※以下ページの掲載内容

地域名

- 住所
- 日時
- 参加者特性
- 人数
- 会費
- 体操以外にやっていること
  （　）はコロナで休止

会場写真

※内容は随時変化する可能性があります。

①青葉ハイツ集会所　さくら会

- 青葉3-2-2
- 月・金　10：00～（分散実施中）
- 自治会のみ
- 各 約15名
- 会費　無料
- 指体操、タオル体操、ボール体操

②江川集会所

- 江川1-16-20
- 水　10：00～
- 自治会のみ
- 約20名
- 会費　無料
- （一発体操、笑いヨガ）

③ユニハイム山崎集会所

- 山崎4-20-9
- 月・木　14：00～
- 誰でも参加可能
- 約10名
- 自治会員は会費　無料
  （自治会員以外は500円/年）
- サポーターによる健康アドバイス

④山崎公民館

- 山崎3-5-4
- 水　14：00～
- 誰でも参加可能
- 約9名
- 会費　100円/1～2年に1回
- コグニ体操
  （歌、お茶、クリスマス会）

⑤若山台第4集会所

- 若山台2-1-15
- 火・金　10：00～
- 若山台のかた
- 約8名
- 会費　250円/月
- （年に2回集い）

⑥東大寺三丁目集会所

- 東大寺3-8-10
- 月　9：30～
- 誰でも参加可能
- 約14名
- 会費　無料

⑦ユニライフ山崎B棟集会所

- 山崎3-2-5
- 火・金　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約25名
- 会費　無料
- ほほえみ会の活動

⑧桜井台自治会集会所

- 桜井台1-3
- 火　9：15～
- 自治会のみ
- 約15名
- 会費　無料
- （ゆうゆうクラブの活動）

⑨やまぶき会（シャルマンコーポ集会所）

- 青葉3-12-5
- 月・火　10：00～（分散実施中）
- 誰でも参加可能
- 約27名
- 会費　500円/年
- タオル体操と頭を使うじゃんけん

⑩第一中学校コミュニティルーム（休止中）

- 水無瀬1-19
- 月・木　10：00～

- 約30名
- 会費　無料
- （クリスマス会）

⑪楠自治会集会所

- 青葉1-24-14
- 金　9：45～
- 自治会加入者のみ
- 約10名
- 会費　500円/年
- タオル体操・呼吸法
  （お食事会）

⑫ひなげし（健康モール４階文化ホール）

- 水無瀬1-23-4
- 水　10：00～11：30
- 誰でも参加可能
- 約20名
- 会費　300円/月
- タオル体操
  （ボール体操、お食事会）

⑬青葉自治会　生活クラブ

- 青葉3-12-5
- 火　10：00～　金　13：30～
  （月７回）
- 自治会のみ
- 約20名
- 会費　無料
- 生活クラブメンバーと定例会

⑭街かどデイハウス島本

- 高浜2-1-9
- 水　13：30～
- 街デイ加入の方
- 約2名
- 会費　街デイ利用料
- 体操後に笑えるユーチューブをみる

⑮緑地公園住宅集会所

- 山崎2-1-9
- 水　9：30～
- 誰でも参加可能
- 約9名
- 会費　100円/月　時々30円/回

⑯若山台第3住宅集会所

- 若山台1-5-16
- 月　10：00～
- 第3住宅のかた
- 約15名
- 会費　無料
- （食事会）

⑰東大寺集会所

- 東大寺2-25-7
- 水　10：00～（夏9：30～）
- 誰でも参加可能
- 約10名
- 会費　無料
- 歌

⑱人権文化センター

- 広瀬2-22-27
- 水　9：30～
- 誰でも参加可能
- 約20名
- 会費　無料
- 早口言葉

⑲桜井西側ヨガ教室

- 桜井5-16-2
- 水　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約5名
- 会費　約50円/回
- ヨガ、食事会

⑳若山台第1住宅集会所

- 若山台2-3-28
- 水　10：00～・11：00～
  （分散実施中）
- 第一住宅のかた
- 各　約20名
- 会費　無料

㉑メゾン水無瀬集会所

- 水無瀬2-2　（3棟と4棟の間）
- 火・土　14：00～
  （分散実施中）
- 自治会のみ
- 約25名
- 会費　無料

㉒御所の内集会所（火）

- 桜井4-9-12
- 火　10：20～
- 自治会のみ
- 約6名
- 会費　50円/月
- （歌）

㉓ユニライフ山崎C棟集会所

- 山崎2-1-5
- 木　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約8名
- 会費　無料

㉔新水無瀬万葉自治会集会所

- 広瀬4-24-4
- 金　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約10名
- 会費　200円/月
- （お菓子、外食）

㉕高浜公会堂

- 高浜1-14-1
- 水　10：00～（夏9：30～）
- 誰でも参加可能
- 約10名
- 会費　無料
- ラジオ体操

㉖御所の内集会所（金）

- 桜井4-9-12
- 金　10：00～
- 自治会のみ
- 約8名
- 会費　50円/月
- （お食事会）

㉗桜井西側集会所

- 桜井5-16-2
- 月・金　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約6名
- 会費　無料

㉘楠公自治会（楠自治会集会所）

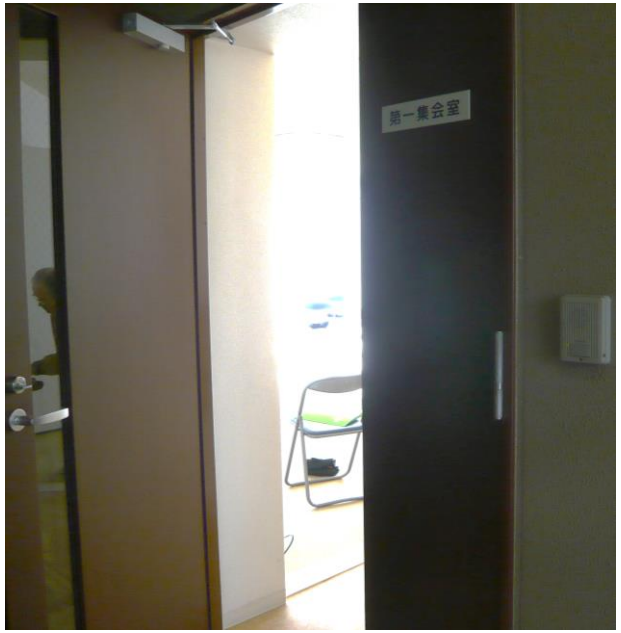
- 青葉1-24-14
- 月・木　10：00～
- 自治会優先
- 約7名
- 会費　無料

㉙広瀬公民館

- 広瀬1-4-37
- 月　9：30～　10：30～
  （分散実施中）
- 誰でも参加可能
- 約30名
- 会費　無料

㉚ジオ阪急水無瀬集会所（休止中）

- 百山15-1
- 木　13：30～
- 誰でも参加可能
- 約12名
- 会費　無料
- （お茶会）



㉛向日葵

- 高浜2-28-24
- 月　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約13名
- 会費　200円/月
- お茶会

㉜グランリバー

- 江川2-15-45
- 火　10：30～
- 自治会のみ
- 約6名
- 会費　無料

㉝大同自治会集会所

- 水無瀬2-2
- 火　10：30～　金　10：00～
- 自治会のみ
- 約12名
- 会費　無料

㉞絆（楠寿会）

- 青葉1-19-22
- 火・金　13：30～
- 楠寿会（楠と楠公自治会に加入している高齢者）
- 約9名
- 会費　無料
- （お茶会、新年会）

㉟桜井会公堂

- 桜井2-12-12
- 金　10：00～
- 自治会のみ
- 約9名
- 会費　無料
- 歌・踊り・タオルストレッチ・早口言葉

㊱一中（水）オリーブ（休止中）

- 水無瀬1-19
- 水　10：00～

- 約16名
- 会費　無料
- （卓球）

㊲若山台第2集会所

- 若山台1-3-7（6号棟の横）
- 月　10：00～
- 誰でも参加可能
- 約6名
- 会費　無料

㊳若山台第1集会所（金曜）

- 若山台2-3-28
- 金　10：00～　11：00～
- 第一住宅のかた
- 各　約12名
- 会費　100円（臨時）
- 独自の足上げ運動

㊴A宅

- 非公開
- 木　9：30～
- 誰でも参加可能
- 約5名
- 会費　無料
- おしゃべり

㊵シャリエ水無瀬

- 水無瀬1-21
- 木　14：00～
- 誰でも参加可能
- 約14名
- 会費　200円/月
- 早口言葉や季節の歌

㊶若山台第3住宅（木）コスモス

- 若山台1-5-16
- 木　10：00～
- 第3住宅のかた
- 約10名
- 会費　無料

㊷シャルマン（金）

- 青葉3-12-5
- 金　10：00～
-

㊸高浜西自治会

・高浜2-17
・月　10：00～
・自治会のみ
・約10名
・会費　無料
・自治会で月・水・金に
隣の公園でラジオ体操

㊹ライオンズマンション水無瀬

- 水無瀬2-8-2　（1号館集会所）
- 月　10：00～
- 自治会のみ
- 約7名
- 会費　無料

㊺楠集会所（フレンド）

- 青葉1-24-14
- 土　10：00～