

令和2年10月
OPEN

島本町 子育て世代包括支援センター



妊娠・出産・子育てに関する相談専用電話

電話:075-961-5695

FAX:075-961-1116

助産師・保健師・管理栄養士・保育士の

専門職が対応します。

気軽にご相談ください。

住所:島本町桜井三丁目4番1号

ふれあいセンター1階 いきいき健康課内

月~金曜日9:00~17:30

(土・日、祝日及び12月29日~1月3日を除く)

母子保健コーディネーターとして、助産師を配置しています。妊娠中はお腹が大きくなっていくことがうれしい反面、出産や育児のことを考えると不安を感じる時期です。妊娠中のちょっとした心配ごとを気軽にご相談ください。出産後の母乳相談やおかあさんの体や気持ちのこと、心配なことのご相談にも応じます。

助産師

育児に対する不安の高いおかあさんの集まりの場である「ぴよぴよ教室」や発達に課題のある子どもと保護者が親子で参加する集団の場である「幼児教室」などを実施しています。成長・発達に合わせた子どもとの遊び方、関わり方などで悩むことがあれば、保育士に気軽にご相談ください。

保育士

お住まいの地区ごとに担当保健師を配置しており、妊娠期から出産、子育て期にかけて、継続して支援します。子どもの体重の増え、ことばのこと、かんしゃくのこと…子どもの成長に合わせて気がかりなことは変化していきます。心配なことがあれば、気軽にご相談ください。おかあさんの気持ちや家族の健康面でのご相談にも応じます。

保健師

妊娠中・出産後の食事のこと、子どもの食事のことなど、食事や栄養に関するご相談に管理栄養士が応じます。産後に体重が戻らない、離乳食の進め方がわからない、子どもが小食で心配、好き嫌いが多くてどのような食事を作ったらいいのかわからないなど、食事や栄養の相談があれば、気軽にご相談ください。

管理栄養士

妊娠期から出産、子育て期までの切れ目のない相談の窓口です

妊娠期

- ♥ 母子健康手帳の交付
- ♥ 妊婦健康診査
- ♥ パパママクラス
- ♥ 助産師相談・訪問
- ♥ 産前・産後ヘルパー

出産・赤ちゃん誕生

- ♥ 予防接種手帳の交付
- ♥ 産後2週間電話
- ♥ こんにちは赤ちゃん訪問
- ♥ 母乳相談
- ♥ 育児相談
- ♥ 産前・産後ヘルパー
- ♥ ぴよぴよ教室

子育て期

- ♥ 子育て講座
- ♥ 乳幼児健診
- ♥ にこにこ健診(経過観察健診)
- ♥ きらきら相談(療育相談)
- ♥ ことばの相談
- ♥ 幼児教室
- ♥ ポニーの教室(療育教室)

思いがけない
妊娠どうしよう

妊娠中の食事は
どうしたら
いいの？

初めての妊娠で
漠然とした不安
がある…

出産に向けて
準備はどうしよう



おっぱいが
足りている
のかな？

赤ちゃんのお世
話がこれでいい
のか不安

赤ちゃんの声が
聞きたくない…

急に涙が出る…
産後の体と気持
ちが不安定

誰かに手伝っ
てもらいたい



離乳食の進め方
を相談したい

子どもが小食
で心配

子どもとの
遊び方って
これでいいの

ことばが遅い…
かんしゃくが強い…
どう対応したら
いいのかな

