第2土曜ハンドメイドショップ

問 みなせマルシェ実行委員会
(☎ 090・9213・2608 ☐ minasemarche@gmail.com)

手作り市「わきあいあい」(みなせ野プロジェクト)

問 水無瀬神宮神徳館事務局 ☎ 090・8820・5767

問 にぎわい創造課 ☎ 962・2846

税・年金・保険・戸籍

住宅改修に伴う固定資産税額の減額措置

一定の条件を満たす住宅耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、固定資産税の減額が受けられることがあります。改修完了後、3か月以内に申請が必要です。くわしくは、町のホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、町のホームページをご覧ください。問 税務課(☎962・5413)

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

1月末までに日本年金機構から送付される公的年金等(老齢基礎年金・老齢厚生年金・通算老齢年金など)の源泉徴収票は、確定申告の際に必要な資料となります。くわしくは、ねんきんダイヤルにお問い合わせください。問 ねんきんダイヤル(☎0570・051165)、IP電話(050で始まる電話)でかける場合(☎03・6700・1165)

農業者年金のいふたご

対 60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従

事されている方(月額2万円、6万7千円※特定の要件を満たせば、保険料の国庫補助を受けられる場合があります)備 農業者年金の保険料は社会保険料控除の対象で、支払われる年金にも公的年金等控除が適用されます※加入者や受給者が80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金をご遺族に支給(問)にぎわい創造課(☎962・2846)

三菱UFJ銀行の税金・保険料などの取扱い

次の町の税金・保険料などの株式会社三菱UFJ銀行窓口における取扱いは、3月31日(水)で終了します。
 ・町府民税・固定資産税・都市計画税
 ・軽自動車税・保育所保育料など・学童保育室保育料・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料・し尿処理手数料・町営住宅使用料・道路・法定外公共物占用料・上下水道料金など※上下水道料金は、口座振替の取扱いのみ継続(問)会計課(☎962・6313)

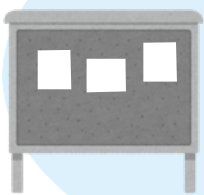
国民健康保険の加入・脱退

国民健康保険に加入するときや脱退するときには届出が必要になりますので、必ず14日以内に手続きを行ってください。

【加入するときに必要なもの】...

資格喪失証明書(以前加入されていた健康保険の脱退日のわかるもの)加入される方のマイナンバーのわかるもの【脱退するときに必要なもの】...国民健康保険の保険証
 ・脱退する方のマイナンバーのわかるもの
 ・職場の健康保険証(他の健康保険に入ったとき)※来庁できない場合は、郵送でも手続きを行うことができますので、役場1階保険課(③番窓口)へお問い合わせください(問)保険課(☎962・7462)

町広報板を利用しませんか？



町広報板は、住民のみなさんの営利を目的としないサークル活動やイベントなどの周知にご利用いただけます。

問 コミュニティ推進課(☎962・0372)

団体名	期間
社会福祉法人 大阪水上隣保館	令和2年1月1日～ 令和7年9月1日
社会福祉法人 島本町社会福祉協議会	令和2年1月1日～ 令和7年12月2日
社会福祉法人 島本福祉会	令和2年1月1日～ 令和7年11月3日
日本赤十字社大阪府支部	平成29年1月1日～ 令和4年3月30日
学校法人 浪商学園	令和2年1月1日～ 令和7年11月10日

問 コミュニティ推進課(☎962・0372)

市民公益税制
対象団体

町内に事務所・事業所を有する団体のうち、町が指定した団体に対する寄附金は、翌年度の個人住民税の寄附金税額控除の対象となります。寄附金税額控除が適用される、町が指定した団体は次の表のとおりです。寄附金の控除を受けるためには、税務署への確定申告(町民税の寄附金税額控除のみを受けようとする場合は町への住民税申告)が必要となります。

引越しの際は住所異動のお手続きを!

お引越しされる方は、必ず役場1階住民課で住所異動の手続きをお願いします。
また、住所異動に伴い必要となる、社会保障などの各種手続きについては世帯の状況によって内容が異なります。
必要書類(本人確認書類、委任状など)を持参できない場合や不明な点がありましたら事前にお問い合わせください。

届出の種類	期限	手続きする人	必要なもの
転入届(他の市区町村から引越ししてきたとき)	引越しの日から14日以内	本人または同一世帯の方(同一世帯以外の方が届出される場合、委任状が必要です。)	<ul style="list-style-type: none"> • 前住所地の市区町村長が発行した転出証明書 • 窓口へ来られる方の本人確認書類(運転免許証など) • マイナンバーカード、住基カード(お持ちの方のみ) • 在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の方のみ)
転居届(島本町内で引越ししたとき)	引越しの日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> • 窓口へ来られる方の本人確認書類(運転免許証など) • マイナンバーカード、住基カード(お持ちの方のみ) • 在留カードまたは特別永住者証明書(外国籍の方のみ)
転出届(他の市区町村に引越しするとき)※	引越しされる日までに		<ul style="list-style-type: none"> • 窓口へ来られる方の本人確認書類(運転免許証など)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、郵送による**転出届**のお手続きをご利用いただけます。くわしくは町ホームページをご覧ください

本人確認にご協力をお願いします

なりすましなどを防ぐため、各種届出書を提出される際や、戸籍や住民票の写しを請求される際には、窓口にて本人確認を行っています。

【住所異動の届出、住民票の写しなどを請求するとき】

請求できる方
本人または本人と同じ世帯の方、あるいはこれの方が自署した委任状をお持ちの方 ※親子でも、同じ住所で世帯が別の場合は委任状が必要です
本人確認書類
運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証など

【戸籍謄本などを請求するとき】

請求できる方
戸籍に記載されている方、またはその配偶者、直系尊属(父母、祖父母)、直系卑属(子、孫)、あるいはこれの方が自署した委任状をお持ちの方
本人確認書類
<ul style="list-style-type: none"> • 1点でよいもの 運転免許証、パスポート、個人番号カードなど、写真付きの証明書 • 2点必要なもの 健康保険証、介護保険証など、写真付きでないもの

問 住民課(☎962・7464)

高齢者・福祉

ひとり暮らし高齢者等実態把握事業

次の対象の方で同意いただいた方の情報をもとに台帳を作成します。この台帳は、町と地区担当の民生委員児童委員が保有し、日頃の見守りや安否確認に活用します。**対**

- ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ②高齢者のみの世帯③日中ひとり暮らし高齢者・障害者④ひとり暮らし障害者⑤高齢者と障害者のみの世帯※町では、毎年10月1日時点で世帯調査を行い、65歳以上で新たにひとり暮らしとなられた方に對して同意書を送付しており、今年度は昨年12月に送付しています
- 申**窓口で同意書を提出。同意書には緊急連絡先、かかりつけ医療機関等をご記入が必要※既に同意書を提出していただいている方で、緊急連絡先など、内容の変更がある場合は、いきいき健康課までお問い合わせください**問**いきいき健康課(☎9611122)

在日外国人高齢者福祉金

次の①～③のすべての要件を満たす方を対象に「在日外国人高齢者福祉金」を支給します**対**①本町に住民登録されている、大正15年(1926年)4月1日以前に生ま

れた方②昭和57年(1982年)1月1日以前から外国人登録をし、現在も引き続き住民登録をされている方※昭和57年(1982年)1月2日以降に帰化した方を含みます③公的年金を受給できない方※所得制限などがあります**¥**最高月額1万円**申**ふれあいセンター1階いきいき健康課で受付**問**いきいき健康課(☎9611122)

ひとり親家庭の進学費用に関する相談はお早めに！母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

母子・父子・寡婦福祉資金ではひとり親家庭の子どもが大学などに進学される際、学費や入学金など、進学に必要な費用を無利子で貸し付けます(貸付主体は大阪府)。※所得要件などがあります。また、場合によっては連帯保証人が必要※ひとり親家庭相談では母子・父子・寡婦福祉資金やその他の福祉資金貸付など、その世帯の状況により、利用可能な制度を紹介します**備**事前相談が必要**申**・**問**福祉推進課(☎96227460)

ひとり親家庭等のための就業支援講習会受講生募集

時4月3日～5月22日 毎週土曜日10時～16時全8回**所**大阪府立母子・父子福祉センター**対**母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦**内**

ソコン初級(ワード基礎とエクセル3級)**定**20人**¥**7,000円**申**メールフォームもしくは往復はがきで受付。2月3日(水)～3月3日(水)【消印有効】に①講座名②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦受講動機⑧保育希望者は子の氏名・年齢(保育対象は2歳から就学前まで)を記入のうえ郵送してください※応募多数の場合は抽選。「就職セミナー」の受講が必須**問**〒537・0025大阪市東成区中道1・3・59 大阪府立母子・父子福祉センター(☎06・6748・0263)



行政書士によるリモート(テレビ電話)でつなぐ無料相談会！今、困っていること、お悩みを行政書士にお聴かせください！

時2月22日(月)10時～16時(受付は15時まで)**所**ふれあいセンター3階第3学習室**対**どなたでも**¥**無料**内**遺言、相続、成年後見、コロナ支援、各種許認可、外国人に関することなど**備**・相談時間は一人30分です。お聞きしたい内容をまとめておいてください・手話や外国語(英語・中国語・韓国語など)にも対応します※要予約**申**事前予約制**問**大阪府行政書士会(☎06・6943・7501)

養育費と面会交流に関する基礎知識講座

時3月13日(土)10時～11時30分**所**大阪府立母子・父子福祉センター4階会議室**申**2月26日(金)までに電話、ホームページ、LINEで受付※参加希望とお名前・ご住所・お電話番号を記載ください**問**〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59 大阪府立母子・父子福祉センター(☎06・6748・0263)



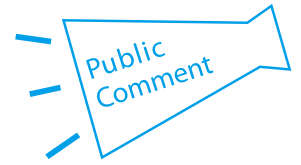
児童養護施設の見学会を開催

里親経験者の方から体験談を聞く時間も設けます。少しでも興味を持たれた方は、ぜひお気軽にご参加ください。**時**2月13日(土)10時～13時**所**大阪水上隣保館児童養護施設遙学園**定**10人※予約制**申**電話(☎96110041)またはメール(☎suizyo.n@gol.com)で受付。里親支援専門相談員 木部宛にご連絡ください**備**2月は特別養子縁組をご検討の方向けに、里親経験者の方から体験談をお話しいたします。3月は養育里親経験者の方から体験談をお話しいただく予定です。新型コロナウイルス感染症などの状況により、変更する場合があります。くわしくは遙学園のホームページをご覧ください**問**子育て支援課(☎96227931)

みなさんのご意見

町政への住民のみなさんの参画を推進するため、町の基本的な施策に関する計画などの策定や重要な改訂などを行うときに、パブリックコメント（意見公募）を実施します。今回、次の計画の改訂を行いますので、ぜひ、みなさんのご意見をお聞かせください。

パブリックコメントを募集



第6期島本町障害福祉計画（第2期島本町障害児福祉計画）

計画の概要

「障害福祉計画(障害児福祉計画)」は、障害者総合支援法及び児童福祉法に基づき、障害福祉サービス及び障害児支援サービスの数値目標や見込量、その確保のための方策などを定める計画です。本計画の期間は、令和3年度～令和5年度の3年間です。

- お寄せいただいたご意見に対して、個別の回答は行いません。ご意見とそれに対する町の考え方を後日まとめて公表します
- 住所・氏名の明記がない場合、パブリックコメントとしての受付はできませんのでご注意ください

◎募集期間＝2月24日(水)まで

◎資料の閲覧場所＝役場1階文化・情報コーナー、ふれあいセンター1階受付・4階図書館、歴史文化資料館、人権文化センター、教育センターに備え付けるほか、町のホームページにも掲載します

◎提出方法＝住所、氏名を明記のうえ、役場1階福祉推進課までお持ちいただくか、郵送、ファックスまたは町のホームページの意見フォームから提出してください(郵送の場合は必着)

問 〒618-8570(住所記載不要)島本町役場福祉推進課 (☎)962・7460 (FAX)962・5652

お渡しするもの

- プラスチック容器(記名用紙入り)
- マグネット(冷蔵庫貼付用)
- 情報シート
- ステッカー(玄関内側貼付用)
- 説明書



利用中の方で、情報シートの内容に変更がある場合は新しいシートをお渡ししますので、いきいき健康課までお申し出ください。

高齢者のみなさん！

しまもと安心ボトルをご利用ください！

しまもと安心ボトルはかかりつけ医、持病、薬剤情報や緊急時の連絡先などの情報を記入した用紙を入れておく容器で、救急隊員が救命活動を行う際に、活用します。万一の時、迅速にみなさんの命を救えるよう、ご利用をお願いします。

- ◎ 65歳以上のひとり暮らし高齢者
 - 高齢者のみの世帯
 - 日中ひとり暮らし高齢者・障害者
 - ひとり暮らし障害者
 - 高齢者と障害者のみの世帯

◎ 無料

◎ ふれあいセンター1階いきいき健康課で受付
※ご家族やご友人など代理申請も可能

問 いきいき健康課(☎)961・1122)

開発・防災・環境

都市計画案を縦覧できます(生産緑地地区)

生産緑地地区に係る都市計画案の縦覧を行います。期間内にこの案に対する意見書を町長へ提出することができま。時 2月12日(金) 25日(木) 所役場2階都市計画課 申 2月25日(木)までに同課に郵送【必着】または直接お持ちください 備 町ホームページでも閲覧可能 問 〒618・8570(住所記載不要)島本町役場 都市計画課(☎) 962・0360)

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達のため、Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施します。時 2月17日(水)11時頃から 問 危機管理室(☎)962・0380)

浄化槽を適正に管理していますか?

浄化槽管理者(所有者等)は、保守点検や清掃の実施、法定検査(11条検査)の受検が浄化槽法で義務付けられています。必ず実施してください。法定検査を受けない場合には、罰則(30万円以下の過料)が適用されることもあります。問 法定検査の申込みに関すること…大阪府知事指定検

査機関(一社)大阪府環境水質指導協会(☎)072・257・3531)、浄化槽の管理に関すること : 茨木保健所環境衛生課(☎) 072・620・6706)

2月は生活排水対策推進月間

大阪府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、ご家庭からの生活排水をできるだけ汚さずに流すための工夫を呼びかけています。みなさんに心がけてほしいこと!

- 食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりしてから洗いましょう!
- 味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を排水口に流さないようにしましょう!
- 油は使い切る工夫をし、捨てる場合は新聞紙に吸い込ませる、固形化するなどしまししょう!
- 石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう!

下水道や合併浄化槽等を利用していても、これらの取組をすることで処理施設への負担を減らすことができます。問 大阪府環境管理室(☎)06・6210・9585)

令和2年度ヨシ原焼きを中止

毎年2月に、高槻市域(大字鶴殿から大字上牧までの淀川河川敷)で地元団体により実施されているヨシ原焼きは行われな

りました。問 高槻市農林緑政課(☎) 072・674・7402)

万博の桜2025プロジェクトのご寄附のお願い

万博の桜2025実行委員会では、大阪・関西万博への期待感や機運を高めるため、個人、法人の皆様からご寄附を募り、その資金をもとに大阪府内を中心に2,025本の桜を植樹する取組みを進めています。寄附は1万円単位で、寄附者のお名前を記したプレートを桜に取り付けていきます。

万博開催後も毎年花を咲かせ、大阪のまちを彩る本プロジェクトへのご協力をよろしく願います(町内への植樹も予定しています)。問 万博の桜2025実行委員会事務局(☎)06・4400・8739)

水道・子育て

ご自宅の水道管は漏水していませんか?

毎月、水道メーターの検針をした際に、「ご自宅にお届けしている」ご使用水量等のお知らせの中で、使用水量が前回と比べて大きく増えている場合は、自宅内のどこかで漏水している恐れがあります。ご家庭のじゃ口をすべて閉めて、水道メーターのパイロットの状態を確認して下さ

い。もし、パイロットが回っている時は、ただちに修繕していただきますようお願いいたします。ただし、宅内の配管など給水装置の修繕は、町の指定給水装置工事事業者(町ホームページに掲載)しかできませんのでご注意ください。なお、漏水した水量が普段の使用水量の2倍を超えている場合は、漏水した水量分に対する減免制度がありますので、業務課までご相談ください。問 業務課(☎) 962・6306)



ご使用水量等のお知らせ						
年	月	日	検針日	年	月	日
ご使用番号・使用場所						
検針員						
使用番号						
メータ番号						
上水種別						
下水種別						
口種別						
今回指示数(A)						
前回指示数(B)						
間欠使用水量(C)						
今回使用水量(A-B+C)						
(参考)前月使用水量						
下水使用水量						
水道料金						
(内消費税等相当額)						
下水道使用料						
(内消費税等相当額)						
請求予定額						

令和3年度に
幼稚園などを
利用予定の方

無償化のお手続は
お済みですか？

次に該当する方が幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、「施設等利用給付認定申請書」の提出が必要ですよ。

新制度に移行していない私立幼稚園へ令和3年度に入園予定の方※1

認定こども園の教育部分へ令和3年度に入園予定で保育の必要性のある方※1

新制度に移行している私立幼稚園へ令和3年度に入園予定で保育の必要性のある方※2

第一幼稚園へ令和3年度に入園予定で保育の必要性のある方(就労支援型で入園予定の方と既に預かり保育料の無償化の申請をされている方を除く)※2

認可外保育施設、ファミリー・サポート事業、一時預かり事業、病児・病後児保育事業を新規利用予定で保育の必要性のある方※2

右記の施設などを現在利用しており、新たに保育の必要性が生じる方※2



※1入園予定の方向けの案内・申請書は次の園を通じて配布します。

山崎幼稚園・しまもと里山認定こども園・めぐみ幼稚園(長岡京市)・高槻マリアインマクラダ幼稚園・京都がくえん幼稚園(みどりの丘幼稚園)・あかね幼稚園

記載している園以外に入園予定の場合は、子育て支援課までご連絡ください。
※2子育て支援課で書類を配布します

子育て支援課(☎962-7461)

町立体育館

(☎962-1331)

テニスコート抽選会(有料)

時 2月7日(日)18時30分から(抽選の申込受付は4人1組から)※初めの方は事前にお問い合わせください
所 町立体育館◎利用日 3月中の土・日曜日、祝日◎該当施設 東大寺公園コート・二中コート

尺代テニスコート・グラウンド開放(有料)

時 2月8日(月)・18日(木)・28日(日)

体育館無料開放の日(第一体育室を無料開放)を中止

2月7日(日)の体育館無料開放の日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

体育館の休館日

3月1日(月)は清掃点検を実施するため休館です。

社協だより

(☎962-5417)

ご寄附ありがとうございました

次の方からご協力をいただきました(敬称略)。

《新生活運動として》
野田 順子(東大寺)亡き夫の供養に
《社会福祉事業として》
日立金属労働組合大阪支部

お詫びと訂正

広報しまもと12月号の20ページに記載していた「選挙運動費用の公費負担制度(選挙公営)を導入します」の記事の問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。お詫びし、次のとおり、訂正します。

【正】962-8441

【誤】962-8411

広報しまもと1月号の29ページに記載していた島本町商工会の記事のタイトルに誤りがありました。お詫びし、次のとおり、訂正します。

【正】第199回全国商工会珠算検定試験合格者名簿

【誤】第199回全国商工会珠算検定試験合格者名簿(要修正)

おすすめの本 () は著者名など

一般書

●はじめての読書メソッド 本が苦手な子を本好きにする17の方法(有元 秀文)●テレワークの労務管理のツボとコツがゼッタイにわかる本(寺林 顕)●同性婚論争「家族」をめぐるアメリカの文化戦争(小泉 明子)●恐ろしい感染症からたくさんの命を救った現代ワクチンの父の物語(Paul A.Offit)●エレクトロニクスラボ ものの仕組みがわかる18の電子工作(DK社)

児童書

【よみもの】●死について考える本(メリー=エレン ウィルコックス)●消えたレッサパンダを追え! 警視庁「生きもの係」事件簿(たけたに ちほみ)●すごい科学者のアカン話 科学者40人を紹介!(藤嶋 昭)●おとうとのたからもの(小手鞠 るい)●ブラックホールの飼い方(ミシェル クエヴァス)
【えほん】●あばれネコ(キューライス)●すずめのうんどうぼうしつくります(西本 鶏介)●スマイルショップ(きたむら さとし)●ボール、みいつけた!(宮野 聡子)
●ゆめぎんこう(コンドウ アキ)

おはなしかい

時 毎週土曜日11時~11時15分
所 図書館内 ¥ 無料 内 えほんの読みきかせ 申 不要

わくわくかみしばい

時 2月3日(水)15時30分~15時45分
所 図書館内(幼児コーナー) ¥ 無料 申 不要

※急きょ中止とする場合はホームページでお知らせします

2月の図書館休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

し尿・ごみ

し尿・ごみの収集日、ごみの分別方法などは、町のホームページでもご覧いただけます

2月のし尿収集日

- くみ取り口付近には、車や物を置かないでください
- くみ取り当日は、バケツ一杯程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	15日
桜井1~3	1・16日
広瀬1~5	2・17日
大字東大寺、東大寺2	3・18日
水無瀬1・2、高浜2	4・19日
大字山崎、山崎1~5、青葉1~3、大字大沢、大字広瀬	5・22日
桜井4	8・25日
桜井5	9・26日
江川1・2、高浜1・3、若山台1・2、桜井台	12日
大字尺代 ホース3本以上	10・24日

2月のごみ収集日

●収集日当日の朝8時までに、きちんと分別して、決められた場所へ出してください
くわしくは、広報しまもと令和2年9月号と同時宅配の「令和2年10月~令和3年3月までのごみ収集日程」をご確認ください

ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします

地区名	燃えるごみ	リサイクル・危険・有害ごみ			不燃等ごみ
		空き缶類 ・危険ごみ ・有害ごみ ・金属製のフタ ・アルミ箔 ・針金などからみやすいもの	ダンボール ・新聞紙 ・雑誌 ・牛乳パック ・その他古紙類 ・ペットボトル ・古着類	空きびん類 (フタは取る) ・ガラス類 (茶わん、耐熱ガラス、鏡、水槽は第4週へ)	小型電気製品 ・自転車・陶器類 ・敷物類・金属製品 ・木材類(幹が5~15cm) ・耐熱ガラス類 ・大型プラスチックごみ
大字山崎、山崎1~5 大字東大寺(若山台2の善光寺地区も収集) 東大寺1・2、青葉3	毎週 火・金	第1月曜日 1日(月)	第2月曜日 8日(月)	第3月曜日 15日(月)	第4月曜日 22日(月)
大字大沢、大字尺代、東大寺4、大字広瀬(百山稲荷地区)、広瀬1~5、水無瀬1、若山台1	毎週 月・木	第1火曜日 2日(火)	第2火曜日 9日(火)	第3火曜日 16日(火)	第4火曜日 23日(火)
東大寺3、大字桜井、桜井2~5 桜井台、江川1・2 高浜1~3	毎週 火・金	第1木曜日 4日(木)	第2木曜日 11日(木)	第3木曜日 18日(木)	第4木曜日 25日(木)
水無瀬2、青葉1・2、桜井1、若山台2、百山(善光寺地区は大字東大寺の日に収集)	毎週 月・木	第1金曜日 5日(金)	第2金曜日 12日(金)	第3金曜日 19日(金)	第4金曜日 26日(金)

※し尿・ごみの収集は、当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います

- 下水道が使える地域は、すみやかな切り替えにご協力ください
- 定期収集日以外で臨時収集を依頼される場合は、別途手数料が必要となります

島本町ごみ分別アプリ配信中!

町では、ごみに関するさまざまな情報をスマートフォンを利用して簡単に確認できるアプリをリリースしました。ぜひ、ご活用ください!

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご利用者負担となります

アプリのダウンロード方法



方法① 右のQRコードを読み取る。
方法② iOSはAppStoreから、AndroidはPlayストアから、「島本ごみ分別」で検索。

Android用



iOS用



2月のカレンダー

※①は、ふれあいセンターで実施

1月		ひとり親 消費者 体・休 歴・休 図・休
2火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労 歴・休
3水		ひとり親 消費者
4木	園庭開放(しまもと里山認定こども園)	ひとり親 心配ごと 法律(司)
5金		消費者 就労
6土		
7日	テニスコート抽選会	
8月		ひとり親 消費者 図・休 歴・休
9火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労
10水	育児相談①(13:30~15:00) 歯科相談①(14:00~15:00)	ひとり親 消費者 女性
11木		
12金		消費者 就労
13土		
14日	園庭開放(山崎保育園)	
15月	ビデオチャット町長席	ひとり親 消費者 図・休 歴・休

16火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労
17水		ひとり親 消費者
18木	BCG予防接種① (14:00~15:00) 園庭開放(しまもと里山認定こども園)	人権 ひとり親 心配ごと 法律(弁)
19金		消費者 就労
20土	ノーマイカーデー(プレート末尾が偶数)	
21日		
22月	ノーマイカーデー(プレート末尾が奇数)	ひとり親 消費者 図・休 歴・休
23火		
24水		ひとり親 消費者
25木	園庭開放(しまもと里山認定こども園)	行政 ひとり親 法律(弁)
26金		消費者 就労
27土		
28日		

各種相談など

町長席	原則月曜日(月2回程度)	10:00~11:00	コミュニティ推進課	☎962-0372
ビデオチャット町長席	原則月曜日(月2回程度)	11:00~12:00	コミュニティ推進課	☎962-0372

役場1階相談室

行政相談	行政	第4木曜日	13:00~15:30	コミュニティ推進課	☎962-0372
人権相談(人権擁護委員)	人権	第3木曜日	13:00~16:00	人権文化センター	☎962-4402
ひとり親相談	ひとり親	毎週月~木曜日	9:00~17:00	福祉推進課	☎962-7460

社会福祉協議会相談室

心配ごと相談	心配ごと	第1・3木曜日	10:00~12:00		
法律相談[予約受付]		月~金曜日	9:00~17:30		
・司法書士による相談	法律(司)	第1木曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 相談室	☎962-5417
・弁護士による相談	法律(弁)	第2~4木曜日	13:00~16:00		
ボランティア相談		毎週月~金曜日	9:00~17:00		
生活自立相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30		

その他の相談

消費者相談(①相談室1)	消費者	毎週月・水・金曜日	10:00~12:00	消費者相談室	☎963-2180
教育相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	10:00~16:00	教育センター	☎962-4238
手話通訳者の配置		毎週月~金曜日	9:00~16:45	福祉推進課	☎962-7460
総合生活相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30	人権文化センター	☎962-4402
人権相談		毎週月・水・木曜日 ※第2木曜日のみ	9:00~12:00 17:00~20:00	島本町人権	☎961-7830
地域就労支援相談	就労	毎週火・金曜日 ※第4火曜日のみ	9:00~17:00 12:00~20:00	まちづくり協会	
家庭児童相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	9:00~17:30	子育て支援課	☎962-7931
女性相談(①第2学習室)[予約制]	女性	第2水曜日・第4火曜日	13:00~17:00	人権文化センター	☎962-4402

施設の休館日

体・休	町立体育館・休館日
図・休	町立図書館・休館日
歴・休	歴史文化資料館・休館日

各種相談などは新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。来所いただく前に、開設状況をご確認ください。



町・教育委員会後援事業

テニス教室会員募集 【前期】4月～9月

島本町テニス協会が募集

時 ①日曜(上・初・中級・OP) 8時～14時(各1時間30分) ②月曜10時～12時(初・中級) ③女子ダブルス練習会(中級以上) 第2・第4木曜日の10時～14時 **所** ①②東大寺テニスコート ③二中テニスコート **対** 町内在住、在勤、在学の高校生以上の方 **¥** ①3,500円(前期) ②4,500円(前期) ③300円(1回) **内** 民間スクールに近い練習内容で、高校生～80歳代の幅広い年齢層が、各々の体力と技術に応じてテニスを楽しんでいます **定** ①なし ②24人 ③10人

申 2月21日・28日、3月7日各10時～12時に東大寺テニスコートで受付※雨天時は28日のみ町立体育館2階研修室で受付 **問** 島本町テニス協会(✉shimamotojt@yahoo.co.jp)※テニス協会HPにも案内あり

開催

ピラティス体験会

MANA WAIスタジオが開催

時 2月7日(日)13時～14時 **所** MANA WAIスタジオ **対** 体も心も健康で美しくなりたい方 **¥** 1,000円 **問** 吉水(☎962・1103) ✉manawaialoha@gmail.com



掲載希望者のみなさんへ

●希望掲載月の前々月の15日までに役場1階コミュニティ推進課窓口またはファックスで受け付けます。4月号の掲載希望の受付は2月15日(月)までです。※掲載申込書・きまりなどは町のホームページからダウンロードまたはコミュニティ推進課窓口で配布しています

LINEの友達追加 お済みですか？

町LINE公式アカウントでは、新型コロナウイルス関連情報や町の取組・イベントなどの行政情報、災害時の避難情報などを配信します。ぜひ「友だち追加」してください！
※利用無料。通信料は利用者負担



登録は簡単
右のQRコードを読み込み
友達追加する
だけ！



問 コミュニティ推進課(☎962・0372)

広告掲載欄

ビデオチャット 町長席開催

時 2月15日(月)11時～12時 **対** ご自宅でインターネット環境、パソコン、カメラ、マイクの用意またはインターネット環境、スマートフォンの用意ができる方 **備** 都合により、中止になる場合があります **申** 町ホームページで受付

問 コミュニティ推進課(☎962・0372)

花粉にご注意ください!!

花粉症はスギ、ヒノキ、イネなどの花粉が原因で起こるアレルギー疾患の総称です。年齢が上昇するとともに増加し、20歳から40歳ごろにピークがあります。6人にひとり花粉症であると言われるほど多く、代表的な症状として、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、なみだ目などがあります。飛散する花粉の量により強弱がありますが、花粉の飛散が多い年でも、適切な予防策や治療をおこなうことで、症状をかなり軽減することができます。花粉症対策には、まず花粉症について正しい知識を持つことが大切です。

5つの花粉症対策

1

花粉の飛散が多い日は外出を控えましょう



2

「マスク」や「メガネ」を着用しましょう
(花粉の侵入を1/2から1/6に減らします)



3

「洗顔」や「うがい」を行きましょう



4

帰宅時に玄関で花粉を落としましょう
(滑らかな衣類の着用も効果があります)



5

規則正しい生活を送りましょう



花粉症の予防について

花粉が鼻や目の粘膜に付着し、これに対して体が過剰な反応を起こすことが花粉症の発症メカニズムです。このため、花粉が鼻や目に入ることを防ぐ(減らす)ことで症状の軽減(発症防止)が図れます。

大阪府域の花粉の飛散状況などは、次のホームページで確認できます

大阪府の花粉症総合ページ

[HP http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kafun/](http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kafun/)

茨木保健所からのお知らせ (☎072・624・4668 FAX072・623・6856)

エイズ/HIV即日検査

無料・匿名で受検できます※希望者には梅毒即日検査も実施

第1・2・4週の木曜日の9時30分～10時30分

こころの健康相談(予約制)

うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもりに関する相談

医療機関に関する相談

安心して医療が受けられるようサポートします。

月～金曜日の9時15分～12時15分、13時～16時

土・日曜日、祝日は実施していません。くわしくは、お問い合わせください。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種 (定期予防接種)

令和2年度の対象者へは、昨年4月に案内を送付しています。なお、過去に、成人用肺炎球菌の予防接種(定期接種、任意接種ともに)を受けた方は、対象者とはなりませんのでご注意ください。令和3年1月現在ワクチン不足により出荷調整が行われています。必ず接種予約をしてお受けください。

時 3月31日(水)まで

※接種期間を過ぎると定期予防接種では受けられません

対 ①令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方で町に住民票がある方

②60歳以上65歳未満の町に住民票がある方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※この定期成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は、「23価肺炎球菌ワクチン」を使用しますので、過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種している方は定期予防接種として受けることはできません

¥ 2,000円※生活保護世帯の方は無料で受けることができます。事前にいきいき健康課までお問い合わせください

内 1回接種※接種時間の問合せ、予診票、説明書の受取りなどは、直接医療機関までお願いします。委託医療機関に関してはいきいき健康課までお問い合わせください



おおさか健活マイレージ アスマイル

ご存じですか?

大阪府が提供する府民の健康づくりをサポートするアプリです



電子マネーやクーポンが当たる

大阪府のおトクな健康アプリ



健康でおトク! 楽しんでおトク! ポイントでおトク!

抽選に参加できます!

毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントを使って、プレゼントが当たる抽選に参加できます。

たとえば・・・歯を磨く・朝食をとる
・健(検)診を受ける・歩く

健康情報もお届け!

健康コラムや、大阪府内の健康イベント情報などお役立ち情報も届きます。

さらに 40歳以上の島本町国民健康保険に加入の方限定

特定健診を受診すると、3,000円相当の電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます! ※初回のみ。2年目以降は1,000円相当

参加方法はアプリをダウンロードしてください



日々のデータもわかる!

体重、睡眠時間、血圧、脈拍、歩数など、毎日記録できます。

ふだんの生活でポイントが貯まる!



問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局(☎06・6131・5804) 【受付時間】9時～17時



世の中には魅力的な「おやつ」があふれていますが、太り過ぎや糖尿病も気になりますね。太らないおやつの食べ方について考えてみましょう。

①時間を決めて食べましょう

時間を決めずにちょこちょこ食べていると満足感を得られず、気づかない内に食べ過ぎてしまいます。体脂肪に変わりにくい時間帯は15時ごろと言われています。

②量を決めて食べましょう

小皿に取り分けるなどして、ついつい食べ過ぎるのを防ぎましょう。お菓子を食事の代わりにするのはやめましょう。

③健康に良いものを選びましょう

果物やナッツ類、ヨーグルトなど、食事で不足しがちなビタミンやミネラルを補ってくれるものがおすすめです。

④糖分量を含まない飲み物と一緒に食べましょう

食べ過ぎを防ぐとともに、温かい飲み物はリラックス効果も期待できます。

町ホームページでも食と健康に関する情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。



バナナとココアの
相性がバッチリで
美味しかったです！

職員が作ってみました

調理時間:5分

熱量:147kcal

材料(2人分)

- バナナ……2本
- レモン汁……少々
- バター……大さじ1
- 砂糖……大さじ1
- 純ココア粉末……小さじ1~2

作り方

- ① バナナは皮をむき、半分に切ってレモン汁をふってからめておく。
- ② フライパンを中火で温めてバターを溶かし、バナナを入れて1~2分焼き、裏返して更に1~2分焼く。(両面にこんがり焼き色がつくまで焼く。)
- ③ 砂糖をふり、バナナ全体にからめながらサッと焼く。
- ④ 皿に取り、仕上げに茶こしなどで純ココア粉末を振りかける。

ポイント

バナナはこんがり焼き色がつくまで両面を焼きましょう。
仕上げに甘いミルクココア粉末を使う場合は、③の砂糖は使いません。

ダイエット中もおすすめ

バナナ1本のエネルギーは、ご飯茶碗1/3杯よりも少なく、食物繊維やオリゴ糖が腸の動きを活発にします。また、ココアの原料であるカカオ豆は、健康と美容に効果があるとされるポリフェノールを豊富に含んでいます。

子育て コーナー

妊娠・出産・子育てに関する相談

子育て世代包括支援センター(☎961・5695)
(ふれあいセンター1階いきいき健康課内)

※相談内容に応じた専門職が対応します

山崎保育園・地域子育て支援センター
(☎963・0133)

なかよしランド※木曜日に開催

各グループ保護者と子ども合わせて12人まで

①つき(※)：2月4日・18日、3月4日②ほし(※)：2月25日③にじ(H30・4・2～H31・4・1生)：2月18日④そら(H29・4・2～H30・4・1生)：2月4日⑤ひかり(H28・4・2～H29・4・1生)：2月25日、3月4日※H31・4・2以降生まれのうち①3か月～12か月②12か月以上③13時30分～14時30分、④は9時30分～10時30分、10時45分～11時45分⑤は2月25日のみ13時30分～15時申前月の1日から前日までの13時30分～15時に電話で受付※土・日曜日、祝日を除く。当日の申込不可

新型コロナウイルス感染症などの状況により変更する場合があります。くわしくは、山崎保育園地域子育て支援センターのホームページをご覧ください。



町立保育所
(子育て支援課地域子育て支援担当☎962・7931)
車での来所はご遠慮ください

園庭開放(雨天中止)
火曜日の10時～11時30分に開催
●第二保育所：2月2日・9日・16日、3月2日

赤ちゃん教室
時 2月16日(火)10時15分～11時30分
対 5か月～1歳のお子さんとその保護者6組持
新新型コロナウイルス感染拡大防止のためおもちゃをご持参ください
申 2月1日(月)から電話受付。定員になり次第締め切ります

育児相談

●電話相談：地域子育て支援センター(☎963・0133)・山崎保育園(☎961・2241)
●面接相談：電話で日時を調整します

園庭開放

●日曜日開放：2月14日、3月7日
入場制限 保護者と子ども合わせて12人まで
10時～11時30分、13時30分～15時
※雨天時は、屋内で実施

山崎幼稚園

(☎961・3341)
※前日までに電話予約が必要

子育て相談事業 キンダーカウ ンセラー

時 2月19日(金)10時～16時 ¥1回500円(45分) 内子育てに関すること全般、地域での人間関係、小学校での悩み、親自身の悩みなどを臨床心理士がお伺いします

新型コロナウイルス感染症などの状況により変更する場合があります。くわしくは、山崎幼稚園のホームページをご覧ください。

しまもと里山認定こども園(☎963・1150)

園庭開放(雨天時は室内で開催)

時 木曜日の10時～11時30分申 不要※行事などで中止となる場合があります。くわしくはホームページをご覧ください

里山広場(毎月1回開催)

育児相談などと共に毎月季節のイベントを開催予定です。時 2月17日(水)10時～11時30分内親子でひな祭り制作&おすすめ絵本の紹介定 15組※先着順申 2月3日(水)10時から電話で約受付



いきいき健康課

(☎) 961-1122

育児相談 ※予約制で実施

計測をご希望の方、育児で気になること、離乳食のことなど保健師、管理栄養士に相談をご希望の方はご予約ください
時 2月10日(水) 13時30分～15時
所 ふれあいセンター1階集団検診室
対 乳幼児とその保護者 **定** 18人
持 母子健康手帳、フェイスタオル **申** 電話またはいきいき健康課窓口で受付※定員になり次第締め切り

ベビーマッサージ

時 2月22日(月) 10時30分～11時30分
所 ふれあいセンター1階プレイルーム
対 生後3か月～1歳までの親子、7組
講 井上久美子さん(ベビーマッサージインストラクター) **申** 2月2日(火)から電話またはいきいき健康課窓口で受付※定員になり次第締め切り
備 オイルは使用しません。予防接種の後2日間は避けてください



乳児の発達の講座

時 2月27日(土) 13時30分～15時、3月6日(土) 10時～11時30分
所 ふれあいセンター1階集団検診室
講 野藤弘幸さん(常葉大学教授・作業療法士)
対 1歳までのお子さんとその保護者、各回15組※両日とも参加できる方を優先します
備 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためご家庭のおもちゃをご持参ください。体調に不安がある方は、参加をご遠慮ください
 口で受付※定員になり次第締め切り **申** 2月2日(火)から電話またはいきいき健康課窓口で受付※定員になり次第締め切り



「葉酸」を摂りましょう

「生まれてくる赤ちゃんの神経管閉鎖障害発症のリスク低減のために」

神経管閉鎖障害とは、赤ちゃんの脳や脊髄など中枢神経系の源になる神経管が正常に形成されないことにより起る障害です。複合的な要因により発症しますが、葉酸を摂取することで発症リスクを低減することが明らかにされています。成人の1日あたりの葉酸の必要量は240マイクログラムです。日頃から緑黄色野菜をよく食べていれば、通常は不足することはありませんが、特に、妊娠を計画する段階から受胎後28日まではサプリメントや強化食品で1日あたり400マイクログラムの追加摂取が推奨されています。

緑黄色野菜

緑の濃い野菜に多く含まれます



ほうれん草
1/4束:75g
葉酸 158μg



いちご
10粒:150g
葉酸 135μg

大豆・豆製品

大豆製品には良質なたんぱく質・鉄分も豊富



納豆
1パック:30g
葉酸 36μg



きな粉
大さじ2:12g
葉酸 26μg

「マタニティマーク」を知っていますか? みなさんの子育てを応援しています

「マタニティマーク」は、妊産婦への思いやりを啓発するため、厚生労働省が平成18年3月に発表したマークです。妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期です。

もし、交通機関や職場などでこのマークを付けている方を見かけたら、座席を譲ったり、喫煙をやめるなど、思いやりある気遣いをお願いします。

キーホルダーを無料配付!



町では、小さな命をサポートするため、母子健康手帳交付時に、マタニティキーホルダーを窓口で配付しています。妊婦さんご自身もこのマークを身につけて、お母さん自身と小さな命を大切にしましょう。

あなたの ペット紹介

第2弾 



水無瀬
二丁目
リキ



広瀬
四丁目
グリ



江川
一丁目
ちの



広瀬
四丁目
カルー

東大寺
二丁目
ニーナ




桜井
五丁目
くりん



広瀬
くう



※ペットの写真は、町LINE公式アカウントで募集しました。受付は終了しています。

 吠えすぎて
いませんか？

犬が吠えることで、近所の迷惑になっている場合があります。日頃から鳴き声に気を付け、必要に応じてしつけや訓練を行いましょう。

新型コロナウイルス感染症

あなたや家族に思いあたる症状はありませんか？

「もしかしてコロナ？」と思ったら、
まずはかかりつけ医に電話相談

夜間・休日やかかりつけ医がいない方は
新型コロナ受診相談センターへ

高齢者や基礎疾患がある方は、急激に重症化する恐れがあります。発熱や咳など比較的軽い風邪の症状でもかかりつけ医へ早めの相談を！！

夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、
「**新型コロナ受診相談センター**」へ
ご相談ください

06・7166・9911

FAX 06・6944・7579

※9時～17時45分、土・日曜日、祝日も対応しています(17時45分～翌朝9時は☎050・3531・5598で対応)

町ホームページでは、この他にも新型コロナウイルスに関連した相談窓口を紹介しています。スマートフォン等でこちらのQRコードを読み取ってご利用ください



3密で唾液が
飛び交う環境を
避けましょう



感染防止
ステッカーが
あるお店を
選びましょう

感染者と
接触した
可能性について
通知を受け取る
ことができます

接触確認
アプリCOCOA
を利用しましょう

くわしくはこちら
厚生労働省
ウェブサイト



自分と大切な
人のため、
手洗いと
消毒の
励行を



町章「嶋本の字体を図案化」



町の木「くすのき」



町の花「やまぶき」

【1月1日現在(前月比)】

島本町人口	31,916人(+32)
男	15,141人(+24)
女	16,775人(+8)
世帯数	13,768世帯(+27)