

広報しまもと

Shimamoto

京となにわが^{まち}出会う場所

[特集] その不安、消費者トラブル?



フランクフォート市×島本町
姉妹都市 4周年記念

ケンタッキーバーガー



30ページに
レシピが
載ってるよ



その不安、

消費者トラブル？



コロナ禍における巣ごもり需要でインターネットや通信販売で購入する機会が増えています。
ものを買う方法が増え、便利になったことで、消費者が巻き込まれるトラブルも複雑なものになっています。
そこで今月の特集では、消費者がトラブルに巻き込まれない、トラブルに直面した時にはどんなことに気を付ければよいのか特集します。

身近にあったトラブルの例

身に覚え ありませんか？

これらのトラブルは「契約」に関する知識があれば、回避できたり毅然と対応できたりします。

※国民生活センターサイトから抜粋

代金引換で身に覚えのない荷物が送られてきた。



通信販売で、1回だけ試すつもりで健康食品を注文したら、翌月も送られてきた。



訪問販売や電話勧誘販売で不本意な契約をしてしまった。



保証期間内なのに電化製品の無償修理を断られた。



魚介類の販売業者から「新型コロナウイルスの影響で売上が減少し困っている」と電話があった。何度も断ったにも関わらず、業者から「魚介類を送る」と言われた。

「契約」は

買う人と売る人との

約束



私たちは毎日多くの商品やサービスを利用して
商品やサービスを買う人を「消費者」、売るお店や会社
を「事業者」といいます。

また、「どんな商品やサービスを「どんな条件」で売り
買いかを事前に約束することを「契約」と言い、「契
約」を結ぶと「法的な拘束力」が生まれます。

「法的な拘束力」に基づく責任は「消費者」に
も発生します。

BUY

SELL

契約する前に 気を付けること

① 本当に必要な商品やサービスですか？

事業者の強引な勧誘
に根負けしたり、「今
だけ！」などの文言で
焦って購入を決めたり
することがないように
しましょう。



② あなたにとってメリットだけでなく デメリットも聞きましたか？

通信販売で「初回割引」の商品
では定期購入が条件となっ
ている場合があります。
重要な事項は広告に小さな文
字で書かれている場合があり
ます。読み落とさないよう
にしましょう。



③ 製品の保証状況やサービス期間を 理解していますか？

健康食品や化粧品は、皮膚障害
や消化器障害などの身体被害
を及ぼす場合があります。
電化製品やスマートフォン、携
帯電話などは保証期間内でも
故障の理由により無償修理の
対象外となる場合もあります。



④ 見積もりは取りましたか？ 他の業者と比較検討しましたか？

家の修理・修繕や引越しなど
は見積もりをとり、契約の内
容を理解しましょう。また、複
数業者から見積もりをとり、
比較検討しましょう。



それでも、消費者トラブルに巻き込まれてしまったら…

消費者相談室にご相談ください

お気軽に
ご相談ください

消費者相談では

消費者相談室

消費者相談室では、契約、衣・食・住、金融などさまざまな消費に関する相談を消費者相談員がお聞きします。

相談内容の範囲は広く、
窓口にはさまざまな分野の
相談が寄せられますが…

1 不安の解消に向け、トラブル
内容の詳細な聴き取りを行
います。

2 相談者が自ら解決ができるよ
う、対処方法をアドバイスして
自主交渉をお手伝いします。

3 社会経験の乏しい若者や判
断能力が低下した高齢者な
ど事業者との交渉が難しい
相談事例や、その他必要な場
合は、消費者相談員が間に
入って妥当な解決に向けて
交渉・あっせんをします。

4 消費者啓発として苦情や被
害の発生を未然に防ぐため
の情報を提供します。

相談を
するとき

【原則】

- ① 契約した本人が
 - ② 相談に関する書類全部を持って
 - ③ 消費者相談室に来てください
- ※電話でも相談でき、秘密は厳守されます



時月・水・金曜日10時～12時

※ふれあいセンター休館日を除く

所 ふれあいセンター1階消費者相談室

9633・2180

消費者相談の事例

事例

動画投稿サイトで「お試し200円、送料無料」と書かれた広告を見て、美容クリームを注文した。商品が届き、代金を支払った後、再度商品が届き、毎月3回まで商品が届く定期購入だったことが分かった。支払総額が25,000円になる。

年代を問わず、こういった
トラブルが発生しています！

対応例

動画サイトを確認し、商品購入時最終確認画面で相談者はどのような契約内容で、支払い金額はいくらと認識していたかなど細かく聴き取ります。相談者はどのような解決を望んでいるかを話し合い、相談者と事業者の間に入り、解決に向けたあっせんを行います。

※相談者と相談員の間には衝立を立てる、換気を行うなど感染症対策を行っています。安心してお越しください

全問正解した方の中から抽選で70人に
みづまるくん「ドデカ!巾着袋」を
プレゼント!



サイズ:たて40cm×よこ33cm

受取りは、
にぎわい創造課
になります

消費啓発クイズ (契約編)を 実施します

みづまるくんグッズ
がもらえるかも!?

町ホームページで
消費啓発クイズ(契約
編)を行います。

みなさんの
参加お待ち
しています



実施期間

3月1日(月)9時から

3月14日(日)22時まで

※3月15日(月)10時から解答を公開します

第一問のヒントを特別に公開!

「消費者契約」にあたらぬものは、
左のA〜Cのうちどれでしょう?

- A モデルルームの見学をする。
- B スマホにアプリをダウンロードする。
- C フリーマーケットに出店する。



ヒント

「消費者契約」とは、「消費者」(客)と「事業者」(お店や会社)との間で結ばれる、法的な拘束力を持つ『約束』を言います。法的な拘束力を持っていないものはどれかな?

困ったときは 消費者相談室へ

今回特集の中で、取り上げた消費者トラブルは、一部にすぎません。

また、近い将来、住民のみなさんにとって、身近なものが消費者トラブルの標的にされるかもしれません。

だからこそ、日頃から、トラブルに巻き込まれても慌てないよう、知識を得たり、どのように行動すればいいかを知っておくことが大切です。

また、消費者相談室では、専門の知識を持った消費者相談員が住民のみなさんの消費者トラブルの解決に向けてのお手伝いをします。

消費者トラブルに巻き込まれても、慌てず、落ち着いて、まずは消費者相談室までご相談ください。

引越しシーズンは
窓口が大変混雑
します

混雑緩和に
ご協力ください

3月中旬から
4月中旬

新型コロナウイルス感染
予防のため、不急の来庁
は控えていただき、でき
る限り次のサービスや郵
送による手続きをご利用
ください。また、来庁の時
期をずらす
など、ご協
力をお願いします。



住民票の写しの予約受取サービス

事前に町ホームページにて予約申請後、夜間や休日の所定時間
内に役場階の警備室にて住民票の写しを受け取ることが
できます。

**時月～金曜日の17時30分～22時または土・日曜日、祝日
の9時～22時**※月～金曜日の16時までに予約申請され
た方は当日の17時30分から予約受取できます

問 住民課 ☎ 962・7464



住民票などの手続きがスマートフォンで
できるようになります

くわしくは裏表紙をご覧ください

持っている
便利です

マイナンバー
カードの
申請は
お済ですか？

この機会に
ご検討
ください

問 住民課 ☎ 962・7464

マイナポイントの 対象期間が9月まで延長されます！

3月までにマイナンバーカードを申請した方は、9月までのキャッシュ
レス決済またはチャージの利用に対しマイナポイント(付与率25%。上限
5,000円相当)をもらうことができます。

最新の情報はマイナポイント事業ホームページでご確認ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178(音声ガイ
ダンスに従って「5番」を選択してください)※月～金曜日の9時30分～
20時または土・日曜日、祝日の9時30分～17時30分

夜間に受け取れます(事前予約制)

役場から送付した交付通知書(はがき)に記載された期日を過ぎていて
もお渡しできます。なお、交付通知書(はがき)を紛失された方は、
別途書類が必要です。事前にお問い合わせください。

3月3日(水)17時50分～20時

備 マイナンバーカードの交付業務のみ実施 現在電話にて受付中※当日
予約なくお越しいただいた場合、ご予約いただいている方を優先します



締切
間近

保育緊急事態宣言を解除しました

この間、ご不便、ご迷惑をおかけしました保護者のみなさまをはじめ、関係者のみなさまのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。



町の保育環境は、近年の急速な住宅開発による就学前児童の増加などにより、毎年百名近い待機児童が発生し、住民のみなさまの保育ニーズに十分応えることができない状況にありました。

そのため、平成30年12月に保育の「緊急事態」を宣言し、職員の総力を挙げて待機児童の解消に取り組むこととし、「保育基盤整備加速化方針」に基づく保育施設の整備を進めてきました。

これまでに民間保育園1か所、民間小規模保育事業所2か所、民間認定こども園1か所の計4施設が新規整備され、今年度末には第四保育所の移転新築も完了します。

これらの基盤整備により、保育施設の定員は宣言当初の644人から、令和3年度当初には893人にまで増加する予定です。また、今後の住宅開発を見据え、民間認定こども園1か所も整備を進める予定です。

これらの取組の結果、4月当初の保育所入所については、おおむね待機児童が解消される見込となったことから、「保育緊急事態宣言」を2月1日付けで解除しました。

問 政策企画課 ☎962・5411



町制施行80周年記念事業のご紹介

＼青葉会から封筒を寄贈／



町内の企業で構成される「青葉会」から、みづまろくんがデザインされた「記念封筒」を寄贈いただきました。ありがとうございます。※封筒のデザインは大阪成蹊大学の学生によるものです

問 政策企画課 ☎962・5411



なのはなの おはなし会

大人のための おはなし会



春の午後のひととき、お話の世界を
一緒に楽しみましょう。

3月13日(土)

13時30分～15時

開催場所

ふれあいセンター3階 第4学習室

対成人の方 **¥無料**内「ストーリーテリング」による成人向けのおはなし会

◎出演「しまもとおはなしの会のみなさん」

定 20人※先着順**不要**

問 図書館(☎962・4364)

歴史文化資料館 企画展

令和2年度 寄贈資料大集合!

毎年たくさんの貴重な資料寄贈があり、それぞれの資料とともに企画展を実施しています。今回は令和2年度に寄贈された資料を展示・紹介します。

3月17日(水)から

5月16日(日)まで

開催場所 **歴史文化資料館**

展示準備のため3月16日(火)、5月18日(火)、19日(水)は休館日とします。

¥無料

問 歴史文化資料館(☎961・3411)



しまもと環境・ 未来ネット

地元のしいたけ を使って エコクッキング



エコクッキングとは、材料の買い物、調理、片付けの一連の流れを通して、環境にやさしい食生活を送ることです。今回は地元のしいたけを使ってエコクッキングを学びます。

【メニュー】※予告なく変更する場合があります

●ウイーン風 鶏としいたけの煮込み ●豆腐ソテー いたけあんかけ ●しいたけのミルク茶碗蒸し ●しいたけの中華風炊き込みごはん

3月25日(木) 10時～13時

開催場所

人権文化センター調理室

対エコクッキングに興味のあるかた **¥1,000円**講

山内 美智代さん(食育インストラクター・家庭料理研究家) **定**13人※お子さんのみの参加、小学2年生以下のお

子さんを連れての参加不可持エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 **申** 3月1日(月)～22日(月)の間、申込フォー

ム(下のQRコード)、電話、役場2階環境課窓口にて先着順で受付。お名前・住所・電

話番号などをお聞きます **問**環境課(☎962・2863)



さあ投票！
選挙の主役は
あなたです

4月18日(日)
7時～20時

町議会議員 町長選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎962・8441

任期満了に伴う町議会議員・町長のダブル選挙は、4月13日(火)に告示され、投票日は18日(日)、投票時間は7時～20時です。これから4年間、私たちの住む島本町のまちづくりを託す大切な選挙です。この4月13日(火)～17日(土)の選挙運動期間中、各立候補者の政見をよく聞いて18日(日)の投票日には必ず投票しましょう。

投票できる人

次の2つの要件に当てはまり、かつ、選挙人名簿に登録されている方。
年齢要件：日本国民で、平成15年4月19日までに生まれた方
住所要件：令和3年1月12日以前に転入届出をし、住民基本台帳に登録され、かつ、現在も町内に居住している方

期日前投票

4月18日(日)の投票日当日、仕事や旅行などで自ら投票所に行つて投票できない方のために、期日前投票制度があります。投票所入場券未着の場合でも投票要件を満たす方であることが確認できれば投票できます。※入場券裏面の宣誓書に必要事項の記入が必要です

時 4月14日(水)～17日(土)の8時30分～20時

所 役場階第五会議室

大沢地区期日前投票所

大沢集会所で期日前投票ができるのは、第一投票所の大沢地域に在住している方のみです。

時 4月15日(木)9時30分～12時
所 大沢集会所

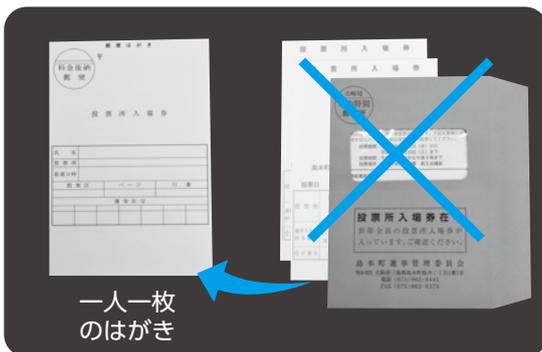
開票は即日

開票は投票日の20時50分から町立体育館で行います。開票状況を参観することもできます。開票所には駐車場がありませんので開票所への車での来館はご遠慮ください。

今回の選挙から投票所入場券が新しくなります

今まで世帯ごとに封筒で届いていたものが、個人ごとにはがきで郵送されます。4月13日(火)までに有権者のみなさんにはがきを発送します。4月16日(金)までに届かない場合は選挙管理委員会事務局までご連絡ください。
 ※連絡事項などがある方には、封筒で郵送します

封筒には同封せず、はがきで個人ごとに郵送されます



一人一枚のはがき

不在者投票

次の場合は、郵送のやりとりなどに日数がかかるため、お早めに選挙管理委員会事務局へお申し出ください。

●**病院などに入院中**：都道府県選挙管理委員会から指定されている施設では院内で不在者投票ができます。ご本人またはご家族の方から病院などにお早めにお申し出ください。

●**身体障害者などの投票**：身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の障害のある方、介護保険で要介護5と認定されている方は、一般の投票や期日前投票の他に自宅などで投票をする「郵便等投票」の制度があります。※この不在者投票制度を利用するためには、あらかじめ町選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

●**仕事や学業などで町外へ一時滞在中**：滞在中の市町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。手続きは、町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

選挙公報

選挙公報は、戸別宅配(集合住宅の場合、集合ポスト)で全家庭に配布します。

お届けは、4月14日(水)～16日(金)を予定しています。その期間中に届かなかった場合は、ご連絡ください。

代理投票と点字投票

身体の障害などのために、自分で投票用紙に記載できない方には「代理投票」、また、目の不自由な方には「点字投票」の制度があります。投票所で係員にその旨をお申し出ください。

投票当日、手話の必要な方は、手話通訳者を配置しますので、あらかじめご連絡ください。

投票箱

投票用紙の記入は正確に！

選挙では毎回、無効投票が数多くあります。せっかくの投票も、無効になってしまう意味がありません。投票所には、各候補者氏名が掲示してありますので、ご確認のうえ、投票用紙にはつきりと記入してください。

投票所での投票順序

投票所での投票順序は、
①町議会議員選挙(投票用紙は、うぐいす色地に黒色文字)
②町長選挙(投票用紙は、白色地に黒色文字)

各投票用紙に候補者1人の名前を記入してください。

投票にあたってのぐ注意

4月17日(土)は福祉ふれあいバスを臨時運行

通常は月々金曜日(祝日を除く)のみの運行となっていますが、4月17日(土)は期日前投票期間のため臨時運行します。期日前投票所(役場)に行かれる方はご利用ください。なお、運行ルート・運行ダイヤ・乗車対象者は、月々金曜日と変わりありません。※投票日当日の4月18日(日)の臨時運行ありません

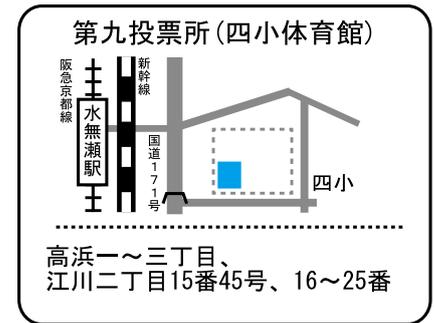
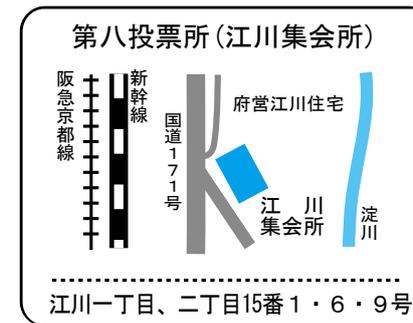
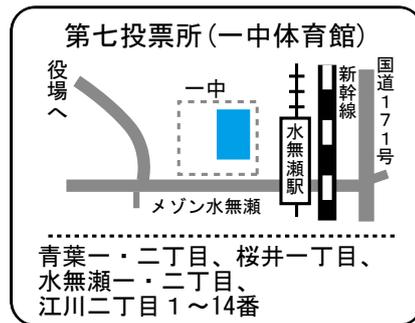
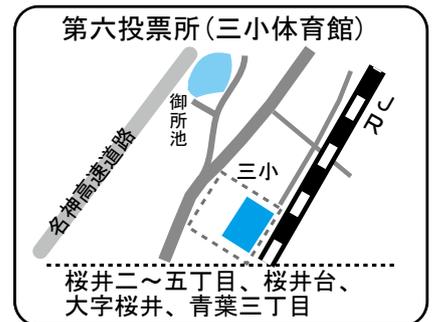
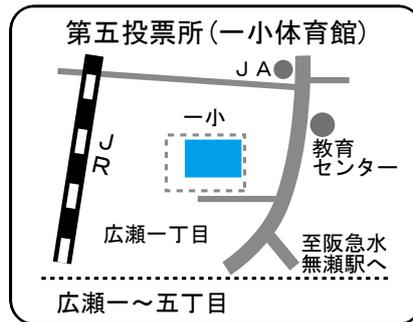
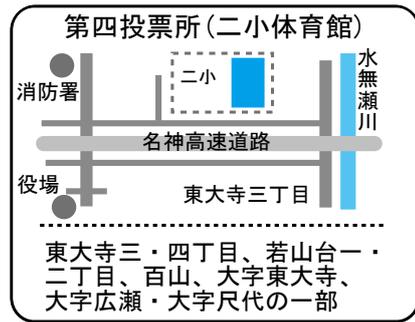
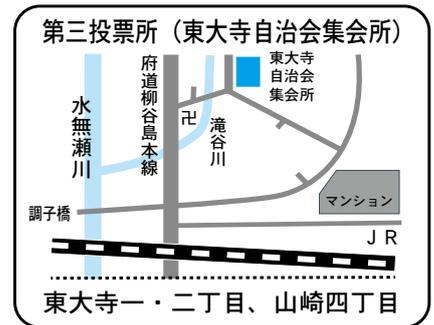
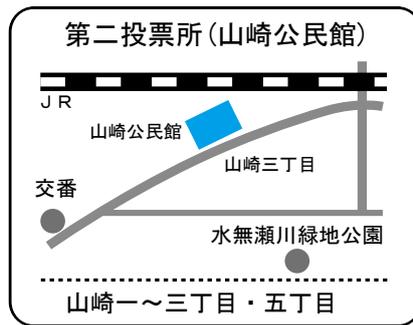
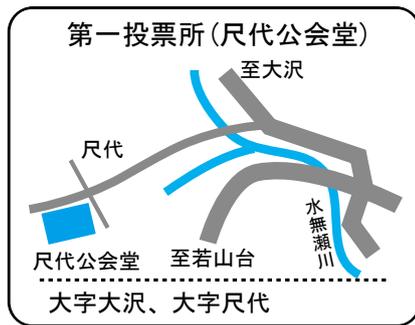
新型コロナウイルス感染防止対策

各投票所では、次のような対策を行います。安心してお越しください。
●出入り口に消毒用アルコールを設置
●定期的な会場の換気やふき取り消毒を実施
●投票所スタッフは全員マスクなどを着用
●受付などにビニールカーテンを設置
●使い捨て鉛筆を設置※筆記用具(ボールペン・サインペンなど不可)の持参可



臨時運行に関するお問い合わせは、選挙管理委員会事務局までお願いします。

投票場所のご案内



※投票当日、各投票所への自動車でのご来場はご遠慮ください。期日前投票所(役場地階第5会議室)は、中庭に駐車スペースがありますので、自動車でご来場いただくことができます

町議会議員 町長選挙事務補助職員 募集

①事務補助(パソコン操作、期日前投票受付)

時 ①3月25日(木)～4月13日(火)②4月14日(水)～17日(土)③4月19日(月)～22日(木)

①・③9時～17時②8時20分～14時40分または14時40分～20時15分 ※勤務日は、相談のうえ決定

所 町役場

②投票所準備および投票日当日の受付事務

時 投票日前日…4月17日(土)10時～12時

投票日当日…4月18日(日)6時45分～20時45分※いずれも終了時刻は予定

所 町内の各投票所のいずれか

①②の共通事項

◎賃金＝時間給980円※通勤にかかる費用は通勤距離などの要件により支給対象となります。(上限あり)◎募集人数＝いずれも若干名**申**3月9日(火)までに希望する業務(①②のいずれか、または両方)を明記のうえ、町会計年度任用職員登録申込書を郵送または役場地階選挙管理委員会事務局で受付※申込書は町ホームページまたは役場地階選挙管理委員会事務局で配布。また、提出された書類は返却しません◎選考方法＝書類・面接などで選考

問 (住所記載不要)〒618-8570島本町役場 選挙管理委員会事務局(☎)962・8441)

新型コロナウイルス 感染症支援情報

町では新型コロナウイルス感染症に関して、新型コロナウイルスワクチン接種推進チームを3月1日(月)に設置し、今後、住民のみなさんが速やかにワクチン接種を受けることができるよう、取り組んでまいります。

新型コロナウイルスの 接種に関する会計年度 任用職員を募集 【看護師・事務補助】

募集



①看護師

時 4月から6か月程度(延長する可能性もあります)
内 ワクチン接種に関する相談業務など **¥**1,796～1,843円(時間額) ※通勤にかかる費用は通勤距離などの要件により支給対象となります(上限あり)

②事務補助

時 4月初旬から3か月程度(延長する可能性もあります) ※事前に従事者研修会を予定 **内** 集団接種時における受付・誘導などの業務 **¥**980～1,008円(時間額) ※通勤にかかる費用は通勤距離などの要件により支給対象となります(上限あり)

①②の共通事項

所 ふれあいセンター1階いきいき健康課 **定** いずれも若干名 **申** 3月15日(月)までに町会計年度任用職員登録申込書(証明写真貼付)、看護師免許の写し(①のみ)を郵送またはふれあいセンターいきいき健康課で受付 ※申込書は町ホームページなどで配付。また、提出された書類は返却しません **備** 書類・面接などで選考 **問** 〒618-0022 島本町桜井三丁目4番1号島本町ふれあいセンター1階いきいき健康課 **☎**961・1122)

上記のほか、高槻市医師会がワクチン接種に従事する看護師を募集します。

くわしくは3月上旬以降に高槻市医師会(☎072-661-0123)までお問い合わせください。

中小企業等緊急支援金の 申請は **3月31日(水)まで**

申請

まだ申請をされていない中小企業者などで申請を希望される場合は、期間内に申請をしてください。なお、**申請は、対象要件を満たす中小企業者などに限ります。**対象要件や必要書類などくわしくは町ホームページをご覧ください。※いかなる場合であっても期限後は申請できません

問 にぎわい創造課(☎962・2846)



新型コロナウイルス の接種(無料)

接種

接種場所(予定)

- 集団接種・・・ふれあいセンター
- 個別接種・・・町内委託医療機関

接種のお知らせ

町から郵送にて、対象の方へ順次お送りします。しばらくお待ちください。

最新の情報は町ホームページをご覧ください

問 いきいき健康課(☎961・1122)

新型コロナウイルスに関することは 厚生労働省新型コロナ ワクチンコールセンターへ

2月15日開設

相談

☎0120・761770
フリーダイヤル

受付時間 9時～21時 ※土・日曜日、祝日も実施

3月15日(月)から 町新型コロナワクチンコール センターを開設

☎962・5811

どの病院で接種できるの？

どうやって予約できるの？

受付時間 9時～17時30分 ※祝日を除く

新型コロナウイルスの 便乗詐欺にご注意ください！

相談

新型コロナウイルスワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。

- ワクチン接種は無料です！
- 行政機関などがワクチン接種のために電話やメールで個人情報を求めることはありません！不審に感じたり困った時は一人で悩まず、消費者ホットラインに相談しましょう

国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン

☎0120・797・188
なくないやや

表彰・募集

受賞おめでとう！

町青少年指導員の板井 義治さんが「令和2年度大阪府青少年指導員連絡協議会表彰」を受賞されました。おめでとうございます。問 生涯学習課(☎962・0792)

令和3・4年度町民スポーツ実行委員を募集

ボランティアとして町民スポーツ祭、スポーツレクリエーション祭の企画、運営などを行う方を募集します。

◎任期 4月1日から2年間
 対町内在住・在勤・在学の方定 若干名
 申 3月26日(金)まで 問 町立体育館(☎962・1331)

町廃棄物減量等推進員を募集

ごみの減量や再資源化および環境美化の推進に関する活動や、資源集団回収活動の積極的な推進・指導などを行う「廃棄物減量等推進員」を募集します。みなさんのご応募をお待ちしています。

◎任期 令和4年3月31日まで
 対町内在住の方で、町が開催する研修会などに出席可能な方定 若干名
 申 3月16日(火)までに役場2階環

境課窓口にて公募委員応募申込書、作文を郵送【必着】または持参※作文のテーマは「ごみの減量について」、字数は400字程度※申込書は、3月1日(月)から、役場1階文化・情報コーナー、役場2階環境課窓口、町ホームページで配布 問 〒618・8570 (住所記載不要) 島本町役場環境課(☎962・2863)



イベント

ニユースポーツ体験教室「マウンテングラウンドゴルフ」を楽しんでみませんか

町スポーツ推進委員協議会主管でニユースポーツ体験教室を実施します。「マウンテングラウンドゴルフ」は、専用のボールとスティックを使って、少ない打数でゴールに入れるニユースポーツです。時 3月21日(日)10時～11時50分 所 第一小学校運

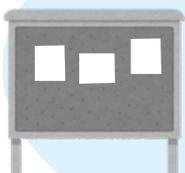
保育所と一緒に働きますか

保育所で働く会計年度任用職員を募集します。勤務条件などは町のホームページをご覧ください。
 ※選考は応募順に随時行います

職種	応募資格	募集人数	基本報酬(円)
延長保育士	保育士資格(地域限定保育士可)、小学校教諭免許所有者など	随時	時間額1,273～1,343
用務員	なし	1人	時間額1,002～1,034

問 子育て支援課(☎962・7461)

町広報板を利用しませんか?



町広報板は、住民のみなさんの営利を目的としないサークル活動やイベントなどの周知にご利用いただけます。

問 コミュニティ推進課(☎962・0372)

【中止のお知らせ】春季運動者安全講習会

例年、高槻警察署主催により開催している、春季運動者安全講習会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。問 都市整備課(☎962・2848)

動場対町内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ¥無料内 マウンテングラウンドゴルフの体験・競技持 運動しやすい服装、飲み物、グラウンドゴルフのスティック・ボール(お持ちの方のみ)、タオルなど 申 当日会場で受付 問 町立体育館(☎962・1331)



「しまもと・にぎわい・ねっと」
Facebook やってます。
FacebookのQRコード



みなせ野日曜日 / オーガニックマーケットが
リニューアル

時 3月14日(日)10時~15時※小雨決行、雨天中止 **所** 水無瀬神宮 **内** 何気ないいつもの週末、齢を重ねた木々に囲まれ、人と人が集う。温かな日曜日をご一緒しませんか

問 みなせ野日曜日実行委員会岡村
(✉ minaseno.sunday@gmail.com)

しんとくかん文庫(みなせ野プロジェクト)

3月はお休みします。わきあいあいキッチンガーデン作り毎週日曜日随時活動しています。

問 水無瀬神宮神徳館事務局 (☎090・8820・5767)

水無瀬駅前商店会 第三・土曜日

新型コロナウイルス感染症の関係から第三・土曜日はいったん休止とさせていただきます。長らくのご愛顧ありがとうございました。住民のみなさんに心より感謝を申し上げます。
なお、5月から土曜日に代わる新たな市を開催する予定です。

水無瀬駅前商店街一同

中止のお知らせ

手作り市「わきあいあい」(みなせ野プロジェクト)

問 水無瀬神宮神徳館事務局 (☎090・8820・5767)

みなせマルシェ第2土曜ハンドメイドショップ

問 みなせマルシェ実行委員会

(☎090・9213・2608 ✉ minasemarche@gmail.com)

問 にぎわい創造課 (☎962・2846)

事業者・交通

「事業者の皆様へ」町事業者応援商品券「WITHコロナみづまろくん事業者応援商品券(ウイズまる券)」の換金期限迫る!

町事業者応援商品券の換金期限は3月9日(火)までとなります。期限後は商品券の換金には応じることができませんのでご注意ください。**問** にぎわい創造課 (☎962・2846)

運転免許証の自主返納と運転経歴証明書の交付

運転免許証の自主返納

運転免許証は自主的に返納することができ、次の方は自主返納を検討してみませんか。

●運転中にヒヤッとした方
●運転すると疲れを感じるようになった方
●家族に返納を勧められたことがある方

運転経歴証明書

運転免許証を返納された方、または失効後5年以内の方(平成28年3月31日以前の失効は除く)は、運転経歴証明書の申請・交付を受けることができます。運転経歴証明書は公的な身分証明書として生涯使用することができます。ほか、協力企業などで提示することができます。高齢や病気などで運転を続け

ることに不安を感じている方や、ご家族のための相談窓口を設けています。**問** 大阪府警察安全運転相談ダイヤル (☎#8080)

LINEの友達追加お済みですか?

町LINE公式アカウントでは、新型コロナウイルス関連情報や町の取組・イベントなどの行政情報、災害時の避難情報などを配信します。ぜひ「友だち追加」してください! ※利用無料。通信料は利用者負担



祝! 3,000人突破!!

登録は簡単
右のQRコードを読み込み
友達追加する
だけ!



問 コミュニティ推進課 (☎962・0372)

税・年金・消防・教育

住宅改修に伴う固定資産税額の減額措置

一定の条件を満たす住宅耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、固定資産税の減額が受けられることがあります。改修完了後、3か月以内に申請が必要です。

問 税務課 ☎ 962・5413

確定申告期限・納付期限が延長

【令和2年分の申告所得税、贈与税および個人事業者の消費税：4月15日(木)】

【申告所得税：5月31日(月)】

【消費税：5月24日(月)】

確定申告会場に向くことなく、郵送での提出や、ご自宅などからスマホやパソコンなどでインターネットにより申告(e-JTB)していただくことも可能です。問 茨木税務署 ☎ 072・623・1131

バイク・軽自動車などの廃車手続きは3月末まで

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在バイク・軽自動車などを所有されている方に課税されます。廃棄・盗難などで、すでに所有されていない方や、所有者が変わっているのにまだ名義変更されていない方は、必ず3月末ま

でに手続きをしてください。3月末までに手続きをされない場合には、令和3年度の軽自動車税(種別割)が課税されます。

なお、廃車などの手続きを業者などに依頼された場合は、手続きが完了しているかを確認してください。

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(月)です。令和3年度軽自動車税(種別割)の納税通知書は、5月上旬に発送します。

問 原動機付自転車(125cc以下
のバイク)に関すること：島本町役場
税務課 ☎ 962・5413 ● 軽自動車
(四輪・三輪)に関すること：軽自動車
検査協会大阪主管事務所高槻支所
☎ 050・3816・1841 ● 軽
二輪・小型二輪(125ccを超える
バイク)に関すること：大阪運輸支
局 ☎ 050・5540・2058



三菱UFJ銀行の税金・保険料などの取扱い

次の町の税金・保険料などの株式会社三菱UFJ銀行窓口における取扱いは、3月31日(水)で終了します。

- 町府民税・固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税・保育所保育料など・学童保育室保育料・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料・し尿処理手数料・町営住宅使用料・道路・法定外公共物占用料・上下水道料金など
- ※ 上下水道料金は、口座振替の取扱いのみ継続 問 会計課 ☎ 962・6313

春の火災予防運動はじまる！その火事を防ぐあなたに金メダル！

3月1日～7日の期間、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。空気が乾燥し、風の強い日が多くなるこの季節は小さな火種でも火災になります。十分にお気を付けてください。問 管理課 ☎ 962・1299



3月1日～7日は全国山火事予防運動期間

この時期は全国的に山火事が多く発生しています。これからも空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が起りやすくなり、いったん火災が発生すると大火になる恐れがあります。みなさん一人ひとりが火の取り扱いに十分注意して、山火事防止のためにご協力をお願いします。問 管理課 ☎ 962・1299

農業者年金のごあんない

【対】60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方 ¥ 月額2万円～6万7千円※特定の要件を満たせば、保険料の国庫補助を受けられる場合があります。【備】農業者年金の保険料は社会保険料控除の対象で、支払われる年金にも公的年金等控除が適用されます※加入者や受給者が80歳前に亡くなる場合は、死亡一時金をご遺族に支給 問 にぎわい創造課 ☎ 962・2846



救急安心センター おおさか

#7119

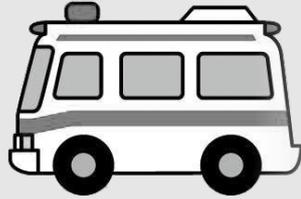
携帯電話

06・6582・7119

IP・固定電話

(ダイヤル回線)など

問 警備課 (☎962・1199)



救急車を
呼ぶか
迷ったら

24時間
対応

通話料は
有料ですが、
相談は無料です

トピックス

表彰・募集など

イベント・講座

くらし

し尿・ごみ

カレンダー

問 教育推進課 (☎962・0391)

4月30日(金)までに各夜間中学校または夜間中学校のある市の教育委員会事務局にお申し込みください ※土・日曜日、祝日を除く

市、岸和田市

◎夜間学校のある市 大阪市、豊中市、守口市、東大阪市、八尾市、堺市、岸和田市

学校に相談してください。

対義務教育の年齢(満15歳)を超えている方で、大阪府内に住んでいる方 ※大阪府以外に住んでいる方は、教育委員会または夜間学校のある学校に相談してください。

勉強ができます。授業料は無料、外国籍の方も入学できます。

学校です。ひらがな・カタカナからはじまり、一人ひとりの力に合う勉強ができます。授業料は無料、外国籍の方も入学できます。

いろいろな事情で、小学校や中学校を卒業できなかった方や、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方が夜(17時頃～21時頃)に学んでいる学校です。ひらがな・カタカナからはじまり、一人ひとりの力に合う勉強ができます。授業料は無料、外国籍の方も入学できます。

夜間中学校 生徒を募集



島本町Facebookやってます!



町の行政情報や町の魅力を幅広く知ってもらうため、島本町公式フェイスブックページ(<https://www.facebook.com/shimamotocho.official>)を開設しています。

役立つ情報や身近な出来事など、さまざまな話題を発信していきますので、みなさんぜひ“いいね”を押してください! ※島本町公式フェイスブックページは町のホームページからもご覧いただけます



QRコード

問 コミュニティ推進課 (☎962-0372)

【特珠都市フランクフォート市の秋の風景】
特珠都市であるフランクフォート市から秋の風景写真が寄せました。ケンタッキー州でも四季があり、日本と同じように木々が色づいているのがわかります。
また、フランクフォート市でもFrankfort JAPAN Clubという長年団体が発立され、そのフェイスブックで島本町の秋の風景写真が取り上げられました。
<https://www.facebook.com/FrankfortJAPANclub/posts/134311663857908>
長年の活動において少しずつ国際交流が広がり始めています。



【雪が積もりました】
全国的に強い寒気の影響で雪の天気になっています。島本町でも山沿いがうっすらと雪化粧しました。
写真は倉庫裏上から見たふれあいセンターと、若山神社境内のものですが、冬本番を感じることができます。
これからまたまた寒くなる季節です。インフルエンザも流行していますので、体調管理には十分お気を付け下さい。



【今年も秋の味覚いっぱい!の「島本町農林業祭」を開催します!】
11月19日(日曜日)午前10時から農林業祭を開催します。
今年も会場前駐車場の開催となります。
野菜の即売会や模擬店、抽選などを行いますので、みなさんふるってご参加ください。
なお、会場中に駐車場をご用意していますので、徒歩または自転車でお願いします。



福祉・高齢者・保険

令和3年度大阪府手話通訳者養成講座受講者募集

時5月頃～来年3月頃の間、概ね35回程度対大阪府内に在住または在勤の方で、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能な方(初心者不可)。但し、大阪府の手話通訳者として既に登録されている方は受講できません。¥無料※テキスト代などの教材費は実費負担(定)10人程度申くわしくはホームページをご覧ください
 問(公社)大阪聴力障害者協会 ☎06・6748・0380(月～金曜日)の9時～21時、土曜日9時～17時30分)

障害基礎年金受給者の児童扶養手当制度

令和3年3月分(令和3年5月支払い)から障害基礎年金受給者も児童扶養手当を受給できる可能性があります。くわしくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。問福祉推進課 ☎962・7460



3月は自殺対策強化月間

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556

こころの健康に関しての不安に24時間体制で応じます。3月1日(月)9時30分～31日(水)17時※一部のIP電話などからは接続できません

大阪府こころのほっとライン・新型コロナ専用・

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。毎週水・土・日曜日17時30分～22時30分(受付22時まで)

関西のこの電話 ☎06・6309・1121(24時間(年中無休))

携帯電話用のホームページ(大阪府のホームページ)

QRコード対応カメラ付き携帯電話から、さまざまな相談機関の情報にアクセスできます。



ひとり親家庭等のための看護学校受験対策講座

(1)正看護師コース(定数5人)

時4月17日～12月4日の毎週土曜日13時15分～18時15分 ¥80,000円

◎受講教科Ⅱ英語・国語・数学

(2)准看護師コース(定数28人)

時4月17日～12月4日の毎週土曜日12時30分～16時15分 ¥55,000円

◎受講教科Ⅱ国語・数学
 共通

所関西看護医療予備校天王寺校

母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦で看護師として就職・転職を希望される方申3月19日(金)【必着】までに郵送で受付※くわしくはホームページをご覧ください

問大阪府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263

依存症理解啓発府民セミナーをWEB配信

「依存症について」と「多重債務相談から見えてくる依存症問題」

をテーマに精神科医と司法書士が講演します。時3月16日(火)～26日(金)申大阪府こころの健康総合センターホームページで受付問

大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06・6691・2818

「世界自閉症啓発デー」および「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、毎年4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、全国で発達障害の啓発が行われています。発達障害の方が社会の中で自立していくためには、発達障害に対する私たち一人ひとりの理解が必要です。「世界自閉症啓発デー」、「発達障害啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めていただくようお願いいたします。くわしくは大阪府ホームページをご覧ください。問福祉推進課 ☎962・7460

聴覚や言語機能に障害のあるみなさんへ 記事のお問い合わせは ファックスで

広報しまもとに掲載している記事のことでお問い合わせの場合、記事にファックス番号が記載されていない場合はつぎの連絡先にファックスをお送りください。※みんなの広場に掲載している記事を除く

問コミュニティ推進課 (FAX)962・8770

里親経験者の体験談を聞きますか？

時 3月13日(土) 10時～13時
所 大阪水上隣保館児童養護施設 遙学園
定 10人 ※予約制
申 電話 (☎) 961・0041 またはメール (✉) suiyo-n@gol.com で受付。
里親支援専門相談員 木部宛にご連絡ください
問 子育て支援課 (☎) 962・7931

高齢者健康と生きがいづくり推進事業 講演会「地域包括支援センターの上手な利用のしかた」

時 3月11日(木) 13時30分～15時30分
※開場は13時から
所 ふれあいセンター1階第4学習室
¥無料 講 中島香織さん(町地域包括支援センター長)
定 30人 ※先着順。定員を超える場合、入場をお断りさせていただきます。また、施設の都合により定員を変更する場合があります
申 不要
問 いきいき健康課 (☎) 961・1122 (主催) S C島本(町年長者クラブ連合会)

国民年金保険料の納付困難な方へ(納付免除・納付猶予申請)

経済的な理由で国民年金保険料が納められない場合は、申請により保険料納付が免除、また50歳未満の方は納付が猶予される制度があります。ご利用ください。
問 住民課 (☎)

962・1809

産前産後期間の国民年金保険料を免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料の免除を受けることができます。ご利用ください。
問 住民課 (☎) 962・1809

国民健康保険のお手続きはお済みですか？

国民健康保険にご加入の方が、就職などにより職場の健康保険に加入されたときには、国民健康保険の喪失手続きが必要です。すでに職場の健康保険に加入されているにもかかわらず、国民健康保険証や国民健康保険料の通知が届く場合は、喪失手続きをされていない可能性があります。
問 保険課 (☎) 962・7462

残っているお薬、ご自宅にありませんか？

ご自宅に残っているお薬があると健康被害などのリスクにつながります。お薬を残さないために、一度に飲むお薬をひとつの袋にまとめる「一包化」、お薬カレンダーの

使用など色々な工夫ができますので、今飲んでいるお薬が残ったら、医師や薬剤師にぜひご相談ください！
問 大阪府茨木保健所 (☎) 072・620・6706、保険課 (☎) 962・7462



ビデオチャット町長席開催

時 3月22日(月) 11時～12時
対 自宅でインターネット環境、パソコン、カメラ、マイクの用意またはインターネット環境、スマートフォンの用意ができる方
備 都合により、中止になる場合があります

申 町ホームページで受付



問 コミュニティ推進課 (☎) 962・0372

広告掲載欄

環境・人権

狂犬病予防集合注射を中止

例年4月に実施している「狂犬病予防集合注射」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

犬の飼い主の方は、4月に送付する「狂犬病予防注射済票交付手数料領収書」を持参し、動物病院などで接種しなうえで、役場2階環境課で「狂犬病予防注射済票」の交付手続きを行ってください。なお、次の動物病院で予防注射を受けた場合は、その場で注射済票交付手続きができます。(役場での手続きが省略できます)

- ハレルヤ犬猫診療所(青葉3・8・9)

- みなせ動物病院(京都府乙訓郡大山崎町鏡田2・47)

※受診時間や注意事項などは動物病院にお問い合わせください **問**環境課 (☎)962・2863



お買い物にはマイバッグ！北摂マイバッグキャンペーン

昨年7月に全国でレジ袋が有料化されましたが、みなさんマイバッグを

使っていますか？北摂地域では全国に先駆けて事業者と協定を結び、レジ袋の無料配布中止に取り組んできました。この協定を結んでいる事業者におけるレジ袋持参率は、北摂地域全体で84.4%、島本町は87.2%です(令和2年12月時点)。みなさんの取組の結果、島本町は北摂で2番目にレジ袋を削減している自治体となりました。これからも、マイバッグを使いましょう。 **問**環境課 (☎)962・2863



人権擁護委員による人権相談

差別、いじめ、ハラスメント、インターネット上での誹謗中傷など人権に関してお困りの時は、一人で悩まずご相談ください。秘密厳守。 **時**第3木曜日13時～16時(祝日を除く) **所**役場1階相談室 **¥**無料 **申**不要。直接相談室にお越しください。※先に相談者がおられる時は、お待ちいただく場合があります。電話相談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。※通話料は相談者負担 **問**人権文化センター (☎)962・4402



女性のための女性カウンセラーによる相談

夫婦関係、DV、育児の悩み、病気の不安や生き方など、女性のあらゆる悩みを気軽に相談できます。専門のカウンセラーが対応します。 **時**第2水曜日・第4火曜日の13時～17時※祝日と重なる場合は一週間前倒し。6月22日(火)、11月16日(火)は15時～19時 **所**ふれあいセンター **¥**相談無料※電話相談の場合、通話料は相談者負担 **備**秘密厳守。相談時間は1人1時間程度 **申**

電話にて受付。※予約 **制** **問**人権文化センター (☎)962・4402



令和元年度 温室効果ガス 排出量算定結果



町では、「第四期島本町地球温暖化対策実行計画」を策定し、町の事務事業から排出される温室効果ガスの令和3年度排出量を、基準年である平成23年度と比べて7%減らすことを目標に温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

令和元年度分の温室効果ガスの排出量は、約7,457トン-CO2で、基準年度から18%減少しました。

町が排出する温室効果ガスは、電気の使用によるものが約6割、ごみの焼却によるものが約3割を占めています。また、施設別に見た場合、清掃工場が約半分を占めているため、一人ひとりが出すごみの量を減らすことが、温室効果ガスの減少に繋がります。地球温暖化を防止するためには、わたしたち一人ひとりの取組が大切です。不要な電気の消灯、アイドリングの停止、リサイクル可能なごみの分別など、身の回りのできることから省エネルギーに取り組んでいきましょう。

問環境課 (☎)962・2863

男女共同参画コラム 最終回

Wonderful Life

今回のテーマは

家での過ごし方

家事ジャーナリスト
山田亮さん



男女共同参画について、みなさんに知ってもらうため、5月から、隔月でコラムがスタートしました。家事ジャーナリストの山田亮さんが身近な家庭での男女共同参画についてコラムを通して、お伝えします。

このコラムが始まって一年。僕にとっても皆さんにとっても、「こんなはずでは…」な一年だったと思います。とくに、外出自粛やオンライン業務といった社会の動きと連動して、家での過ごし方が問われた一年だったと感じます。

は、もともと家には居場所はなかったけれど、職場や行きつけの飲み屋で過ごしていたのが、仕事もオンラインになり、気軽に飲みに出られなくなつてストレスを溜め込んでいる人がいます。

家が快適なら、外出規制もそれほど気にされないかもしれませんが、逆に、家での居心地が悪いと、とても辛いです。毎日だと思えます。居心地の良し悪しには、とくに一人になれる空間や時間の確保が大切だと感じます。

この一年は「我が家の家事」を振り返る機会にもなつたはずですが、まだの人はこの機会に見直してみましよう。家電で解決するのも一つの策。家事負担の分散や配分の見直しもイイと思います。実感のこもつた「毎日タイヘンやね」の一言だけでも、変化があるかも。家事ストレスが減ること、家での居心地が改善するかもしれません。

ママ友の話を聞くと、働く女性であっても個室をもっている人は意外と少ないです。となると、オンライン会議やいつもは家族のいない時間にできていた友達とのチャットや通話

がやりにくくなる。一方、パパ友の中に

町立体育館 ☎962-1331

テニスコート抽選会(有料)

時 3月7日(日)18時30分から(抽選の申込受付は4人1組から)※初めてのの方は事前にお問い合わせください
所 町立体育館◎利用日 4月中の土・日曜日、祝日◎該当施設 東大寺公園コート・二中コート

尺代テニスコート・グラウンド開放(有料)

時 3月8日(月)・18日(木)・28日(日)

体育館無料開放の日(第一体育室を無料開放)を中止

3月7日(日)の体育館無料開放の日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

社協だより ☎962-5417

マジックボランティア養成講座

マジックボランティアは、今年度から活動範囲を広げて、YouTubeへの動画掲載をスタートし、より多くの方に笑顔と驚きと感動を伝えるべく活動中です。講座内容は、誰でも簡単に出来る初歩のマジック。マジックを通じてボランティア活動を始めてみま

せんか?

時 5月14日(金)・28日(金)、6月11日(金)・25日(金)、7月9日(金)・23日(金)10時~11時30分(全6回) 所 社会福祉協議会2階研修室 定 10人※先着順 ¥500円※材料費(マジック用品のプレゼント付き) 講 マジック同好会 会 員 申 3月1日(月)~4月23日(金)に社会福祉協議会で受付※月々金曜日の9時~17時30分

マジック同好会主催「バルーン初心者教室」

「バルーンは割れるから怖い」と言われますが、コツさえ掴めば大丈夫!長いバルーンをキュキュットひねって、動物、花などを作ってみませんか。

時 4月14日(水)、5月12日(水)、6月9日(水)、7月14日(水)、8月4日(水)、9月8日(水)10時~11時30分(全6回) 所 社会福祉協議会2階会議室 定 5人※先着順 ¥各回200円※材料費持ハサミ、作品持ち帰り用の大きな袋 講 マジック同好会 会 員 申 3月1日(月)~25日(木)に社会福祉協議会で受付※月々金曜日の9時~17時30分

ご寄附ありがとうございました

次の方からご協力をいただきました(敬称略)。

《社会福祉事業として》
上田勇(青葉)

2020年の貸出件数ベスト5！！（ ）は著者名など

一般書

1位 希望の糸(東野 圭吾) 2位 沈黙のパレード(東野 圭吾) 3位 そして、パトンは渡された(瀬尾 まいこ) 4位 ドラえもん 5巻(藤子 F 不二雄)
5位 ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー(ブレイディみかこ) 5位 クスノキの番人(東野 圭吾)

児童書

【よみもの】1位 深海のサバイバル 生き残り作戦(ゴムドリco.) 2位 勉強が好きになる(入江 久絵) 3位 新型ウイルスのサバイバル 生き残り作戦 1(ゴムドリco.) 4位 新型ウイルスのサバイバル 生き残り作戦 2(ゴムドリco.) 5位 おしりたんてい いせきからのSOS(トルロ) 5位 火山のサバイバル 生き残り作戦(洪 在徹)

【えほん】1位 だるまさんの(かがくい ひろし) 1位 アンパンマンとホラ・ホラコ(やなせ たかし) 3位 アンパンマンとシャボンダマン(やなせ たかし) 4位 冒険!発見!大迷路大魔王の復活(原 裕朗) 5位 おしりたんてい ププッキえたおべんとうのなぞ!(トルロ) 5位 おしりたんてい ププッチいさなしょちょうのだいピンチ!?(トルロ)

※貸出件数が同じ場合は、同一順位とする

おはなしかい

時 毎週土曜日11時～11時15分
所 図書館内 **¥**無料 **申**えほんの読みきかせ **申**不要

わくわくかみしばい

時 3月3日(水)15時30分～15時45分
所 図書館内(幼児コーナー) **¥**無料 **申**不要

3月の図書館休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)

し尿・ごみ

し尿・ごみの収集日、ごみの分別方法などは、町のホームページでもご覧いただけます

3月のし尿収集日

- くみ取り口付近には、車や物を置かないでください
- くみ取り当日は、バケツ一杯程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	2・16・30日
桜井1～3	3・17日
広瀬1～5	4・18日
大字東大寺、東大寺2	5・19日
水無瀬1・2、高浜2	8・22日
大字山崎、山崎1～5、青葉1～3、大字大沢、大字広瀬	9・23日
桜井4	11・25日
桜井5	12・26日
江川1・2、高浜1・3、若山台1・2、桜井台	1・15・29日
大字尺代 ホース3本以上	10・24日

- 下水道が使える地域は、すみやかな切り替えにご協力ください
- 定期収集日以外で臨時収集を依頼される場合は、別途手数料が必要となります

3月のごみ収集日

- 収集日当日の朝8時までに、きちんと分別して、決められた場所へ出してください

くわしくは、[広報しまもと令和2年9月号](#)と同時宅配の「[令和2年10月～令和3年3月までのごみ収集日程](#)」をご確認ください

ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします

地区名	燃えるごみ	リサイクル・危険・有害ごみ			不燃等ごみ
		空き缶類 ・危険ごみ ・有害ごみ ・金属製のフタ ・アルミ箔 ・針金などからみやすいもの	ダンボール ・新聞紙 ・雑誌 ・牛乳パック ・その他古紙類 ・ペットボトル ・古着類	空きびん類 (フタは取る) ・ガラス類 (茶わん、耐熱ガラス、鏡、水槽は第4週へ)	小型電気製品 ・自転車・陶器類 ・敷物類・金属製品 ・木材類(幹が5～15cm) ・耐熱ガラス類 ・大型プラスチックごみ
大字山崎、山崎1～5 大字東大寺(若山台2の善光寺地区も収集) 東大寺1・2、青葉3	毎週 火・金	第1月曜日 1日(月)	第2月曜日 8日(月)	第3月曜日 15日(月)	第4月曜日 22日(月)
大字大沢、大字尺代、東大寺4、大字広瀬(百山稲荷地区)、広瀬1～5、水無瀬1、若山台1	毎週 月・木	第1火曜日 2日(火)	第2火曜日 9日(火)	第3火曜日 16日(火)	第4火曜日 23日(火)
東大寺3、大字桜井、桜井2～5 桜井台、江川1・2 高浜1～3	毎週 火・金	第1木曜日 4日(木)	第2木曜日 11日(木)	第3木曜日 18日(木)	第4木曜日 25日(木)
水無瀬2、青葉1・2、桜井1、若山台2、百山(善光寺地区は大字東大寺の日に収集)	毎週 月・木	第1金曜日 5日(金)	第2金曜日 12日(金)	第3金曜日 19日(金)	第4金曜日 26日(金)

※し尿・ごみの収集は、当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います

家庭ごみの分け方・出し方をご確認ください！

4月以降のごみの分別方法などは、広報しまもと3月号と同時宅配している「家庭ごみの分け方・出し方」で確認してください。また、今年是一年1回の発行です。

日程表は掲載していません。毎月の広報しまもとが「ごみ分別アプリ」で確認してください。

Android用 iOS用



4月から一部のごみの出し方が変わります

- ①自転車は不燃等ごみから事前電話申し込み
- ②大型プラスチックごみ(50cm以上1m未満)も燃えるごみに不燃等ごみで収集していた大型プラスチックごみも燃えるごみで収集できるようになります。
- ③一辺が1mを超えるごみはすべて大型ごみに一辺が1mを超えていても特例で不燃等ごみで収集していたゴルフバッグ・ゴルフクラブ、スキー板などは大型ごみ(有料)で収集します。

3月のカレンダー

1月		ひとり親 消費者 体・休 図・休 歴・休
2火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労
3水		ひとり親 消費者
4木	園庭開放(しまもと里山認定こども園)	ひとり親 心配ごと 法律(司)
5金		消費者 就労
6土		
7日	テニスコート抽選会、園庭開放(山崎保育園)	
8月	育児相談①(9:30~11:00)	ひとり親 消費者 図・休 歴・休
9火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労
10水		ひとり親 消費者 女性
11木	園庭開放(しまもと里山認定こども園)	ひとり親 法律(弁)
12金		消費者 就労
13土		
14日		
15月		ひとり親 消費者 図・休 歴・休

16火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労 歴・休
17水	BCG予防接種①(14:00~15:00)	ひとり親 消費者
18木	園庭開放(しまもと里山認定こども園)	人権 ひとり親 心配ごと 法律(弁)
19金		消費者 就労
20土	ノーマイカーデー(プレート末尾が奇数)	
21日		
22月	ビデオチャット町長席 ノーマイカーデー(プレート末尾が偶数)	ひとり親 消費者 図・休 歴・休
23火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 女性 就労
24水		ひとり親 消費者
25木	園庭開放(しまもと里山認定こども園)	ひとり親 法律(弁)
26金		消費者 就労
27土		
28日		
29月		ひとり親 消費者 図・休 歴・休
30火	園庭開放(第二保育所)	ひとり親 就労
31水		ひとり親 消費者 体・休 図・休

各種相談など

町長席	原則月曜日(月2回程度)	10:00~11:00	コミュニティ推進課	☎962-0372
ビデオチャット町長席	原則月曜日(月2回程度)	11:00~12:00	コミュニティ推進課	☎962-0372

役場1階相談室

行政相談	行政	第4木曜日	13:00~15:30	コミュニティ推進課	☎962-0372
人権相談(人権擁護委員)	人権	第3木曜日	13:00~16:00	人権文化センター	☎962-4402
ひとり親相談	ひとり親	毎週月~木曜日	9:00~17:00	福祉推進課	☎962-7460

社会福祉協議会相談室

心配ごと相談	心配ごと	第1・3木曜日	10:00~12:00		
法律相談[予約受付]		月~金曜日	9:00~17:30		
・司法書士による相談	法律(司)	第1木曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会	☎962-5417
・弁護士による相談	法律(弁)	第2~4木曜日	13:00~16:00		
ボランティア相談		毎週月~金曜日	9:00~17:00		
生活自立相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30		

その他の相談

消費者相談(①相談室1)	消費者	毎週月・水・金曜日	10:00~12:00	消費者相談室	☎963-2180
教育相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	10:00~16:00	教育センター	☎962-4238
手話通訳者の配置		毎週月~金曜日	9:00~16:45	福祉推進課	☎962-7460
総合生活相談		毎週月~金曜日	9:00~17:30	人権文化センター	☎962-4402
人権相談		毎週月・水・木曜日 ※第2木曜日のみ	9:00~12:00 17:00~20:00	島本町人権	☎961-7830
地域就労支援相談	就労	毎週火・金曜日 ※第4火曜日のみ	9:00~17:00 12:00~20:00	まちづくり協会	
家庭児童相談(来訪相談も可)		毎週月~金曜日	9:00~17:30	子育て支援課	☎962-7931
女性相談(①第2学習室)[予約制]	女性	第2水曜日・第4火曜日	13:00~17:00	人権文化センター	☎962-4402

施設の休館日

体・休	町立体育館・休館日
図・休	町立図書館・休館日
歴・休	歴史文化資料館・休館日

各種相談などは新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。来所いただく前に、開設状況をご確認ください。



募 集

市民農園予約募集・サポート付き農園またはサポートなし農園

楽農クラブが募集

時 4月から1年間 **所** 高浜の畑、広瀬の畑 **対** どなたでも10組※先着順 **¥** 1年間7,500円(うね立て道具ありのサポート付き5㎡またはサポート無し15㎡) **問** 福田 **☎** 962・7185 **✉** fukuda-ka@amail.plala.or.jp

楽しくストレッチ体操をしましょう

ベストが募集

時 毎週木曜日10時～12時 **所** ふれあいセンター2階軽体育室 **対** どなたでも **¥** 3か月4,000円 **問** 朝田 **☎** 962・1863

シニアの英会話サークル ネイティブの先生と英語を学びませんか

英会話教室が募集

時 毎週火曜日10時～12時または13時～15時 **所** ふれあいセンター3階第1学習室など **対** 初級～中級者の方 **¥** 月額2,500円 **問** 久保 **☎** 961・1002※非通知不可

開 催

自分のカラダと向き合うピラティス体験会

MANA WAIスタジオが開催

時 3月7日(日)13時～14時 **所** MANA WAIスタジオ **対** 体も心も健康で美しくなりたい方 **¥** 1,000円 **問** 吉水 **☎** 962・1103 **✉** manawaialoha@gmail.com

日曜おやこ英語体験レッスン 予約制 3月10日までにお申込

こども英語クラブが開催

時 3月14日(日)10時40分～11時30分 **所** 町営緑地公園住宅集会所 **対** 平成28(2016)年4月2日～平成30(2018)年4月1日生まれのお子さん(新年少・年中児)と保護者 **¥** 無料 **問** やはた **☎** 961・8367※留守録で返信 **✉** scea.kodomo.club@gmail.com

メルラ先生と一緒に“英語で遊ぼう!”無料体験レッスン 要予約

スマイリングカンガーズが開催

時 3月18日(木)～24日(水)①15時15分～15時45分②16時～16時30分※3月21日を除く **所** ふれあいセンター軽体育室または健康教育指導室 **対** ①新年中・年長のお子さんと保護者5組②新小学1～2年生と保護者5組※各回先着順 **¥** 無料 **問** 木村 **☎** 070・5659・5810 **✉** smiling_kangaroos@yahoo.co.jp

◆中学入学準備◆英語体験クラス◆参加者募集◆メールで要予約◆

子育てサークルAごっこが開催

時 3月23日(火)18時25分～19時15分(新5年生)・25日(木)18時25分～19時15分(新6年生) **所** 町営緑地公園住宅集会所 **対** 新小学5・6年生 **¥** 無料 **問** たくわ **✉** circle.eigokko@gmail.com

町・教育委員会後援事業

島本町春季テニス大会 (男・女ダブルス)

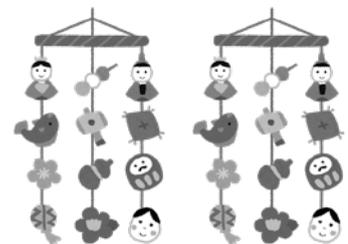
島本町テニス協会が開催

時 4月18日(日)9時開始(8時30分から受付、9時まで練習コート開放あり)※雨天等予備日4月25日(日) **所** 東大寺公園テニスコート **対** 町内在住、在勤の社会人の方 **¥** 2,000円(1組)※協会会員以外は別途500円必要(1人あたり年度毎1回) **定** 男女各16組※先着順 **備** 大会の上位入賞者は大阪府知事杯北大阪大会、大阪府総合体育大会三島地区大会に島本町代表選手として出場 **申** 3月20日(土)～4月4日(日)に①申込者氏名(2人)②住所③電話番号④メールアドレス⑤在勤者は勤務先を記載のうえ、メールまたはホームページで受付※予備日での開催の場合は、4月18日(日)～21日(水) **問** 島本町テニス協会 **✉** shimamoto_entry@yahoo.co.jp ※テニス協会HPにも案内あり

水無瀬川テニスクラブ 前期会員募集

水無瀬川テニスクラブが募集

時 毎週火曜日10時～14時、毎週木曜日10時～12時※初級コースは公認コーチが指導、中級コースは月2回公認コーチが指導 **対** 町内在住・在勤の方 **¥** 入会金1,000円、会費4,000円(6か月) **内** 島本町体育協会加盟のクラブです。初級・中級とコート2面を使って、たくさんの仲間と一緒にレッスンとゲームで生涯スポーツとしてのテニスを楽しみましょう。初心者・主婦・パート・退職者の方々大歓迎です **申** 3月の毎週火・木曜日の10時～14時に東大寺公園テニスコートで受付※途中入会も可 **問** 石崎 **☎** 080・5714・4779



掲載希望者のみなさんへ

希望掲載月の前々月の15日までに役場1階コミュニティ推進課窓口またはファックスで受け付けます。5月号の掲載希望の受付は3月15日(月)までです。

歯科相談

無料

乳幼児からすべての住民のみなさんが対象です

時 4月14日(水)14時～15時

所 ふれあいセンター1階健康教育指導室

定 30人※先着順

持 お持ちの方は健康手帳(乳幼児、妊産婦の方は母子健康手帳)

申 3月1日(月)から電話またはいきいき健康課窓口で受付※申込みをされていない方の相談も受け付けますが、申込された方を優先します

相談の利用回数は、年1回とさせていただきます



相談内容

- 歯科健診(問診、口腔内診査、健診結果に基づく歯科保健指導など)、歯科相談など
- 1歳6か月児歯科健康診査を受診したお子さんの個別相談も行っています

風しん抗体検査・予防接種の追加的対策

無料

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方は、令和4年3月31日までに限り、風しんの抗体検査と予防接種を公費で受けられます。
※風しんの抗体価が低い方が対象であるため、まずは風しんの抗体検査が必要です



◎期間=令和4年3月31日まで

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

内 対象者には、クーポン券を送付しています。抗体検査と予防接種の両方にクーポン券が必要です。クーポン券を紛失した場合は再発行します

● 医療機関で抗体検査を受けてください。なお、事業所健診や特定健診の機会に受けられますが、くわしくは勤務先の企業(事業所健診)やいきいき健康課(特定健診)にお問い合わせください

● 抗体検査の結果が低い場合、医療機関でMRワクチンの予防接種を受けてください

くわしくは町ホームページをご覧ください

茨木保健所からのお知らせ (☎072・624・4668 FAX 072・623・6856)

エイズ/HIV即日検査

無料・匿名で受検できます※希望者には梅毒即日検査も実施
第1・2・4週の木曜日の9時30分～10時30分

こころの健康相談(予約制)

うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもりに関する相談

医療機関に関する相談

安心して医療が受けられるようサポートします。
月～金曜日の9時15分～12時15分、13時～16時

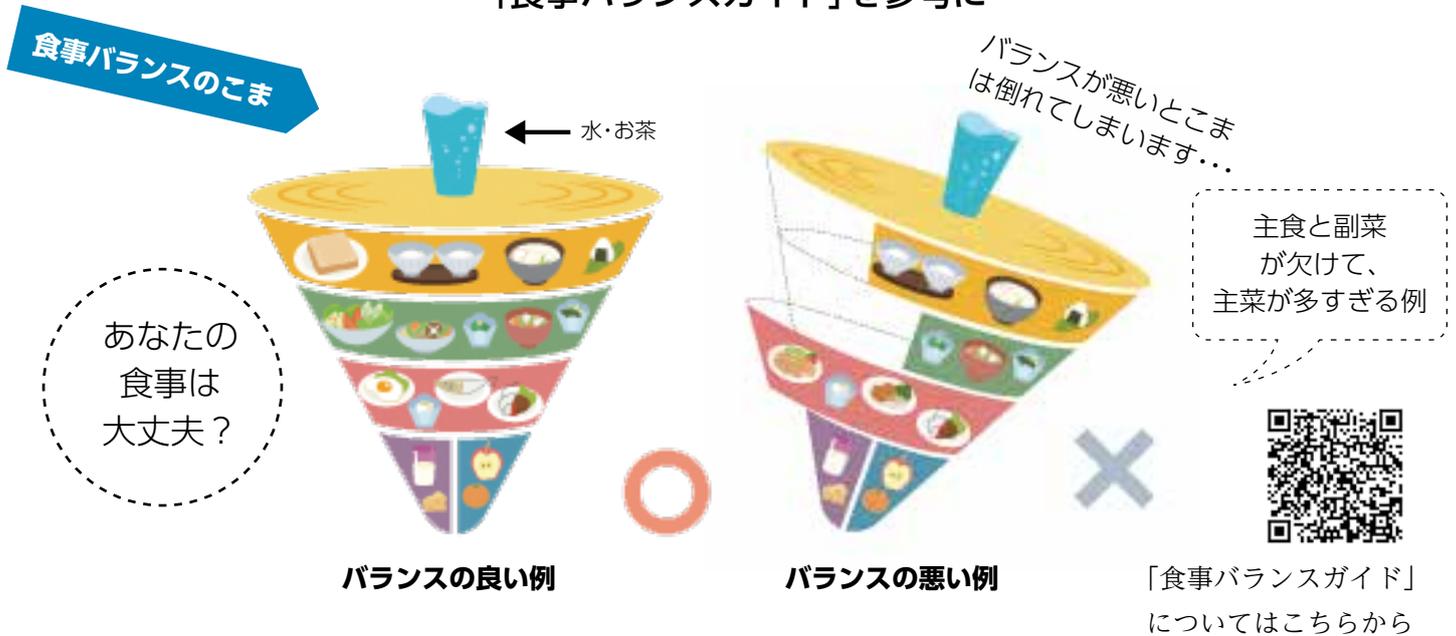
土・日曜日、祝日は実施していません。くわしくは、お問い合わせください。

「新しい生活様式」での栄養・食生活のポイント

主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせたバランスの良い食事、健康状態を良好に保つことが大切です。

- 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、特定の食品や栄養素を摂ることで、予防できるものではありません。
- 盛り付けの際、大皿は避けて、あらかじめ料理は個々に分けましょう。
- 配食サービスを上手に活用することもひとつのポイントです。
バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることができます。
- 基礎疾患がある方や既に食事治療をしている方で、食生活に不安がある場合は、医師や管理栄養士に相談しましょう。
- 食事の望ましい組合せやおおよその量を主食、主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品の5つの料理区分で示した「食事バランスガイド」を参考にしてみましょう。
- 外出が制限されるなかで、簡便に利用できる加工食品や中食等の利用が増えることが想定されます。毎食、こうした食事が続くと、食塩や脂肪の摂り過ぎにつながります。栄養成分表示を活用し、自分に合った食品を選びましょう。

「食事バランスガイド」を参考に



主食

ご飯、パン、麺などの穀類を主な材料にした料理です。炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。

主菜

魚、肉、卵、大豆を主な材料にした料理です。たんぱく質や脂質を多く含み、体の組織をつくるもとになります。

副菜

野菜、芋、海藻などを主な材料にした料理です。ビタミン、ミネラル、食物繊維などを多く含み、体の調子を整えます。

プラスワンポイント

外出の自粛が続き、屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下します。バランスのよい食事とともに、適度な運動が大切です。家の中や庭などでできる運動(ラジオ体操、スクワットなど)で身体を動かし、定期的に体重を量って適正体重を維持しましょう。

気になる 食と健康⑤

今回の
テーマは

冷えは万病の元 ～食事のとり方で改善を～



3月1日(月)～8日(月)は女性の健康週間です。

女性の健康週間は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、厚生労働省が定めたものです。この機会に自分の体と向き合ってみませんか。

厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」のホームページ



「手足が冷えて眠れない」「全身が冷えて毎日だるい」「夏冬問わず冷え性で悩んでいる」という女性が増えています。冷え性は免疫力を低下させ、病気や不妊の原因になることもありますので注意が必要です。体温は、自律神経の働きで一定に保たれていますが、寒暖差が7度を超過してしまうと、自律神経がうまく働かなくなり、自力での体温調節が難しくなります。また、食事の栄養バランスの悪さや運動不足、精神的なストレスなどライフスタイルが原因となって起こりがちです。

<冷え性にならない食べ方>

①朝食は必ずとる(ご飯、パンなどの主食、たんぱく質性食品の主菜、野菜や果物の副菜の3つをそろえて)②たんぱく質を積極的にとる(筋肉量を維持するために必要)③発酵食品をとる(腸内環境を整える)④スパイスを上手に使う(食欲増進や体を温める効果あり)⑤水分は温かいものや常温でとる⑥体を温める食べ物・冷やす食べ物を知る

町ホームページでも食と健康に関する情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。



かぼちゃと さつまいもの スパイスサラダ



調理時間:15分

熱量:147kcal

シナモンやはちみつが程よい甘さで、とても美味しかったです。甘党なので今まで作ったレシピの中で一番好きです(笑)!

職員が作ってみました

豆知識

野菜はゆでるよりも蒸す方が栄養素は損なわれません。蒸し器がない場合、電子レンジで加熱してもOK(500Wで5分程度)!大きいまま電子レンジで加熱してから切れば、力の弱い人でも簡単に切ることができます。

材料(2人分)

かぼちゃ…80g
さつまいも…80g
シナモンパウダー…少々
アーモンド…4～5粒(袋に入れて硬いものでたたいて砕く)

作り方

- ① かぼちゃとさつまいもは1cm程度の角切りにして柔らかくなるまで蒸す。
- ② **A** をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ ①②とシナモンパウダーを混ぜ合わせ、器に盛って砕いたアーモンドを飾る。

A

ヨーグルト大さじ1
オリーブオイル大さじ1/2
塩少々
はちみつ小さじ1

血行促進で冷え解消!

かぼちゃとさつまいもはビタミン類をバランスよく含み、アーモンドは血行促進効果の高いビタミンEが豊富。また、シナモンは血行促進効果や体温上昇効果があり、漢方でも生薬として用いられます。

子育て コーナー

妊娠・出産・子育てに関する相談

子育て世代包括支援センター(☎961・5695)
(ふれあいセンター1階いきいき健康課内)

※相談内容に応じた専門職が対応します

町立保育所

(子育て支援課地域子育て支
援担当)☎962・7931

車での来所はご遠慮ください

園庭開放(雨天中止)

火曜日の10時～11時30分に開催
●第二保育所：3月2日・9日・16日・
23日・30日

おもちゃと絵本の貸出し

3月は在庫確認のため、新たな貸出しを行わず、返却のみ受け付けます。

山崎保育園・地域子育て支援センター

(☎963・0133)

なかよしランド※木曜日に開催

各グループ保護者と子ども合わせて12人まで

①つき(※)：3月4日・18日、4月1日②ほし(※)：3月25日、4月1日③にじ(1歳児)：3月18日④そら(2歳児)：3月11日⑤ひかり(3歳児)：3月4日※平成31年4月2日以降生まれのうち①3か月～11か月②満1歳の誕生日を迎えた0歳児①は13時30分～14時30分、②⑤は9時30分～10時30分、10時45分～11時45分申前月の1日から前日までの13時30分～15時に電話で受付※土・日曜日、祝日を除く。当日の申込不可

育児相談

●電話相談：地域子育て支援センター(☎963・0133)・山崎保育園(☎961・2241)

●面接相談：電話で日時を調整します

園庭開放

●日曜日開放：3月7日
入場制限 保護者と子ども合わせて12人まで

10時～11時30分、13時30分～15時
※雨天時は、屋内で実施

しまもと里山認定こども園(☎963・1150)

園庭開放(雨天時は室内で開催)

時 木曜日の10時～11時30分申 不要※行事などで中止となる場合があります。くわしくはホームページをご覧ください

里山広場(毎月第3水曜日開催)

育児相談などと共に毎月季節のイベントを開催予定です。時 3月17日(水)10時～11時30分内親子で楽器制作&おすすめ絵本の紹介定 15組※先着順申 3月3日(水)10時から電話で受付

山崎幼稚園

(☎961・3341)

※前日までに電話予約が必要

子育て相談事業 キンダーカウ ンセラー

時 3月12日(金)10時～16時 ¥1回500円(45分)内子育てに関すること全般、地域での人間関係、小学校での悩み、親自身の悩みなどを臨床心理士がお伺いします

いきいき健康課

(☎961・1122)

育児相談※予約制で実施

計測をご希望の方、育児で気になること、離乳食のことなど保健師、管理栄養士に相談をご希望の方はご予約ください時 3月8日(月)9時30分～11時所 ふれあいセンター1階集団検診室対 乳幼児とその保護者定 18人持 母子健康手帳、フェイスタオル申 電話またはいきいき健康課窓口で受付※定員になり次第締め切り



子どもの予防接種を受けましょう

町では、次の予防接種(すべて無料)を予防接種委託医療機関で年間を通して実施しています。4月からの入学・入園に備えて、必要な予防接種を受けましょう。

予防接種名	対象者	標準的な受け方	標準的な回数
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週0日～生後24週0日	いずれも27日以上の間隔をおく。1回目の接種は、いずれも生後2か月から生後14週6日までに接種	2回
	ロタテック:生後6週0日～生後32週0日		3回
B型肝炎	1歳未満	生後2か月以上9か月未満で27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目から139日以上の間隔をおいて1回接種	3回
ヒブ	生後2か月以上5歳未満	(生後2か月以上7か月未満で開始) 初回接種:1歳未満で27日以上56日までの間隔をおく	3回
		追加接種:初回接種終了後7か月以上1年1か月までの間隔をおく	1回
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	(生後2か月以上7か月未満で開始) 初回接種:1歳未満で27日以上の間隔をおく	3回
		追加接種:1歳以上1歳3か月未満で、初回接種終了後60日以上の間隔をおく	1回
DPT-IPV(四種混合: ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月以上7歳6か月未満	第1期初回:1歳未満で20日以上56日までの間隔をおく	3回
		第1期追加:第1期初回接種終了後、1年以上1年6か月までの間隔をおく	1回
第2期DT(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	11歳	1回
BCG	1歳未満	生後5か月以上8か月未満	1回
MR(麻しん・風しん)	第1期:1歳以上2歳未満	第1期:1歳になったらすぐに	1回
	第2期:平成26年4月2日～平成27年4月1日生	第2期:年長児※3月31日(水)までに接種	1回
水痘	1歳以上3歳未満	1回目は1歳以上1歳3か月未満に接種し、2回目は1回目の接種から6か月以上1年の間隔をおいて接種	2回
日本脳炎	第1期:生後6か月以上7歳6か月未満	第1期初回:3歳で6日以上28日までの間隔をおく	2回
		第1期追加:4歳で第1期初回接種終了後、おおむね1年の間隔をおく	1回
	第2期:9歳以上13歳未満	第2期:9歳	1回
子宮頸がん予防 ※平成25年6月から積極的勧奨を中止しています	小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生	3回

所 予防接種委託医療機関※くわしくは町ホームページをご覧ください

¥ 無料

持 予診票(必要事項を記入)、母子健康手帳、体温計をお持ちください

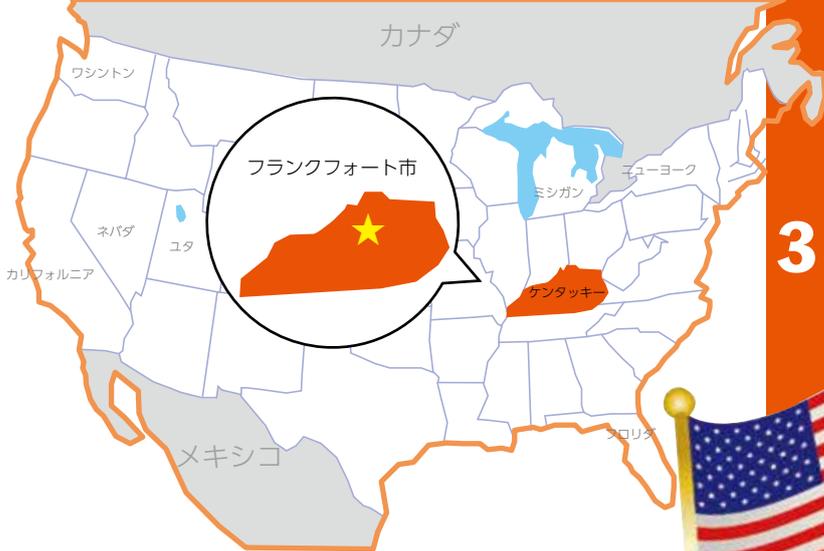
※予診票のない方は、予防接種委託医療機関または、ふれあいセンター1階いきいき健康課でお受け取りください

※母子健康手帳は必ずお持ちください。母子健康手帳をお持ちでない方は接種を受けることができません

備 接種後30分間は特にお子さんの様子(体調)に気をつけてください

•アレルギーや疾患などがある方で、委託医療機関で接種を受けることができない場合は、いきいき健康課までご相談ください

•標準的な接種年齢・接種間隔を案内しています。標準的な接種年齢・接種間隔で接種できなかった方は、接種対象者内で接種をしましょう



Frankfort

シスターシティー フランクフォート

3月5日は姉妹都市提携の日
4周年記念！

平成29年3月5日にアメリカ合衆国ケンタッキー州フランクフォート市と姉妹都市提携を締結しました。



Kentucky Burgoo /

バーグーは、『ごった煮』のような意味。BBQで残ったお肉と野菜を煮込んで食べるアメリカ合衆国ケンタッキー州の郷土料理です。ぜひみなさんも作ってみてください！

ケンタッキーバーグー をつくってみよう！

材料(2~3人分)

- 豚もも肉・・・200g 一口大
- 牛肉・・・100g 一口大
- ミックスビーンズ
(豆ならなんでも可)・・・50g
- 玉ねぎ1個・・・角切り
- じゃがいも1個・・・1口大
- にんじん1本・・・サイコロ
- ホールコーン・・・お好み
- セロリ・・・1本
- サラダ油・・・大さじ1
- トマトケチャップ・・・大さじ1
- トマトピューレ(3倍濃縮)・・・大さじ1
- ウスターソース・・・大さじ1
- 赤ワイン・・・50cc
- 固形ブイヨン・・・1個(4g)
- 砂糖・・・小さじ1
- コショウ・・・少々
- ローリエ・・・1枚
- 塩・・・少々
- しょうが・・・1かけ すりおろし
- にんにく・・・1かけ すりおろし
- 水・・・500cc
- トマト缶・・・200g

ポイント

お肉は一口大のほうがおいしいです。職員は圧力鍋で時短しました。



おくらを入れると栄養価も上がり、いづれど鮮やかになって良いです！

アレンジの仕方は無限大！
自分だけのケンタッキーバーグーを作ろう！！



作り方

- ① あらかじめ、豚肉と牛肉を塩、すりおろしたにんにく、しょうがで下味をつけます。
- ② 鍋に油を少しひき、セロリ、①を加えて炒めます。
- ③ 水、ブイヨン、ローリエを加え、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ミックスビーンズを加えて煮ます。
- ④ ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、赤ワインを加えて煮ます。
- ⑤ 砂糖、塩、こしょうで調味し、ホールコーンを加えます。お好みでケチャップなどを増やしてください。

あなたの ペット紹介

最終回 

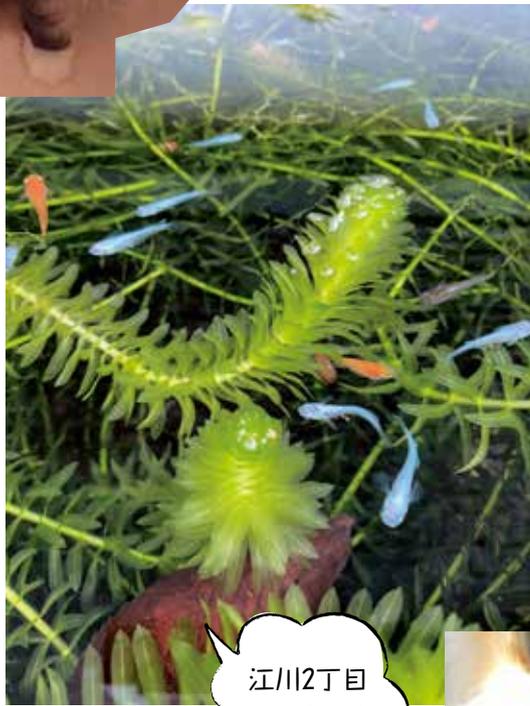
水無瀬2丁目
ジンジャー
(じんちゃん)



東大寺
一丁目
トム



水無瀬
2丁目
海



山崎
マーチ

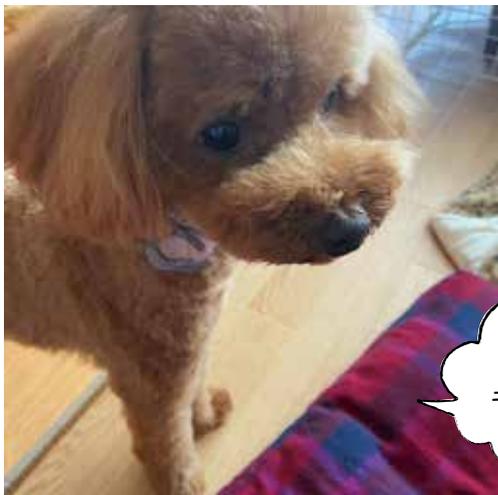


江川2丁目
めだかさん



江川2丁目
ゆきちゃん

百山
ライト



※ペットの写真は、町LINE公式アカウントで募集しました。受付は終了しています。



ペットも大切な
家族の一員です

最後まで愛情をもって飼いましょう。やむをえない理由でペットを飼えなくなった時は、新しい飼い主を探す努力をしてください。

申請・本人認証・決済まで
すべてオンラインで

住民票などの手続きは スマートフォンから

3/1 (月) から
スタート!

3月1日(月)から住民票の写しや戸籍証明書、納税証明書などの手続きを窓口に来庁せずにスマートフォンとマイナンバーカードを使って、オンラインで交付から決済までワンストップで行うサービスを開始します。



くわしくは町のホームページをご覧ください

マイナンバーカード必須



対象となる証明書

- 住民票の写し
- 戸籍謄抄本
- 除籍・改製原戸籍謄抄本
- 戸籍の附票
- 独身証明書・身分証明書
- 町民税・府民税課税(非課税)証明書
- 納税証明書
- 固定資産評価証明書
- 公租公課証明書
- 住宅用家屋証明書

スマホで
行政手続き
が完結



町LINE公式アカウントからも申請手続きが可能に！ますます便利になります

町LINE公式アカウントの友達登録は19ページをご覧ください

問 住民課 (☎ 962・7464) ・ 税務課 (☎ 962・5414)



町章「嶋本の字体を図案化」



町の木「くすのき」



町の花「やまぶき」

【2月1日現在(前月比)】

島本町人口	31,937人(+21)
男	15,147人(+6)
女	16,790人(+15)
世帯数	13,767世帯(-1)