

* 朝練習は原則、7:30以降、8:10まで * 授業日の放課後練習は、冬時間 10月第4週目～1月 終礼後～17:00 春秋時間 2月～4月・9月 終礼後～17:30 10月第1週1～3週 終礼後～17:30 夏時間 5月～7月 終礼後～18:00 (春秋時間のみ、試合一週間前は30分延長可、ただし) ※長期休業中 18:00まで
 * 休日の練習は原則、午前・午後とも3時間程度
 →緊急事態宣言中解除により、平日2時間・休日3時間の練習が可

日	曜日	ク ラ ブ 活 動 時 間 帯																												備 考									
		卓球女	卓球男	バスケ女	バスケ男	バドミントン	バレー	陸上	野球	サッカー	ダンス	テニス	パソコン	吹奏楽	イラスト	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)	朝練(午前)	放課後(午後)										
1	水	×	○	○	○	×	○	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×						
2	木	×	○	×	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○						
3	金	×	○	○	○	○	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×						
4	土	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	○	×	試	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×							
5	日	×	×	×	×	試	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×							
6	月	×	○	○	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○						
7	火	×	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○					
8	水	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×						
9	木	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○					
10	金	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○				
11	土	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	試	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
12	日	×	×	×	×	試	試	×	×	×	×	×	×	×	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
13	月	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
14	火	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×				
15	水	×	○	×	×	×	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○				
16	木	×	○	×	○	○	○	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○			
17	金	×	○	○	○	×	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○			
18	土	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×			
19	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
20	月	×	○	○	○	×	○	×	○	×	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○		
21	火	○	×	×	×	×	×	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
22	水	×	×	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○		
23	木	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○		
24	金	×	○	○	○	○	×	×	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
25	土	○	×	○	×	試	×	○	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
26	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	試	試	×	○	×	×	×	×	×	×	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
27	月	×	×	試	試	○	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	試	試	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
28	火	×	×	試	試	○	×	○	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
29	水	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	○	×	○	×	○	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
30	木	試	試	試	試	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
31	金	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

○ ● ◎ × 試 A B C ○ ● ◎ × 試 A B C