島本町の子ども食堂

8か所あるよ！

ガイドブック



子ども食堂とは？

- 「子どもたちの居場所」として、子どもたちに無料または低額で食事を提供するところです。（※大人も利用できますし、地域の子どもたちや大人の交流の場となっています。）
- 子ども食堂は、交流や見守り、孤食の解消、食育、貧困対策など、さまざまな機能を持っています。全国的にもこのような居場所が増えており、島本町においても、地域の施設・団体やボランティア等のみなさんのご尽力により、8か所の食堂が開設され、子どもたちや親子が安心して集える、大切な地域拠点となっています。
- この冊子は、町内の「子ども食堂」を、地域のみなさんにもっと知ってもらうために作成しました。「一度利用してみたい」、「自分たちでも立ち上げてみたい」、「寄付やボランティアで協力できれば…」など、子ども食堂について、知る、利用する、関わるための、きっかけになれば幸いです。

町内の子ども食堂 MAP



❶ 里山こども食堂 【東大寺四丁目】



DATA

開催場所： しまもと里山認定こども園(東大寺 4-150)

開催日時： 土曜日 11:00～13:00 ※日程は HP 参照

（11:00～園庭解放･学習、12:00～昼食）

参加費： こども無料、おとな 350 円

定員： 20 人程度　**アレルギー対応：** なし

その他の活動： 園庭開放、自由学習時間

申込方法： 公式 HP 内グーグルフォームから申込

不明な場合は電話にてお問合せください

運営団体： (福)照治福祉会 しまもと里山認定こども園

連絡先： ☎075-963-1150

【支援･寄付のお願い】

▸寄付、食材寄贈、ボランティアを随時募集中！

食堂から「一言」

- こども園の給食と同じメニューを提供していますので、栄養バランスのとれた作り立ての食事を召し上がっていただけます。
- 食品会社様からご寄付いただく冷凍食品や、地域の方からいただく野菜も献立に加え、毎回さまざまなメニューを準備しています。

Q.やりがいを感じるときは？



「今日はなんだろう？」とわくわくした様子でメニューを覗くこどもたちや、リラックスした雰囲気で食事を囲むご家族の様子をみていると、子育て中のみなさんにとって、少しでも楽しくリフレッシュできる食事時間を提供できたかな、と思います。「ご馳走さまでした！」という元気な声が聞けるのもとても嬉しいです。





おもなメニュー

▸ごはん･豚肉のしょうが焼き･味噌汁

▸マカロニサラダ･タコライス

▸じゃがバタコーン･オニオンスープ　など

Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

こどもの貧困が問題とされる中、週に一日、一食だけでも栄養バランスのとれた食事をこどもたちに食べてもらいたいという思いで始めました。毎日の食事を考えるご家族にとっても、準備等に追われることなく、ゆったりとこどもと食事できる時間を提供できればと思っています。里山こども食堂を通じて、園と地域、また地域の家庭間のつながりが深まるきっかけになればと思います。

ある日の献立





公式 HP は
コチラから

② ミライこども食堂 【山崎二丁目】



DATA

開催場所： 町営緑地公園住宅集会所（山崎 2-1-9）

開催日時： 火曜日（月１回） 18:00～20:00

参加費： こども 100 円、おとな 300 円

定員： 20 人程度

アレルギー対応： なし

その他の活動： プログラミング、ボードゲーム など

申込方法： 電話、LINE で申込

運営団体： ミライこども食堂

連絡先： ☎080-3850-5685（正木）

LINE ID：@736gfpum

【支援・寄付のお願い】

▸大人数のお食事を調理できるボランティアの方

（できれば車をお持ちの方）

▸プログラミングを子どもたちに教えたい方

（PC 操作できなくても OK！）

食堂から「一言」

- ミライこども食堂では、食事はもちろんのこと、楽しいイベントも開催しています！
  中でも、「プログラミング教室」は大人気！
- 皆さんに会えるのを楽しみにしています♪

Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

安価でおいしい食事を多くの方に届けたいと思ったことがきっかけです。

Q.やりがいを感じるときは？

こどもたちが笑顔で楽しんでいる姿を見たとき。



おもなメニュー

▸カレー ▸生姜焼き

▸とんかつ など

ある日の献立



＼大人気！／ プログラミング教室



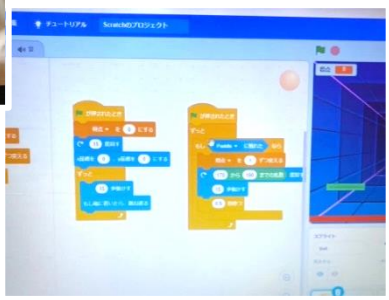
ご飯を食べてから先生たちと一緒にプログラミング！

実際にパソコンを使って基礎から学ぶことができ、

人気の学習支援となっています。



実際の風景



③ 子ども食堂ほっとスペース 【広瀬二丁目】



DATA

開催場所： 町立人権文化センター（広瀬 2-22-27）

開催日時： 第3金曜日

【第1部】17:30～18:20

【第2部】18:30～19:20

参加費： こども 100 円（3歳まで無料）

おとな300円

定員： 各部 15 名

アレルギー対応： なし

その他の活動： 親子交流　など

申込方法： 前日までに電話または LINE で申込

（毎月 1 日から受付開始）

運営団体： 子ども食堂ほっとスペース

連絡先： ☎075-962-4826（渡辺）

【支援・寄付のお願い】

▸食材（野菜、お米など）を募集しています。

食堂から「一言」

➢ 美味しく、楽しく、みんなと、
親も子も、集ってほしい。

Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

食のことに興味があり、みんなとワイワイ楽しく食事を作り、楽しみながら食べられる子ども食堂がしてみたくて、始めました。





Q.やりがいを感じるときは？

みんなが“美味しい！”と言ってくれるときや、子どもたちがお手紙をくれるとき、スタッフ同士で話しながら仲良くなっていくときや、利用者の方々との楽しい会話もやりがいを感じる一つです。





おもなメニュー

▸炊き込みごはん・チキンナゲット

▸豚汁・豆腐ハンバーグ

▸ぶっかけそうめん　など



ある日の献立



公式 LINE は
ここから追加できます

④ CoCo 壱番屋 夢食堂 【江川一丁目】

※フードリボン実施店（➡10 ページ参照）



DATA

開催場所： CoCo 壱番屋 島本町国道 171 号線店
（江川 1-23-30）

開催日時： 平日　14:00～18:00
土日祝 14:00～17:00

参加費： 小学生以下無料（ポークカレー限定）

定員： 10 人程度（1 日 10 食限定）

アレルギー対応： なし

申込方法： 事前申し込み不要



運営団体： CoCo 壱番屋　島本町国道 171 号店

連絡先： ☎075-963-3551（店舗）

【支援・寄付のお願い】

1 個 300 円の「フードリボン」を買っていただけると助かりますが、リボンとは関係なく、ただ食事にご来店いただけるだけでも十分支援になります。スタッフ一同ご来店お待ちしております。

食堂から「一言」

- 小学生以下のお子様であれば、どなたでもお食事していただけます。
- お子様だけでのご来店や、大人のかた同伴でのご利用も可能です。お気軽にご利用ください。

Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

「お腹すいた」を減らし、「お腹いっぱい」を増やしたい。そんな思いがあり、フードリボンを始めました。

Q.やりがいを感じるときは？

「おいしい！」「ごちそうさま」と元気よく言っていただけると、さらに頑張れます。



おもなメニュー

▸ポークカレー限定（甘口のみ）

（ご飯は 100g、150g、200g から選べます）





フードリボンってなに？





子どもたちの今日の1食分を
ペイフォワード（先払い）で
支える仕組みとなっています



① 地域の大人が1個 300 円の「リボン」を購入

② 購入された分のリボンは、店内入口付近に掲示

③ お店のリボンで、子ども達は食事ができる！

⑤ えがわ子ども食堂 【江川二丁目】



DATA

開催場所： すばる淀川事業所（江川 2-15-9-47）

開催日時： 第 1 水曜日 18:00～20:00

参加費： こども 100 円、おとな 300 円

定員： 40 名程度（19:30 までに入室）

アレルギー対応： あり

その他の活動： 知育玩具やお絵描きなど、自由に遊んでください。

申込方法： 3日前までに電話、メール、公式 LINE で申込

運営団体： しまもと cocoro

連絡先： ☎080-5325-7128（平野）

メール 618cocoro@gmail.com

食堂から「一言」

- 四小学童保育室に17:30にお迎えにあがります。
- 後からお越しになった保護者・ご家族の方も一緒に食べられます。18:00以降に、ご家族と一緒に直接来ていただいてもかまいません。

Q.やりがいを感じるときは？

みんなで食べるとおいしいし、楽しいですね。それだけで心もお腹いっぱいになります。



おもなメニュー

▸主菜と副菜、汁物とご飯かパン

デザート　など



ある日の献立



Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

もともと自宅で、乳幼児のご家族と一緒に食事会（cocoroごはん）を開いていました。今でも時折やってますので、いつでも遊びに来てください。ブラックベリー摘みとか味噌作りのイベントもありますよ。

みんなでいっしょにおなかいっぱい★





公式 LINE は
ここから追加できます

⑥ 子ども食堂スマイル 【高浜三丁目】



DATA

開催場所： ジオ阪急水無瀬ハートスクエア（高浜3-3-1）

※会場確保やスタッフの都合により日時・場所が変更になる場合があります。

開催日時： 第2日曜日 12:00～14:00

参加費： こども・おとな無料

定員： 10 名程度

アレルギー対応： なし

その他の活動： 学習・宿題指導、おもちゃ・絵本など

申込方法： LINE で申込

運営団体： 子ども食堂スマイル

連絡先： LINE の QR コードよりご連絡ください。

【支援・寄付のお願い】

▸余っている食材等あれば助かります。

食堂から「一言」

➢ 自宅での開催のため、少人数となりますが、和気あいあいと楽しく食事できる場になれば幸いです。

Q.やりがいを感じるときは？

おかわりコールをもらったとき。





Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

参加者同士での交流の場になればという想いで、開催することになりました。

おもなメニュー

▸カレーライス　など



美味しく食べて
楽しく遊ぼう！



ある日の献立



自家製野菜を使って
健康的なメニューをご用意！



こちらの QR コードから
予約できます！

❼ 楽楽(らら)子ども食堂 【青葉一丁目】



DATA

開催場所： コープ島本 2階集会室(青葉 1-2-10)

開催日時： 第4木曜日 17:00~19:10

参加費： こども無料、おとな 300 円

定員： 40 人

アレルギー対応： なし

その他の活動： 絵本の読み聞かせ、ゲームあそびなど

申込方法： 毎月 1 日 17 時に電話またはメールで申込

運営団体： コープサークル楽楽子ども食堂

連絡先： ☎075-961-4116(矢田部)

メール yamabuki5095@gmail.com

【支援・寄付のお願い】

限られた予算の中でやりくりしています。食材を支援していただけると大変ありがたいです。

おもなメニュー

▸和風煮込みハンバーグ、金時草のソテー

オクラ、ラタトゥイユ、お味噌汁 など

ある日の献立



食堂から「一言」

- 地域のみなさんに野菜を提供いただいて、野菜たっぷりの季節感あるメニューを提供しています。
- 『みんなと一緒に食べると美味しいよ』のメッセージを届けたいと思っています。

Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

地域に子ども達が集える居場所を作りたい、そこで夕食を提供したいと思い、食堂を開始しました。

Q.やりがいを感じるときは？

子ども達が笑顔で、「ごちそうさまでした」、「美味しかった」と食器を返してくれると、スタッフも笑顔になります。











⑧ ダイニングあんさんぶる島本 【桜井三丁目】



DATA

開催場所： 地域福祉支援センター島本(桜井 3-4-2)
(ふれあいセンターの隣)

開催日時： 第3土曜日 17:00~18:30

参加費： こども無料、おとな 100 円

定員： 20 人程度(20 食限定)

アレルギー対応： なし

申込方法： 電話申込

運営団体： (福)南山城学園 地域福祉支援センター島本

連絡先： ☎075-925-5223(谷口)

【支援・寄付のお願い】

基本的に施設の職員で運営しておりますので、「ボランティア」の方に来ていただけますと、非常に助かります！

食堂から「一言」

- ダイニングあんさんぶる島本では、ご家族で参加し、食事をしながらゆったりと団らんの時間を過ごしていただくことができます！
- ぜひ私たちと楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

Q.やりがいを感じるときは？

お子様やご家族の方と楽しい時間をご一緒させていただき、「また来たい！」というお言葉をいただけた時は、やってよかったなと思います。



Q.子ども食堂を始めたきっかけは？

事業所として地域への貢献として何ができるかを模索する中で、私たちが別のエリアで子ども食堂を運営してきたというノウハウを活かせるのではないかと思ったので、子ども食堂を始めました。



おもなメニュー

▸カレーライス ▸定食 ▸丼もの

▸たこやき ▸一口ピザ など





ある日の献立



みんなで一緒に
楽しめます！





フードリボンプロジェクト に参加してみませんか？



地域の大人や飲食店が、子どもたちの「今日の１食」を支えるプロジェクトです。

飲食店を利用するお客さんが、**「リボン」**を子どもの1食分として**「先払い購入」**し、カラフルなリボンを店内に掲示します。

子どもたちは掲示されたリボンを１つ手に取り、１食分の食事ができる仕組みになっています。

参加店舗募集中！

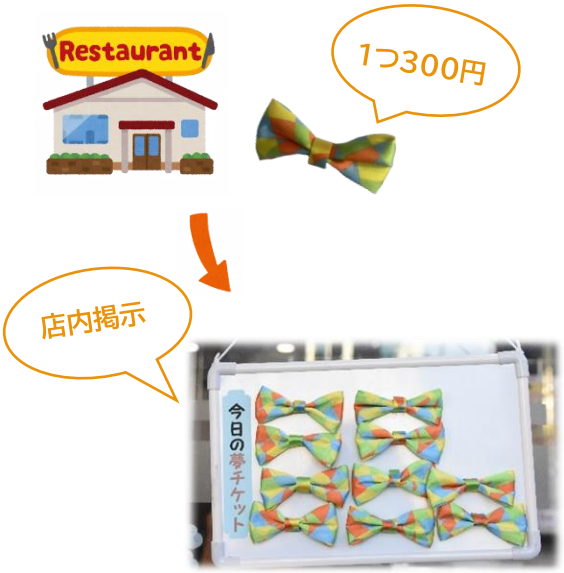
◎ 参加費や手数料等はなし

◎ 実施する時間はお店の都合で決定できる

◎ 提供するメニューは「賄い」程度で OK

◎ そのために仕入れや仕込みの手間を増やす必要はなし

◎ 活動に必要なリボンやチラシ等は本部から無償で支給



実施までの流れ

1. 飲食店向け説明会（対面 or ZOOM）
2. 個別の打ち合わせ（対面 or ZOOM）
3. Facebook と LINE グループに参加
4. フードリボン事業スタート！



FOOD RIBBON

リボンがつなぐ「いただきます」

気になる方はコチラからチェック！

子ども食堂に支援・寄付をしてみたいと思った方へ

各食堂情報の【支援・寄付のお願い】を参考に、団体が必要としている支援や寄付を確認してみましょう。

「支援したい」「ボランティアとしてサポートしたい」 そんな思いをお持ちの方はぜひ、

ご協力をお願いいたします！



子ども食堂を始めたい！と思った方へ

実際に自分でも「子ども食堂を始めてみたい！」と思った方は、**福祉推進課**にご相談ください。

島本町では、**子ども食堂の「開設・運営経費の補助制度」**を設けています。また、相談・助言や、各種情報の提供、関係機関へのつなぎなどにより、町内の子ども食堂の運営をサポートしています。

※補助には各種要件があります。詳しくは、**町ホームページ**をご覧ください。

補助対象要件

「島本町子どもの居場所（子ども食堂）支援事業補助金」※一部抜粋

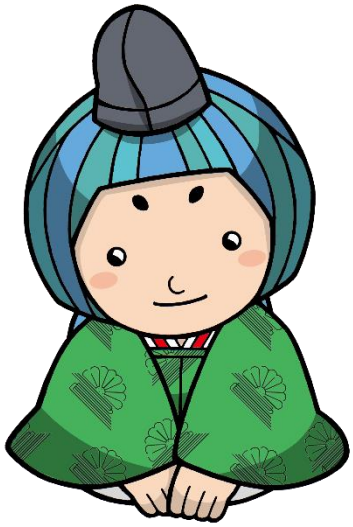
- ☑ 町内で子ども食堂を開設していること
- ☑ 継続的に月１回以上開催するものであること
- ☑ 子ども等への食事を１回につき 10 食以上準備すること
- ☑ 無償または食材費実費程度の安価な費用負担で提供すること　　など

↑くわしくはコチラ！
（町 HP:町内の子ども食堂）

補助内容

子ども食堂の開設・運営にかかる費用を補助します。（上限額等の要件あり。毎年度申請）

≪**対象経費**≫・・・食材費・会場費・保険料・消耗品費・印刷費・光熱費・備品購入費　など



町 HP「子ども食堂」のページ

（詳細情報を掲載）

島本町の「子ども食堂」ガイドブック

令和8年4月更新

島本町役場　福祉推進課

住所　〒618-8570　大阪府三島郡島本町桜井二丁目１番１号

電話　075-962-7460（直通）／　FAX　075-962-5652