

広報しまもと

Shimamoto

Life with



特集

いつまでも元気に暮らすために！
いきいき百歳体操

令和8年(2026)

10

No.1134

いつまでも**元気に**
暮らすために！

いきいき 百歳体操

問 高齢介護課 ☎962・2864

いきいき百歳体操が平成18年から島本町で始まって20年。町内44力所に拠点が広がり、550人以上のかたが取り組んでおり、多くのかたの元気を支えています。

町では、現在団塊の世代（現在70代後半のかた）の人口が多く、一人暮らしや高齢夫婦のみの世帯が多数を占めており、今後は単身世帯がさらに増えることが予想されます。また、町では新たに介護（支援を含む）が必要となるかたは70代から増え始め、75

深谷先生に解説いただきました！

効果

太もも・お尻・ふくらはぎなど、立ち上がりに必要な筋肉を効率よく鍛える運動です。

音に合わせてゆっくり行うことで、普

椅子からの
立ち上がり
運動



足の
横上げ
運動



お尻の外側の筋肉を鍛える運動です。

立っているときや歩くときの安定性を高め、ふらつきの軽減や転倒予防につながります。

体操効果について
お話を伺いました



みなせ病院
リハビリテーション部長
理学療法士
深谷 淳先生

いきいき百歳体操で行う動きは、椅子からの立ち上がりや足上げなど、普段の生活につながるわかりやすい動きが中心です。

そのため、病気や障害、けがのあるかたを含め、幅広いかたが取り組めます。適切な負荷をかけて継続することで、筋力の向上が期待できます。

この体操は、日常生活での動作に必要な大きな筋肉を、効果的・効率的に鍛えられるので、体操の効果を日

常生活の中で実感しやすいものです。

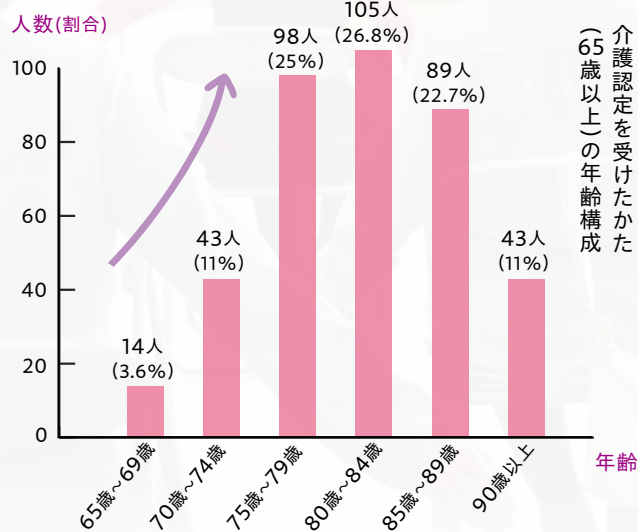
また、効果を実感することで、継続の意欲や喜び、自信に繋がります。

体操を続けているかたは、病気やけが、手術後の筋力回復や動作の再獲得が早く、日常生活へ戻るまでの期間も短いと、日々の臨床現場で実感しています。日頃の体操で蓄えた筋力は、いざというときに回復を後押しする「筋肉の貯金」になります。

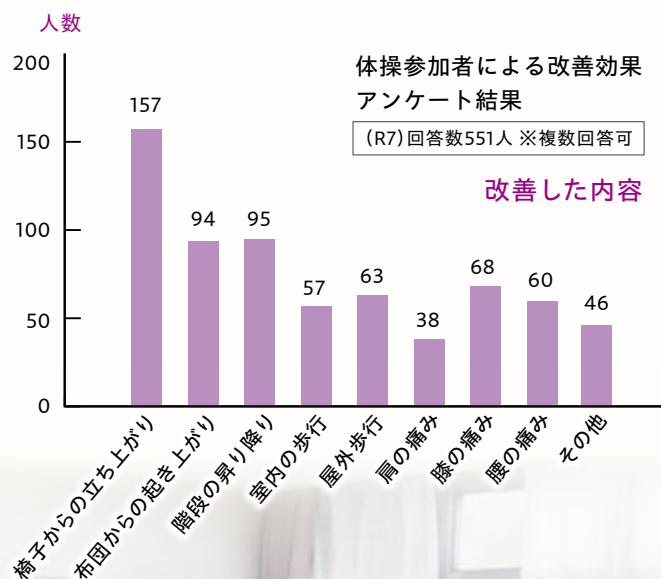
いきいき百歳体操とは、筋力・バランス感覚・柔軟性の向上を目的に高知市で考案された体操です。おもりを手首や足首につけ、負荷をかけながら音楽のテンポにあわせてゆっくり動かすことで、筋力がつきます。おもりで負荷量を個別に調整できるので、元気なかたも、お手伝いが必要なかたも、さまざまな体力・年齢のかたと一緒に運動することができます。

町の高齢者の健康状態には、骨粗しょう症の早期発見や治療に取り組むかたが少なく、転倒などをきっかけに骨折してしまうかたが多いという特徴があります。

加齢による筋力や身体機能の低下は全てのかたに訪れます。そのため、いきいき百歳体操に参加し、早くから介護予防に取り組み、地域とのつながりをもつことが、健康寿命を延ばし、将来への安心に繋がります。



歳ごろから急速に増加しています。さらに2040年には、高齢化率が29.5%となる予測をしています。



体操の一部紹介と



腕を横に上げる運動

肩まわりの筋肉を鍛える運動です。

荷物を持ったり、物を持ち上げたりするなど、日常生活での腕の動作が行いやすくなります。

段の立ち座りよりもしっかりと筋肉に負荷をかけることができます。続けているかたからは、「手すりや机に手をつかなくても立てるようになった」といった声も聞かれます。

太ももの前側の筋肉を鍛える運動です。

この筋肉は、立ち上がりや歩行、階段の上り下りなど、日常生活のさまざまな動作で使われます。鍛えることで動作が安定し、膝への負担軽減にもつながります。



膝を伸ばす運動



体操の動画はYouTubeでも見るができます

笑顔が広がる体操の現場から

参加者のみなさんの



昨年度のサポーター講座から
立ち上げた男性おふたり

青葉会集会所サポーターの
大佛さん、松本さん



講座でそれぞれの動きの意味を
理解し、体操の効果を実感

50代の時にいきいき百歳体操を始めましたが、その時は物足りなさを感じ、一度やめていました。それから数年後、筋力が弱っていることを実感したこと、きっかけにいきいき百歳体操サポーター育成講座を受講しました。講座を受け、それぞれの動きが効く部位を意識して体操をすることでより効果を実感でき、役に立つ運動であると感じました。

一時は畑仕事での草むしりのときに転倒すると、自分で起き上がるのができなかったが、今はふらつきがあっても転倒せずに耐えることができるようになりました。また、畑用の水などの重いものも持てるようになりました。

体操を始めたことで筋肉を意識するようになり、健康意識が高まりました。

近所のかたと自宅で行っているグループもあります



声を掛け合い、ご近所さん5、6人と個人宅で開催しています。

みんなの顔を見ながら体操ができるので、会話も弾んで、気心知れた仲間と楽しく取り組んでいます。一番良いことは、気を遣わなくてよいことです。



始めてみよう！ いきいき百歳体操

町内のお友達やご近所さんと一緒に始めませんか？体操効果が得られる頻度である、週に1回以上の実施を継続できる場合には、保健師が4回のスタート支援に伺います。体操に使用するおもりと、体操DVDもしくはCDは役場から無料で貸し出しします。場所は、公民館や集会所が多いですが、少人数で実施しているグループもあります。



拠点情報は
こちら



今ある会場に参加することもできます。いきいき百歳体操はみなさんの口コミの力が大きく、約6割のかたが、誘い合いをきっかけに、体操を始めています。拠点情報は役場や町HPで案内しています。

町も活動をサポートしています

年に1回「体操のおさらい」として、保健師・管理栄養士・リハビリ専門職がセットになり、各グループを訪問して、健康のミニ講座や体操の技術確認、体力測定を実施しています。

この訪問は、管理栄養士やリハビリ専門職と自身の健康について相談できる機会にもなっています。

また、年に1回、いきいき百歳体操についてくわしく学ぶことができる「いきいき百歳体操サポーター育成講座」を実施しています。

※今年度も広報しまと2月号で募集予定

島本町いきいき百歳体操HP



保健師とリハビリ専門職による体操のおさらいの様子

昨年度のいきいき百歳体操サポーター育成講座を受講し、今年5月に青葉会地域でのいきいき百歳体操を立ち上げました。初めは「百歳体操」というネーミングに少し抵抗がありました。が、やってみるととても良い体操だと感じました。年を重ねると運動する機会が減るので、より多くのかたに広まればいいなと思い、グループを立ち上げました。現在は15人ほどが参加していて、男性も5人ほどいます。何事も明るく楽しく行うのがモットーです。健康のために、一緒にいきいき百歳体操を始めませんか？



若山台第二住宅集会所サポーターの穴本さん

一度筋肉が落ち、その後体操に取り組むことで健康状態が良くなった実感があるから、続けられると思います。また、このグループで体操が始まって10年ほどになりますが、長年続けている人が多いのは、効果を感じているからだと思います。

連絡も取りやすく、LINEや電話が繋がらなければ、メモを家のポストに入れて連絡をすることもあります。いきいき百歳体操では、体操をしないと鍛えられない動きが多く、体操をしていて良かったと思います。また、いきいき百歳体操とセットで行うかみかみ百歳体操をすることで、むせが少なくなるなど、体操の効果を実感しています。



【講師】
前高知市保健所長
堀川俊一 医師



1979年鳥取大学医学部卒業
高知医科大公衆衛生学教室助手、高知県本山保健所長、高知県十和村国保診療所長等を経て、96年度より高知市役所に勤務。高齢者保健福祉計画、障害者計画等の部門計画の策定やいきいき百歳体操の開発に携わる。2006年度より健康福祉部長。08年度から18年度まで高知市保健所長
日本健康福祉政策学会 理事
高知県若年性認知症の人と家族と支援者の会 副会長
いきいき百歳大交流大会実行委員会監事

【日時】10月23日(金)
14時～16時

【場所】ケリヤホール

●第一部：講演
「いきいき百歳体操でみんなも地域も元気に」

●第二部：サポーター20周年表彰式

【定員】250人

【申込】10月1日(木)から申込開始、先着順

【申込方法】専用フォーム、電話で申込み



申込みはこちら

20周年
記念講演会

いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操の生みの親である、前高知市保健所長の堀川俊一医師をお招きします。

いきいき百歳体操誕生の秘話や、先生から直接体操効果のすばらしさを学べる絶好の機会です。また、医師として健康寿命を延ばすために大切なことを講演いただきます。

体操に取り組んでいるかた、いないかた問いません。ぜひご参加ください。

表敬
訪問

三浦 いづみさん

「Beauty Japan 2026 wellness 大会」グランプリ

7月19日に開催された、Beauty Japan 2026 wellness大会で、町内在住のエスティシヤンの三浦(本名:久保田)いづみさんが優勝を果たされました。本大会は、外見だけでなく知識や才能、社会活動、思考力など内面的な価値も評価し、女性が社会で活躍することを支援する大会で、三浦さんは「犬猫殺処分ゼロ」への想いを表現され、見事グランプリとなりました。表敬訪問では、優勝のご報告や日本大会にグランドファイナリストとして出場する抱負などをお話しされました。

おめでとうございます。今後の更なるご活躍を期待しています。

☎ 人事課 ☎ 962・0374



大阪府選挙管理委員会から表彰されました！

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 962・8441

今年2月8日執行の第51回衆議院議員総選挙と大阪府知事選挙の執行に関して、島本町選挙管理委員会が、大阪府選挙管理委員会表彰を受けました。

この選挙では、町の投票率は府内1位でした。普段から高い投票率を維持しており、選挙も適正に執行されていること、投票環境の向上に取り組んでいることなどが評価されました。

いつも公正な選挙の執行に尽力されている、期日前投票所を含めた投票立会人、開票立会人のみなさまをはじめ、選挙に積極的に参加し、明るい選挙の実現に貢献されている町の有権者のみなさまや、ポスター掲示場や投票所、開票所の設置に協力して下さる住民のみなさまのおかげで、表彰されたものです。ありがとうございました。

今後も引き続き、明るい選挙の実現のためにご協力をよろしくお願いします。

学校・幼稚園 公開授業(保育)

☎ 教育推進課 ☎ 962・0391

公開授業・公開保育は、保護者のみなさんはもちろんのこと、どなたでも参観いただけます。

子どもたちがいきいきと頑張っている姿を、この機会にぜひご覧ください。当日は各学校・幼稚園の玄関に受付を設けますので、必ず受付を済ませてから各教室にお入りください。

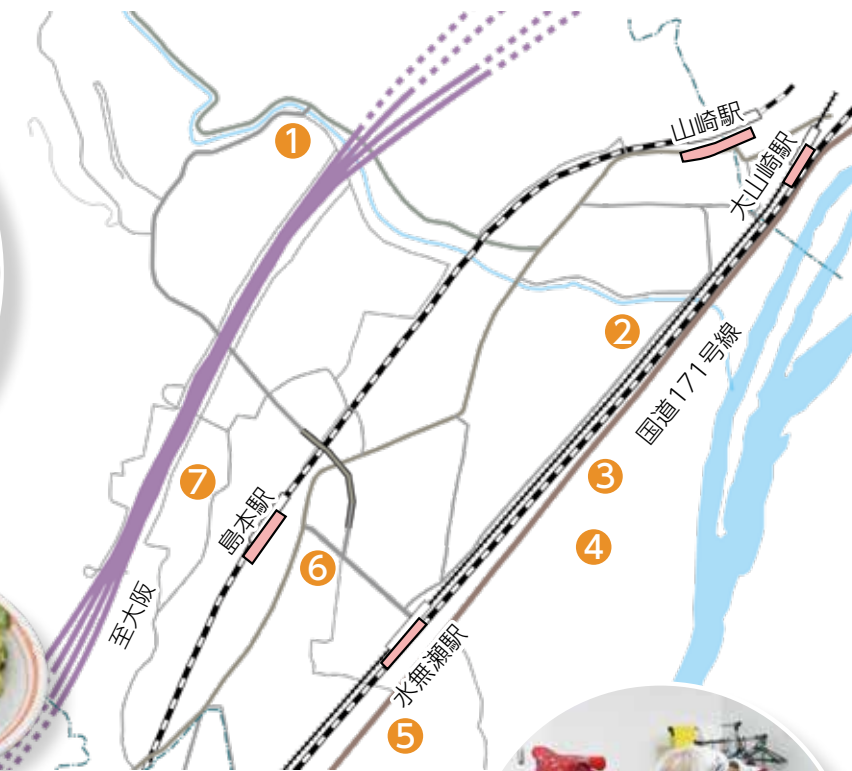
町立学校園の公開授業・公開保育は表の日程で行います。

中学校 公開授業	第一中学校	11月6日(金)	全学年	8時50分～12時40分、 13時30分～15時20分 ※部活動の公開あり
	第二中学校	11月6日(金)	全学年	8時50分～15時20分 ※部活動の公開あり
小学校 公開授業	第一小学校	10月31日(土)	全学年	8時50分～11時30分
	第二小学校	10月31日(土)	全学年	8時40分～11時30分
	第三小学校	11月14日(土)	全学年	8時45分～11時30分
	第四小学校	10月31日(土)	全学年	9時40分～11時20分
公開保育	第一幼稚園	10月30日(金)	全学年	9時～14時

ID:002738 こんなにあります！ 島本町の子ども食堂

☎ 福祉推進課 ☎ 962・7460

地区	食堂名	開催日	連絡先
東大寺四丁目	①里山子ども食堂	土曜日(要予約)	☎ 963・1150
広瀬二丁目	②子ども食堂ほっとスペース	第3金曜日(要予約)	☎ 961・7060
江川一丁目	③CoCo壱番屋 夢食堂	平日・土日祝(1日10食限定)	☎ 963・3551
江川二丁目	④えがわ子ども食堂	第1水曜日(要予約)	☎ 080・5325・7128
高浜三丁目	⑤子ども食堂スマイル	第2日曜日(要予約)	公式LINEより ご連絡ください
青葉一丁目	⑥楽楽子ども食堂	第4木曜日(要予約)	☎ 961・4116
桜井三丁目	⑦ダイニングあんさんぶる島本	第3土曜日(要予約・20食限定)	☎ 925・5223

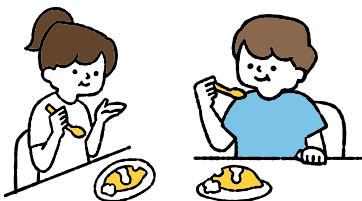


「子ども食堂」は、子どもたちの居場所として、子どもに無料または低額で食事を提供するところです。

現在、町内には7か所の食堂があり、食事と一緒に学習支援などを行う食堂もあります。

また、食材の寄付やボランティアスタッフを募集している食堂もあります。

くわしくは、町HPやちらしでご確認ください。



連載
05

新体育館等整備だより

問 生涯学習課
☎ 962・0792

現在、町では新体育館などの整備に向け事業を進めています。

毎月、整備にまつわるさまざまな疑問にお答えしています。

今月は「体育室3」についてです。

A 体育室3はどうなるの？

各種軽運動などの多目的な利用が可能な100㎡以上の広さの体育室を整備する予定です。

A 空調設備は整備されるの？

他の体育室と同様、体育室3にも空調設備を整備する予定です。

A 鏡は設置されるの？

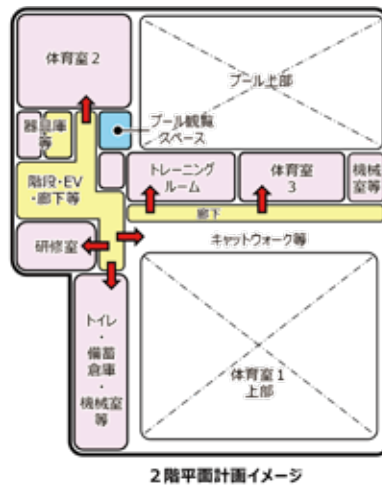
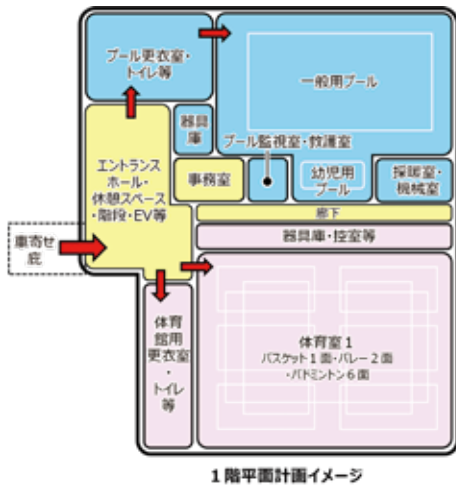
ダンスやヨガなどで使用しやすいよう、壁面に鏡を設置する予定です。また、鏡だけでなくバレーボールも設置する予定です。

A もう少し小さい部屋はないの？

多くのかたにご利用いただけるよう、部屋を2分割して利用できるようにする予定です。

施設計画イメージ図

各諸室や共用部などの配置・形状は「島本町新体育館等整備基本計画」でのイメージであり、具体的な配置案を示すものではないため、決定したものではありません。



10月31日(土)
9時30分～16時

11月1日(日)
9時30分～15時

ID:032328

令和8年度 第60回 島本町文化祭

問 島本町文化祭事業実行委員会(生涯学習課) ☎ 962・0792

「まもろう・つくろう・そだてよう」をスローガンに、各種団体・個人による作品展示や舞台発表を中心に開催します。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

所 ふれあいセンター

内 作品の展示、舞台発表、その他屋内催し物

備 ふれあいセンター駐車場は、当日混雑が予想されますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

自転車でお越しの際は、ふれあいセンター駐輪場のほか、役場前駐輪場や役場鶴ヶ池広場来庁者用駐輪場もあわせてご利用ください



ID:037095

STOP! 職員へのカスハラ

島本町カスタマーハラスメント対応方針を策定しました

問 人事課 ☎ 962・0374

町では、労働施策総合推進法に基づき、近年社会問題となっているカスタマーハラスメント(カスハラ)から職員を守るとともに、カスハラによる業務の停滞などを抑制することでより良い行政サービスを提供することをめざし、「島本町カスタマーハラスメント対応方針」を策定しました。

行政サービスの利用者などからの不当な要求や暴言・暴力、威圧的な言動といったカスハラに対しては、毅然とした態度で臨むとともに、組織的な対応を行います。

職員が安心して働ける職場環境をつくるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

どんな行為が
カスハラに
なり得るの?
(一例です)



そもそも要求に理由がないまたは行政サービスなどと全く関係のない要求
(事実無根のクレーム、職員のプライバシーに関する要求など)



対応が著しく困難または対応が不可能な要求
(法令に反するおそれのある要求、不当な金銭要求など)



身体的な攻撃
(暴行、物をなげつける、わざとぶつかるなど)



精神的な攻撃

(脅迫、中傷、名誉毀損、侮辱、暴言、人格の否定、妥当性を欠く謝罪の要求、SNSへの悪評投稿のほめかし、無断撮影など)



威圧的な言動

(大声での威圧、恫喝、反社会的な言動など)



継続的、執拗な言動

(執拗な質問・責め立て・意見などの投稿、話のすり替え、揚げ足取りなど)



拘束的な言動

(不退去、居座り、電話での拘束など)



カスハラ行為があった場合は？

複数の職員で対応するなど、組織的に対応し、繰り返される場合は一定の時間で対応を打ち切ります。

対応を拒否しても行為者が応じない場合は、施設からの退去命令や警察への通報などを行うことがあります。

行為者の言動や対応の経緯などを記録し、必要に応じ警告文を発出するほか、弁護士と連携して法的措置を講じます。

町職員の人数や給与など

人事行政の運営状況

問 人事課 962・0374

さらに詳しい内容は、町HPにも掲載しています。

町の職員数や給与など人事行政の運営状況の概要をお知らせします。

これは、「島本町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」などに基づき、人事行政の公正性と透明性を高めるために行っています。

部門別職員数の状況
(各年4月1日現在)

区分 部門		職員数		対前年 増減数
		令和 8年	令和 7年	
一般行政部門	議会	3人	3人	0人
	総務	51人	53人	▲2人
	税務	13人	12人	1人
	民生	48人	48人	0人
	衛生	22人	21人	1人
	農林	3人	3人	0人
	商工	3人	3人	0人
	土木	15人	15人	0人
	小計	158人	158人	0人
特別行政部門	教育	42人	37人	5人
	消防	48人	44人	4人
	小計	90人	81人	9人
会計部門	水道	11人	11人	0人
	下水道	5人	5人	0人
	その他	14人	14人	0人
	小計	30人	30人	0人
合計		278人	269人	9人

職員数の推移 (各年4月1日現在)

年度	全職員	対前年増減数
令和8年	278人	9人
令和7年	269人	2人
令和6年	267人	▲1人
令和5年	268人	3人
令和4年	265人	5人

令和8年職別 (令和8年
職員数の状況 4月1日現在)

職	職員数
部長級	7人
次長級	13人
課長級	29人
参事・施設長級	26人
係長級	30人
一般職員	173人

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- 勤務時間：月～金曜日(休日を除く)の9時～17時30分(休憩45分)、部変則勤務あり
- 年次有給休暇：1年度につき20日。翌年度のみ繰越可(令和7年度平均取得日数14.1日)

●主な特別休暇・付与日数：

- ドナー休暇(必要な期間)、ボランティア休暇(年5日以内)、結婚休暇(連続7日間)、リフレッシュ休暇(2～6日)、産前・産後休暇(8週間・8週間)、育児時間休暇(1日2回各30分)、育児参加休暇(産前産後期間内に5日)、短期介護休暇(年5日以内)、生理休暇(1回につき連続2日以内)、忌引休暇(続柄に応じて1日～10日)、夏季休暇(7日以内)、子の看護等休暇(年5日以内)など

服務

法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限が課せられています

分限・懲戒処分(令和7年度)

「分限」：免職0人、休職9人、降任0人、降給0人 「懲戒」：免職0人、停職0人、減給0人、戒告0人

職員の退職管理の状況

在職時に管理職であった職員の再就職1件(令和7年度退職者)

人事評価の状況

- 評価期間：令和7年4月～令和8年3月
- 評価対象：全職員

公益通報の状況

- 通報件数：1件(令和7年度)

職員の平均年齢および平均給料月額状況（各年4月1日現在）

区分		一般行政職		
		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
島本町	令和8年度	42.3歳	33万7,578円	44万6,281円(41万8,563円)
	令和7年度	42.4歳	32万6,196円	43万9,127円(40万1,297円)
国	令和7年度	41.9歳	33万2,237円	41万4,480円

※「平均給料月額」とは、4月1日現在における基本給の平均額です

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当の合計額の平均です

※国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないため、比較のために国家公務員と同じベースで再計算したものを（ ）書きで掲載しています

地域手当の状況

（令和8年4月1日現在）

	島本町
地域手当	11%

一般行政職の経験年数別
平均給料月額の状況

（令和8年4月1日現在）

経験年数	5年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満
平均給料月額	27万5,860円	30万2,252円	34万283円

職員の初任給の状況（令和8年4月1日現在）

区分		島本町	国
一般行政職	大学卒	24万2,000円	総合職24万2,000円 一般職23万2,000円
	高校卒	21万9,400円	一般職20万300円

期末・勤勉手当の状況（令和8年4月1日現在）

島本町		国	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.525月分 (1.425月分)	2.125月分 (1.025月分)	2.525月分 (1.425月分)	2.125月分 (1.025月分)
〈加算措置の状況〉 職制上の段階、職務の 級などによる加算措置 ・役職加算 5～15%		〈加算措置の状況〉 職制上の段階、職務の 級などによる加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%	

特別職の報酬等の状況

（令和8年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
町長	80万円	4.35月分
副町長	70万5,000円	
教育長	65万5,000円	
議長	39万5,000円	4.65月分
副議長	35万円	
議員	33万円	

※（ ）内は、暫定再任用職員に係る支給割合です

退職手当の状況（令和8年4月1日現在）

区分		島本町		国	
		自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算額		定年前早期退職特例措置（2～20%加算） 退職前の職務に応じた調整額		定年前早期退職特例措置（3～45%加算） 退職前の職務に応じた調整額	

会計年度任用職員を募集

申「島本町会計年度任用職員登録申込書(証明写真貼付)」を担当課まで持参または郵送
※町HPからダウンロードできます。市販の履歴書では応募できません

職種	応募資格	勤務地	基本報酬	問合せ
ID:028795 延長保育士	保育士資格 (地域限定保育士可)、 小学校教諭免許所有者など	第二・第四 保育所	時間額 1,676円～1,717円	保育幼稚園課 ☎962・7461
ID:028795 保育所保育士			月額 26万4,359円～27万5,960円 時間額 1,678円～1,752円	
ID:028795 保育所保育士 (休憩交代枠)			時間額 1,678円～1,752円	
ID:033150 幼稚園保育士	幼稚園教諭免許または保育 士資格(地域限定保育士可)	第一幼稚園	時間額 1,678円～1,752円	教育総務課 ☎962・2616
ID:033474 管理栄養士	管理栄養士資格	本庁	時間額 1,734円～1,799円	
ID:035842 学童保育室指導員	保育士、教諭免許、 社会福祉士資格所有者など	第一～第四 学童保育室	月額 21万6,915円～22万6,434円 時間額 1,678円～1,752円	
ID:035842 学童保育室指導補助員	資格不問		時間額 1,476円～1,518円	教育推進課 ☎962・0391
校務員	パソコン操作のできるかた	町立小・中学 校のいずれか	時間額 1,432円～1,476円	

くらし

ID002528

住宅改修に伴う固定資産税 額の減額措置

一定の条件を満たす住宅耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、固定資産税の減額が受けられることがあります。改修完了後、3か月以内に申請が必要です。
問 税務課 ☎962・5413

ID011538

マイナンバーカードに関する 休日窓口を開設 (事前予約制)

マイナンバーカードの交付

役場から送付した交付通知書(はがき)に記載された期日を過ぎてもお渡しできます。なお、はがきを紛失されたかたは別途書類が必要です。事前にお問い合わせください。

※マイナンバーカード更新のかたは、必ず現在所有しているマイナンバーカードをお持ちください。紛失されている場合は、費用(1,000円)が発生します

※はがきが自宅に届いてからの予約をお願いします

電子証明書の更新

必ずマイナンバーカードをお持ちください。マイナンバーカード交付時に設定された暗証番号(数字4桁)と「英数字6桁(16桁)の入力が必要になりますので、あらかじめ暗証番号をご確認のうえお越しください。暗証番号を忘れた場合は当日再設定することもできます。
※必ずご本人がご来庁ください。代理人による手続きはできません
※その他くわしくは町HPをご確認ください

時 10月24日(土)9時～12時

申 10月1日(木)9時から電話で申込み※当日予約がないまま来庁された場合、ご予約いただいているかたを優先します

備 マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新業務のみ実施
問 住民課 ☎962・7464

町民税・府民税・森林環境税 第3期分の納期限は

11月2日(月)です

町税の納付には便利な口座振替をご利用ください。納付確認は、通帳などでご確認ください。

問 税務課 ☎962・5413

国民健康保険の資格喪失手続はお済みですか？

職場の健康保険（社会保険）に加入した場合やご家族の健康保険の被扶養者になった場合などは、国民健康保険の資格喪失の手続が必要になります。くわしくは役場2階保険年金課（26番窓口）へお問い合わせください。

※来庁できない場合は、Webフォームや郵送でも届出手続ができます

問 保険年金課 ☎ 962・7462

申込み



情報公開制度の運用状況

令和7年度の閲覧などの請求に対する処理件数は51件でその内訳は、公開が19件、一部公開が31件、非公開が0件、情報の不存在が1件となっています。また、審査請求は1件、情報提供の件数は4件でした。

※情報提供とは、非公開情報が含まれていないことがただちに所属長によつて判断ができる情報の場合に、情報公開請求によらず、提供できるものです

問 政策企画課 ☎ 962・0372

企業版ふるさと納税により寄附をいただきました

町にご寄附いただきました企業を紹介します。

町の地方創生事業を応援いただきありがとうございます。

寄附企業

A・I・F・E株式会社（奈良県奈良市）

●寄附年月：令和8年7月

●寄附活用事業：子育て世代の暮らしを支えるまちづくり事業

問 政策企画課 ☎ 962・0372

大阪府最低賃金改正

10月1日から大阪府最低賃金が54円引き上げられ、時間額1,231円に改正されます。

大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含め、府内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。使用者は、発効日以降の労働時間について改正後の金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定められている「特定最低賃金」があります。特定最低賃金の発効日は、大阪府最低賃金とは異なりますのでご注意ください。

金額および発効日は変更される

場合があります。くわしくは大阪労働局HPをご確認ください。

問 最寄りの労働基準監督署、大阪労働局労働基準部賃金課 ☎ 06・6949・6502

ID037543

三市一町合同就職フェアの参加企業を募集

求職者との面接を実施する企業を募集します。

時 来年1月19日（火）13時～16時

所 高槻市立生涯学習センター

申 10月1日（木）～30日（金）に申込書を町商工会へ提出。申込書は役場にぎわい創造課、商工会窓口、町HPで配布

問 にぎわい創造課 ☎ 962・2846、島本町商工会 ☎ 962・5112

甲種・乙種防火管理者講習を開催

時 12月22日（火）23日（水）

所 ふれあいセンター3階第4学習室

¥ 甲種8,000円、乙種7,000円

講 （一財）日本防火・防災協会

定 66人

申 11月2日（月）～15日（日）にWebフォームまたはファックスで申込み

備 駐車場に限りがありますので、公

共交通機関をご利用ください。くわしくは協会HPをご覧ください

問 申込に関する問合せ：（一財）日本防火・防災協会 ☎ 03・6263・9903・講習会場に関する問合せ：（一財）大阪消防防災協会 ☎ 06・6943・7654・その他の問合せ：消防本部管理課予防係 ☎ 962・1299

協会HP



なくそう部落差別！

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などの行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼をやめ、差別のない社会を築きましょう。

問 人権文化センター ☎ 962・4402



条例啓発
シンボルマーク

淀川右岸水防事務組合創立100周年記念式典の開催

淀川右岸水防事務組合は、今年6月21日に組合創立100周年を迎えました。これを記念し、創立100周年記念式典を執り行います。府立北野高校吹奏楽部によるオープニング演奏や防災をテーマとした講演、水防にかかるパネル展示、非常食の配布などを予定しています。

時 11月1日(日)13時30分～16時
所 高槻城公園芸術文化劇場北館「中ホール」

内 (13時30分)開式 北野高校吹奏楽部によるオープニングセレモニー 水防団員永年表彰状贈呈

(15時)防災をテーマとした記念講演
講 河田 恵昭さん(関西大学社会安全学部特別任命教授)

定 約200人(応募多数の場合は抽選)

問 淀川右岸水防事務組合 ☎06・6302・8721



10月11日～20日は全国地域安全運動

特殊詐欺の被害防止

ニセ警察官詐欺が多発！

ニセ警察官の詐欺3ステップ

- ①メッセージアプリで逮捕状を見せて「逮捕する」と言ってくる
- ②「資金調査」と言って、お金をネットバンキングなどで送らせる
- ③「誰かに話せば守秘義務違反」と言って相談させない

↓警察官がSNSでやり取りを求めることは絶対にありません！

SNSを悪用した詐欺に注意！

投資型詐欺・ロマンス詐欺に注意

「投資、もうけ話」の詐欺3ステップ

- ① 広告などからSNSに誘導、連絡を重ね信用させる
- ② 暗号資産、株などに投資するように勧誘する
- ③ 金銭を送金させるなどして、お金をだまし取る

↓利益が出たのでお金を出金しようとすると思信不通に…

子どもと女性の犯罪被害防止

子どもに5つの約束を守らせましょう

- ① 1人で遊ばない
- ② 知らない人にはついて行かない
- ③ 遊ぶ時は「だれと・どこで・何時に帰る」を言ってから

④ 連れて行かれそうになったら大声で知らせる

⑤ 友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる

問 高槻警察署 ☎072・672・1234

施錠で防ごう自転車盗難被害

府内での自転車盗難被害件数は2万5千件以上で、約半数は鍵をかけていない状況で被害に遭っています。

町でも34件(令和7年)の自転車盗難がありました。

- 防犯性能の高い鍵やワイヤー錠を付けましょう
- 自転車防犯登録は法律で義務付けられています。盗難予防と被害の早期回復のため、必ず登録しましょう



- 駐輪する際は、短時間でも鍵をかけましょう
- 電動アシスト自転車のバッテリー盗難に注意しましょう
- フリマアプリや知人間で自転車を受け渡しする場合は、防犯登録の抹消は済んでいるか、譲渡証明書があるかを確認しましょう

※防犯登録は個人情報です。他人名義の防犯登録データを抹消するには本人(名義人)の委任状が必要です

問 大阪府自転車商防犯協会 ☎06・6629・0750



10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です

令和7年の大麻事犯の検挙人数は全国で7,000人を超えています。大麻事犯の検挙人員全体の約7割が30歳未満です。

違法薬物は脳に作用し、心身に悪影響を及ぼします。

SNSなどで「大麻には依存性がない」「海外では合法化されているから安全」などの誤った情報があるれています。

誤った情報に流されず、正しい知識を持って、誘われてもキッパリ断りましょう。

問 大阪府薬務課 ☎06・6941・9078



くらし

ふれあいセンター飲食スペースの設置について

6月1日から7月31日まで試験的に設置していただいた飲食スペースを引き続きご利用いただけます。

なお、ルールを遵守いただけない場合は、即座に撤去します。

みなさんに気持ちよくご利用いただけますよう、ご協力をお願いします。

所 ふれあいセンター2階休憩コーナーの一部テーブル席

◎席数17席

備・弁当、おにぎりおよびサンドイッチなど個包装で食べ残しの持ち帰りが可能なものに限りです

・ゴミは各自でお持ち帰りください
・席数に限りがありますので、お食事後はすみやかにご退席願います

問 ふれあいセンター ☎ 961・1010

NPO法人大阪区民カレッジ2027年度受講生募集

時 令和9年4月～令和10年3月10時～15時(原則月曜日、年間24回を予定)

所 大阪市内区民センター、区民会館など

対 年齢・居住地など不問

¥ 33,000円(校外学習費など

別途必要)

内 地域の歴史、伝統、文化、福祉などを総合的に学び、仲間とともに地域に溶け込む、地域に密着した楽しい活動です

定 44人～48人

申 10月1日(木)～来年3月26日(金)(第一次締切:10月22日(木)14時)に申込書を問合せ先まで郵送または持参、もしくはHPで申込み

問 〒540・0006 大阪市中央区法円坂1・1・18(大阪市教育会館) ☎ 06・6947・2710



認定NPO法人大阪府高齢者大学校2027年度受講生募集

時 令和9年4月～令和10年3月

¥ 受講料(各科同じ)60,000円

※ 別途負担がある科目があります

内 歴史、語学、美術、自然など60科目

申 10月13日(火)～11月6日(金)15時に申込書を次の宛先まで郵送または法人のHPで申込み※申込多数の場合は抽選

備 募集要項は役場2階高齢介護課でも配布。くわしくは法人のHPをご覧ください

問 〒540・0006 大阪市中央区法円坂1・1・18 大阪市教育会館内認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎ 06・6360・4471



ID002420

「こども110番の家」運動の登録者点検および旗交換の訪問をします

10月1日(木)～11月30日(月)の期間中に、各小学校区のPTAと青少年指導員が「こども110番の家」運動に登録いただいているご家庭や事業所を訪問します。旗やステッカーなどが破損・劣化している場合は、その際に新しいものに交換します。

「こども110番の家」運動ってなあに?

子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったとき、助けを求めやすくなるよう、登録している家庭や事業所が、「こども110番の家」と書いてある黄色地の旗やステッカーなどを設置しています。町内に多くの旗などが掲げられることで、地域の啓発や犯罪の抑止になります。

「こども110番の家」運動登録者の募集

この運動の強化と継続した取組を図るため、新たに登録いただけるご

家庭や事業者をお待ちしています。くわしくは、お問い合わせください。問 教育推進課 ☎ 962・0391



ID001121

町長席を
開催します

10月の日時

7日(水)

10時～11時

16日(金)

14時～15時

所 役場3階会議室302

定 1組おおむね5人以内

備 都合により、場所変更や中止になる場合があります

申 10月1日(木)9時からWebフォーム・電話で申込み
問 政策企画課 ☎ 962・0372

申込み



ファミリー・サポート・センター 子育ての援助ができる かた大募集

ファミリー・サポート・センターでは、「子育ての応援をしてほしいかた」「依頼会員」と「子育ての応援ができるかた」「提供会員（有償ボランティア）」が会員として登録し、地域での子育ての相互援助活動を行っています。

提供会員大募集

現在町では、子育ての援助ができる「提供会員」が大変不足しています。あなたの空き時間を、子育て世代のご家族の助けに活用していただけませんか。

資格や経験、性別は問いません。町内在住、子どもが好きなかたなら、どんなでも登録できます。会員同士の助け合い、地域子育ての仲間作りに、ぜひお力をお貸しください！

活動内容

- 保育園や幼稚園・学校・習い事への送迎
- 通院時や産前産後・買い物など外出時の預かり、学校の放課後の預かり
- 兄弟姉妹の幼稚園・学校行事などの時の預かりなど

活動報酬

- 月～金曜日の7時～20時：1時間あたり800円

- 月～金曜日の6時～7時・20時～22時、および土・日曜日、祝日：1時間あたり1,000円

登録方法

- 顔写真（4cm×3cm）2枚と顔写真付きの身分証明書をお持ちのうえ、子ども家庭課で登録受付
- ※センターで実施する講習会および普通救命講習を受けていただきます
- ※援助活動中の事故に関しては保険により対応できます。くわしくはお気軽にお問い合わせください

問 ども家庭課 ☎ 962・7931

ファミリー・サポート・センター 提供会員・両方会員向け 養成講座の開催

ファミリー・サポート・センター提供会員・両方会員向け養成講座を開催します。

- 時 10月29日（木）9時30分～17時15分
- 所 ふれあいセンター3階第4学習室
- 対 ファミリー・サポート・センター提供会員・両方会員のかた、または会員登録予定のかた
- 内 ファミリー・サポート・センターに関する講習会および普通救命講習
- 持 筆記用具・タオル・ハンカチ
- 申 10月9日（金）までに電話で申込み
- 備 ・ズボンなど、動きやすい服装（ス

カート不可）でご参加ください

- 現在、提供会員または両方会員として登録していただいているかたは、別途案内を送付していますので、ご確認のうえお申し込みください
- 問 ども家庭課 ☎ 962・7931

10月は里親月間です

いろんなおうち、いろんなかたち、里親制度を知っていますか？

府には、さまざまな事情で、家庭で暮らすことができない子どもが約2,000人います。こうした子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と理解をもつて育ててくださるかたを養育里親といい、府では「はぐくみホーム」の愛称で呼んでいます。

◎里親の種類

- はぐくみホーム・乳幼児はぐくみホーム（養育里親）：さまざまな理由で家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親
- 専門里親：養育里親のうち、虐待や非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
- 親族里親：保護者が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

- 養子縁組里親：養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親。養子縁組が成立するまでは里親として子どもを養育する

● 週末里親：家庭体験のため、施設で暮らす子どもを週末や長期休暇などに、数日から1週間程度、家庭で過ごさせてくださるかた

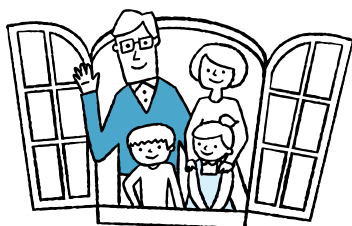
◎養育に必要な費用が支給されます

子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などが支給されるので、安心して養育できます。また各種研修制度やレスパイトケアなどの里親へのサポート体制も充実しています。

問 大阪乳児院里親支援センターおむすび ☎ 06・6372・1602

大阪乳児院里親支援センター

おむすびHP





年金生活者支援給付金制度 をご利用ください

☎ 保険年金課 ☎ 962・1809

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です(すでに年金生活者支援給付金を受給しているかたは、新たな手続は不要です)。ご案内や事務手続は、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対 象

- 老齢基礎年金を受給しているかた

次の要件をすべて満たしている必要があります

 - 65歳以上である
 - 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しているかた

次の要件を満たしている必要があります

 - 前年所得額が約492万円以下+扶養親族の数×38万円以下である

申 込

- ① 新たに年金生活者支援給付金の受け取りができるかた

受け取りの対象になるかたには、日本年金機構が9月ごろから請求可能な旨のお知らせを送付しています。原則、手続き翌月分から支給の対象となりますので、お早めに認定請求の手続きをお願いします。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。来年1月4日(月)までに請求手続が完了しますと、令和8年10月分から遡って受け取ることができます。
- ② 年金を受給しはじめるかた

年金の請求手続とあわせて手続きをしてください。請求書は年金事務所のほか、役場2階保険年金課にもあります。請求書の提出先は、年金の加入履歴が国民年金のみのかたは役場保険年金課です。その他厚生年金などの加入期間のあるかたは年金事務所です。

※ 給付金の請求手続は電子申請が利用できます。手続方法は、お知らせに同封のリーフレットをご確認ください

加入している年金	提出先
国民年金のみ	役場保険年金課または吹田年金事務所
国民年金以外がある	吹田年金事務所



不審な電話などにご注意ください

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省、役場から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった時には、専用ダイヤルまでお問い合わせください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092

広告掲載欄

ご存じですか？ 本人通知制度

問 住民課 ☎ 962・7464

本人通知制度とは、事前に登録されたかたの住民票の写しや戸籍謄本などを第三者が取得した際に、郵便で通知する制度です。

本人通知をすることにより、不正請求の早期発見、事実関係の早期究明が可能になります。また、制度の導入により、不正請求が発覚する可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果が期待されます。

※この制度の登録をもって、第三者への交付を差し止めることはできません

登録できる人

- 町の住民基本台帳に記載があるかた（住民基本台帳から除かれたかたを含む）
- 町の戸籍に記載されているかた（戸籍から除かれたかたを含む）※死亡したかた・失踪宣告を受けたかたは登録できません

通知の対象となる証明書

- 住民票の写し（除票含む）
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本・抄本（除籍謄本・抄本含む）
- 戸籍の附票の写し（除籍された附票含む）
- 戸籍記載事項証明（除籍記載事項証明含む）

登録手続き

- 必要書類をお持ちのうえ、役場2階住民課（23番窓口）にお越しください
- 持 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、旅券など）
- ※代理人が申請する場合…登録を希望するかたからの委任状、代理人の本人確認書類
- ※法定代理人が申請する場合…法定代理人の本人確認書類

仕事やくらしのことで困ったら 生活自立相談窓口 までご相談を ID:002710

問 福祉推進課 ☎ 962・8454

「収入が不安定」、「家計管理が苦手」、「借金や滞納があり生活が苦しい」、「失業した」、「就職がうまくいかない」、「社会に出るのが不安」、「家族がひきこもっている」など、生活や仕事に関するさまざまな相談に応じます。

対 町内在住で、さまざまな理由で生活に困っているかた ※生活保護の受給者を除く

相談先

町社会福祉協議会「生活自立相談窓口」

ふれあいセンター1階

☎ 0120・87・5417、962・5417

✉ info@shimasyakyo.or.jp

※開設時間は月～金曜日の9時～17時30分
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

① 自立相談支援

個別に事情を伺い、ご本人とともに自立に向けたプランを作成し、就労に向けた支援や、関係機関・サービスへのつなぎなど、さまざまな支援を行います。

② 家計改善支援

家計管理に課題があるかたに対し、家計の現状把握から家計改善に向けた相談支援、各種制度・サービスの紹介や手続支援などを行います。

③ 住居確保給付金

離職や休業が原因での収入減などにより住まいを失ったかたや、その可能性のあるかたに対し、期間を定めて家賃相当額や転居費用相当額の給付（支給上限額あり）と、就労支援などを行います。

④ 居住支援

住居を失ったかたに対し、宿泊場所や食事を一時的に提供します。

⑤ ひきこもり支援

ひきこもりの当事者やその家族の相談に応じます。

※不登校については教育センター（☎ 962・4238）にご相談ください

⑥ 就労準備支援

すぐに就労が困難なかたに、日常生活の立て直しやコミュニケーション能力の育成のための支援などを行います。

島本町年長者クラブ連合会

高齢者健康と生きがいづくり推進事業

一 高齢者秋のハイキング

時 11月16日(月)雨天決行
所 史跡大和郡山城跡ウォーキング
対 町内在住のおおむね60歳以上の
かた

参加者負担金 6,000円(総費用 8,000円のうちSC島本より2,000円補助有)※送迎バス代・昼食お弁当・お茶・旅行損害保険含む
内 大和郡山城跡周辺を歩く※歩かないかたのプランもあります
定 40人※先着順
持 水筒・敷物・雨具

申 10月1日(木)・10日(土)にファックスで申込み◎記載内容住所・氏名・年齢・携帯電話番号・ファックス番号あればメールアドレス
問 SC島本(島本町年長者クラブ連合会)内野 ☎090・2102・7233 FAX 075・748・9782

第24回島本町長杯グラウンドゴルフ大会を開催

会員以外のかたもぜひご参加ください。

時 10月20日(火)※雨天の場合は27日(火)に順延・開会式:9時10分※受付開始8時50分

所 水無瀬川緑地公園スポーツ広場
申 当日現地の受付で申込み
備 用具の貸出しを希望されるかたは、当日現地でお申し出ください。マーカーは各自必ず持参してください。マーカーをお持ちでないかたは、1円硬貨など、それに代わる物)

〈主催〉SC島本(島本町年長者クラブ連合会)西 ☎92・5434

一 秋季ニュースポーツ大会

第10回健康吹き矢大会と第4回輪投げ大会を実施します。どちらの競技も、健康増進に効果があると言われており、近年人気のスポーツです。年長者クラブ会員以外のかたの参加も大歓迎です!

時 10月19日(月)13時30分から

所 町立体育館第二体育室

対 おおむね60歳以上

持 体育館シューズ

申 当日受付で申込みも可能です

問 SC島本(島本町年長者クラブ連合会)西 ☎92・5434

〈主催〉SC島本(島本町年長者クラブ連合会)

「いきいきクラブ」のご案内

「いきいきクラブ」はお住まいの地域に単位クラブがなく、年長者クラブに入会したくても出来ないかたの受け皿として設立したクラブです。入会するとブルメシティ水無瀬店やイオン高槻店、町や高槻市提携の個人店舗からのさまざまな特典が受けられます。



SC島本HP



町立体育館

☎92・1331
今月の休館日 10月25日(日)・30日(金)

テニスコート抽選会(有料)

10月15日(木)から町HPでお知らせする予定です◎利用日:12月中の土・日曜日◎該当施設:東大寺公園コート・二中コート

尺代グラウンド開放(有料)

時 10月8日(木)・18日(日)・28日(水)

体育館無料開放の日(第一体育室を無料開放)
時 毎月第1・第5日曜日、9時~17時45分※スポーツ用具は各自でお待ちください。なお、来場者が多い場合、人数制限などを行うことがあります

スポーツ教室(ジュニアテニス)の参加者へ

10月開催予定のスポーツ教室(ジュニアテニス)は、開催日を第1・3土曜日から第1・2土曜日に変更します。

時 10月3日(土)・10日(土)8時~12時

所 東大寺公園テニスコート

問 生涯学習課 ☎92・0792

問 高齢介護課 ☎92・2864

社協だより

№2・5417

子育てサロンのご案内

対 0歳から就園前までの子どもとその保護者

①子育てサロン「こあら」(第一地区)

時 10月21日(水)10時～11時30分

所 障害者自立支援拠点レモンテラス

②第二地区子育てサロン

時 10月14日(水)10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階軽体育室

③第三地区子育てサロン

時 10月22日(木)10時～11時30分

所 青葉会新集会所

④第四地区子育てサロン

時 10月20日(火)10時～11時30分

所 高浜公会堂

「社協CSWふくし相談会」&「そよ風でひといき」

毎月1回、社協CSW(地域相談支援員)による出張相談窓口をコープ島本で開設しています。身近な生活の悩みや疑問、近所に心配なかがいる、制度に関する情報などさまざまなお困りごとなどをお伺いし、解決に向けて一緒に考えます。また、傾聴ボランティア「そよ風」による『そよ風でひといき』も行っていますのでぜひお越しください。

時 10月28日(水)10時30分～12時
所 コープ島本2階ふれあいホール
対 どなたでも

しまもとコミュニティカフェ「コープカフェほっと」が始まります

「社協CSWふくし相談会」と同時開催です。どなたでも参加いただけますので、お買い物やお散歩ついでに「おいしいお茶とおしゃべり」を楽しみに、ぜひお越しください。

時 毎月第4水曜日10時30分～12時

所 コープ島本2階ふれあいホール

対 どなたでも

¥100円(お茶代として)

朗読ボランティア養成講座受講生募集

広報しまもとの音訳など、朗読・音訳ボランティアとして活躍してみませんか。

時 11月27日～12月25日の毎週金曜日9時50分～11時50分(全5回)

所 ふれあいセンター内社協2階研修室

対 朗読・音訳ボランティアに興味のあるかた

内 呼吸・発声など朗読の基礎から学びます

講 安田 知博さん(フリーアナウンサー・音訳講師)

定 20人

持 筆記用具

申 Webフォームまたは電話、メール

info.volo@shimasyakyo.or.jp)で

申込み

申込み



ご寄附ありがとうございます

次のかたがたからご協力をいただきました(敬称略)。

《社会福祉事業として》

栗原 尚子(東大寺)

《物品寄付として》

森口 歌子(青葉)化粧品一式

しまもとみんなの福祉展「知る・つながる・働くふくしの魅力発見」

地域には、みなさんの暮らしを支える福祉施設がたくさんあります。島本町社会福祉施設地域貢献連絡会は、加入施設による即売会やパネル展など地域のみなさんと交流できる場を作ります。また、福祉施設の仕事に興味のあるかたは就職相談もできます。福祉専門職のほか、運転や調理の仕事、パートタイム、短時間労働を希望しているかたも大歓迎です。

申込み不要、参加費無料、服装自由、入退場自由、履歴書不要、子ども連れOKです。

も連れOKです。

時 11月14日(土)10時～13時

所 ふれあいセンターケリヤホール

対 どなたでも(年齢制限ありません)

問 島本町社会福祉施設地域貢献連絡会事務局(社協内)

島本町商工会

№2・5112

第30回しまもと手づくりコミュニティ市

恒例の島本ワンコイン商店街と同日開催のしまもと手づくりコミュニティ市。毎年多くの人でにぎわいます。

時 12月5日(土)10時～15時

所 みなせ名店街広場および阪急水無瀬駅周辺

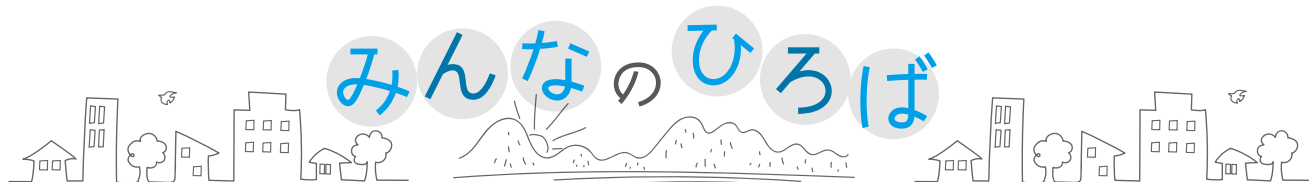
備 かわしくは商工会HPまたは電話

でお問い合わせください

〈主催〉島本町商工会

〈共催〉茨木商工会議所・摂津市商工会・高槻商工会議所・島本町商工会女性部

申込み不要、参加費無料、服装自由、入退場自由、履歴書不要、子ども連れOKです。



町・教育委員会後援事業

浜地妙子 フラメンコの大地を這う

島本音楽協会

唄とギターそして踊りの呼応/浜地妙子のカンテ(歌)とミゲル・イグレシアスのギター、幸田さやか、幸田愛子の踊りが織りなす表現芸術フラメンコの舞台をお楽しみください。

時 10月18日(日)14時 **所** ケリヤホール **¥** 当日会員2000円、高校生以下500円 **問** 松永 ☎ 962・0071

島本の森を歩いて島本の木で作ろう!2026秋季編

島本の森と水と健康を考える会

時 ①森林散策10月4日(日)②フェンス作り11月3日(火・祝)③木工体験11月8日(日)④伐採見学11月15日(日) **所** ①ふれあいセンター②島本町山崎③高浜公会堂④島本町大沢 **対** 小学生は大人と①②③小学生以上④どなたでも **¥** HP参照 **問** 藤田 <https://breathandgreen.com>

ワクワク自然体験あそび ボーイスカウトとあそぼう

ボーイスカウト島本第一団

ヤッホー!たのしいモンキーブリッジ

時 開催:11月15日(日)9時30分～12時30分、募集:10月24日(土)から **所** 島本町歴史文化資料館 **対** 年長～小2男女(保護者同伴) **¥** 200円(保険代) **問** 島本1団 <http://bs-shima1.sakura.ne.jp/wp/>

気功・太極拳無料体験会

中国太極養生会

ゆっくりした呼吸としなやかな動きで体も心もリフレッシュ

時 10月17日(土)・24日(土)①10時～11時②11時10分～11時50分 **所** ふれあいセンター第2軽体育室 **対** 軽い運動ができるかた、初心者大歓迎 **¥** 無料 **問** 丁 ☎ kiko.taiji@gmail.com

開催

さつま芋堀、大きな芋をゲットしよう お子様連れOK 要申込

楽農クラブ

時 10月中旬から:土曜・日曜14時～15時30分※雨天中止 **所** 高浜の畑:第4小学校から100m広報掲示板のチラシに地図掲載 **対** どなたでも **¥** 掘った株お買い上げ100g60円 **問** 福田 ☎ 962・7185 ☎ fukuda-ka@aimail.plala.or.jp

しまもと秋の本さんぽ～本の遊びと一箱古本市

本を楽しむあつまり islandbooks

時 10月25日(日)10時～16時雨天休止 **所** 水無瀬駅ロータリー周辺と島本駅から徒歩圏内の店舗前(地図当日配布) **問** 奥村 <https://shima-motonokaeru.blogspot.com/> ☎ islandbooks.shimamoto@gmail.com

募集

合唱団メンバー募集

Dolce chorus

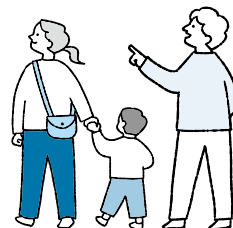
時 水曜日16時、金曜日10時、土曜日10時 **所** ふれあいセンター音楽室 **対** 年長さんから大人のかたまで初心者歓迎 **¥** 月額1,200～3,000円 **問** 内山 ☎ aiaichonn@yahoo.co.jp

体の声を聴くヨガ☆会員募集!

初心者歓迎です。火曜日は要相談

サントーシャbeヨガクラス

時 毎週金曜日10時または9時から **所** 緑地公園住宅集会所 **対** 女性 **¥** 毎回500円 **問** 堀部 ☎ 080・1431・8150 ☎ meguo_au@hotmail.com



ID:001203

掲載希望のかたへ

- 希望掲載月の前々月の15日までにWebフォームで受け付けます
- 広報掲載のきまりがあります。くわしくは町HPをご覧ください

問 政策企画課 ☎ 962・0372

※掲載している内容に関することは、各記事の問合せ先までご連絡ください

広告掲載欄

ID:006630 健診無料対象のお知らせ

来年3月15日まで次の対象者は、集団健診(まとめて健診・まとめて健診レディース・乳がん検診)や医療機関での個別健診を無料で受けることができます。

対象者	無料になる健診
20歳(平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ)	子宮頸がん検診
40歳(昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれ)	乳がん検診
50歳(昭和50年4月2日から昭和51年4月1日生まれ)	胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診
65歳以上(健診当日の年齢)	肺がん検診
島本町国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者	対象項目すべて※前立腺・ピロリ菌検査を除く
生活保護受給者※すこやか推進課へ申請が必要	対象項目すべて



ID:021757 集団健診のご案内

Webフォームで
申込みできます

夜間・休日含む
24時間受付
(申込期間内)



まとめて健診(午前)

項目	対象	内容	費用
特定健診	40歳～74歳の島本町国民健康保険被保険者	問診、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査など	—
前立腺検査	特定健診を受けるかたで、特定健診受診券に受診案内が記載されているかた	血液検査(PSA検査)	1,000円
ピロリ菌検査		血液検査	1,000円
20歳・30歳代健診	受診日に20歳～39歳のかた	問診、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査など	600円
胃がん検診	40歳以上で昨年度受診していないかた(※1)	胃部エックス線検査(バリウム検査)	500円
肺がん検診	30歳以上(※2)	胸部エックス線検査	500円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	500円

時 12月8日(火)午前

所 ふれあいセンター1階保健ゾーン

定 90人

備(※1) 胃がん検診はバリウム検査(集団健診、40歳以上)または内視鏡検査(個別健診、50歳以上)のどちらか一つを2年度に1回受診

(※2) 65歳以上のかたは、法律上結核検診を受診する必要があります。また、65歳以上のかたが肺がん検診を受診する場合は結核検診を含みます

申 10月1日(木)9時～29日(木)

Webフォーム、電話、すこやか推進課窓口で申込み。聴覚や音声・言語機能に障害のあるかたはファックス可
FAX 961・1116

まとめて健診では保育を実施しています

対 4歳未満のお子さん 定 10人

申 必要なかたは、健診とあわせて申込み

島本町骨髄等移植ドナー支援事業のお知らせ

骨髄等移植およびドナー登録の促進のため、ドナーとなった住民と、そのドナーに特別休暇を付与した町内の雇用主に対する助成制度があります。



	ドナーへの助成	事業所への助成
対象	骨髄などの提供が完了した日に島本町民で、令和7年4月以降に日本骨髄バンクを介して骨髄などを提供したかた	左記のドナーが骨髄などの提供に要した期間中、そのドナーを雇用していた島本町内の事業所
助成額	通院入院1日当たり2万円(上限7日)	有給の特別休暇1日当たり1万円(上限7万円)

くわしくは町HPをご覧ください。ID:031340

10月は「骨髄バンク推進月間」です

知ってください。骨髄ドナーのこと。

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。移植を必要としている患者さんは、毎年約2千人程度います。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要です。この機会に骨髄ドナー登録を行いませんか。

骨髄バンク、ドナー登録についてはこちらから→
日本骨髄バンクHP



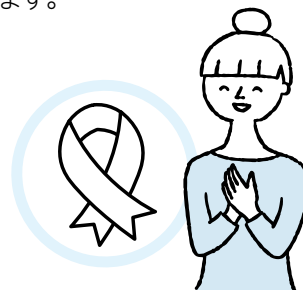
ID:026618 【10月は乳がん月間】ブレスト・アウェアネスをはじめよう

乳がんは、女性が患う最も多いがんです。その患者数は30代から増え始め、40～60代がピークとなっており、生涯に乳がんを患う女性は2017年データで9人に1人、2023年データでは8人に1人と推定されています。

※国立がん研究センター 最新がん統計より

ピンクリボンやピンク色のライトアップを見かけたら、思い出してほしい

ブレスト(breast)は乳房、アウェアネス(awareness)は意識という意味です。ブレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する生活習慣のことです。



1 自分の乳房の状態を知る

2 乳房の変化に気をつける

3 変化に気がついたらすぐ医師に相談する

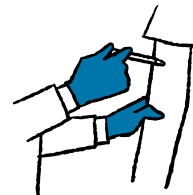
4 40歳になったら、2年に1度乳がん検診をうける

乳房の状態を知るためのセルフチェック



高齢者を対象に新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの定期予防接種を実施します

高齢者を対象に、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの予防接種を実施します。ご希望のかたは、接種上の注意を確認のうえ、できるだけかかりつけ医で接種を受けてください。
なお、接種時に接種券は必要ありませんので、委託医療機関へ直接予約をしてください(コールセンターや町のWeb申込みはありません)。



・高齢者インフルエンザ予防接種 ID:013946

・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種 ID:023816

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
期間	10月1日(木)～来年1月31日(日)	
場所	島本町予防接種委託医療機関(予約制)※くわしくは町HPをご覧ください	
対象	①町内在住の65歳以上のかた ②町内在住で60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有するかた、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有するかた	
回数	インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症それぞれ各1回	
費用	1,500円 ※生活保護世帯のかたは無料、事前にすこやか推進課までお問い合わせください	8,000円
持ち物	年齢、住所が確認ができるもの ※接種券はありません	

接種の注意点…

- その日の体調に十分注意する
 - 予診票はくわしく正確に記入する
 - 気になることや慢性疾患などのあるかたは、あらかじめ、かかりつけ医に相談する
- ※町内の委託医療機関以外の豊中市内、池田市内、吹田市内、高槻市内、茨木市内、箕面市内、摂津市内、豊能町内および能勢町内の委託医療機関でも接種できます。くわしくはお問い合わせください
- ※上記以外の市町村で接種をする場合は依頼書が必要です。必ず、事前にお問い合わせください
- ※予診票・説明書は、委託医療機関またはすこやか推進課でお渡しします

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成は、25ページに掲載しています。

茨木保健所からのお知らせ

問 茨木保健所地域保健課精神保健福祉チーム ☎072・624・4668

こころの健康家族教室

- 時 10月16日(金)13時30分～15時30分
所 茨木保健所2階講堂
対 島本町、茨木市、摂津市在住の統合失調症等の精神障がいのあるかたのご家族
内 家族としてのかかわり方、寄りそい方
講 瀧本 優子さん(梅花女子大学 教授)
定 20人※先着順 申 電話で申込み

市民講演会

- 時 10月30日(金)14時30分～16時
所 おにフルきたしんホール
対 島本町、茨木市、摂津市在住のかた
内 今日からできるこころのセルフケア
講 横山 如人さん(横山・渡辺クリニック 精神科医)
定 100人※先着順
申 10月29日(木)までにWebフォームで申込み

申込み





こそだてコーナー

子育て中のご家族を応援するページです



ID:013161 子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成 (助成額を変更しています)

今年度も、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。インフルエンザの予防接種をすることでインフルエンザの発症や重症化を防ぐ効果が期待できます。希望するかたは、予防接種を受けて、お子さんの健康を維持しましょう。

対 接種日現在、町に住民票のある生後6か月から中学3年生までのお子さん

◎助成対象となる接種期間＝10月1日(木)～来年1月31日(日)

◎助成回数および助成額

ワクチン種類	インフルエンザHAワクチン(注射ワクチン)	経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(経鼻ワクチン)
接種可能年齢	生後6か月以上	2歳以上
助成上限回数	1回目の接種時点で13歳未満のかたは1人2回、 13歳以上は原則1人1回まで	1人1回まで
助成額(※)	接種1回につき1,000円	接種1回につき2,000円

※接種額が助成額に満たない場合は接種額が助成額となります

◎接種場所＝①町が指定する医療機関(町HPをご覧ください)②①以外の医療機関でも接種は可能

◎助成方法＝①町が指定する医療機関…接種の際に、「子どものインフルエンザ予防接種費用助成金申請書兼代理受領委任状」を提出し、本来の接種費用から助成額を引いた金額を医療機関へお支払いください

②①以外の医療機関…医療機関窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、すこやか推進課の窓口で申請することで、助成額を振り込みます

※くわしくは町HPをご確認ください

備 子どものインフルエンザ予防接種は予防接種法に基づかない任意接種です。接種をするかどうかは保護者が判断してください。ワクチンの接種により入院が必要な程度健康被害が生じた場合は、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」に基づく救済を受けることができますが、予防接種法による救済とは給付額などが異なります

問 すこやか推進課 ☎961・1122

親子でまる一日楽しめる
プログラムが盛りだくさんな
オレンジリボンフェスタで実施します

ID:036817

＼子育て応援／

医学講座 小児科医が教える家庭の医学と応急処置 **無料**

お子さんの急な体調不良など、家庭で起こりうる「もしも」の場面に備えませんか。この講演会では、小児科医が発熱やけいれんへの対応、窒息時の応急処置などを、わかりやすくお話しします。子育て中のかたはもちろん、子どもに関わる機会のあるかたにも役立つ内容です。いざというときに落ち着いて行動できるよう、一緒に学びましょう。

時 11月8日(日)11時～12時

所 ふれあいセンターケリヤホール

講 高岡 奈葉葉さん(みなせ病院小児科医師)

予約は不要です。
当時のお越しをお待ちしています。





こそだてコーナー

子育て中の
ご家族を応援する
ページです



ID:029003 ベビーマッサージ

- 時** 10月26日(月)10時～11時30分
所 ふれあいセンター1階プレイルーム
対 生後3か月から1歳未満の親子
講 井上 久美子さん(ベビーマッサージインストラクター)
定 10組※先着順
持 バスタオル、フェイスタオルまたはハンドタオル、オムツ、着替え、飲み物など
申 10月1日(木)10時から町HPで申込み
備 オイルは使用しません。参加前の2日間は予防接種を避けてください
問 すこやか推進課 ☎961・1122

ID:023605 乳児の発達の講座

- 時** 11月14日(土)10時～11時30分
所 ふれあいセンター1階プレイルーム
対 2歳未満の親子
講 岩出 景子さん(野の花文庫,野の花乳幼児の一む主宰)
 題「子育てを楽しみましょう～こどもの成長・発達に寄り添って～」
定 10組※先着順
申 10月1日(木)10時から町HPで申込み
問 すこやか推進課 ☎961・1122

各種相談



内容	開催場所と問合せ	日時	相談の詳細		備考
ID:027556 地域子育て相談機関 問 こども家庭課 ☎962・7931	しまもと里山認定こども園・しまもと子育て支援センター「ひまわり」 ☎963・1150	毎週月～金曜日 9時～16時	妊娠、出産、育児などについて、初めてでも安心して、気軽に利用できる地域の身近な相談場所です		備 相談方法など、くわしくは町HPをご覧ください
	つどいの広場「ぱんだのいえ」 ☎963・4088	毎週月～金曜日 10時～15時			
山崎保育園 地域子育て支援センター育児相談	地域子育て支援センター ☎963・0133 山崎保育園 ☎961・2241	毎週月～金曜日 9時～16時	育児発達相談	電話相談 面接相談	面接相談… 電話で日時を調整します
子育て相談事業 キンダーカウンセラー	幼稚園型認定こども園 山崎幼稚園 ☎961・3341	10月26日(月) 10時～17時	子育て全般、地域での人間関係、小学校での悩み、親自身の悩みなどを臨床心理士が対応		¥ 1回500円(50分) 申 電話で申込み
すこやか推進課 育児相談	ふれあいセンター1階 集団検診室 ☎961・1122	10月8日(木) 13時20分～15時	育児のこと、離乳食のことなど保健師、管理栄養士に相談をご希望のかたはご予約ください ※今年4月から計測のみの利用を終了しています 下記の場所で計測が可能です		定 22人 持 母子健康手帳、フェイスタオル

しまもと里山認定こども園・子育て支援センター「ひまわり」
※日程は二次元コードから「里山通信」をご覧ください



つどいの広場「ぱんだのいえ」
※日程は二次元コードから「ぱんだ通信」をご覧ください



なかよしランド



クラス	対象年齢	開催日
つき	3か月～11か月	10月1日(木)・15日(木)
ほし	1歳の誕生月から	10月1日(木)
にじ	R6.4.2～R7.4.1生	10月8日(木)
そら	R5.4.2～R6.4.1生	10月15日(木)
ひかり	どなたでも利用可	10月22日(木)

時 開催日は表のとおり、10時～11時30分、
クラス「つき」は13時30分～15時

所 山崎保育園

備 くわしくはセンターHPで

問 山崎保育園・地域子育て支援センター ☎963・0133

園庭開放とあそび

開催場所と問合せ	日時	備考
しまもと里山認定こども園・しまもと子育て支援センター ひまわり ☎963・1150	園庭開放…月～土曜日 10時30分～11時45分	備 雨天中止。くわしくは園HPで
	赤ちゃん広場…毎月第2火曜日開催 10時～11時	内 季節のイベントなど工作や講座を開催
	里山広場…毎月第3火曜日開催 10時～11時	申 毎月1日10時から申込み ※1日が日曜日・祝日の場合は翌開園日 ※赤ちゃん広場は申込不要
	子育て講座…毎月第4火曜日開催 10時～11時	備 くわしくはHP、里山通信で
山崎保育園 ☎961・2241	平日園庭開放…10月7日(水) 10時～11時30分	備 くわしくは園HPで
	日曜日園庭開放…10月18日(日) 10時～11時30分、13時30分～15時	
第二保育所 問 保育幼稚園課 ☎962・7461	ID:037346 園庭開放…10月15日(木)・29日(木) 10時～11時30分	対 町内在住の保育所、幼稚園に通ってない児童 定 各日30組※先着順 申 10月1日(木)10時から町HPで申込み 備 雨天中止
第四保育所 問 保育幼稚園課 ☎962・7461	ID:037346 園庭開放…10月22日(木) 10時～11時30分	対 町内在住の保育所、幼稚園に通ってない児童 定 10組※先着順 申 10月1日(木)10時から町HPで申込み 備 雨天中止
第一幼稚園 問 保育幼稚園課 ☎962・7461	ID:037346 園庭開放…10月8日(木)、11月5日(木) 10時～11時30分	対 町内在住の保育所、幼稚園に通ってない児童 定 各日25組※先着順 申 10月1日(木)10時から町HPで申込み 備 雨天中止
認定こども園 ゆいの詩 ☎962・1666	園庭開放… 第1・3・5週は火・木・金曜日 第2・4週は月・火・木・金曜日 10時～11時	備 くわしくは園HPで
	子育てサロン…毎月第4金曜日開催 10時～11時	対 町内在住の0歳から就学前までのお子さんとその保護者 定 5組 内 育児相談・身体測定、季節の工作や絵本の読み聞かせなど 申 毎月15日以降10時～12時に電話で申込み
ぬくもりのおうち 保育若山台園 ☎963・6335	保育園で遊ぼう!…土曜日	内 土曜日に保育室を開放、室内遊びやシャボン玉遊びなど 備 日時などくわしくは園HPで
幼稚園型認定こども園山崎幼稚園 ☎961・3341	親子教室「あそびっこ」(未就園児保育)… 10月2日(金)・23日(金) 10時30分～12時	対 2歳から3歳までの未就園児とその保護者 ¥ 1回500円(お茶・おやつ代) 定 20組 持 コップ・上靴 申 電話で申込み
ふれあいセンター プレイルーム 問 こども家庭課 ☎962・7931	みづまるキッズルーム 10月5日(月)・8日(木)・22日(木) 9時30分～16時30分	対 町内在住の未就学児とその保護者 定 20人程度(予約不要) 備 職員の配置はありません。室内の遊び場として、未就学児を対象に部屋を開放しています



10月のごみ収集日程表

町HPでもご覧いただけます
ID:001474

問 環境課 ☎ 962・2863

- ・収集は当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います
- ・当日の朝 8 時までに、きちんと分別して、決められた場所へ出してください
- ・ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください

地区名	燃えるごみ	リサイクル・危険・有害ごみ			不燃等ごみ
		- 空き缶類 - 危険ごみ - 有害ごみ - 金属製のフタ - アルミ箔 - 針金などからみやすいもの	- ダンボール - 新聞紙 - 雑誌 - 牛乳パック - その他古紙類 - ペットボトル - 古着類	空きびん類(フタは取る)	- 小型電気製品 - 陶器類 - 敷物類 - 金属製品 - 木材類(幹が5～15cm) - ガラス類
大字山崎、山崎1～5、大字東大寺(若山台2の善光寺地区も収集)、東大寺1・2、青葉3	毎週	第1月曜日	第2月曜日	第3月曜日	第4月曜日
	火・金	5日(月)	12日(月・祝)	19日(月)	26日(月)
大字大沢、大字尺代、東大寺4、大字広瀬(百山稲荷地区)、広瀬1～5、水無瀬1、若山台1	毎週	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日
	月・木	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
東大寺3、大字桜井、桜井3～5、桜井台、江川1・2、高浜1～3	毎週	第1木曜日	第2木曜日	第3木曜日	第4木曜日
	火・金	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
水無瀬2、青葉1・2、桜井1・2、若山台2、百山(善光寺地区は大字東大寺の日に収集)	毎週	第1金曜日	第2金曜日	第3金曜日	第4金曜日
	月・木	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)

ごみ収集の日程はごみ分別アプリや
町LINE公式アカウントでも確認できます



Android用



iOS用



LINE友だち追加

コラム

家庭から出る使用済みの天ぷら油などの食用油は、 空のペットボトルに入れてお持ちください

ご家庭で天ぷらなどに使った使用済みの食用油は、元々入っていた油の容器(プラスチック)ではなく、空のペットボトルに入れてお持ちください。

回収に使用したペットボトルは、リサイクルされてペットボトルに生まれ変わりますので、ご協力をお願いします。

回収できるもの

家庭から出る使用済みの天ぷら油などの食用油

回収場所

役場2階入口付近に設置する回収ボックス



10月のし尿収集日程表

町HPでもご覧いただけます
ID:001480

問 環境課 ☎ 962・2863

- ・下水道が使える地域は、すみやかな切り替えにご協力ください
- ・定期収集日以外で臨時収集を依頼される場合は、別途手数料が必要となります
- ・くみ取り口付近には、車や物を置かないでください
- ・当日は、バケツ一杯程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	9・26日	水無瀬1・2、高浜2	2・19日	桜井5	6・21日
桜井1～3	15・29日	大字山崎、山崎1～5、青葉1～3、大字大沢、大字広瀬	13・27日	江川1・2、高浜1・3、若山台1・2、桜井台	8・23日
広瀬1～5	1・16・30日	桜井4	5・20日	大字尺代 ホース3本以上	14・28日
大字東大寺、東大寺2	7・22日				

相談窓口

① ふれあいセンターで開催
 ② 前日までに要予約 ◆ オンライン予約可
 ※ 祝日などの都合により中止や日時を
 変更する場合があります

役場 2階 相談室 202

行政相談
 (行政相談委員)
 時 第4木曜日 ②
 13 15時

人権相談
 (人権擁護委員)
 時 第3木曜日 ②
 13 16時

ひとり親相談
 時 毎週月・木曜日 ◆
 9 17時

社会福祉協議会 相談室
 法律相談「予約受付」
 時 月・金曜日
 9 17時30分

司法書士による相談
 時 第1木曜日
 13 16時

弁護士による相談
 時 第2・4木曜日
 13 16時

ボランティア相談
 時 毎週月・金曜日
 9 17時

生活自立相談
 時 毎週月・金曜日
 9 17時30分

その他の相談

消費者相談
 (相談室1)
 時 毎週月・水・金曜日
 10 12時

教育相談
 (来訪相談可)
 時 毎週月・金曜日
 9 16時

手話通訳者の配置
 時 毎週月・金曜日
 9 16時45分

総合生活相談
 時 毎週月・土曜日
 9 17時

人権相談
 (生活相談含む)
 時 毎週月・水・金曜日
 10 12時

地域就労支援相談
 時 毎週月・金曜日 ②
 9 17時

家庭児童相談
 (来訪相談可)
 時 毎週月・金曜日
 9 17時

女性相談
 (予約制)
 時 第2水曜日
 第4火曜日
 13 17時

問 人権文化センター ☎ 962・4402

問 ことば家庭課 ☎ 962・7931

問 にぎわい創造課 ☎ 962・2846

問 島本町人権まちづくり協会 ☎ 961・7830

問 福祉推進課 ☎ 962・7460

問 人権文化センター ☎ 962・4402

問 消費生活相談室 ☎ 963・2180

問 教育センター ☎ 962・4238

問 社会福祉協議会 ☎ 962・5417

歴史文化資料館休館日

● 毎週月曜日(ただし、10月12日(月)・祝は開館)
 ● 10月13日(火)・20日(火)・21日(水)

消防本部からのお知らせ

● 防火の日 時 毎月7日
 ● 救命講習 時 第3日曜日

図書館へ行こう！

問 町立図書館 ☎ 962・4364

今月のおすすめ本は
すべて貸出できます

今月のおすすめ ※ () は著者名など

一般書

● 鳥たちはなぜ都会を選んだのか(柴田 佳秀) ● ケニアの道端にライオンはいない。(さとこ国立公園) ● ゾンビ回収婦(小砂川 チト) ● 「やめられない」をどうするか(松本 俊彦) ● スナックふたり(川上 弘美)

児童書

よみもの ● こんなにかわった! やさいくだものむかし・いま(ほりかわ あきな) ● しらべるふうけいのずかん(おかべ たかし) ● ことば医者 おなやみ見つけます(高柳 克弘) ● バッファロー・ドリーマー(ヴァイオレットダンカン)

えほん ● いつものかばん(ちよまる) ● おとまりペンギン(ねじめ 正一) ● これなんだっけ?(深川 直美) ● モプーはヘンダ(伊藤 亜和)



鳥たちはなぜ都会を選んだのか
(柴田 佳秀)
発行・山と溪谷社



ケニアの道端にライオンはいない。(さとこ国立公園)
発行・KADOKAWA



しらべるふうけいのずかん(おかべ たかし)
発行・東京書籍



いつものかばん(ちよまる)
発行・文芸社

おはなしかい 時 毎週土曜日11時～11時15分 内 えほん、おはなし、てあそびほか
 わくわくかみしばい 時 第1水曜日15時30分～15時45分

いずれも図書館内
(幼児コーナー)で開催

[10月の図書館休館日] 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・31日(土)

本講座は、ソフトバンクが実施団体として開催します

スマホ講座 スマホの詐欺対策

10月26日(月) 14時~15時30分

所 ふれあいセンター3階第1学習室



私たちの生活に欠かせないスマホは、便利なツールである一方で詐欺被害の入り口にもなり得ます。身近な詐欺のリスクを正しく理解し、効果的な対策を実践することで、より安全なスマホの利用環境を整えましょう。あなた自身と大切な情報を守るために、知識を深めておくことが重要です!

- 内 • スマホの詐欺のリスクを知る
- スマホ詐欺への対策方法を知る
- 個別相談会
- 講 スマホアドバイザー®
- 定 20人※先着順 持 筆記用具
- 備 貸出用スマートフォンを利用します

申 10月1日(木) 9時~25日(日)にWebフォームで申込み

問 行革デジタル推進課 ☎ 277・0237

申込み



しまもと にぎわいねっと

問 にぎわい創造課 ☎ 962・2846

島本ぐるっとマーケット

- 時 10月11日(日) 10時~15時※雨天決行、荒天中止
- 所 水無瀬駅周辺、参加店舗内
- 内 10月はハロウィンで盛りあがろう!によっきコインを集めてくじ引きに挑戦してみてね🍁ちらしイラスト掲載募集中!くわしくはしまぐるっ! Instagramで発信中

問 島本ぐるっとマーケット実行委員会 森口
✉ shimaguru.m@gmail.com

みなせ野日曜市

- 時 10月11日(日) 10時~15時
※小雨決行、雨天中止
- 所 水無瀬神宮
- 内 静かな参道でのゆったりとした時間をお楽しみください
- 問 みなせ野日曜市実行委員会 岡
✉ minaseno.sunday@gmail.com

しんとくかん文庫 (みなせ野プロジェクト)

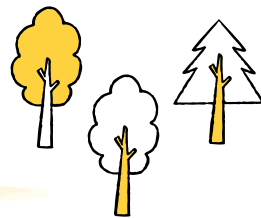
- 洗心こども華道教室
- 時 10月18日(日) 10時~15時
- 洗心こども華道教室のかたが洗心流献花展に出品します
- 神徳館で抹茶の提供(有料)があります
- 問 水無瀬神宮神徳館事務局
☎ 962・8808

しんとくかん 「わきあいあい」 (みなせ野プロジェクト)

- 着物着付教室
- 時 10月11日(日) 10時から
- 申 要事前申込
- 問 水無瀬神宮神徳館事務局
☎ 962・8808
✉ oliveblue85@gmail.com

ID:014794

令和8年度森林ボランティア養成講座



町が誇る豊かな自然は、森林ボランティアのかたがたの活動に支えられています。森林ボランティアの養成講座を島本町と大山崎町が合同で開催しており、森林を守る知識や技術を学ぶ全5回の講座を開催します。自然に触れる活動をしたいだけでなく、週末に身体を動かしたいかなど、さまざまなかたが受講され、ボランティア活動を始められています。自然に癒されながら、未来の自然を守る活動をしてみませんか？



	日 時		場 所	内 容
①	10月17日(土)	13時30分～16時	ふれあいセンター	オリエンテーション、講演「森林を学ぶ」
②	10月31日(土)	9時30分～15時30分	町内の森林、竹林	講義と実習(人工林整備について)
③	11月14日(土)	9時30分～15時30分	町内の森林、竹林	講義と実習(竹林整備について)
④	12月5日(土)	9時30分～15時30分	町内の森林、竹林	講義と実習(広葉樹林整備について)
⑤	12月19日(土)	13時30分～16時	ふれあいセンター	閉講式(修了証の授与)と交流会

対 18歳以上で健康なかたならどなたでも

¥ 1,000円(保険料など)※初回に徴収

定 30人※定員を超えた場合は抽選、5人に満たない場合は中止

備 過去に本講座を受講されたかたは対象外

申 10月14日(水)までにWebフォームで申込み

問 にぎわい創造課 ☎962・2846

申込み



10月27日(火)10時35分～12時(受付開始10時)

島本町民生委員児童委員協議会主催 年長者と民生委員児童委員との交流会

今年度も一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。コーラスグループ「コールあんだんて」による明るい元気な詩声を聞いて、一緒に歌って私たち民生委員との交流会を深めませんか？

所 ふれあいセンターケリヤホール

対 65歳以上のひとりぐらし・日中65歳以上のみの世帯のかた

定 70人※先着順

申 担当の民生委員、またはWebフォームで申込み

問 福祉推進課 ☎962・7460

申込み



10月15日(木)13時30分～15時

男女共同参画講座スマイルセミナー テレビ・コマーシャルの考古学

テレビを見ていると意識せずとも見てしまうCM(コマーシャル)。

関西人はこのフレーズに節をつけずに言えない!なんていう笑い話がありますが、私たちは意図せずCMに触れ、その内容を刷り込まれています。

1950～1980年代の懐かしいCMを今見ると、当時は気が付かなかったいろいろなことに目が向くかもしれません。

CMから男女共同参画について考えてみませんか？

所 人権文化センター2階集会室

講 石田 佐恵子さん(大阪公立大学文学研究科教授)

定 先着30人

申 10月1日(木)からWebフォームまたは電話で申込み

問 人権文化センター ☎962・4402

申込み



10月21日(水)10時~11時30分
(受付開始 9時30分)

特殊詐欺対策講座 ホンモノ警官に教わるニセ警官の悪質手口

町では昨年12件の特殊詐欺が起こっています。
高槻警察署の警官から特殊詐欺の最新手口と対策
方法を教わみましょう。
アプリを使ったニセ警官詐欺の体験もあります。

- 所** ふれあいセンター3階第1学習室
定 30人※先着順 **持** スマートフォン
申 危機管理室(島本町防犯委員会事務局) ☎962・0380
〈主催〉島本町防犯委員会 〈後援〉島本町

10月22日(木)10時~11時

みんなでうたおう『心燃える…青春讃歌!!』

恒例の自由参加の歌声教室です。ベテラン講師の指導の下、歌唱力アップとストレス解消をめざします。

- 所** 人権文化センター2階集会室
講 浦田 美由紀さん(「シャンテ」指導者)
定 50人※先着順 **持** スリッパ
申 10月5日(月)から電話で申込み(月・水・金曜日9時~12時)
問 島本町人権まちづくり協会 ☎961・7830

11月21日(土)12時から(花火は19時から(予定))

「第5回万博夜空がアートになる日2026」 開催~延べ8万人が感動した花火イベント が今年も!~

- 所** 万博記念公園東の広場
内 ●花火×音楽×ドローンによるアートの競演!
●関西を代表する花火師が集結!
定 最大27,000席(全席有料/指定)
備 イベントの詳細やチケットの購入は、公式HPをご確認ください
問 万博花火プロジェクト実行委員会

【公式Instagram】
@bampakuhanabi



10月25日(日) 9時~15時30分※雨天中止

令和8年度第60回町民スポーツ祭

- 所** 水無瀬川緑地公園スポーツ広場
対 町内在住、在勤、在学のかた(当日参加種目にご参加ください)
備 ●当日参加種目の受付は、会場招集場所で行います※団体種目の参加受付は終了しました
●赤ちゃんステーション(町営住宅集会所内)を設置します
●雨天中止の場合は、当日7時に町HPでお知らせします
●くわしくは、広報しまもと10月号と同時配布するプログラムをご覧ください
問 町民スポーツ実行委員会(町立体育館内) ☎962・1331

11月4日(水)~2月19日(金)

「パソコン講座」開催

楽しくパソコン(エクセル)を習ってみませんか。

- 時** ①11月4日~12月9日の毎週水曜日
②来年1月15日~2月19日の毎週金曜日
どちらも13時~15時(計6回)
※①と②は同じ内容です
※②については広報しまもと12月号に掲載します
所 人権文化センター学習室
対 町内在住、在勤、在学のかた
¥ 3,000円※初回のみ教材費として
内 エクセルコース…データ入力、表の作成、グラフの作成、データベース、ファイルやフォルダー管理、インターネット、セキュリティ対策など。初めてののかた、使っているかたも基礎から学べる講座です
定 6人※申込者多数の場合は抽選
申 10月1日(木)~13日(火)に電話またはファックスで申込み※休館日除く(ファックスの場合は氏名、住所、電話番号を明記してください)
問 人権文化センター ☎962・4402 **FAX** 962・4499

11月14日(土) 9時30分~12時30分(予定)

ID:036986

観光あるきガイドツアー

町の自然に触れながら、後鳥羽院の水無瀬離宮を巡ってみませんか。

所 (集合)阪急大山崎駅改札口

対 阪急沿線にお住まいのかた(約7.8kmのコースを歩くため、長距離歩行に支障のないかた)※小学生以下のかたは、要保護者同伴

内 阪急大山崎駅から島本町に向かって、後鳥羽院の水無瀬離宮を巡るコースです。コース内容などくわしくは、町HPをご確認ください。

定 30人※先着順 **持** 飲み物、タオル、雨具

申 10月5日(月)~19日(月)に町HPで申込み※1回で2人まで申込みできます

問 にぎわい創造課 ☎962・2846

12月6日(日)10時~13時予定

※リーグ試合同日実施

Jリーグウォーキング ウィズ ガンバ大阪

所 万博記念公園(上の広場)

対 一般住民・その他(主催団体従業員含む)

¥ 450円(中学生以下は無料)
※万博記念公園入場料のみ

内 住民のみなさんの健康増進を目的としたガンバ大阪協働イベントです

講 ガンバ大阪OB選手安田理大さんが参加

定 2,000人(各市町含む合計)

備 お越しの際は公共交通機関をご利用ください。クローク(手荷物預かり所)はありません。当日は歩きやすい服装でご来場ください。ペット同伴での参加はご遠慮ください。ご希望のかたには抽選で同日開催のガンバ大阪試合観戦チケットをペアでプレゼントします。くわしくは二次元コード内の申込フォームでご確認ください

申・問 明治安田生命保険相互会社 大阪地域リレーション本部 ☎06・6260・2535

申込み



10月22日(木)~12月13日(日)

ID:031559

企画展

「まちあるき発見ー歩いて知る町の歴史ー」

普段気づかず通り過ぎてしまう場所にもこの町の歴史があり、そんな身近な歴史遺産を通して町の新たな魅力を紹介します。



◎講演会＝

①愛宕山と火伏信仰ー講にみる信仰のかたちー

時 11月7日(土)13時30分

講 細里 わか奈さん(鉄斎美術館 学芸員)

②明治時代の鉄道遺産(マンポ)を巡る

時 11月15日(日)13時30分

講 ふるさと島本案内ボランティアの会

◎資料館ギャラリートーク＝

時 11月7日(土)・15日(日)12時45分から(両日各回30分程度)

備 展示替えのため、10月20日(火)・21日(水)、12月15日(火)は休館

問 歴史文化資料館 ☎961・3411

10月22日(木)~12月13日(日)

ID:031559

企画展

「水無瀬家の逸品ー所蔵資料調査からー」

令和7年度の調査で明らかになった一部資料の紹介と公開を行います。

時 第1期:10月22日(木)~11月8日(日)

第2期:11月10日(火)~11月25日(水)

第3期:11月26日(木)~12月13日(日)

◎展示解説＝

時 11月23日(月・祝)11時、14時(各回30分程度)

備 展示替えのため、10月20日(火)・21日(水)、12月15日(火)は休館

問 歴史文化資料館 ☎961・3411



地域の自治会 のぞいてみませんか？

地域のつながりを感じる、
2つのお祭りを紹介します！

ユニライフ山崎自治会

地域をつなぐ、毎年恒例の夏祭り

ユニライフ山崎自治会では、8月22日(土)に「夏祭り」を開催しました。会場にはスーパーボールすくいや綿菓子、唐揚げなどの模擬店が並び、たくさんの方の笑顔で賑わいました。

ボランティアによるブルーシートやフラダンスの披露もあり、子どもから大人まで大盛り上がり。「毎年ここで近所の人々と集まるのが楽しみ」と話す参加者もいました。

準備から片付けまで自治会スタッフのみなさんが協力して取り組み、世代を超えた交流の場となりました。



青葉会自治会

7年ぶりの復活!やぐらのない盆おどり

青葉会自治会では8月23日(日)、7年ぶりとなる「盆おどり」が開催されました。待ちに待った復活に、会場は多くの住民で大賑わい。地元飲食店の出店や輪投げコーナーも並び、自治会員のみなさんや周辺にお住まいの子育て世帯も多く訪れました。

「炭坑節」や「島本音頭」といった定番曲に加え、ヒット曲「お久しぶりね」などに合わせてさまざまな世代が大きな輪になって踊りを楽しみ、自治会スタッフも「みんなの復活を待ってくれていたのかも」と、再開を喜んでいました。



自治会では、お祭りなどの地域交流のほか、防災活動や環境美化、見守り活動など、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

「ちょっと参加してみたい」と思ったら、まずは地域の自治会にお気軽にお問い合わせください。

自治会の加入・活動についてのお問い合わせ

政策企画課 ☎962・0372

島本とこの人。

取材文・撮影 SMALL編集部

野球少年、

バリトン歌手になる

今月のこの人

池田真己さん
いけだ まさき
声楽家

島本生まれの島本育ちの池田さんは、小学4年生から中学3年生まで野球少年だった。「体が大きいだけで、野球のセンスはなかったですね」と笑う。春日丘高校に進学したが、「控えで3年過ごす」ことへの拒否感から新たな挑戦を志向する。

中学3年のとき、兄の影響からビートルズに魅了され、ボーカルに憧れていた。高校入学後、合唱部のベートーヴェン「第九」を聴き、生の歌声に感銘した。顧問の先生に「君なら合唱部のエースになれる」と声をかけられ、「よしエースになる！」と入部を決断する。

1年生のとき「第九」パートソロ選考で次点で落選する。同期のソロ獲得に嫉妬と悔しさを覚え、「いつか第九のソロを歌う」と強い目標を抱くようになった。父の「目標を持つ」という訓

話も後押しに、母へ「芸大へ行きたい」と宣言する。声楽は高校2年の年明けからと遅いスタートだったが、楽典・聴音・新曲視唱など得意分野に集中し、京都芸大に現役合格した。

平成29年、「鳴門『第九』を歌う会」のオーディションに合格し、バリトンとしてソリストデビューを果たし、長年の目標を達成した。大学院進学のに神戸市混声合唱団へ入団し約10年在籍するも、令和5年3月に退団しフリーとなった。

令和7年7月、東京文化会館で開催された第61回日伊声楽コンクール本選に出場する。このコンクールは、次世代の日本オペラ界を担う人材発掘をめざして行われる国内有数のものである。そこで池田さんは見事第1位に輝き、島本町に表敬訪問した。「名前が呼ばれたときは、頭の中が真っ白になりましたね。令和8年10月にはその受賞記念としてリサイトを開催する。

池田さんは地元の音楽活動にも熱心である。大学院修了を機に小中高生を対象に島本ジュニアコーラス「くすのキッズ」と

いう教室を開催している。参加費を会場費・楽譜代に充て、ピアノ・スト謝礼は大人の寄付や配信支援で賄う。SNS運用・ライブ配信で支援を呼びかけている。初年度には大阪水上隣保館「百合の礼拝堂」で公演した。

池田さんには夢がある。「ここ島本で、音楽専用のホールを建てたいんです」。中学生の時、文化祭でかつてあった「住民ホール」の舞台に立った原体験があるからである。理解者・協力者を募って、なんとか建設したいという。

野球に夢中だった一人の少年は、やがてバリトン歌手へと姿を変えた。あの日、顧問の先生からもらった一言が、池田さんを音楽の道へ導いた。かつて背中を押された少年は、今、歌手として大きく羽ばたこうとしている。その歌声が、島本の音楽の未来をも変えていくのかもしれない。



掲載の記事は、まちの地域活性化に取り組む住民団体SMALLが取材・編集しています。

本誌の記事はダイジェスト版です。

あなたが知っている、まちの魅力的な「この人」も随時募集しています！

☎SMALL事務局 ☎950・2747



記事全文は
こちら



「この人」の
紹介はこちら

島本町職員採用試験

ちいさい
「まち」って、
おもしろい



採用予定時期

令和 9 年 4 月

申込受付期間

9 月 28 日 (月) 12 時から

公務員
試験対策
不要

職種	採用人数	受験資格	第 1 次試験
事務職	6 名程度	平成 8 年 4 月 2 日以降に生まれたかた	● エントリーシート ● 提案資料作成
事務職 (社会人経験) 一般コース		平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれたかた	
事務職 (社会人経験) デジタルコース	1 名	昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれたかた	
保育士・幼稚園教諭	3 名程度	昭和 56 年 4 月 2 日以降に生まれたかた	● エントリーシート ● 作文
消防職	2 名程度	平成 11 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日に 生まれたかた	● 体力検査

※申込締切は、職種により異なります

※くわしい受験資格、申込方法などは、町HPをご確認ください ID:013866

問 人事課 ☎ 962・0374



広報しまもと

10 月号 No.1134
令和 8 年 10 月 1 日発行

編集 / 島本町総合政策部 政策企画課
発行 / 〒618-8570 島本町桜井 2-1-1
☎ 075・961・5151 (代表) ☎ 075・962・5156

【9 月 1 日現在 (前月比)】
人 口 33,719 人 (+84)
世帯数 7,506 世帯 (+26)



〒750-0001 島本町一丁目…作業所わくわく
〒750-0002 島本町二丁目…福祉事業所すばる
その他の地域…NTT タウンページ株式会社 ☎ 0120・586・986