

「苦手」が「自信」に変わる夏休みを！

明日から夏休みです。まとまった時間が取れる夏休みは、これまでの学びをじっくり総復習できる絶好のチャンスです。日頃はなかなか手が回らない苦手な箇所を丁寧に見直し、基礎を固める期間にしましょう。

夏休み明けには、実力テストが控えています。さらに3年生はチャレンジテストも実施されます。この夏をどう過ごすかで、2学期以降の伸び代が大きく変わります。「この夏、これだけ頑張ったんだから大丈夫！」と2学期の自分に胸を張れるような過ごし方をしてみませんか？計画的に学習を進め、充実した夏休みにしていきましょう！

**【38日（912時間）】 自分の時間は、自分で動かせ！**

朝、目覚める。すると、不思議なことに、あなたの財布にはまさる24時間がぎっしりと詰まっている。そして、それがすべてあなたのものなのだ。これこそ最も貴重な財産である。

誰もあなたから時間を取り上げることはできないし、盗むこともできない。そして、あなたより多く時間を与えられている者も、あるいは少なく与えられている者もないのだ。

(中略)

そのうえ、先の分まで引き出して前借りするなどということもできない。できるのは、過ぎ去っていく現在という時間を浪費することだけだ。

そして、明日の時間を、今、浪費することもできない。なぜなら、それは「明日のあなたのために」とっておかれているからだ。

「自分の時間」(アーノルド・ベネット著) より

今年の夏休みは38日です。平等に与えられた38日（912時間）という「時間」をどのように使うのか。決めるのはみなさんです。

夏休みの勉強や復習は大切ですが、私たちがみなさんに求めているのは、勉強漬けの毎日ではありません。部活や趣味など、今しかできないことも全力で楽しんでください！大切なのは「メリハリ」です。「遊ぶときは全力、勉強するときは一気に集中」とスイッチを切り替えましょう。



どちらも妥協しない、充実した夏休みを過ごしてくださいね！