

# 子どもの体力向上に向けた方策等について【島本町教育委員会】

## 小学校

(課題)

意識調査の「運動が好き」、「体育の授業が楽しい」は大阪府・全国とほぼ同じである。また、「体力に自信がある」と回答した児童は男女とも大阪府・全国よりも4～5%程度上回っているものの、男女ともA層の児童の割合が低く、運動が不得意な児童も一定数いることから、体育の授業における運動量を増やし、基本的な動作(投げる・跳ぶ等)が身につくような指導が求められる。



**子どもの体力向上に向けて、  
低学年から基本的な動きを身につけて、運動量を確保する体育の授業展開を！**

- **低学年から基本的な動きを身につける**  
→体育の授業において、個々の児童が「できる喜び」を感じられるように、発達段階を考慮し、場の工夫やスモールステップの授業づくりを行う。
- **「運動量を確保した授業づくり」を展開する。**  
→体を動かす場面を多く取り入れた授業づくりを行うとともに、授業外でも運動をする機会をつくる。
- **「体力づくり推進計画」の作成・見直し**  
→学校全体で体力づくりの継続的指導を推進していく。

→島本町教育研究会、体育部会や大阪府立島本高等学校、大学(連携協定)と連携して実技講習会を開催する。