

## 第 8 期介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 島本町独自項目

(1) あなたは、高齢者の総合相談窓口である「地域包括支援センター」をご存じですか。

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

(2) あなたは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」についてご存じですか。

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

(3) あなたは、詐欺やひったくり、空き巣などの被害にあわないように対策をしていますか。

- |        |         |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

(4) あなたは、ふれあいセンター 1 階で実施している消費者相談をご存じですか。

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

(5) 高齢者に対してどのような支援が身近にあれば、自宅での生活を続けていくことができると思いますか。(いくつでも)

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1 家族の協力                          |
| 2 十分な量の介護サービスの利用                 |
| 3 24時間、必要なときに利用できる訪問介護サービス       |
| 4 必要なときに宿泊できる施設サービス              |
| 5 緊急や一時的でも介護や家事をしてもらえるサービス       |
| 6 電球の交換やゴミ出しなどの生活援助サービス          |
| 7 買い物の運搬や宅配を行うサービス               |
| 8 体操等、日中の活動や交流できる場が身近にあること       |
| 9 気軽に相談できる窓口が身近にあること             |
| 10 医療的ケアの対応が可能な介護サービス            |
| 11 往診してくれる医療機関（診療所、歯科医院、調剤薬局）    |
| 12 ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯に対する配食サービス    |
| 13 隣近所の人がお互いに声かけや見守りを行うこと        |
| 14 契約や財産管理の手続きを援助してもらえること        |
| 15 住宅を改修するための支援が受けられること（バリアフリー等） |
| 16 医療と介護の連携により、在宅での看取りができるような体制  |
| 17 その他（                          |
| 18 特にない                          |

(6) 興味・関心のあることは何ですか。(5つまでに○)

- |             |        |                 |       |
|-------------|--------|-----------------|-------|
| 1 運動        | 2 料理   | 3 ガーデニング、野菜づくり  | 4 旅行  |
| 5 人づきあい     | 6 映画鑑賞 | 7 工作・手芸         | 8 お笑い |
| 9 歌         | 10 絵画  | 11 パソコン・スマートフォン |       |
| 12 囲碁・将棋・麻雀 | 13 終活  | 14 その他（         | ）     |
| 15 特にない     |        |                 |       |

(7) あなたは、災害時の避難場所についてご存じですか。

- 1 知っている                                  2 知らない

(8) 災害が発生して避難する時に、ひとりで避難場所まで行くことができますか。(1つに○)

- 1 ひとりで避難できる  
2 ひとりで避難できないが、手助けしてくれる人がある  
3 ひとりで避難できないし、手助けしてくれる人もいない

(9) 島本町では、災害の発生またはその恐れのあるときに、災害に関する情報の速やかな伝達や避難などへの手助けが安全に地域の中で行われる「避難行動要支援者名簿」の作成に取り組んでいます。あなたは、「避難行動要支援者名簿」をご存知ですか。(1つに○)

- 1 すでに登録した                                  2 知っている                                  3 知らない

(10)① あなたは、町内各地で実施されている「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」をご存じですか。(1つに○)

- 1 知っているし、参加もしている                                  2 知っているが、現在は参加していない  
3 知っているが、参加したことはない                                  4 知らない

「2 知っているが、現在は参加していない」「3 知っているが、参加したことはない」を回答した方のみ

(10)② 現在、「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」に参加していない理由は何ですか。  
(1つに○)

- 1 元気なので体操をする必要が無いから                                  2 他の運動や体操を行なっているから  
3 病気などにより行けないから                                  4 家の近所で行なわれていないから  
5 どこに行けばいいかわからないから                                  6 興味がないから  
7 その他 (                                                  )

(11) あなたは、「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」の筋力や柔軟性の向上といった介護予防に対する効果をご存じですか。

- 1 知っている                                                  2 知らない

(12) 介護予防や健康づくりに関する情報を何から得ていますか。(いくつでも)

- 1 テレビ                                  2 ラジオ                                  3 新聞                                  4 雑誌                                  5 広報しまもと  
6 インターネット                                  7 家族                                  8 友人、近所の知人  
9 病院・薬局などの医療機関                                  10 役場の健康診断や健康相談など  
11 その他 (                                                  )                                  12 特になし

(13) 健康に良い栄養のバランスを重視した食事について関心はありますか。(1つに○)

- 1 ある                                                                  2 ない

(14) 運動習慣はありますか(デイサービスやいきいき百歳体操などを含む)。(1つに○)

- 1 週4回以上                                  2 週2回～3回程度                                  3 週1回程度  
4 週1回未満                                  5 特になし