

あなたのまわりで こんなことはありませんか？ していませんか？



これらの行為は いじめ になります！

1

からかったり、人^{ひと}がいやがるようなことを言^いったりする。



2

なかま^{なかま}はずれやむしをする。



3

かる^{かる}くぶつかったり、あそ^{あそ}ぶふりをしてたたいたりする。



4

ひどくぶったり、けったりする。



5

ものやお金を無理^{むり}にわたすように言^いう。



6

ものをかくしたり、こわしたり、すてたりする。



7

人^{ひと}がいやがることやはずかしいと思^{おも}うこと、きけんなことをする。



8

パソコンやケータイ・スマホで悪口^{わるぐち}を言^いう。人^{ひと}がいやな気持ち^{きもち}になることをする。



9

うそやうわさをながす。



ストップ STOP! ネットいじめ

ネット上やSNS、メールやメッセージのやりとりでも
これらの行為は いじめ になります!



× メールやメッセージであらそう。
おこったり、あいてをバカにしたことばを送りつける。



× 人をからかう。
こうげきすることばをくりかえし送る。



× たくさんのアカウントを作って、人にメールやメッセージを送る。
人がこまるようなひどいことをくりかえしつづける。



× 人の悪口を言う。
悪いうわさをながす。
人が傷つくようなことをされている動画を撮影してひろめる(拡散する)。
事実と違うことを書き込む。



× 自分以外の人になりすまして、ほかの人に悪口を送る。
人がこまるようなメールやメッセージを送る。



× 人の個人情報や、他の人に知られたくないことや画像を公開し、ひろめる(拡散する)。
人が送ったメールを勝手に公開する。



× わざとグループから仲間はずれにする。
1人だけにメールやメッセージを送らない。

▶ ネットいじめの被害にあったら…
スクリーンショットを撮るなどして、加害者のアカウント名やIDを記録しておきましょう。
それをもとに、SNSなどの運営会社に連絡し、違反報告や削除依頼を出しましょう。

▶ インターネット空間は匿名状態ではありません!
発信者情報の開示請求もできますので、加害者は社会的非難や制裁を受けることがあります。