



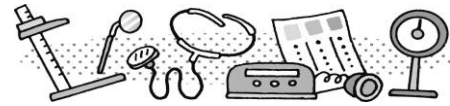
令和5年4月11日
 島本町立第一中学校
 保健室

生徒のみなさん、入学・進級おめでとうございます。

みなさんは、「あなたにとって健康とは？」と聞かれたら、どのようなことを思い浮かべますか。また、「あなたの今の健康状態はどうか？」と聞かれたら、どう答えますか。アメリカの哲学者エマーソンの名言として『健康は第一の富である』という言葉が残っています。普段から健康のことを考える人もいれば、怪我や体調を崩したときなどに、改めて健康の大切さに気づいたり、考えたりしたという人も多いのではないのでしょうか。

今年度の一年のテーマは、『One for all』です。自分の健康を大切にすることは、自分だけではなく、周りの人の健康にもつながっています。自分や周り人のところやからだの健康に関心を持ち、健康を保つためにはどうしたら良いか考え、行動できるような取り組みを進めていきたいと思っています。一年間、どうぞよろしくお願ひします。
 (養護教諭 米盛)

健康診断



4つのステップ

考える

健康診断前には、いくつかの問診票があります。また、健診の際も、校医の先生から、健康状態や症状について質問を受けることがあります。それは、普段の自分の健康状態はどうか、一度立ち止まって考える大切な時間になります。

知る

健康診断では、様々な種類の健診や検査を受けることができ、自分の成長の様子や健康状態を知るチャンスです。健診の結果は、自分でしっかり確認しましょう。

まもる

健康診断は、スクリーニング(病院など医療機関での個人を対象とした確定診断とは異なり、疾病の可能性があるという視点で選り出すこと)を目的に実施しています。健診の結果、医療機関での診察や検査が必要な時は、早めに受診し、自分の健康を守りましょう。

まなぶ

健診を受けるだけ、医療機関で治療を受けるだけで終わってしまわず、健康な生活を続けていくために必要なことを自分で学ぶこと、またその学びを自分の生活に取り入れていくことが重要です。

今年度お世話になる校医の先生方のご紹介

個人情報保護のため、HP上では控えさせていただきます。

健康診断の日程

	実施予定日	対象者	検診内容など
発育測定	4月12日(水)	全学年	身長・体重測定で発育状況を確認します。視力検査で指定の指標が見えているか、聴力検査(1・3年生のみ)で指定の音が聞こえているか調べます。
耳鼻科	4月21日(金)	全学年	中耳炎・副鼻腔炎・扁桃腺肥大など、耳・鼻・喉の病気がないかを調べます。 *問診票で自覚症状のある人は検診を受けます。
検尿	4月25日(火) 4月26日(水)	全学年	尿中の蛋白・糖・潜血を検査し、腎臓などの病気がないかを調べます。 *二次検査: 5月23日(火)・30日(火)
眼科	4月27日(木)	全学年	結膜炎など、目の病気がないかを調べます。
内科	4月28日(金) 5月1日(月) 5月9日(火)	3年 2年 1年	心臓や肺の状態、皮膚の状態、姿勢や四肢の状態、栄養状態、貧血の有無などを調べます。
心臓	5月15日(月)	1年	心電図検査をし、心臓の状態を調べます。 *予備日: 5月24日(水)
歯科	5月11日(木) 6月8日(木) 6月15日(木)	3年 2年 1年	むし歯や歯肉炎、歯並びなど、口の中の状態を調べます。
脊柱	7月10日(月)	2年	モアレ写真撮影をし、背骨の状態を調べます。 *二次検査: 9月1日(金)