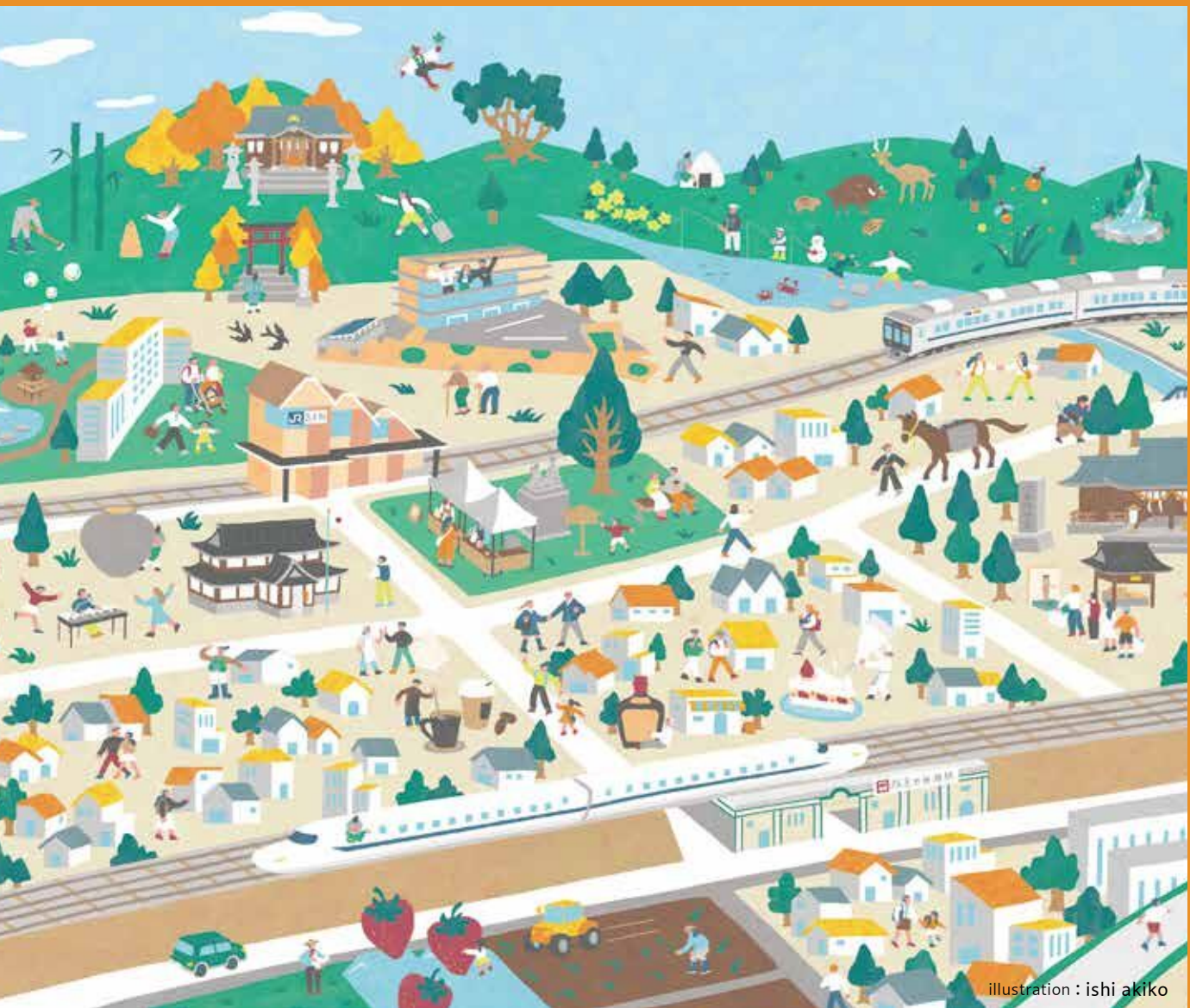


広報しまもと

Shimamoto

Life with



令和8年(2026)

特集 令和8年度予算

5

No.1129

令和8年度 予算

令和8年度の当初予算が町議会で可決されましたので、今回の特集ではその概要をお知らせします。

予算規模は、一般会計が174億300万円となり、前年度に比べ、8億3,400万円(5.0%)の増となりました。新庁舎への移転費用が減となったものの、物価の高騰、令和7年人事院勧告に伴う人件費の増や前年度と比べて新庁舎建設工費が増加したことなどから全体では増となっています。

引き続き、最終年度となる新庁舎の建設に取り組みとともに、人口増加への対応、物価高騰対策などを進めます。

問 財政課へ 962・5412



各会計の当初予算の状況、前年度からの増減率

会計名		令和8年度	令和7年度	比較	増減率
一般会計		174億300万円	165億6,900万円	8億3,400万円	5.0%
特別会計	土地取得事業特別会計	2億8,000万円	2億7,800万円	200万円	0.7%
	国民健康保険事業特別会計	28億5,575万円	32億93万円	△3億4,518万円	△10.8%
	後期高齢者医療特別会計	7億8,827万円	6億7,531万円	1億1,295万円	16.7%
	介護保険事業特別会計	35億6,237万円	32億3,590万円	3億2,647万円	10.1%
	大沢地区特設水道施設事業特別会計	330万円	1,050万円	△720万円	△68.6%
	5つの財産区特別会計の歳出予算額	1,334万円	571万円	763万円	133.7%
公営企業会計	水道事業会計	11億4,230万円	13億2,130万円	△1億7,900万円	△13.5%
	下水道事業会計	26億1,080万円	18億8,710万円	7億2,370万円	38.3%
総合計		286億5,912万円	271億8,374万円	14億7,538万円	5.4%

※金額は万円単位を四捨五入、増減率は小数点第2位を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります

一般会計…町の予算の中心となる会計で、住民サービス全般(町政運営、福祉、公衆衛生、教育、主な公共施設の整備など)を經理する会計

特別会計…特定の事業を行うため、一般会計とは区別して經理する会計

公営企業会計…水道、下水道などの地方公営企業が事業収入を主な財源として、独立採算の原則により特定の事業を經理する会計



一般会計予算全体の概要

一般会計予算の歳出

予算は、どんな目的の住民サービスに対してどのくらいの金額をかけるのか、その目的に応じて整理されています。これを、歳出予算といいます。

●民生費・・・7億2,667万円の増

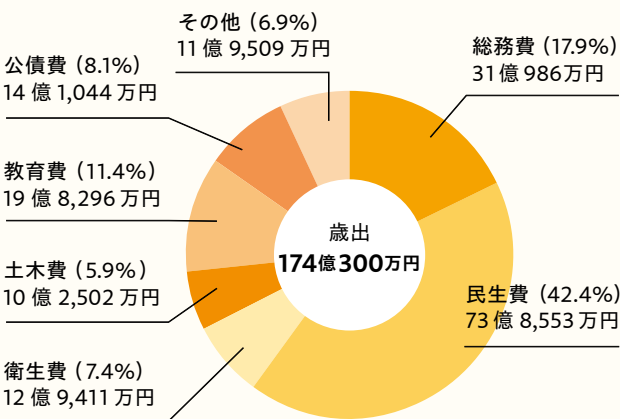
各種障害福祉サービス利用者の増や私立幼稚園の認定こども園への移行により増加しました。

●衛生費・・・1億6,031万円の増

RSウイルス感染症予防接種にかかる経費や清掃工場の維持にかかる経費などが増加しました。

●教育費・・・3億1,660万円の減

私立幼稚園の認定こども園への移行に伴う施設等利用給付費の減や前年度に町立小中学校で使用しているタブレット端末の一括更新が完了したことなどにより減少しました。



一般会計予算の歳入

住民サービスにかかる金額の財源をどこから調達するか、という観点から整理したものを歳入予算といいます。

●町税・・・6億4,504万円の増

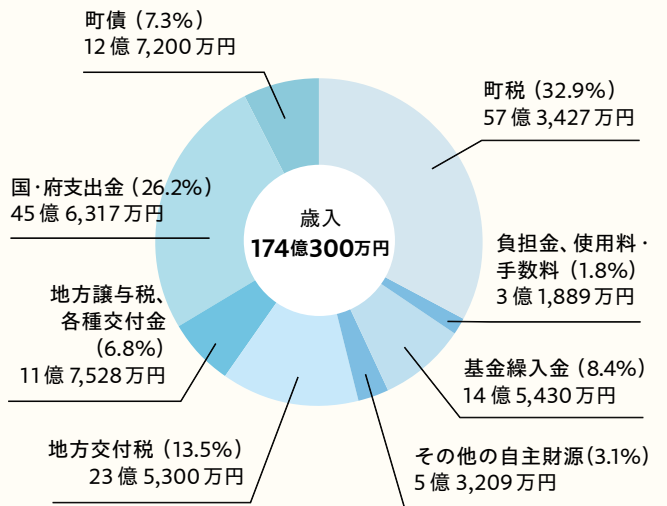
人口の増および一部企業の業績などにより増加しました。

●国・府支出金・・・2億8,504万円の増

私立幼稚園が認定こども園になることによる国庫補助金の増および小学校給食の無償化に伴う府補助金などが増加しました。

●町債・・・2億9,270万円の増

庁舎整備事業債や町立小中学校施設整備事業債などが増加しました。



用語解説

総務費…防災対策、庁舎の管理、町税の賦課徴収など主に町の管理運営をしていくための経費

民生費…各福祉事業や特別会計の運営のための経費

衛生費…健康増進やごみの収集、処理などのための経費

土木費…町道の建設整備や公園の設置、町営住宅の維持補修などのための経費

教育費…学校教育や生涯学習、図書館管理運営などのための経費

公債費…町債(町の借金)の返済のための経費

その他…議会運営や消防活動などのための経費

自主財源…町が自主的に収入できる財源

町税…町全体を運営するため住民全体で負担しなければならない財源

負担金、使用料・手数料…特定の住民サービスを受ける者が負担しなければならない財源

基金繰入金…町が積み立てている預金を取り崩して得た財源

その他の自主財源…特別会計からの繰入金、寄附金などによる財源

地方交付税…町の財政状況に応じて国から交付される財源

地方譲与税…国が徴収してそのまま市町村に交付される財源

各種交付金…府税の一定割合などを財源として交付される財源

国・府支出金…特定の事業の財源として国や府から交付される財源

町債…公共施設の整備などのために町が借金して得た財源



物価高騰への対応

※国の交付金を活用

拡 商品券事業

1人あたり6,000円分の商品券を配布

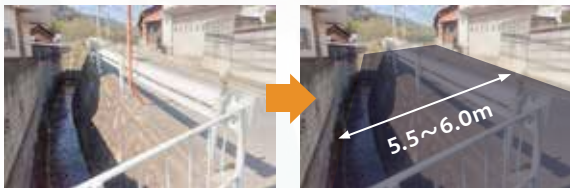
継 中学校給食費を1年間無償

など

自然と調和した快適な まちづくり

継 桜井五丁目地内の道路の拡幅

2,200万円



現状

拡幅イメージ

新 公用車(電気自動車)の購入

325万円

くわしくは町ホームページをご覧ください。
※各項目は、万円単位で処理しているため、一致しない場合があります

令和8年度予算の 主な取り組み



新 新規事業

拡 拡充事業

継 継続事業

安全・安心なまちづくり

新 マンションの共有スペースを 指定避難所とする協定の締結

避難所としての看板、自家発電機などの備品整備や備蓄食料などの提供を行います。

42万円

新 消防車両の購入

1億1,160万円



拡 通学路や交通量の多い箇所を中心に 防犯カメラの増設

180万円

継 広場棟(旧役場庁舎)の減築改修工事の実施

広場棟の改修工事を進め、広場棟の地階部分には会議室を整備し、庁内ネットワークの無線LAN化を行います。

8億7,414万円



支え合い、生涯元気に暮らす まちづくり

新 医療的ケアに対応する
障害者通所施設への支援

204万円

継 新体育館等整備事業 1,658万円

整備事業者を決定するとともに、町の求める要求水準などが着実に設計・施行が行われているかを確認するためのモニタリング支援業務を委託します。

新 尺代テニスコート整備設計事業 274万円

魅力と活力、にぎわいのあるまちづくり

新 歴史文化資料館の保存活用
計画の策定

歴史文化資料館の保存活用計画を策定し、専門家のアドバイスを得ながら魅力的な展示方法の検討を行います。

1,192万円

継 「島本と。」まちの魅力の創造・発信
事業の実施

島本駅東エリアを今後のまちの顔となる駅前としてより魅力的な場所にしていくため、町の新たな歴史、文化拠点の形成に向けた整備の実施計画を策定します。また、新たに高槻市と高槻市観光協会とで連携したプロジェクトを実施します。

1,460万円



子どもたちを健やかに育むまちづくり

拡 学びの場への補助金の新設
子ども食堂への補助金の拡充

145万円

新 家庭や学校に居場所がない
子どもを支援する場所の開設
子育て世帯の訪問支援

663万円

新 ファミリー・サポート・センター(※)
利用料補助事業の新設

利用者の負担軽減を図るため、利用料の補助事業を新設します。(※) 育児の手助けをしてほしい人と手助けをしたい人が、相互に支え合う制度

58万円

新 子どもの遊び場の整備事業

ふれあいセンター屋外水景施設を広場に改修するための設計業務を実施するとともに、劣化した水無瀬川緑地公園の大型ローラー滑り台の更新を行います。



5,279万円

継 小中学校空調設備改修事業

1億5,235万円

島本町の観光案内板がリニューアル

問 にぎわい創造課 ☎962・2846

JR島本駅、JR山崎駅、阪急水無瀬駅の各駅前に設置されている観光案内板をリニューアルしました。

リニューアルのテーマは「島本と、出会う。」

これまで知らなかった島本町の魅力と出会っていただき、実際に足を運んで、まちに住んでいる人たちの魅力や、まちの空気感を体験していただけるようリニューアルしました。

また、案内板のイラストのあちこちに、みづまろくんがいるので、みづまろくんにも出会ってください。

阪急水無瀬駅

JR島本駅

JR山崎駅



ID:024017

生ごみ処理機やコンポスト容器の購入費を補助

問 環境課 ☎962・2863

◎受付期間=5月1日(金)~来年3月31日(水)【必着】

※予算上限に達した時点で終了

◎対象者=

- 町内在住で生ごみ処理機を設置・維持管理できるかた
- 堆肥を適切に処理できるかた

◎補助対象=

- 生ごみ処理機…電気式で乾燥や微生物分解により生ごみを減量化・堆肥化する機器※ディスポーザー(処理水を直接排水する機種)は対象外
- コンポスト容器…動力を使わず、生ごみを微生物で分解し減量・堆肥化する容器

◎申込方法=窓口、郵送、Webフォーム

◎必要書類=

- 島本町生ごみ処理機等購入補助金交付申請書(窓口

または町HPで配布)

- 領収書などの写し(商品名、金額、購入日、購入者名(申請者と同一のものに限る)および購入店の記載があるもの)
- (生ごみ処理機の場合)保証書の写し
- 申請者の本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証など申請者の氏名、住所および生年月日を確認できる公的機関が発行したもの)

◎補助金額=

- 購入費の半額(上限20,000円※100円未満は切り捨て)
- 生ごみ処理機…1世帯あたり1基まで
- コンポスト容器…1世帯あたり2基まで

申込み



人権文化センターの「広場」を利用しませんか？

問 人権文化センター ☎962・4402

人権文化センターでは隣接する多目的広場を有料で貸し出ししています。
フリーマーケット会場や外遊びイベントなどに利用しませんか？

月～金曜日	土曜日	日曜日
1時間 500円	1時間 650円	貸し出しは原則行っていません

申 使用日の2か月前から貸し出し予約ができます

備 予約申請には利用者登録が必要となりますので、人権文化センター窓口で申請してください。すでにふれあいセンターでの登録がお済みのかたは申請の必要はありません。お手持ちの「利用者登録カード」をご利用ください

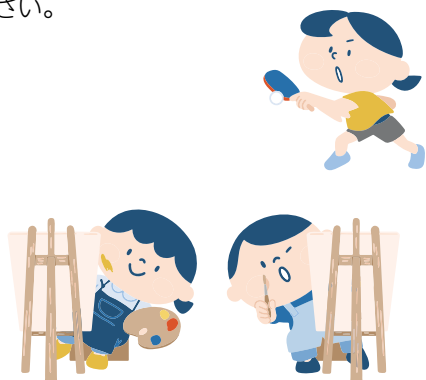


いこいの広場!～気軽にご参加を!～

問 人権文化センター ☎962・4402

人権文化センターでは人権文化の交流事業「いこいの広場」として、5つの活動を定期的に行っています。
町内在住、在勤、在学のかたならどなたでも自由に参加でき、参加費は無料です(団体によっては材料費などが必要な場合があります)。

なお、見学も可能ですので、活動日にお気軽にお越しください。



卓球広場	毎月第2・4月曜日	10時～12時
	毎月第1・3・5月曜日	13時～15時
囲碁広場	毎週水・金曜日	13時～15時
	毎週月・木曜日	13時～17時
絵画広場	毎週火曜日	9時30分～12時
いきいき 百歳体操広場	毎週水曜日	9時30分～11時
	毎月第2・4月曜日	13時30分～15時

いろいろなおうち、いろいろなカタチ 〜里親相談会のご案内〜

子どもたちが健やかに成長し、自分らしく生きるためには、特定の養育者との安定した愛着関係が必要です。里親制度とは、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、その温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。町にも里親家庭で生活している子どもがいることをご存じですか？子どもたちが身近な場所で生活を続けられるように、里親として受け入れてくださるご家庭を求めています。

里親制度のパネル展と相談会を開催します。

パネル展

時 5月1日(金)〜9日(土)
所 ふれあいセンター4階ギャラリー

相談会

時 5月9日(土)10時〜12時
所 ふれあいセンター1階健康教育指導室

★里親のタイプ

① 乳幼児はぐくみホーム(養育里親)
0歳から就学前までの子どもを一定期間養育してくださるかた。
② はぐくみホーム(養育里親)
18歳以下の子どもを一定期間、家庭に迎え入れて養育してくださるかた。
※保護者と離れて暮らす事情や期間はさまざま

③ 養子縁組里親

親が養育できない子どもを養子縁組によって親子関係を結ぶことを前提に養育してくださるかた。
④ 週末里親
施設で生活する子どもたちが家庭生活を体験できるように、週末や夏休みなど数日か1週間程度家庭で過ごさせてくださるかた。

※各種別に応じた認定要件あり

問 里親支援センターおむすび 06・6372・1602

里親支援センターおむすびHP



大阪乳児院里親支援センターおむすび
: 里親と子どもたちの支援を行うことを目的とする、大阪府から認可を受けた児童福祉施設

高槻・島本総合相談を開催

弁護士や税理士などによる専門相談が受けられます。

時 6月2日(火)13時〜16時

所 高槻市総合センター1階生涯学習センター展示ホール

内 行政・町政・法律・税務・司法書士・宅建・年金・社会保険・人権・公正証書・心配ごと・消費生活・民事

調停手続

申 法律・税務・司法書士相談は事前予約が必要(5月20日(水)8時45分から高槻市HPおよび高槻市市民生活相談課 ☎072・674・7130)。その他の相談は当日12時30分から会場で先着受付

問 人権文化センター ☎962・4402



人権擁護委員制度をご存じですか？

人権擁護委員は、地域のみならずから人権相談を受け、法務局と協力して問題解決のお手伝いをするほか、地域でさまざまな啓発活動を行っています。

る場合はお待ちいただく場合があります

定期的な相談窓口

時 毎月第3木曜日13時〜16時※祝日の場合は第2木曜日を実施

所 役場2階相談室202

申 前日17時までに要予約

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

時 月〜金曜日8時30分〜17時15分

☎0570・003・110

備 最寄りの法務局、地方法務局につながります。一部のIP電話などからは利用できない場合があります。

インターネットでも相談ができます

問 人権文化センター ☎962・4402

特設人権相談

時 6月1日(月)10時〜16時

所 役場2階相談室202

備 予約不要ですが、先に相談者がい

で悩まずお気軽にご相談ください。秘密は固く守られますので、一人

とおり相談窓口を開設します。

相談所が開設されます。町でも次の

月1日は「人権擁護委員の日」とされ、毎年その前後に全国各地で特設

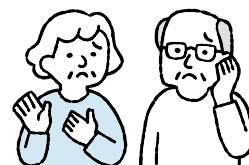
相談所が開設されます。町でも次の

ほか、地域でさまざまな啓発活動を行っています。

5月は
消費者月間春の新生活で気をつけたい
消費者トラブル問 島本町消費者相談室 ☎963・2180
(ふれあいセンター1階相談室1)

新生活でよくある消費者トラブルに注意しましょう！

春は新生活の季節。その一方で、思わぬ消費者トラブルも増えてきます。よくあるトラブル事例を知って、消費者トラブルにあわないようにしましょう。



事例1 引っ越しや不用品処分に関するトラブル

トラブル事例

ネットで見つけた業者へ引っ越しと不用品の処分の見積もりを依頼した。その後、もっと安い業者が見つかったためキャンセルしたところ、高額なキャンセル料を請求された。

引っ越しの際に業者にお任せで荷造りをしてもらったところ、後日荷物が破損していることに気が付いた。業者へ修理代を求めたが断られた。

アドバイス

引っ越し業者を選ぶ際には、複数の業者から見積もりを取り、費用だけでなく作業員数や補償内容なども事前に確認しましょう。

引っ越しが完了したらすぐに荷物の状態を確認し、紛失や破損に気付いた場合は、速やかに業者に連絡しましょう。

不用品を処分する際は、町の関係窓口に余裕をもって依頼し、町のルールに従いましょう。

事例2 電気の切替えなどの訪問販売に関するトラブル

トラブル事例

突然訪問があり、「アパート全体の電気契約が変更になる」「電気代が安くなる」と勧誘され契約した。しかし実際には契約先を変更することはなく、料金も高くなった。説明と全く違うので解約したいが、解約料がかかると言われた。

アドバイス

アパート全体で契約変更が必要と言われても、必ず管理会社に確認し、その場で契約しないようにしましょう。また、検針票を見せるように言われてもその場ですぐに応じないようにしましょう。

料金が安くなると言われたら、プランの内容を確認し、ほかの業者とも比較し検討しましょう。

事例3 もうけ話に関するトラブル

トラブル事例

大学で知り合った先輩からもうけ話を持ちかけられ、50万円が必要なネットワークビジネスに誘われた。「お金がない」と言うと、借金を勧められ、虚偽の情報を入力して借入をさせられた。しかし実際には稼げず、借金だけが残ってしまった。

アドバイス

新生活で交友範囲が広がると、友人や先輩、SNSで知り合った人からもうけ話を持ち掛けられることがあります。もうけ話を勧められたらまずは疑いましょう。

不安に思った場合や、販売業者に解約の連絡がつかないなどのトラブルがあった場合、連絡した証拠、メールや電話記録を残し、島本町消費者相談室(ふれあいセンター1階相談室1 ☎963・2180)へ相談してください。

特殊詐欺被害未然防止対策として簡易型自動通話録音装置を無償配布しています

特殊詐欺被害を防ぐため、固定電話用の簡易型自動通話録音装置を無償配布しています。

この装置は受話器に貼るだけで簡単に設置でき、電話に出ると録音を知らせる警告音声流れます。これにより、詐欺電話の抑止効果が期待できます。通話内容は約5分間自動で録音され、録音の再生や途中停止も可能です。

配布個数…先着300個(1世帯につき1個)
※在庫がなくなり次第、配布終了

配布時間…9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

受取り方法…役場3階にぎわい創造課まで直接お越しください

※配布する機器は簡易型の装置になります。特殊詐欺の防止に効果的な固定電話機の購入などをあわせてご検討ください

表彰・募集

ID 034811

教育支援員募集

教育センター内にある「教育支援センター自立支援教室パーク」では、学校に行きにくい状態にある児童・生徒を対象とした学習支援や活動支援、話し相手などをしていただけるかたを募集しています。この活動は有償となっております。

くわしくは町HPをご確認ください。
 問 教育推進課 ☎962・0391

水道メーター検針員を募集

ID 025739

現在の水道メーター検針員に欠員が生じた場合、または増員が必要な場合に対応するため、水道メーター検針員の登録を募集しています。採用の必要が生じたときに、名簿に登録されたかたの中から選考を行います。

現在募集中の名簿登録期間は令和9年9月30日までとなります。また、この登録はほかに就職することや、進学することを拘束するものではありませんので、登録後、就職・進学されても構いません。

◎業務内容 検針機器を使用した水道メーターの検針およびその付随業務

◎応募要件 ①心身ともに健康で体力に自信のあるかた

②1年間毎月業務に従事できること

◎委託料 戸建：65円(1件あたり)、集合住宅：50円(1件あたり)

平均検針地区：6地区(1人あたり)、平均検針件数：約1,400件(1人あたり)、1時間あたりの平均検針戸数：約80件(実働時間：月15〜20時間程度)

※令和8年5月1日時点

◎契約形態 業務委託契約※何らかの事情で本人が業務を履行できない場合のため連帯保証人を立てていただきます

◎採用方法 登録者の中から書類および面接などで選考します※登録をしても連絡がない場合があります。ご了承ください

◎提出書類 検針員登録申込書(町HPおよび窓口で配布)

◎提出方法 提出先まで持参または郵送

◎提出先 〒618・0011 広瀬三丁目11番24号 上下水道部業務課

◎登録有効期間 令和9年9月30日まで

備 くわしくは、町HPをご覧ください
 問 業務課 ☎962・6306

ID 030152
 島本町廃棄物減量等推進員を募集

ごみの減量や再資源化および環境美化の推進に関する活動や、資源集団回収活動の積極的な推進・指導などを行う「廃棄物減量等推進員」を募集します。みなさんのご応募をお待ちしています。

◎任期 令和9年3月31日まで

対 町内在住のかたで、町が開催する研修会などに出席可能なかた

定 若干名

申 5月22日(金)【必着】までに郵送または役場3階環境課窓口で申込み。公募委員応募申込書を同封または持参してください※申込書は、環境課窓口、町HPで配布します

備 応募資格の詳細は、町HPをご覧ください

問 〒618・8570(住所記載不要) 島本町役場環境課 ☎962・2863



ID 001121

町長席を
 開催します

5月の日時
 13日(水) 10時~11時
 26日(火) 14時~15時

【開催場所】

役場3階会議室301

定 1組おおむね5人以内
 備 都合により、場所変更や中止になる場合があります

申 5月1日(金)9時から
 Webフォーム・電話で申込み

問 政策企画課 ☎962・0372



会計年度任用職員を募集

■「島本町会計年度任用職員登録申込書(証明写真貼付)」を担当課まで持参または郵送

※町HPからダウンロードできます。市販の履歴書では応募できません

職種	応募資格	勤務地	基本報酬	問合せ
ID:028795 延長保育士	保育士資格 (地域限定保育士可)、 小学校教諭免許所有者など	第二・第四 保育所	時間額 1,676円～1,717円	保育幼稚園課 ☎962・7461
ID:028795 保育所保育士			月額 26万4,359円～27万5,960円 時間額 1,678円～1,752円	
ID:028795 保育所保育士 (休憩交代枠)			時間額 1,678円～1,752円	
ID:033150 幼稚園保育士	幼稚園教諭免許または保育士 資格(地域限定保育士可)	第一幼稚園	時間額 1,678円～1,752円	教育総務課 ☎962・2616
学童保育室 指導員	保育士、教諭免許、 社会福祉士資格所有者など	第一～第四 学童保育室	月額 21万6,915円～22万6,434円 時間額 1,678円～1,752円	
学童保育室 指導補助員	資格不問		時間額 1,476円～1,518円	
校務員	パソコン操作ができるかた	町立小・中学校 のいずれか	時間額 1,432円～1,476円	教育推進課 ☎962・0391

くらし

ID002528

住宅改修に伴う固定資産税 額の減額措置

一定の条件を満たす住宅耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、固定資産税の減額が受けられることがあります。改修完了後、3か月以内に申請が必要です。

☎ 国税務課 ☎ 962・5413

軽自動車税の減免申請

4月1日現在バイクや軽自動車などを所有しているかたに、納税通知書および納付書を5月上旬に送付します。障害者手帳をお持ちのかたなど一定の要件に該当する場合、軽自動車税が減免されることがあります。減免を受けようとする場合は、毎年申請が必要です。納付せずに、5月25日(月)までに必ず減免申請書を提出してください。要件などくわしくは、税務課までお問い合わせください。

☎ 国税務課 ☎ 962・5414

自動車税の納期限は6月1日(月)

府税の納付は「いつでも、どこでも、かんたん」なキャッシュレスが便利です。納付書の表面に印字されている「e-LQR」などを利用して府税の納付ができます。

府税を現金で納付される場合は、金融機関窓口またはコンビニエンスストアなどをご利用ください。くわしくは、府HPをご確認ください。

昨年9月30日をもって、各府税事務所内の指定金融機関窓口は廃止されました(大阪自動車税事務所各分室は除く)。これに伴い、昨年10月1日以降、各府税事務所窓口で府税の納付は原則できません。

☎ 自動車税コールセンター ☎ 0570・020156

「軽自動車税」、 「固定資産税・都市計画税 全期分・第1期分」

納期限は **6月1日(月)**

町税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

納付確認は、通帳などでご確認ください。

☎ 国税務課 ☎ 962・5413

ID002367 第2期島本町国土強靱化 地域計画を策定

同計画の策定にあたり実施したパブリックコメント(意見募集)では、ご意見は寄せられませんでした。

町では、国土強靱化基本法の趣旨や過去の災害から得た教訓を踏まえ、大規模自然災害が発生しても「致命的な被害を受けない強さ」と「速やかに回復するしなやかさ」を備えた「強靱な地域」の形成をめざし、島本町国土強靱化地域計画の第2期計画(令和8年度～令和13年度)を策定しました。この計画では、町の特性を活かし、より強靱なまちづくりを推進していきます。

問 危機管理室 ☎92・0380

一 相続土地国庫帰属制度

相続土地国庫帰属制度は、相続した土地の使い道がない・管理が難しいといった事情により、それらの土地が放置され、将来的に所有者不明土地となることを予防するために創設された制度であり、相続した土地を国に引き渡す制度です。なお、国が引き取ることができない土地には要件があります。まずは、法務局における対面相談をご利用ください。

問 大阪法務局本局 ☎06・6948・6336

企業版ふるさと納税により 寄附をいただきました

町にご寄附いただきました企業を紹介します。

町の地方創生事業を応援いただきありがとうございます。

寄附企業

株式会社求人ジャーナル(群馬県高崎市)

● 寄附年月: 令和8年2月

● 寄附活用事業: まち・ひと・しごと創生推進事業

問 政策企画課 ☎92・0372

広告入り窓口封筒等無償 提供者を募集

来庁者が窓口で受け取った証明書などを入れる広告入り窓口封筒と封筒設置台を無償で提供していただける企業を募集します。申込書などは、町HPからダウンロードできます。※登記簿謄本などの証明書などは、提出期限前3か月以内のものとしてください

◎ 設置期間: 令和8年11月1日～令和10年10月31日の2年間

◎ 申込資格: 広告取扱業務を営む

こと(登記簿謄本などで確認できることなど)

申 5月11日(月)～22日(金)【必着】に郵送で申込み

問 〒618・8570(住所記載不要) 島本町役場住民課 ☎92・7464

ID011538

マイナンバーカードに関する 休日窓口を開設 (事前予約制)

マイナンバーカードの交付

役場から送付した交付通知書(はがき)に記載された期日を過ぎてもお渡しできます。なお、はがきを紛失されたかたは別途書類が必要です。事前にお問い合わせください。

※マイナンバーカード更新のかたは、必ず現在所有しているマイナンバーカードをお持ちください。紛失されている場合は、費用(1,000円)が発生します

※はがきが自宅に届いてからの予約をお願いします

電子証明書の更新

必ずマイナンバーカードをお持ちください。マイナンバーカード交付時に設定された暗証番号(「数字4桁」「英数字6桁」「16桁」)の入力が必要になりますので、あらかじめ暗証番号をご確認のうえお越し

ださい。暗証番号を忘れた場合は当日再設定することもできません。

※必ずご本人がご来庁ください。代理人による手続きはできません

※その他くわしくは町HPをご確認ください

時 5月23日(土)9時～12時

申 5月1日(金)9時から電話で申込み※当日予約がないまま来庁された場合、ご予約いただいているかたを優先します

備 マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新業務のみ実施

問 住民課 ☎92・7464

5月3日は憲法記念日

昭和22年5月3日に日本国憲法が施行されたことを記念して5月3日は憲法記念日とされています。

毎日の暮らしの中で、憲法について考えることはあまりないかもしれませんが、日本国憲法は「国民主権」「基本的人権の尊重」「平和主義」といった私たちの生活の礎となるとても大切なものを定めています。

この機会にあなたも憲法について考えてみませんか。

問 人権文化センター ☎92・4402

ひとり親家庭のみなさんを支援

申・問 福祉推進課 ☎962・8454



町の相談申込み

相談窓口

「ひとり親家庭・女性支援員」が母子家庭のお母さんや、父子家庭のお父さん、寡婦(もと母子家庭でお父さんが20歳を超えられたかた)の相談を受けています。離婚前の相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

こんなときは…ご相談ください

- 離婚を考えているが、養育費などの取決め方法や、手続きなどがよく分からない
- ひとり親家庭にどのような支援制度があるか知りたい(助成があります)
- 就職したい、もっと高収入の仕事に転職したい
- 子育てに悩んでいる

町の相談窓口

ひとり親家庭相談・離婚前相談

時 毎週月～木曜日9時～17時(祝日、年末年始を除く)

※電話相談や来所での相談が可能。事前に予約があれば、17時以降や金曜日の相談対応も可能

問 福祉推進課 ☎962・8454

町以外の相談窓口

面会交流・養育費相談(要予約・無料・zoom相談可)

時 毎週月～土曜日10時～15時(祝日、年末年始を除く)

法律相談(要予約・無料・保育有り・電話相談可)

時 毎月第2土曜日および奇数月の第4木曜日13時～15時(祝日、年末年始を除く)

申・問 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道1-3-59) ☎06・6748・0263

母子寡婦福祉会

母子家庭の交流事業や小・中学校入学時の図書券贈呈、高校3年生への奨学金給付などを行っています。

¥500円(年会費)

申・問 役場売店 ☎962・0600 ※月～金曜日9時～15時

養育費の履行確保等支援事業

ひとり親家庭が継続的に養育費を受領できるよう、ひとり親家庭に対し養育費の取り決めのための公正証書などの作成費用、保証会社との保証契約における費用や強制執行の申立てに係る費用の支援を行います。

公正証書等作成費用支援事業

養育費に関する公正証書など(公正証書、調停調書、判決書等の債務名義化した文書)の作成に費やした費用を支給します。

保証契約における保証料支援事業

保証会社と養育費保証契約を締結した際に支払った保証料を支給します。

強制執行申立て支援事業 **New!**

養育費確保のための強制執行の申立てに係る費用(着手金、実費)を支給します。

備 上限額や対象要件があります。くわしくはお問い合わせください

自立に向けた就労支援

就労支援

「就労支援員」が求人情報や資格取得のための訓練の紹介、ハローワークへの同行など就労に向けた支援を行います。

高等職業訓練促進給付金事業

就職に結びつきやすい資格(看護師など)の取得に向けて通学などする場合、訓練促進費を支給します。また、修了後に修了一時金を支給します。

備 所得制限があります・事前に相談が必要です

自立支援教育訓練給付金事業

教育訓練講座として厚生労働省が指定した講座などを受講し、修了した時に教育訓練給付金(上限あり)を支給します。

備 所得制限があります・事前に相談が必要です

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

子どもの進学費用、親の技能習得などに資金を貸し付けます(所得要件などがあります)。ひとり親家庭の子どもが大学などに進学される際、学費や入学金など、必要な費用を基本的に無利子で貸し付けることが可能です(貸付主体は大阪府)。お早めにご相談ください。

備 必ず、事前に相談してください

ひとり親で介護職員の資格 取得をめざすかたへ 研修講座の受講生募集

介護職員初任者研修

時 6月20日(土)～11月28日(土)(全17回)

所 未来ヶアカレτζジ布施校

※ 6月20日(土)の開講式および11月28日(土)の閉講式は府立母子・父子福祉センター

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦
¥ 10,000円(教材費)

定 20人

申 5月20日(水)【必着】までにセンターHPのWebフォームまたは往復はがきで申込み

介護職員実務者研修

時 ①金曜日コース：6月27日(土)～9月12日(土)(全9回、内2回は土曜日)

②土曜日コース：6月27日(土)～9月12日(土)(全9回)

所 ①未来ヶアカレτζジ難波校

②未来ヶアカレτζジ吹田千里丘校

※ 6月27日(土)の開講式および9月12日(土)の閉講式は府立母子・父子福祉センター

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

¥ 15,000円(教材費)

定 各コース12人

申 5月27日(水)【必着】までにセン

ターHPのWebフォームまたは往復はがきで申込み

備 受講資格要件あり

問 府立母子・父子福祉センター
06・67480263

センターHP



毎年5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

なお、依存症の相談先や情報などは、「おおさか依存症ポータルサイト」をご覧ください。

問 大阪府地域保健課 06・6944・7527

おおさか依存症ポータルサイト



ID024189 日赤活動資金募集へあなた の善意を赤十字に

5月1日(金)から7月1日(水)まで、全国一斉に赤十字会員増強運動(活動資金募集)が実施されます。

日本赤十字社大阪府支部島本町分區では、災害救助、献血事業、社会福祉、国際活動などに役立てるため、各自治会の協力を得て活動資金募集を行っています。年額2,000円以上を納められたかたは会員、500円以上を納められたかたは協力会員となります。

赤十字運動をご理解いただき、多くのみなさんのご協力をお願いいたします。

※自治会を通じての寄附以外にも、個人がクレジットカードや振込などで、直接、日本赤十字社に寄附することができま。くわしくは日本赤十字社HPをご覧ください。

問 福祉推進課 962・7460

日本赤十字社HP



令和8年度も献血に行こう!

健康な人の血液が、病に苦しむ人を救う、それが献血。みなさんの継続的な献血へのご協力をお願いします。

時 5月22日(金)10時～12時、13時～16時、9月13日(日)【第6回しまもと社協まつり】10時～15時、来年1月20日(水)10時～12時、13時～16時

所 ふれあいセンター

対 17歳～69歳の男性または18歳～69歳の女性で、いずれも体重が50kg以上のかた。ただし、65歳～69歳のかたは、60歳～64歳の間に献血の経験があるかたに限りま。※前回の献血から男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から可能

備 献血バスの配車予定や献血ルームの情報は府赤十字血液センターHPをご覧ください

問 社会福祉協議会 962・5417

センターHP



就学援助・支援学級就学奨励費の申請受付

経済的な理由で就学にお困りの町立小・中学校または府立中学校生の保護者を対象に申請を受け付けます。くわしくは、町HPをご覧ください。

申 5月25日(月)～6月19日(金)
問 教育総務課 ☎962・0390

ID001677 就学相談のご案内

教育委員会では、小学校に入学するまでに準備しておきたいことや、入学の流れなどに関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

対 令和9年度に小学校へ入学される子どもがいる保護者
申・問 教育推進課 ☎962・0391

ID007699 水中歩行訓練初心者教室

時 5月26日(火)10時15分～12時(受付開始10時)

所 ふれあいセンター2階第2軽体育室

対 60歳以上の高齢者と障害者(手帳所持者)で、今回初めて水中歩行訓練

練習業を利用するかた

定 15人

持 健康手帳(お持ちのかた)、水泳帽、水着、タオル、足ふき用タオル、ビニール袋2枚(靴用と水着用)、100円硬貨(男性用ロッカーのみ※使用後に返却)

申 5月1日(金)～25日(月)に電話または高齢介護課窓口で申込み※先着順
問 高齢介護課 ☎962・2864

町立体育館

今月の休館日6月1日(月)

☎962・13331

テニスコート抽選会(有料)

5月14日(木)から町HPでお知らせする予定です◎利用日117月中の土日曜日、祝日◎該当施設⇨東大寺公園コート・二中コート

尺代グラウンド開放(有料)

時 5月8日(金)・18日(月)・28日(木)

体育館無料開放の日(第一体育室を無料開放)

時 毎月第1・第5日曜日、9時～17時45分※スポーツ用具は各自お持ちください。なお、来場者が多い場合、人数制限などを行うことがあります

社協だより

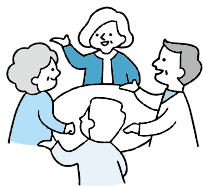
☎962・5417

「社協CSWふくし相談会」&「そよ風でひといき」

コープ島本で毎月1回、社協CSW(地域相談支援員)による出張相談窓口を開設しています。身近な生活の悩みや疑問、近所に心配なかたがいる、制度に関する情報など、さまざまなお困りごとなどをお伺いし、解決に向けて一緒に考えたり繋いでりします。また、同日同室で、傾聴ボランティア「そよ風」による『そよ風でひといき』と、コミュニティカフェも行います。

時 5月27日(水)10時30分～12時

所 コープ島本2階ふれあいホール
対 どなたでも



災害ボランティア事前登録制度

社協では、災害時に迅速で効果的な被災者支援につなげることを目的に令和5年度から「災害ボランティア事前登録制度」をスタートしました。

災害ボランティア活動は、泥かきやがれき撤去だけではなく、支援物資の整理・仕分作業、サロン活動や足湯、傾聴活動、託児、子どもの遊び相手、被災者支援に係るイベントの企画運営など多岐に渡ります。もしもこの時に助け合えるまち・支えあえるまちをめざして、ぜひご協力ください。

登録は、次の二次元コード(Webフォーム)から手続きをお願いします。

※年度ごとの登録が必要です

※活動を強制するものではありません

新規登録



島本町商工会

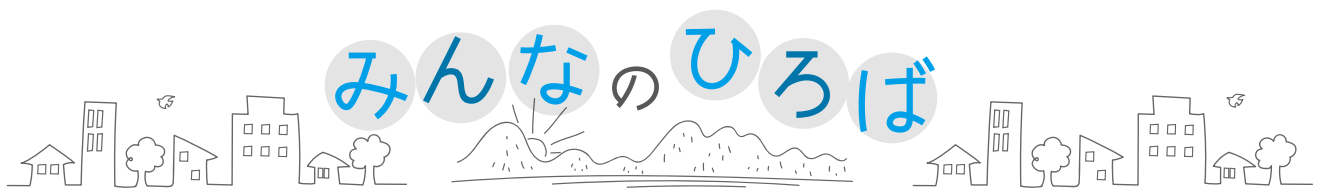
☎962・5112

第220回全国商工会珠算検定試験合格者名簿(敬称略)

(6級)山本結依

次回第221回珠算検定試験は、6月21日(日)です。申込受付締切は5月14日(木)です。

くわしくは商工会まで。



募集

合気道教室生募集【無料体験あり】 見学・体験は必ず事前申込み

合気道 翔龍会

時 火曜日18時30分～19時55分 所 町立体育館第2体育室 対 小学1年生以上
¥ 月額2,000円※20歳以上は月額3,000円 問 事務局 HP <https://shoryukai.blogspot.com> ㊚ aikido.shoryukai@gmail.com

バウンドテニス(室内ミニテニス)の 部員を募集!※事前連絡要

バウンドテニス島本

時 毎週土曜日12時～15時 所 町立体育館 対 15歳～60歳位(テニス経験者歓迎します)
¥ 月額500円 問 太田 ㊚ toshimichi1@mineo.jp

ストレッチ体操で健康促進!

心身のリラックス効果もあります。

ベスト

時 毎週木曜日10時～12時 所 ふれあいセンター2階第1軽体育室 対 成人のかた
¥ 年額16,000円 問 若林 ㊚ 962・6405 ㊚ 962・6405

ピラティスやってみよう

体験レッスン500円

ピラティス健康教室

時 毎週月曜日10時15分～11時45分
所 ふれあいセンター2階第2軽体育室
対 女性 ¥ 1回800円 問 小岩 ㊚ 961・5394

開催

しまもと歴史散歩(20人申込み制)

歴史倶楽部しまもと

時 5月6日(水・祝)9時30分～12時※少雨決行 所 島本駅東口バス停集合→歴史文化資料館→尾山遺跡・(桜井せせらぎ公園)→越谷遺跡→西浦門前遺跡→水無瀬離宮跡碑→水無瀬神宮 対 どなたでも
¥ 500円 問 白藤 ㊚ 090・2061・8001 ㊚ shimamoto_history@outlook.jp

府生物多样性ホットスポット若山 神社の植物観察会～高須英樹さん

島本・緑と水を守る会

時 5月24日(日)10時～15時※雨天中止 所 若山台バス停集合～若山神社周辺 対 どなたでも
¥ 400円(中高生200円、小学生以下無料)※小学生保護者同伴 問 ひらの ㊚ 080・5325・7131 HP <https://midoritomizu.org>

AI英会話 お持ちのスマホでAI英会話をやりませんか?!

島本国際交流協会

時 体験会5月23日(土)10時～12時、以降毎月第1・第3土曜日 所 ふれあいセンター 対 スマホをお持ちで中学校で習う程度の英語力をお持ちのかた
ベター ¥ 1回300円(体験300円) 問 島本国際交流協会 ㊚ Helloscea@googlegroups.com

ガールスカウト体験集会「ガールスカウトの技術を学ぼう!」

ガールスカウト大阪府第90団

時 5月17日(日)10時～14時30分※雨天決行 所 史跡桜井駅跡史跡公園 対 年中～小6(保護者同伴) ¥ 無料 問 木村 ㊚ gs90osaka@gmail.com

農体験:じゃがいも堀=おいしい新じゃが!お子様連れOK要申込

楽農クラブ

時 5月末～6月初の土・日曜日16時～17時30分・雨天中止 所 高浜の畑:第4小学校から100m広報掲示板のチラシ参照 対 どなたでも ¥ 掘った芋お買い上げ100g50円 問 福田 ㊚ 962・7185 ㊚ fukuda-ka@amil.plala.or.jp

氏神さんの神楽奉納(石見神楽)を見よう!

おまつり実行委員会

時 5月3日(日・祝)10時～12時30分
所 若山神社境内 対 町内在住のかた
問 社務所 ㊚ 962・1651 ㊚ 962・5188



掲載
希望

のかたへ

ID:001203

- 希望掲載月の前々月の15日までにWebフォームで受け付けます
- 広報掲載のきまりがあります。くわしくは町HPをご覧ください

問 政策企画課 ㊚ 962・0372

※掲載している内容に関することは、各記事の問合せ先までご連絡ください

保健コーナー

問 すこやか推進課 ☎961・1122
時 土・日曜日、祝日を除く 9時～17時30分

ID:021757 集団健診のご案内

乳がん検診

日本では乳がんを発症する女性が年々増加傾向にあります。積極的に検診を受けましょう!

申込み



対象	<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上の女性 30歳～39歳で、家族(注)が乳がんになったことがある女性 注: 祖母・母・姉妹など2親等以内の血族 ※隔年度で1回のみ受診可	申込期間	5月1日(金) 9時～6月1日(月)にWebフォーム、電話または窓口で申込み(まとめて健診と同じWebフォームです)。聴覚や音声・言語機能に障害のあるかたはファックス可 ☎961・1116
日時	6月29日(月) 9時40分から ※個別に時間設定します	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中または妊娠の可能性があるかた ペースメーカー、V-Pシャントが入っているかた(それ以外の前胸部の皮下に医療器具を使用されているかたは、すこやか推進課にご相談ください) 乳腺症などの治療中、経過観察中のかた すでにしこりがあるかた 豊胸術後(シリコンバックまたは注入、抜去後)のかた 授乳中のかた、断乳後搾ると乳汁分泌があるかた 立位が取れないかた 腕が拳上出来ないかた
場所	ふれあいセンター	該当するかたは受診不可です	
費用	1,000円 ※無料対象者は19ページの健診無料対象のお知らせをご覧ください		
内容	問診、乳房エックス線検査		
定員	60人		

しこりを感じているかたは
早期に医療機関を
受診しましょう



ID:028940 ふれあい歯科健診 **無料** 日曜日実施

～赤ちゃんから高齢者まで歯と口の無料相談会～



「お口の中が気になるけれど歯医者さんへ行くのはちょっと…」
そんなかたも気軽にご相談ください。歯科医師、歯科衛生士が個別にお答えします。

時 6月7日(日)10時～12時

所 ふれあいセンター1階健康教育指導室

対 乳幼児から高齢者まですべての住民

内 歯科健診、歯科相談、はみがき指導など

定 30人※予約者優先、空きがあれば当日も受付

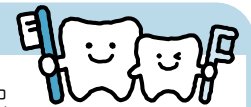
申 Webフォーム、すこやか推進課窓口または電話で申込み

申込み



【相談例】

- 歯の生え方が心配
- 歯並び、歯の着色、口臭が気になる
- 歯みがきがちゃんとできているか心配
- 歯茎がなんとなく痛い
- 入れ歯の具合が気になる
- インプラントって私もできる?



ID:021758 令和8年度個別健診のご案内

お近くのかかりつけ医など、医療機関を選んで町の健診を受けていただくことができます。高槻市内の委託医療機関でも実施しています。くわしくは町HPをご覧ください。

◎実施期間＝来年 3月15日まで

申 電話などで委託医療機関へ「島本町の健診を希望」とお伝えいただき、お申し込みください

集団健診(まとめて健診・まとめて健診レディース)のご案内はHP(ID:21757)または広報しまもと4月号をごらんください



町内の委託医療機関と実施する健診項目

医療機関名	腎・泌尿器科 いとう クリニック	関内科医院	高島 クリニック	なかこうじ 内科・循環器 内科	楠薫堂医院	西本医院
所在地	江川2	東大寺3	山崎2	水無瀬1	青葉2	広瀬3
電話番号	874・4775	962・3456	963・0555	963・2277	961・0369	961・0107
健診項目(実施に○)	20歳・30歳代健診	○	○	○	○	○
	特定健診	○	○	○	○	○
	前立腺検査	○	○	○	○	○
	ピロリ菌検査	○	○	○	○	—
	肝炎ウイルス検査	○	○	○	○	○
	肺がん検診	○	○	○	○	○
	大腸がん検診	○	○	○	○	—
	胃がん検診(内視鏡)	—	—	—	—	—

医療機関名	ふじよし医院	みなせ病院	むらい内科 ダイアベティス クリニック	山口診療所	よりふじ 胃腸内科・内科 クリニック	加藤産婦人科 クリニック
所在地	広瀬4	高浜3	桜井2	水無瀬1	桜井2	水無瀬1
電話番号	962・2582	962・5151	874・6154	962・5502	963・1010	962・3355
健診項目(実施に○)	20歳・30歳代健診	○	○	○	○	子宮頸がん 検診のみ実施
	特定健診	○	○	○	○	
	前立腺検査	○	○	○	○	
	ピロリ菌検査	○	○	○	○	
	肝炎ウイルス検査	○	○	○	○	
	肺がん検診	○	○	—	○	
	大腸がん検診	○	○	○	○	
	胃がん検診(内視鏡)	—	○	—	—	

※なかこうじ内科・循環器内科は、かかりつけのかたのみが対象です

※個別健診の乳がん検診は、高槻市内の委託医療機関で実施しています。くわしくは町HPをご覧ください。 ID:021758

個別健診実施内容 ID:021575

健(検)診項目	対象	受診回数	内容	個別健診費用
特定健診	40歳～74歳の 島本町国民健康保険被保険者	年度に1回	問診、身体測定、血圧、 尿検査、血液検査など	無料
前立腺検査	島本町国民健康保険の特定健診受診券に 受診案内が記載されているかたで、 特定健診を受けるかた	対象となる 年度に1回	血液検査(PSA検査)	1,000円
ピロリ菌検査		1回のみ	血液検査	1,000円
20歳・30歳代 健診	20歳～39歳	年度に1回	問診、身体測定、血圧、 尿検査、血液検査など	1,100円
胃がん検診※1	50歳以上	隔年度1回	胃部内視鏡検査	2,000円
肺がん検診 ※2	30歳以上	年度に1回	胸部エックス線検査 (50歳以上で喫煙指数 600以上のかたは、 喀痰細胞診を追加)	500円 喀痰細胞診 400円
大腸がん検診	40歳以上	年度に1回	便潜血検査2日法	700円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	隔年度1回	子宮頸部細胞診	500円
乳がん検診	40歳以上の女性または30歳～39歳で 2親等以内血族(祖母・母・姉妹)に り患された家族がある女性	隔年度1回	乳房エックス線検査	1,200円
肝炎ウイルス 検査	今年度40歳以上になるかたで 検査を受けたことがないかた 〔集団健診では特定健診受診者のみ〕	1回のみ	血液検査	B型、C型 各500円

※1:胃がん検診はバリウム検査(集団健診、40歳以上)または内視鏡検査(個別、50歳以上)のどちらか一つを2年度に1回受診

※2:65歳以上のかたは、法律上、結核検診を受診していただく必要があります。また、肺がん検診を受診する場合は、結核検診を含みます

ID:006630 健診無料対象のお知らせ

来年3月15日まで次の対象者は、医療機関での個別健診やふれあいセンターでの集団健診を無料で受けることができます。

対象者	無料になる健診
20歳(平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ)	子宮頸がん検診
40歳(昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれ)	乳がん検診
50歳(昭和50年4月2日から昭和51年4月1日生まれ)	胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診
65歳以上(健診当日の年齢)	肺がん検診
島本町国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者	対象項目すべて※前立腺・ピロリ菌検査を除く
生活保護受給者※すこやか推進課へ申請が必要	対象項目すべて



受動喫煙ゼロをめざして～みんなが気持ちよく暮らせる町へ～

ID:024727

5月31日は世界禁煙デー! 禁煙週間は5月31日～6月6日です

受動喫煙は、たばこを吸わない人が周囲のたばこの煙や残り香に触れることで健康被害を受ける現象です。とくに子どもや妊婦には深刻な影響を与えることがあります。禁煙は、あなた自身の健康を守るだけでなく、周囲への思いやりでより暮らしやすい環境づくりにも貢献します。



こんな声を聞いたことはありませんか？

たばこの臭いが洗濯物について困っています



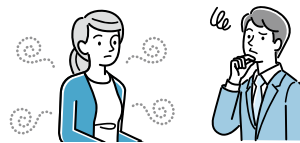
隣家が近い住宅地やマンションでは、隣や下の階からのたばこの煙が気になり、洗濯物に臭いがついてしまうなどの困りごとがあります。喫煙する際にご近所さんを気遣うことで、互いに気持ちの良い暮らしにつながります。

子どもに煙を吸わせたくないのに急いでも遠回りしなければなりません



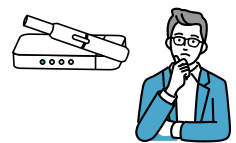
多くの人を利用する場所や時間帯では、「受動喫煙したくない」という思いを互いに理解することが大切です。ほんの少しの配慮で、より住みやすい町づくりに協力することができます。

よく来てくれるあの人、笑顔で話したいけれどたばこの残り香がつらいです



室内空間や衣服にたばこの臭いが残ると、不快に感じたり気分が悪くなる人もいます。喫煙者が少し気をつけるだけで安心感が生まれ、よりよいコミュニケーションを築くことができます。

加熱式たばこは煙が少ないから安全って本当かな？



「加熱式たばこの煙(蒸気)は、周りの人の健康への悪影響が否定できません。」などと加熱式たばこのパッケージに表示されています。

健やかな暮らしのために

たばこは吸う場所を考えて

喫煙時には風向きや周囲の状況を確認し、煙が人に向かって流れないように心がけてください。

「受動喫煙の影響」を知る

たばこの煙には有害物質が含まれています。加熱式たばこも例外ではありません。これらがもたらす健康リスクを知ることは、禁煙や配慮のきっかけになります。

健やかな町づくりをめざし、みんなで考えよう

受動喫煙を防ぐためにできることは、禁煙だけではありません。喫煙者と非喫煙者が互いに思いやり、地域全体の健康や快適な環境づくりにつなげましょう。

— みんなの力で、もっとうれしい島本町へ —

茨木保健所からのお知らせ ☎072・624・4668

点字広報誌「ヘルシーおおさか21」第63号について

府では、健康・医療などに関する情報の点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行しています。今回のテーマは、「あなたの眠り、大丈夫ですか?」です。茨木保健所や町福祉推進課など公的機関で点字版を閲覧できます。ルビ版・音声読上げソフト対応版は府HPに掲載しています。

府HP



こそだて コーナー

子育て中のご家族を応援するページです



なかよしランド

ID:029003 ベビーマッサージ

クラス	対象年齢	開催日
つき	3か月～11か月	5月7日(木)・21日(木)
ほし	1歳のお誕生月から	5月7日(木)
にじ	R6.4.2～R7.4.1生	5月14日(木)
そら	R5.4.2～R6.4.1生	5月21日(木)
ひかり	どなたでも利用可	5月28日(木)

時 開催日は表のとおり、10時～11時30分、
クラス「つき」は13時30分～15時

所 山崎保育園

備 くわしくはセンターHPで

問 山崎保育園・地域子育て支援センター ☎963・0133

時 5月25日(月)10時～11時30分

所 ふれあいセンター1階プレイルーム

対 生後3か月から1歳未満の親子

講 井上 久美子さん(ベビーマッサージインストラクター)

定 10組※先着順

持 バスタオル、フェイスタオルまたはハンドタオル、オムツ、着替え、飲み物

申 5月1日(金)10時から町HPで申込み

備 オイルは使用しません。参加前の2日間は予防接種を避けてください

問 すこやか推進課 ☎961・1122





こそだてコーナー

子育て中のご家族を応援するページです



各種相談



内容	開催場所と問合せ	日時	相談の詳細		備考
ID:027556 地域子育て相談機関 問 子育て家庭課 ☎962・7931	しまもと里山認定こども園・しまもと子育て支援センター「ひまわり」 ☎963・1150	毎週月～金曜日 9時～16時	妊娠、出産、育児などについて、初めてでも安心して、気軽に利用できる地域の身近な相談場所です		備 相談方法など、くわしくは町HPをご覧ください
	つどいの広場「ぱんだのいえ」 ☎963・4088	毎週月～金曜日 10時～15時			
山崎保育園 地域子育て支援センター育児相談	地域子育て支援センター ☎963・0133 山崎保育園 ☎961・2241	毎週月～金曜日 9時～16時	育児発達相談	電話相談 面接相談	面接相談… 電話で日時を調整します
子育て相談事業 キンダーカウンセラー	幼稚園型認定こども園 山崎幼稚園 ☎961・3341	5月22日(金)・ 26日(火) 10時～17時	子育て全般、地域での人間関係、小学校での悩み、親自身の悩みなどを臨床心理士が対応		¥ 1回500円 (50分) 申 電話で申込み
すこやか推進課 育児相談	ふれあいセンター1階 集団検診室 ☎961・1122	5月11日(月) 9時20分～11時	育児のこと、離乳食のことなど保健師、管理栄養士に相談をご希望のかたはご予約ください ※今年4月から計測のみの利用を終了しています <u>下記の場所で計測が可能です</u>		定 22人 持 母子健康手帳、フェイスタオル

しまもと里山認定こども園・子育て支援センター「ひまわり」
 ※日程は二次元コードから「里山通信」をご覧ください



つどいの広場「ぱんだのいえ」
 ※日程は二次元コードから「ぱんだ通信」をご覧ください



広告掲載欄

園庭開放とあそび



開催場所と問合せ	日時	備考
しまもと里山認定 こども園・しまもと 子育て支援セン ターひまわり ☎963・1150	園庭開放…月～土曜日 10時30分～11時45分 ※水曜日は11時～12時	備 雨天中止。くわしくは園HPで
	赤ちゃん広場…毎月第2火曜日開催 10時～11時	内 季節のイベントなど工作や講座を開催 申 毎月1日10時から申込み ※1日が日曜日・祝日の場合は翌開園日
	里山広場…毎月第3火曜日開催 10時～11時	備 くわしくはHP、里山通信で
山崎保育園 ☎961・2241	平日園庭開放…5月13日(水) 10時～11時30分	備 雨天時は室内で入場制限のうえ実施。くわしくは園HPで
	日曜日園庭開放…5月17日(日) 10時～11時30分、13時30分～15時	
第二保育所 ☎962・7461 問 保育幼稚園課	園庭開放…5月14日(木) 10時～11時30分	対 町内在住の保育所、幼稚園に通ってない児童 定 30組※先着順 申 5月1日(金)10時から町HPで申込み 備 雨天中止
第四保育所 ☎962・7461 問 保育幼稚園課	園庭開放…5月7日(木)・28日(木) 10時～11時30分	対 町内在住の保育所、幼稚園に通ってない児童 定 各日10組※先着順 申 5月7日分…申込受付中、 その他…5月1日(金)10時から町HPで申込み 備 雨天中止
第一幼稚園 ☎962・7461 問 保育幼稚園課	園庭開放…5月21日(木) 10時～11時30分	対 町内在住の保育所、幼稚園に通ってない児童 定 25組※先着順 申 5月1日(金)10時から町HPで申込み 備 雨天中止
認定こども園 ゆいの詩 ☎962・1666	園庭開放… 第1・3・5週は火・木・金曜日 第2・4週は月・火・木・金曜日 10時～11時	備 くわしくは園HPで
	子育てサロン…毎月第4金曜日開催 10時～11時	対 町内在住の0歳から就学前までのお子さんとその保護者 定 5組 内 育児相談・身体測定、季節の工作や絵本の読み聞かせなど 申 毎月15日以降10時～12時に電話で申込み
ぬくもりのおうち 保育若山台園 ☎963・6335	保育園で遊ぼう!…土曜日	内 土曜日に保育室を開放、室内遊びやシャボン玉遊びなど 備 日時などくわしくは園HPで
幼稚園型認定こども園山崎幼稚園 ☎961・3341	親子教室「あそびっこ」(未就園児保育)… 5月8日(金)・22日(金) 10時30分～12時	対 2歳から3歳までの未就園児とその保護者 ¥ 1回500円(お茶・おやつ代) 定 20組 持 コップ・上靴 申 電話で申込み
ふれあいセンター プレイルーム ☎962・7931 問 こども家庭課	5月7日(木)・11日(月)・21日(木) 9時30分～16時30分	対 町内在住の未就学児とその保護者 定 20人程度(予約不要) 備 職員の配置はありません。室内の遊び場として、未就学児を対象に部屋を開放しています



5月のごみ収集日程表

町HPでもご覧いただけます
ID:001474

問 環境課 ☎962・2863

- 収集は当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います
- 当日の朝8時までに、きちんと分別して、決められた場所へ出してください
- ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください

地区名	燃えるごみ	リサイクル・危険・有害ごみ			不燃等ごみ
		<ul style="list-style-type: none"> • 空き缶類 • 危険ごみ • 有害ごみ • 金属製のフタ • アルミ箔 • 針金などからみやすいもの 	<ul style="list-style-type: none"> • ダンボール • 新聞紙 • 雑誌 • 牛乳パック • その他古紙類 • ペットボトル • 古着類 	<ul style="list-style-type: none"> • 空きびん類(フタは取る) 	<ul style="list-style-type: none"> • 小型電気製品 • 陶器類 • 敷物類 • 金属製品 • 木材類(幹が5~15cm) • ガラス類
大字山崎、山崎1~5、大字東大寺(若山台2の善光寺地区も収集)、東大寺1・2、青葉3	毎週 火・金	第1月曜日 4日(月・祝)	第2月曜日 11日(月)	第3月曜日 18日(月)	第4月曜日 25日(月)
大字大沢、大字尺代、東大寺4、大字広瀬(百山稲荷地区)、広瀬1~5、水無瀬1、若山台1	毎週 月・木	第1火曜日 5日(火・祝)	第2火曜日 12日(火)	第3火曜日 19日(火)	第4火曜日 26日(火)
東大寺3、大字桜井、桜井3~5、桜井台、江川1・2、高浜1~3	毎週 火・金	第1木曜日 7日(木)	第2木曜日 14日(木)	第3木曜日 21日(木)	第4木曜日 28日(木)
水無瀬2、青葉1・2、桜井1・2、若山台2、百山(善光寺地区は大字東大寺の日に収集)	毎週 月・木	第1金曜日 1日(金)	第2金曜日 8日(金)	第3金曜日 15日(金)	第4金曜日 22日(金)

ごみ収集の日程はごみ分別アプリや町LINE公式アカウントでも確認できます



Android用



iOS用



LINE友だち追加

通常のごみ収集で収集できないもの 問 清掃工場 ☎961・7776

① 清掃工場に持ち込み ID:001458	② 大型ごみ (1辺が1m以上または1人で運べない重量物) 便利なWeb申込みもできます! ID:001534	③ 引っ越しごみ (島本町から転出する場合) ID:022524
--------------------------	---	--

①②③とも有料です。また、取り扱いできないものもあります。
くわしくは、「家庭ごみの分け方・出し方(令和7年12月発行)」をご確認ください
※町HPに掲載しているほか、役場3階環境課でも配布しています

5月のし尿収集日程表

町HPでもご覧いただけます
ID:001480

問 環境課 ☎962・2863

- 下水道が使える地域は、すみやかな切り替えにご協力ください
- 定期収集日以外で臨時収集を依頼される場合は、別途手数料が必要となります
- くみ取り口付近には、車や物を置かないでください
- 当日は、バケツ一杯程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	15・29日	水無瀬1・2、高浜2	1・20日	桜井5	8・22日
桜井1~3	18日	大字山崎、山崎1~5、青葉1~3、大字大沢、大字広瀬	12・26日	江川1・2、高浜1・3、若山台1・2、桜井台	14・28日
広瀬1~5	19日	桜井4	7・21日	大字尺代 ホース3本以上	13・27日
大字東大寺、東大寺2	11・25日				

相談窓口

役場 2階 相談室 202

① ふれあいセンターで開催
 ② 前日まで必要予約 ◆ オンライン予約可
 ※ 祝日などの都合により中止や日時を変更する場合があります

行政相談 (行政相談委員)	時 第4木曜日 ② 13~15時	問 人権文化センター ☎ 962・4402
人権相談 (人権擁護委員)	時 第3木曜日 ② 13~16時	問 福祉推進課 ☎ 962・8454
ひとり親相談	時 毎週月~木曜日 ◆ 9~17時	問 社会福祉協議会 ☎ 962・5417
社会福祉協議会 相談室	時 毎月~金曜日 9~17時30分	問 消費生活相談室 ☎ 963・2180
法律相談「予約受付」	時 第1木曜日 13~16時	問 教育センター ☎ 962・4238
司法書士による相談	時 第2~4木曜日 13~16時	問 福祉推進課 ☎ 962・7460
弁護士による相談	時 毎週月~金曜日 9~17時	問 人権文化センター ☎ 962・4402
ボランティア相談	時 毎週月~金曜日 9~17時30分	問 島本町人権 まちづくり協会 ☎ 961・7830
生活自立相談	時 毎週月~金曜日 9~17時30分	問 にぎわい創造課 ☎ 962・2846
その他の相談		問 こども家庭課 ☎ 962・7931
消費者相談 (相談室1)	時 毎週月~金曜日 10~12時	問 人権文化センター ☎ 962・4402
教育相談 (来訪相談も可)	時 毎週月~金曜日 9~16時	
手話通訳者の配置	時 毎週月~金曜日 9~16時45分	
総合生活相談	時 毎週月~金曜日 9~17時	
人権相談 (生活相談含む)	時 毎週月~水・金曜日 10~12時	
地域就労支援相談	時 毎週月~金曜日 ② 9~17時	
家庭児童相談 (来訪相談も可)	時 毎週月~金曜日 9~17時	
女性相談 ①(予約制)	時 第2水曜日 第4火曜日 13~17時	

歴史文化資料館休館日

● 毎週月曜日(ただし、5月4日(月)・祝は開館)
 ● 5月5日(火)・祝・26日(火)・27日(水)

消防本部からのお知らせ

● 防火の日 時 毎月7日
 ● 救命講習 時 第3日曜日



問 図書館 ☎ 962・4364

今月のおすすめ ※ ()は著者名など

- 一般書**
 - ウチの共有不動産揉めてます!(桂 望実)●魚へん漢字おいしい解体新書(魚偏漢字研究所)●GUNPLA PERFECT MASTER BOOK(小学館)●モールの小さな動物たち(sksk.handmade)
- 児童書**
 - よみもの●夢中が未来をつくる(山中 伸弥)●こども栄養学(中西 明美)●脳がバグるおいしい食べ合わせ図鑑(鈴木 隆一)●すきがいっぱい(谷川 俊太郎)●ひとりぼっちのベア(ハンナ ゴールド)
 - えほん●となりのせきのおともだち(はしもと えつよ)●なぞなぞ(安野 光雅)●パタパタどうぶつえん(岡田 善敬)●ぼくをグレーってよんで(アンドリュウ ラーセン)●わたしとわたし(五味 太郎)

今月のおすすめ本はすべて貸出できます



おはなしかい 時 毎週土曜日11時~11時15分 内 えほん、おはなし、てあそびほか
 わくわくかみしばい 時 第1水曜日15時30分~15時45分

いずれも図書館内(幼児コーナー)で開催

5月28日(木)~6月3日(水)は蔵書点検のため休館します。ご協力をお願いします。

[5月の図書館休館日] 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)~31日(日)

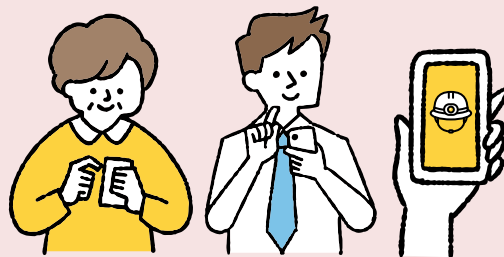
本講座は、ソフトバンクが実施団体として開催します

スマホ講座

「はじめよう!災害の備え」

5月25日(月) 14時~15時30分

所 ふれあいセンター3階第1学習室



スマホで災害時に役立つ情報を手軽に確認したり、備えを整えたりしてみませんか?

災害時に役立つスマホの基本的な使い方や便利な機能を紹介するほか、スマホ活用方法についての個別相談も承ります。この機会に、いざというときに安心して使えるスマホの活用術を身につけましょう!

- 内 •災害時に役立つスマホの使い方
 - スマホを活用し災害に備える
 - 個別相談会
- 講 スマホアドバイザー®
- 定 20人※先着順 持 筆記用具
- 備 貸出用スマートフォンを利用します

申 5月1日(金)9時~24日(日)にWebフォームで申込み

問 行革デジタル推進課 ☎277・0237

申込み



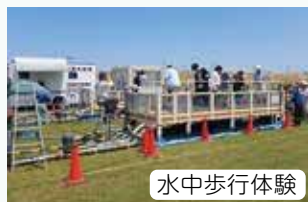
5月31日(日) 14時~16時(展示・体験コーナーは16時30分まで)

※雨天決行(ただし、大雨洪水警報発令時は中止。また、一部のカリキュラムは小雨でも中止となる場合があります)

淀川右岸水防事務組合創立100周年記念演習



高機動車



水中歩行体験



炊き出し訓練



大阪市消防局起震車

淀川右岸水防事務組合は、今年6月21日に組合創立100周年を迎えます。これを記念し、これまで先人が培ってきた、技術と精神を自ら確認し、高め、未来へ伝承することを目的に、淀川右岸上流部の島本町から、湾岸部の大阪市西淀川区までの全45分団の団員約370人が一堂に会し、水防演習を実施します。また、多数の関係機関と連携し、防災車両の展示や、水中歩行体験などを実施します。

所 淀川河川公園一津屋野草地区(烏飼大橋下流)

内 災害派遣車両展示、水中歩行体験コーナー、炊き出し体験(カレーライス先着400人)、地震体験(起震車)、煙VR体験、救急車、消防車展示

備 各種啓発グッズを用意しています

問 淀川右岸水防事務組合 ☎06・6302・8721 (主催)淀川右岸水防事務組合



今回は
江川・高浜
地域が
対象です

ID:002929

まちづくりについて 町長と語ろう!

5月30日(土) 10時～11時30分

町長が住民のみなさんと地域の課題や町をよくするための方策などについて、直接意見交換を行う、タウンミーティングを町内各地域において順次実施しています。今回は、江川・高浜地域です。

所 府宮島本江川集会所

対 江川・高浜地域にお住まいのかた

内 まちの主要施策などを町長から説明させていただいた後、地域の課題や町をよりよくしていくための提案などについて、意見交換を行います

定 20人※先着順

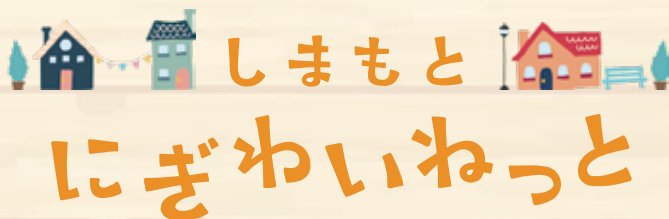
申 5月1日(金) 9時～27日(水) 17時30分にWebフォームまたは電話で申込み

※締切時点で5人以上集まらない場合は中止

問 政策企画課 ☎962・0372



申込み



「しまもと・にぎわい・ねっと」

Facebook やってます

問 にぎわい創造課 ☎962・2846



島本ぐるっとマーケット

時 5月10日(日) 10時～15時※雨天決行、荒天中止

所 水無瀬駅周辺、参加店舗内

内 お店巡り、ワークショップも楽しめる第2日曜日! によっきコインを集めてくじ引きに挑戦してみよう! ね月くわしくはしまぐるっ! Instagramで発信中

問 島本ぐるっとマーケット実行委員会 森口

✉ shimaguru.m@gmail.com

みなせ野日曜市

時 5月10日(日) 10時～15時

※小雨決行、雨天中止

所 水無瀬神宮

内 静かな参道でのゆったりとした時間をお楽しみください

問 みなせ野日曜市実行委員会

岡 ☎ minaseno.sunday@gmail.com

しんとくかん文庫

(みなせ野プロジェクト)

洗心こども華道教室

時 5月24日(日) 10時～12時

※要予約 参加者募集中です!

問 水無瀬神宮神徳館事務局

☎962・8808

しんとくかん

「わきあいあい」

(みなせ野プロジェクト)

着物着付教室

時 5月10日(日) 10時から

申 要事前申込

参加者募集中です!

問 水無瀬神宮神徳館事務局

☎962・8808

5月25日(月)13時30分から

高齢者健康と生きがいづくり推進事業 ニュースポーツ大会 (健康吹き矢大会&輪投げ大会)

吹き矢や輪投げはどなたでもでき、高齢者の健康維持にもってこいの人気のスポーツです。年長者クラブ会員以外のかたの参加也大歓迎です。同時に2つのスポーツが楽しめます。用具はすべて揃えていますのでお誘い合わせて気軽にお越しください。

所 町立体育館第二体育室

対 おおむね60歳以上 **持** 上履き

申 SC島本(町年長者クラブ連合会)に加入されていないかたは、当日受付でお申し込みください。加入されているかたは、各単位年長者クラブの役員にお申し込みください

問 SC島本(町年長者クラブ連合会)西 ☎ 962・5434、
高齢介護課 ☎ 962・2864

〈主催〉SC島本(町年長者クラブ
連合会)



5月17日(日)10時~11時45分

5月のニュースポーツ体験教室

5月のニュースポーツ体験教室は「スプラッシュボール」と「アジャタ」を体験します。

所 町立体育館1階第一体育室

対 町内在住、在勤、在学の小学生以上のかた※子どもだけで参加する場合は、必ず緊急連絡先がわかるようにしてください

講 町スポーツ推進委員

定 30人

持 動きやすい服装、飲み物など

問 生涯学習課 ☎ 962・0792



5月28日(木)~7月20日(月・祝)

ID:031559

企画展「大阪染工百年史~この町と歩んだ、記憶と記録~」



今年「大阪染工株式会社」が町での歴史に幕を下ろします。大日本紡績株式会社山崎絹糸工場として創業から百年、島本村から島本町へと、共に重ねてきた町の歴史とあわせて振り返る企画展を開催します。大阪染工株式会社から提供いただいた初公開の資料もありますので、ぜひお越しください。

講演会

時 6月6日(土)13時30分(受付開始13時)

◎演題=

「紡績工場と建築家 -大阪染工とその周辺-」

講 植松 清志さん(大阪くらしの今昔館 特別研究員)

昭和初期の大日本紡績山崎工場の様子を収めた動画を放映します。くわしくは町HPをご覧ください。

備 展示替えのため、5月26日(火)・27日(水)、7月22日(水)は休館

問 歴史文化資料館 ☎ 961・3411



大日本紡績株式会社(現大阪染工株式会社) 山崎工場

5月23日(土)

第6回島本まちごとプレイパーク開催告知

2月28日に開催した「島本まちごとプレイパーク※」では大縄や走って遊ぶ姿やこたつを楽しむ様子など、冬らしい遊びを子どもも大人も思い思いに楽しむ姿が見られました。

今回は5月23日(土)に実施します!

引き続き子どもも大人も関係なく、地域の人々がまちを「自分ごと」として楽しめる場をみなさんと一緒につくっていきたくと思っています!

所 桜井せせらぎ公園

問 株式会社HITOTOWA ☒ event.kansai@hitotowa.jp

〈主催〉株式会社HITOTOWA、桜井せせらぎコミュニティ
〈運営〉NPO法人北摂こども文化協会 〈後援〉島本町
※JR島本駅西地区のコミュニティ醸成サポートの総称です。
阪急阪神不動産(株)より委託を受けた(株)HITOTOWA
が中心になり推進しています



活動期間…7月~来年6月(1年間)

河川愛護モニター募集

対 町内の淀川・桂川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちのかた

◎謝礼=月4,500円程度

内 淀川・桂川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

定 若干名 **申** 5月31日(日)までにHPで申込み

問 淀川河川事務所管理課 ☎ 072・843・2861



HP

来年3月31日までの毎週水曜日
9時30分~11時

「いきいき百歳体操」参加者募集中!

椅子に座ったままゆっくり手足を動かし、筋力やバランス能力の向上と転倒予防をめざすものです。

所 人権文化センター2階集会室

内 準備体操や筋力運動・整理体操で構成されたDVDを観ながら行います。足腰の筋力強化にとくに効果があり、要介護状態になることを防ぎ、自立した生活を支援する目的があります

対 主に高齢者(誰でも参加可能)

備 見学も可能ですので活動日にお気軽にお越しください

問 人権文化センター ☎ 962・4402



8月8日(土)14時30分~11日(火・祝)12時

親子記者事業への参加者募集!

「親子記者事業」は、町が会員となっている日本非核宣言自治体協議会が次世代の平和の担い手を育成する事業です。会員自治体の小学生とその保護者を長崎市に招待し、8月9日に開催される長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典をはじめとした平和のイベントや、長崎で平和活動に取り組む人々取材して「おやこ新聞」を作成します。

所 長崎市内(原爆資料館など)

対 町内在住の小学4~6年生(1人)とその保護者(1人)

定 全国で9組(応募者多数の場合は各ブロック1組を抽選、決定者に連絡)

申 協議会HP掲載の募集要項をよく読み、5月11日(月)までにメール(☒ info@nucfreejapan.com)または郵送で申込み

備 長崎への旅費、宿泊費などの経費は主催者から支給。参加決定者には、事前課題、滞在中の記事作成などをお願いします

問 長崎市平和推進課 ☎ 095・844・9923

〈主催〉日本非核宣言自治体協議会

※国内の非核宣言自治体で構成

協議会HP



住民の
みなさんから
応募いただいた
写真を紹介
します！

わがまち ダイジェスト

町では、広報しまもと・町HPへの掲載や、魅力発信に活用するため、住民のみなさんが撮影された写真を募集しています。このページでは、応募いただいた写真を紹介します。

☎ 政策企画課 ☎ 962・0372



応募はこちら



島本とこの人。

取材・文・撮影 SMALL編集部

泳ぐことの楽しさを
子どもたちに

今月のこの人 なかにし ゆうこ
中西悠子さん
元小学校PTA会長、
アテネオリンピックピック銅メダリスト



中西さんは、母親が水泳好きで、兄もスイミングスクールに通っていたこともあり、0歳からベビースイミングで水泳を始めた。そのベビースイミング時代のある日のこと、母がコーチからいきなり「オリンピック頑張つてねー」と声をかけられたという。バタ足を勝手にしていたり、母が後ろに下がると、バタ足を追いかける姿を見て、その素質を見抜いたのだ。コーチの言葉に母は素直に喜んだ。後年、それが実現するとは夢にも思わなかったらう。

輝いた。「この時にはじめてやったーと思いましたね」。高校卒業後、シドニーオリンピックで自己ベストをたたき出し7位に入賞する。アテネでは銅メダルを獲得し、北京でも代表に選ばれた。親が隣の高槻市に住んでいたこともあって、結婚を機に島本町に引っ越してきた。枚方市でスイミングのコーチをしながら、ひっそりと生きていくことと思っていた。しかしそうは問屋が卸さない。ご近所さんには、子どもを通う保育所でもばれてしまう。子どもが小学校に上がると、人前で緊張はしないだろうと周囲から推され、PTA会長にもなった。現在でもPTA連絡協議会の役員や、枚方市の教育委員を務めている。



自身がオリンピック選手だったこともあり、子どもたちの指導にも競技としての水泳を教えたい、という気持ちが強いと思いきや、そうではなかった。「水の事故を減らしたいんです。溺れてしまっただけでなく、助けに行く人も事故に遭っパターンもあります。自然というものは怖い。私の好きな水の中の事故は、とても悲しいんです」。中西さんもサーフィン中に溺れかけたことがある。「私でも溺れてしまうのか」と強い恐怖を感じたという。「そもそも水の中で体を動かすのは陸よりもむしろ難しい。水の中でまず自分が思うように、例えば浮いてみたり、沈んでみたりしてみる。次に回ってみる。そうやって、水の中で自分が思うように体を動かすことが大事です。水中運動会みたいなイベントをして、泳ぐことを楽しめたいと思っしてほしい。楽しめたらそれが泳力につながると思っているんです」。



掲載の記事は、まちの地域活性化に取り組む住民団体SMALLが取材・編集しています。
本誌の記事はダイジェスト版です。
あなたが知っている、まちの魅力的な「この人」も随時募集しています！
☎SMALL事務局 ☎950・2747

記事全文は
こちら「この人」の
紹介はこちら

島本町LINE公式アカウント

ごみの収集日を 前日にお知らせ!



お知らせしてほしいごみの種類とお住まいの地域を登録することで、収集日の前日20時にプッシュ通知が届きます。設定は、「受信設定」からおこなってください。

問 政策企画課 ☎962・0372

設定方法

まずは友だち追加

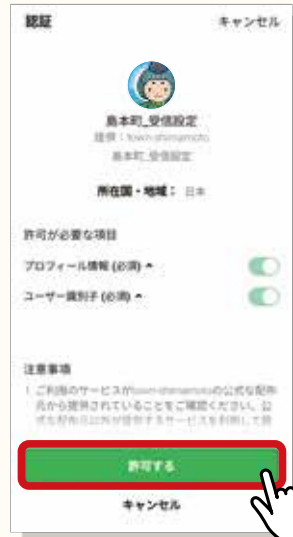
「LINE」をひらき、右の画像を読み込むか、ID検索で「島本町公式アカウント」を検索して、友だち追加



町LINE公式アカウントのトーク画面



「受信設定」をタップ



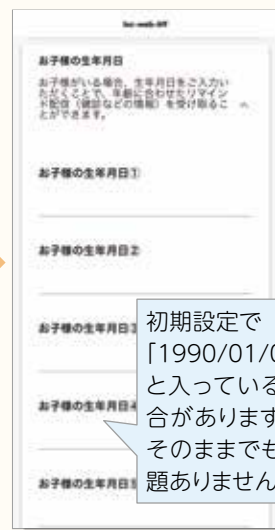
町からのメッセージを受信するため、認証画面では「許可する」を選択!



まずは配信を希望する情報を選択



配信を希望するごみの種類とお住まいのエリアを選択



初期設定で「1990/01/01」と入っている場合がありますがそのままでも問題ありません

お子さんの生年月日を入力すると、年齢に合わせた健診などの情報を案内します



必要な情報を入力したら「送信」を押してください

