

Shimamoto

京となにわが^{まち}出会う場所



特集 | あなたと一緒に
ボランティア

2023年

9

令和5年



No.1097

活動紹介

あんなことからこんなことまで・団体も個人も…社会福祉協議会ではこんなボランティア活動があります。

しまもと社協ボッチャの会

東京パラリンピックで知られるようになった、誰でも・どこでも・いつでもできる軽スポーツ「ボッチャ」を普及させようと、競技の進行、審判の役割などの勉強をしながら活動を行っています。

ふるさと島本案内ボランティアの会

数多くの史跡と緑豊かな自然を、町内外のかたがたに案内しています。土・日曜日は史跡桜井駅跡史跡公園に常駐しています。

マジック同好会

みなさんに笑顔・驚き・感動をお届けするマジックが披露できるように活動しています。マジックは手先と脳のトレーニングとなり、会員のフレイル予防にもなっています。

琴城流大正琴ラベンダー

大正琴を通じて交流・親睦を深め、技術向上をめざし、地域文化事業および施設訪問などに参加しています。

傾聴ボランティア「そよ風」

相手の心に寄り添い、喜びや悲しみを共有することで、悩みや不安が整理されるよう「聴く」活動を行っています。高齢者施設や自宅に出向きます。

MYスマホわかり隊

スマホ支援を通じて、自分たちもスマホをわかりたい!という気持ちの仲間が集まって活動しています。

動画編集プレミア会

動画編集に関心がある初心者・経験者・ベテランが集まり、YouTubeのしまもと社協チャンネルにアップする動画を制作しています。

介助ボランティアらぶ

手引きや車イスによる介助をするなど、小・中学校での福祉学習で高齢者疑似体験を教えています。

素人寄席 てんてん

団塊の世代を中心に、“いつでも、どこでも、何人でも”をキャッチコピーに、定例発表会のほか、イベントなどで出前高座を実施しています。

社会福祉協議会に登録しているボランティアを紹介します

あなたと一緒に ボランティア



問 福祉推進課 ☎ 962・7460

● ボランティアに興味がある
● ちよつと空いた時間で何かできないかな
● でも専門知識が必要?
● ボランティアをお願いしたいけどどうすればいいの?
● など、ボランティアについてさまざまな「?」を感じたことはありませんか?
そこで、今回の特集では、ボランティアの依頼・活動参加方法や、町内で活動しているボランティア団体について紹介します。



ハーモニカ
きらら



ポッチャの会

社会福祉協議会 令和5年9月現在 90人 登録個人ボランティア

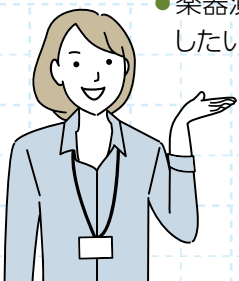
グループに属さず、趣味や特技や資格を活かして
個人で活動しています。

登録内容

茶道・運転・パソコン指導・保育・色彩アートセラピー・
楽器演奏など

依頼例

- 子ども会で茶道を行う際に講師をお願いしたい
- パソコンの使い方を教えてほしい
- イベント開催時に託児スペースを設けるため保育をお願いしたい
- 楽器演奏など、レクリエーションをお願いしたい



くわしくは社協HP
をご覧ください



社会福祉協議会 令和5年9月現在 19グループ 登録ボランティアグループ

文化協会ハーモニカ部「エーデルワイス」

いきいきサロン、福祉施設などで演奏しています。

ハーモニカきらら

ふれあいセンターで、メンバー7人で懐かしい曲を楽しく演奏しています。福祉施設などでも演奏しています。

ソレイユ

さまざまな布を使い制作活動を行っています。ご自身で制作・リフォームすることが難しいかたは、ぜひ私たちににご相談ください。

しゅわ・しゅわ

イベントにおける手話通訳、手話講座の開催、町内の小・中学校の福祉体験学習などで活躍しています。

手づくりボランティア

しまもと社協まつりで介護用品の展示・即売、百歳体操の補助器具の縫製、依頼による介護用品の作成などを行っています。

がんばろう若山台

若山台地区を対象に、宅配支援や困りごとの解消をはかる活動を軸に、地域の活性化に努めています。

受付ボランティア

「笑顔で、明るく、元気よく！」さまざまな行事において準備、受付、見守り、後片付けなどを行います。

朗読グループ「愛音」(あいね)

広報誌の音訳CD作成、いきいきサロンなどでの朗読、依頼があれば、本や取扱説明書などの音訳CDの作成などを行っています。

点訳サークル「あしかり」

小・中学校の福祉体験学習、依頼による点字作成や点字図書の出し納などを行っています。

パネルシアター ふる☆ふる

パネルを使ってワクワク楽しい不思議な世界、忘れかけている懐かしい心のふるさとにご案内します。子育てサロンなどでも上映しています。

どんな活動をしていますか？

2か月に1回程度、町内のカフェで不定期に「デジタルふれあいカフェ」を開催しています。はじまりは一部の地区で開催されていたスマホサロンでしたが、スマホの使い方講座を必要とされているかたが多いことを受けて、ボランティアグループとして活動することになりました。初めてのスマホ操作からアプリの使い方まで、相談内容はさまざまです。スマホの操作が難しい人に向けて、ゆっくり丁寧に伝えることを心掛けています。



NEW MYスマホ わかり隊

活動の魅力はなんですか？

相談者のお悩みの解決に向けて、教える側も一緒に調べながらお互いに学んでいます。お悩みを解決できたときの相談者の喜ぶ姿や、もっと学びたいと再び参加してくれるかたがいらつりやるのが嬉しく、やりがいを感じます。

どんな人にメンバーになってもらいたいですか？

「MYスマホわかり隊(たい)」だけに、メンバー同士や相談者と一緒にスマホのあれこれを学べるかたにメンバーになってもらいたいです。スマホを完璧に使いこなせなくても大丈夫。一緒に学んでいきましょう！

参加者の声

イベントの申込みなどでスマホを使う機会が増えましたが、使い方がわからないので参加しました。個別にいろいろと質問することができ、うえに、わかりやすく教えてくれるので大変助かっています。まだ参加したことがない人にもおすすめしたいです。



次回
開催は！

時 9月14日(木)10時～12時

所 T's Cafe YAMAZAKI (山崎1-4-10)

予約不要なのでみなさんお気軽にご参加ください！

頼んでみたいな やってみようかな と思ったら

社会福祉協議会
ボランティアセンター
へご相談ください

派遣決定

決定後必要があれば、ボランティアと依頼者が直接打ち合わせをすることもあります

派遣調整

ボランティアセンター登録ボランティアに、派遣調整を行います

ご相談は電話かメールで！

☎962・5417

✉メール ……➡



相談
依頼

土日なら時間があるから何か活動できるかも？

趣味の楽器演奏、活かせるかな？

情報
提供

相談
依頼

イベントを盛り上げてくれるボランティアさんいないかな？

苦手な作業手伝ってくれる人いないかな

ボランティア
してみたい

個人・団体



ベスト
マッチ

ボランティアを
お願いしたい

個人・団体・施設



そんな要望もお寄せください。
こんなこと頼んで良いの？と思われるようなことでも度ぜひご相談を！

こんなボランティアがあったらいいな・・・



NEW 動画編集 プレミア会

活動の魅力はなんですか？

動画編集は一人でもできるけれど、チームで活動することによって一人ひとりのこれまでの経験やスキルをお互いに学ぶことができるので、自分の成長を実感できることが魅力です。ポジティブなメンバーが集まっているので、和気あいあいと活発に活動しています。

どんな人にメンバーになってもいいですか？

動画編集スキルを極める楽しみだけでなく、動画制作を通じて自分たちの楽しさを発信していくグループになっていきたいと思っています。動画編集を楽しんでくださるかたに参加してもらえれば嬉しいです。

どんな活動をしていますか？

令和5年6月に発足した新しいグループです。町内の団体から依頼を受けて動画を制作しています。

メンバーは大学生や主婦、社会人、定年退職を迎えたかたなど世代が幅広く、動画編集の初心者からソフトが使えるかたまで経験度合いはさまざまです。ほぼ毎週1回勉強会を行い、技能習得に励んでいます。

9月10日(日)の
ボランティア
フェスティバルでは
VTuber体験
もできます



趣味や特技もボランティアに 新たな気づきや人のつながりに

趣味や特技などがボランティア活動につながり、自分自身が持つ強みに気づくことも。新たな知識や技術を学ぶこともできます。そして、さまざまな人たちと知り合い、協力し合うことで、人とのつながりを広げられることもできます。

9/10 日

ボランティア
フェスティバル
が開催されます
くわしくは
8ページ

社協
まつりで

ボランティア

体験

してみませんか

各種ボランティアが体験
できるスタンプリーが行
われます。興味はあるけど
経験がない...というかたも
ぜひご参加を！

点訳サークル「あしかり」

友だち
募集中！

ボランティアをしたいけど不安があるというかたに、いろいろな講座を開いています。ボランティア初心者のための各種養成講座や入門講座を、また、すでに活動しているボランティア登録者のためのスキルアップ講座などを開催しています。

YouTube「しまもと社協チャンネル」
でボランティア活動を紹介しています



社協ボランティアセンター
の公式LINEでも情報発信
しています



表彰

第34回 近畿身体障がい者
水泳選手権大会に
出場

6月11日に兵庫県で開催された、第34回近畿身体障がい者水泳選手権大会に、町内在住の藤井奏太さん、植村幸之助さん、水無瀬 忠希さん、小川 航平さん、榎木 愛梨さんが出場し、優秀な成績をおさめられました。全員、自己ベストを更新しての入賞でした！

5人の今後の活躍を期待しています！！

藤井 奏太さん…平泳ぎ100m、自由形100m

植村 幸之助さん…自由形100m、バタフライ100m

水無瀬 忠希さん…自由形100m、バタフライ100m

小川 航平さん…自由形50m、平泳ぎ50m

榎木 愛梨さん…自由形50m、平泳ぎ50m

問 福祉推進課 ☎962・7460

01 STOP! 地球温暖化

取り組もう「省エネ」

問 環境課 ☎962・2863

まずは使うエネルギーを減らすところから！

みんなで省エネ家電を使いましょう！

ノンフロン表示もチェックしましょう！

星の数が多いものをお選びください
省エネラベルがグリーンのもをお選びください
目安電気料金の安いものをお選びください



省エネ家電はこのラベルが目印！

💡 冷蔵庫の場合10年前と比較すると約**39%～46%** **省エネ!**

【年間電気代】約**5,300円～約7,160円** **おトク**です!!

👉 「しんきゅうさん」で比べてみよう!! 👉

01 取り組もう「省エネ」 9月号

02 使おう「再エネ」 10月号

03 始めよう「脱炭素」 11月号

04 進めよう「循環型社会」 12月号

05 備えよう「気候変動」 来1月号

省エネ製品買換ナビゲーション「しんきゅうさん」はこちら



島本町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)についてくわしくはこちら





姉妹都市 フランクフォート便り

5月の終わりに初めて島本町を訪問した、オンライン英会話クラスのカーソン先生。

滞在時に交流した子どもたちが感想を寄せてくれました。

問 人権文化センター ☎962・4402

はじめてカーソン先生とお話をしたのはちょうど1年前です。私は英語をあまり話すことができませんが、カーソン先生やみなさんとオンラインでおしゃべりをする時間がとても楽しいです。5月にカーソン先生が島本町に来てくれた時に、はじめて実際に会うことができました。何日も前からカーソン先生に会えることが楽しみでワクワクしていました。カーソン先生から手渡してもらった手紙は私の宝物です。そして、私がプレゼントをしたシールを携帯電話に貼って使ってくれていたのがとても嬉しかったです。また会いたいです。

第四小学校 4年生 井上 真那海



3年前くらいから毎週日曜日の朝にお母さんがフランクフォートの人とオンラインチャットを始めました。私は参加しなかったけど、ずっと横から見たりしていました。そのオンラインの中にカーソンさんがいました。私も何回かオンラインでカーソンさんと話したことがあります。今回その人に本当に会えたことがとてもすごいことだと思いました。アメリカはとても遠い所です。だから本当に会えたときは感動しました。カーソンさんは私の家に2日間泊まりました。カーソンさんは日本語が解るのでお話ができてよかったです。カーソンさんはアメリカ人のにおいがしました。あと、私の学校にも来てくれました。カーソンさんは学校で有名な人になりました。アメリカ人に知り合いができるとアメリカに興味を持ちました。また、私もアメリカへカーソンさんに会いに行ってみたいです。このような交流ができて、島本町に姉妹都市があってよかったなと思いました。

第四小学校 5年生 笠井 寿華



僕は5月に、アメリカから来たカーソンさんを家に泊めました。僕はカーソンさんとオンラインで繋がったりしていたので知っていましたが、いざ会うと緊張して最初はあまり話せませんでした。でもだんだんカーソンさんの面白さやノリがわかってきて、だんだん仲良くなりました。カーソンさんは優しくしてくれました。本当に数日でしたがいっぱいお話が出来てすごく楽しかったです。また、とてもいい経験になりました。僕は、またカーソンさんとお話したいと思いました。また島本に遊びに来て欲しいです！

第一中学校 2年生 笠井 奏人



第3回

しまもと社協まつり

9/10(日) 10時～14時
ふれあいセンター

住民・福祉団体・社会福祉協議会が協働して取り組んでいる地域福祉活動を紹介します。
 今年は4年ぶりに福祉バザーも行います。

問 島本町社会福祉協議会 ☎962・5417

主な催し

ボランティアフェスティバル

ボランティア体験スタンプラリー(先着130人に景品あり)・ボランティアグループパネル展・ボランティア活動発表会

各種団体パネル展

社会福祉協議会・地区福祉委員会・福祉団体・地域貢献連絡会の施設の紹介パネル展示

子育てサロン体験会

就学前のお子さんと保護者が一緒に手遊びや歌を楽しめるサロンの体験会

町内福祉施設即売会

島本障害者共働作業所・作業所わくわく・福祉事業所すばる・地域福祉支援センター島本・障害者自立支援拠点レモンテラス・介護老人保健施設若山荘の6つの施設による自主製品などの販売

福祉なんでも相談コーナー

高齢・障害・児童の福祉施設職員による相談受付

介護予防体操

町内のデイサービスセンターが普段行っている介護予防体操の体験

福祉バザー

什器、雑貨、装飾品、食料品、日用品、絵本

献血(16時まで)

くわしくは28ページをご覧ください

※当日 7 時時点で警報発令中の場合は中止になります。なお、10 時までに警報が解除された場合は午後から福祉バザーのみ実施します
 ※町の福祉ふれあいバスは運行しませんが、ルート 1～5 は同じ時刻表で無料巡回バスを運行します。ルート 6 は運行しません。バスを利用できるかは福祉ふれあいバスと同じです(65 歳以上の高齢者、40～64 歳の要介護者・要支援者、障害者手帳または特定医療費受給者証をお持ちのかた、妊婦と同伴する就学前児童、介助者)

※駐車場が少ないため、車での来場はご遠慮ください

コロナワクチン接種情報



問 町新型コロナワクチンコールセンター ☎962・5811 (日曜日、祝日を除く 9時～17時30分)

※最新の情報はHPをご覧ください

9月20日(水)から

\\ すべてのかたが対象 //

令和5年秋開始接種がはじまります

オンライン
予約は
こちら ➡



接種券発行
申請は
こちら ➡



- 5月8日～9月19日の「春開始接種」で接種済の高齢者・基礎疾患のあるかたも再度接種可能
- 接種券は、対象者に順次発送します。未使用の接種券がある場合は、そちらを使用してください
- これまでの接種回数に関わらず、1人1回のみ自己負担なしで接種できます
- 一度も接種したことがないかたの初回接種も自己負担なしで継続中です(令和6年3月末まで予定)

9月20日(水)からの接種体制 ※使用ワクチンは8月23日時点での予定

… 12歳以上の接種 …

会場区分	対象回数	対象年齢	使用ワクチン	接種日時
集団接種 (ふれあいセンター)	3～7回目 (追加接種のみ)	16歳以上	モデルナ社 オミクロン株XBB.1.5 対応 1価ワクチン	土曜日の午後 9月30日、10月7日・14日・21日・28日 の各土曜日に5回実施
個別接種 (町内の各医療機関)	1～7回目 (初回および追加接種)	12歳以上 (一部では 16・18歳以上)	ファイザー社 オミクロン株XBB.1.5 対応 1価ワクチン	医療機関により異なる 9月20日以降に順次開始

- 集団接種では、モデルナ社ワクチンを使用(不足時はファイザー社ワクチンに切り替える場合があります)
- 一部の医療機関は、「医療機関への電話予約」や「来院時の予約」を行っています
- 一部の医療機関は、初回接種(1・2回目)に対応していません

… 小児(5～11歳)の接種 …

会場区分	対象回数	使用ワクチン	接種日時
尼子小児科医院 (若山台二丁目)	1～5回目 (初回および追加接種)	ファイザー社 5～11歳用 オミクロン株XBB.1.5対応 1価ワクチン	土曜日の午後 くわしい日程はHP参照

… 乳幼児(6か月～4歳)の接種 …

会場区分	対象回数	使用ワクチン	接種日時
尼子小児科医院 (若山台二丁目)	1～4回目 (初回および追加接種)	ファイザー社 6か月～4歳用 オミクロン株XBB.1.5対応 1価ワクチン	土曜日の午後 くわしい日程はHP参照

- 乳幼児(6か月～4歳)の接種券発行には申請が必要です(町コールセンターに電話またはオンラインで申請)

下水道事業財政

下水道財政の仕組み

公共下水道事業にかかる経費は、施設などを管理・運営するために必要な費用である「維持管理費」と、下水道管などを整備するために必要な財源となる「資本費」に分けられます。

さらに、自然現象である雨水の排除を行う「雨水処理費」と、生活排水などの汚れた水进行处理する「汚水処理費」に分けられます。その財源として雨水の処理は公費（町税など）で賄い、汚水の処理は公費で負担すべき経費を除き、その受益を受けている住民のみさんからいただく下水道使用料で賄うことを原則としています。これを、「雨水公費」・「汚水私費」の原則」といいます。

また、下水道の建設には膨大な資金が必要となります。この費用は主に、国からの補助金、起債（借金）および受益者負担金によって賄っています。

9月10日は「下水道の日」

下水道の日は、著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図るため、「全国下水道促進デー」として始まりました。

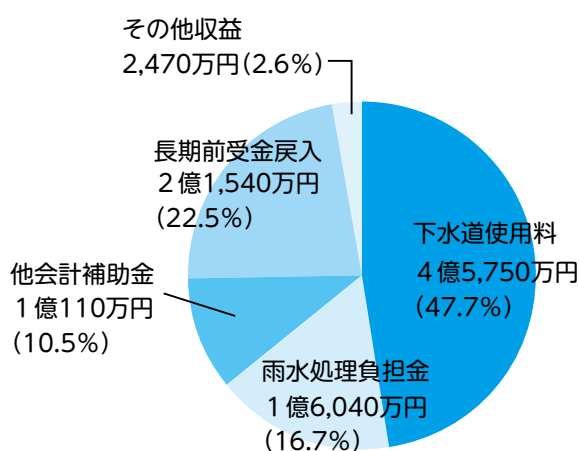
下水道はトイレの水洗化はもちろん、雨水の排除、河川などの公共用水域の水質保全など、なくてはならない都市の根幹的施設です。町の下水道は、昭和52年に「公共下水道事業特別会計」を設置し、精力的に取り組み、今では約96.6%の人口普及率に達しました。

生活環境の向上や河川の水質改善を図るため、事業の促進に努めてきました。そのため、下水道施設の減価償却費や建設のための起債の利子の支払いが下水道事業費用の半分以上を占め、下水道事業の財政運営も厳しい状況となっています。

令和4年度決算の状況

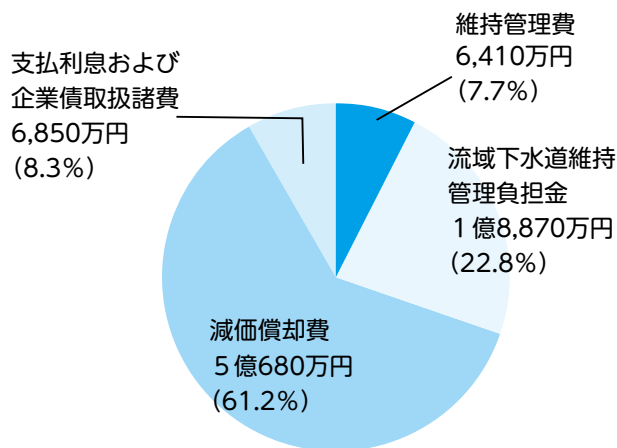
【収益9億5,910万円】

下水道事業収益では、主なものとして下水道使用料が全体の約47.7%であり、一般会計からの繰入金は、雨水処理負担金1億6,040万円で16.7%を、他会計補助金1億110万円で約10.5%を占めています。



【費用8億2,810万円】

下水道事業費用では、下水道事業の維持管理にかかる費用（維持管理費）は、全体の約7.7%、下水道施設の減価償却費と企業債の支払利息および企業債取扱諸費（資本費）は、全体の約69.5%を占めています。



問 業務課 ☎ 962・6306
工務課 ☎ 962・6308

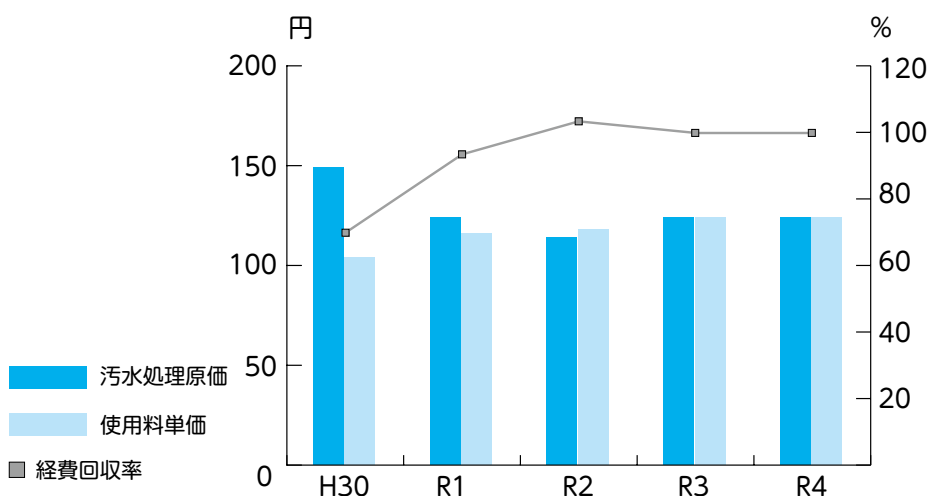
下水道使用料と污水处理費

下水道使用料は、家庭や事業所などから出る汚水をきれいにするための費用などの維持管理費や、下水道施設の減価償却費や起債の支払利息および企業債取扱諸費などに充てられています。これらの污水处理費は、公費（税金など）で負担すべき経費を除いて使用料で賄うこととされています。

令和4年度決算（特定環境保全公共下水道事業分を除く）では、污水处理費は約4億5,622万8千円となっています。

【下水道使用料および対象経費】

下水道事業収益	
下水道使用料 4億5,622万7千円	
下水道事業費用	
維持管理費 1億8,987万1千円	減価償却費 2億2,945万6千円
企業債利息 3,690万円	



また、1㎡の汚水を処理するために要する費用（污水处理原価）を見ると、令和4年度決算では124円となり、住民のみなさんから使用料としていただいている1㎡あたりの使用料（使用料単価）は124円で、経費回収率としては100.0%となっています。

※污水处理原価：有収水量1㎡あたりの污水处理費であり、その水準を示します
 ※污水处理費は維持管理費と資本費（減価償却費および利子）に分けられます
 ※使用料単価：有収水量1㎡あたりの使用料収入です
 ※経費回収率：下水道使用料で賄うべき污水处理経費（公費で負担すべき経費を除く）に対して、実際に徴収した使用料収入の割合（下水道使用料収入÷污水处理経費×100）を示す指標です。この回収率が100%に近いほど、独立採算に近い経営状況であるといえます

污水处理原価・・・	污水处理費（4億5,622万8千円）	124円
	年間有収水量（3,668千㎡）	【124円】
使用料単価・・・	使用料料金（4億5,622万7千円）	124円
	年間有収水量（3,668千㎡）	【124円】
経費回収率・・・	使用料単価（124円）	100.0%
	処理原価（124円）	【100.0%】

【 】内は令和3年度

上下水道部からのお願い

3年以内に接続してください

公共下水道が整備され、供用が開始された日から3年以内に、ご家庭からの排水を公共下水道に接続しなければならぬことが法律・条例で定められています。まだ水洗化されていないかたは、水洗化工事を行い、公共下水道に接続してください。

工事は排水設備指定工事店で

水洗化に伴う接続・改造工事は、町が指定している「排水設備指定工事店」でなければ施工できません。必ず排水設備指定工事店にお申し込みください。

受益者負担金

下水道の整備には巨額の費用が必要のため、負担の公平という観点から、受益者に污水管整備費の一部を負担していただくのが「受益者負担金制度」です。受益者負担金は、3年分割で年2期、計6回で納めてください。また、一括で納めていただきますと報奨金をお支払いします。初年度の9月末日までに一括納付されますと、約14%お得になります。

助成制度のご利用を

供用開始から3年以内に公共下水道に接続されるかたに、助成金や融資あつせん制度を設けています。くわしくは、業務課にお問い合わせください。

水道管工事に伴い、水道水が赤くにごったり、白くにごったりする可能性があります

上下水道部では、みなさんがいつでも安心して水道水を使うように、古くきた水道管の更新および耐震化の工事を計画的に実施しています。今回、大規模な水道管工事に伴い、水道管の中の水の流れが変わることによって、「水が赤くにごったり」、「白くにごったり」する可能性があります。

ご迷惑をおかけしますが、みなさんの快適な生活を守るための水道管更新工事になりますのでご理解とご協力をお願いします。

日程などは施工状況により変わりますので、改めて町HPなどお知らせします。

時 10月中旬ごろ～来年2月下旬ごろ(深夜時間帯を予定)

※日程は決定次第、町HPでお知らせします

※連続的に行うものではなく、にぎり対策の準備など、段階的に行います

◎対象地域Ⅱ次の地域(くわしくは町HPをご覧ください)



赤水のにごりが発生する原因

水道管工事の際、にぎり水が発生しないよう放水による監視などを行い慎重に作業を進めていますが、水の流れが変わることにより、水圧や流量に変化が生じた場合に、管内の鉄さびが混じることで、赤水のにごり水が発生することがあります。赤水のにごり水が発生した場合に、職員が水道本管内の赤水のにごり水を排除するなどの作業を速やかに行います。

白いにごりが発生する原因

水道水に溶け込んでいる空気が、何らかの要因でたくさん小さな気泡となったものが、白くにごって見えるものです。

たくさん小さな気泡なので、容器にためると自然に消滅し、蛇口から出る水も、いつのまにか白いにごりはなくなります。無害ですので、特別な対応は必要ありません。

みなさんをお願い

町での作業日後は、洗面台など(給湯器・浄水器・トイレ以外)の水道の蛇口からしばらく水を流し、水が透明になってからご使用ください。

また、衣類に着色する場合がありますので、ほかの蛇口で水がきれいになったことを確認後に洗濯などをお願いします。

万が一、赤水のにごり水を飲んでしまっても、原因である鉄さびは人体にほとんど吸収されないもので、過度な心配は必要ありません。

状況によっては赤水のにごり水や白いにごりの発生については、対象地域以外の地域にも発生する可能性もあり、みなさんへの周知が十分に行き届かない、もしくはできないことがあります。上記を参考に、水道水が透明になるのを待ちいたどうか、上下水道部までご連絡ください。

その他

- 工事は、施工状況・気象条件などにより、中止や延期になる場合があります
- 突発的な事故などにより、掲載している地域以外でも水道水のにごりが生じる場合があります
- 町HPで最新情報を更新しますので、ご確認ください
- 緊急の事情などによる断水やにごり発生は掲載していない場合がありますのでご了承ください

ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

問 工務課 ☎2・63008

三川合流 保幼★小★中

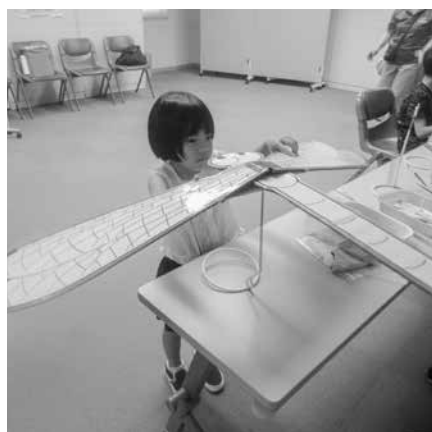
3つの流れを大海へ

問 生涯学習課 ☎962・0792

青少年健全育成事業として、青少年の豊かな人間性を育むことを目的に、生涯学習課ではあらゆる取組を行っています。今回はそうした取組の中から、青少年健全育成大会と中高生俳句大会について紹介します。

青少年健全育成大会

青少年健全育成大会は、青少年指導員協議会を主管として、新しい時代の担い手である子どもたちが、心身ともに健やかに成長できるよう、子どもたちを取り巻く健全な環境を形成することを目的に、例年、夏頃開催しています。今年は8月19日にふれあいセンターで「おもしろ科学実験ショー」「実験工作教室」「簡単工作教室」「実験体験コーナー」を開催しました。学校での学びを活かし、科学への興味を深める小学生や、お兄さんお姉さんに交じって「簡単工作教室」に参加する園児など、学年・年齢を超えた交流が会場の各所で見られました。



中高生俳句大会

中高生俳句大会は、中高生が俳句の文化をとおりて豊かな心を育み、また学校での学びを活かし発表することで将来の社会生活に向けて自信を得ることを目的に、令和3年度から開催しています。令和3年度は64作品、昨年度は181作品の投句がありました。

本年度は7月14日から9月1日(金)までを募集期間とし、町内在住、在勤、在学の中高生に相当する年齢のかたを対象に開催しています。今後は投句された作品を選句し、いくつかの作品を広報しまもと11月号に、また、町HPでは集まった全作品を掲載する予定です。

中高生が学びを活かして詠んだ作品を、ぜひご覧ください。

島本町立地適正化計画策定委員会委員を公募

立地適正化計画について審議していただく委員を募集します。

◎任期Ⅱ2年間(令和5年11月1日
令和7年10月31日)※予定

対町内在住、在勤、在学のかたで、審議会が開催される月々金曜日の昼間に出席可能なかた(国會議員および地方公共団体の議會議員は除く)

¥7,500円(1日)

定1人

備考くわしくは町HPをご覧ください

申9月20日(水)【消印有効】までに作文と公募委員応募申込書を都市計画課まで郵送

※作文のテーマ「本町の持続可能なまちづくりについて」(応募動機を含む)・字数は400字程度(様式自由)

※申込書は、役場2階都市計画課、町HPで配布

問〒618・8570(住所記載不要)
島本町役場都市計画課 ☎962・0360

くわしくは
こちら



会計年度任用職員を募集

職種	応募資格	募集人数	勤務時間	勤務地	基本報酬	問合せ
延長保育士	保育士資格 (地域限定保育士可)、 小学校教諭免許 所有者など	随時	① 7時15分～10時45分 ② 15時～19時(実働 3 時間30分) ③ 朝: 7 時30分～9 時および 夕: 16時～19時(実働 3 時間30分)	第一・第四保育所	時間給 1,329円～1,395円	子育て支援課 ☎962・7461
保育所 保育士		1 人	7 時30分～18時 (実働 7 時間30分)		月額 20万6,084円～22万343円 時間額 1,328円～1,418円	
看護師		1人	9 時～17時30分 (実働 7 時間30分、休憩 1 時間) 週 5 日勤務		時間給 1,796円～1,843円	
学童保育室 指導員	保育士、教諭免許、社会福祉士または 2 年以上の学童保育室勤務経験者のいずれかの資格など	6 人程度	【通常授業日】13時～18時 【短縮授業日】11時30分～17時30分 【土曜日】8 時～19時(実働 7 時間45分) ※土曜日の勤務は月により変動 【学校休業日】8 時～19時 (実働 7 時間45分) ※月23日勤務	第一～第四学童保育室	月給 17万1,624円～ 18万3,324円	教育総務課 ☎962・2616
学童保育室 指導補助員	資格不問				時間給 1,088円～1,124円	
学童保育室 指導員 (加配)	保育士、教諭免許、社会福祉士または 2 年以上の学童保育室勤務経験者のいずれかの資格など	2 人程度	【通常授業日】13時～17時30分 【短縮授業日】11時30分～17時30分 【土曜日】8 時～19時 (実働 7 時間45分または 実働 5 時間30分) ※土曜日の勤務は月により変動 【学校休業日】8 時～19時 (実働 7 時間45分) ※週 3 日程度勤務		時間給 1,217円～1,301円	
学童保育室 支援員	資格不問				時間給 1,088円～1,124円	
支援員 (中学校)	資格不問	1 人	8 時15分～16時(実働 7 時間)	第一中学校	時間給 1,060円～1,098円	

その場合は、町HPの「情報をさがす」で検索または各記事の問合せ先にお問い合わせください。

歯の健「口」講座

「オーラルフレイルのあれこれ第2弾」

昨年度好評であった講座の第2弾として行います。歯の健康は全身の健康に影響します。昨年受講されたかたも初めてのかたもご参加いただけます。

歯と口の健康に関心を持つことから始めませんか。オーラルフレイルを知って、いつまでも健康に暮らしましょう。

時 10月18日(水) 14時～15時30分(受付13時)

所 ふれあいセンター3階第4学習室

¥ 無料

内 歯科医師による講演

講 橋口 範弘さん(第一東和会病院 歯科口腔外科 歯科医師)

定 100人

備 講座参加者のうち希望されるかたは、健康づくり協定を結んでいる明治安田生命による「血管年齢測定」や「ベジチェック(野菜が足りているか確認)」もできますので、あわせてご利用ください! ※講演前後13時～14時、15時30分～16時30分に第1学習室で実施します

申 9月1日(金) 9時から電話、窓口、Webフォームで受付※先着順
問 すこやか推進課 ☎ 961・1122

おおさか健活マイレージ
アスマイルのポイント対象
イベントです!



くわしくは
こちら



申込フォームは
こちら



投げてビンゴ! スローイングビンゴを体験しよう!

(9月ニュースポーツ体験教室)

9月のニュースポーツ体験教室はスローイングビンゴを体験します。砂の入った小さな袋を投げ、ビンゴゲームのようにマスをつめることで点数をつけていきます。体力もいらず楽しみやすいニュースポーツです。

時 9月17日(日) 10時～11時45分

所 町立体育館第一体育室

対 町内在住、在勤、在学の小学生以上のかた ※お子さんだけで参加される場合は、必ず緊急連絡先がわかるようにしてください

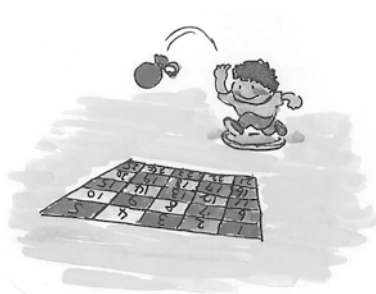
¥ 無料 ※当日会場にお越しください

定 30人

持 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物など

申 Webフォームで受付

問 生涯学習課 ☎ 962・6316



くわしくは
こちら



青少年人権教育事業「書道教室」参加者募集

やさしく教えてもらいながら、毛筆で字をていねいに書いてみよう!

時 10月4日～11月22日の毎週水曜日(全8回) 16時15分～17時15分

所 人権文化センター2階集会室

対 町内在住の小・中学生

¥ 無料

内 講師が用意したお手本を見て練習する

講 松尾 賀子さん(書道師範)

定 15人

持 上履き、ハンカチ、飲み物、新聞紙、雑巾、書道道具一式(半紙・筆・墨汁・硯・文鎮・下敷き)、筆を洗う用に空のペットボトル(350ml～500ml)

申 9月11日(月)までにWebフォームで受付。申込多数の場合は、昨年同事業に不参加のかたを優先したうえで抽選を行います

問 生涯学習課 ☎ 962・4402



申込みは
こちら



第4回みんなであうたおう!! 『思い出の青春讃歌』

声も元気に、心も元気に。懐かしい歌を思い出しながら、みなさんと歌いましょう。

〈曲目〉なごり雪、ブルーライトヨコハマ、この広い野原いっぱいほか

時 10月12日(木) 10時～11時

所 人権文化センター2階集会室

¥ 無料

講 浦田 美由紀さん(シャンテ指導者)・ピアノ 白波瀬 良子さん

定 50人

持 スリッパ

申 9月5日(火) 9時から電話で受付

※先着順

問 島本町人権まちづくり協会 ☎961・7830



女性起業家交流会の参加者募集

女性起業家応援プロジェクト「DIS COVER MYSELF」とのタイアップイベント。女性起業家同士がビジネスの困りごと、悩みごとを相談できて、ライフステージの変化に関わらず成長し続けられる出会いのきっかけとなる交流会です。

時 10月5日(木) 14時～16時

所 島本町商工会

対 女性起業家および起業を準備・検討している女性

¥ 無料

内・第1部：先輩起業家の体験談から学ぼう

・第2部：名刺交換会&みんなで座談会

講 新田 昌恵(株式会社マミー・クリスタル代表取締役社長、NPO法人損津まるごとプロジェクト理事長)

定 20人

申 Webフォームで受付

問 島本町商工会 ☎962・5112

申込みはこちら



ふれあい夜店が変わります

例年9月の第一土曜に開催していた「ふれあい夜店」が「しまもとふれあいフェスタ」としてリニューアルします。開催日は11月11日(土)の夜中を予定しています。くわしくは広報しまもと10月号に掲載予定です。

問 人権文化センター ☎962・4402

島本でもっと再エネ!! 〜能勢・豊能の実践から学ぼう〜

能勢町、豊能町では、地域新電力である株式会社能勢・豊能まちづくりを通じて、再生可能エネルギー電力を取り入れています。

地球温暖化対策として、町で再生可能エネルギーをもっと取り入れていくため、一緒に勉強していきましょう!

時 10月1日(日) 14時～16時

所 ふれあいセンター3階第4学習室

※ZOOM配信も予定

¥ 無料

講 榎原 友樹さん(株式会社能勢・豊能まちづくり代表取締役)

定 50人

申 9月21日(木)までに、Webフォームで

受付※先着順

問 環境課 ☎962・2863

〈主催〉しまもと環境・未来ネット

申込みはこちら



淀川河川敷の鳴く虫の観察会

秋の夕暮れから夜まで、淀川の河川敷の鳴く虫を観察しながら歩きます。カンタン、マツムシ、キリギリス、スズムシ、エンマコオロギ、ツツワムシなど鳴く声もいろいろです。耳をすまして、聞き分けてみましょう。

時 9月17日(日) 16時30分～19時30分、16時30分阪急上牧駅前集合、19時30分ごろ阪急水無瀬駅解散

¥ 無料

講 森康 貴さん(大阪市立自然史博物館友の会評議員)

定 10組※応募者多数の場合は抽選、未就学児は保護者同伴

持 懐中電灯、筆記用具、水筒。夜は冷えるので上着持参。網、虫かごなどの持参は自由

申 9月1日(金)～13日(水)にWebフォームで受付

※雨天中止。天気が怪しい場合は、昼過ぎに開催可否を参加者にメールします

問 環境課 ☎962・2863

〈主催〉しまもと環境・未来ネット

申込みはこちら



町ふれあいスポーツ教室・大会

参加者
募集

日程	時間	場所	対象	定員 (先着順)	内容
9月14日(木)	16時15分～17時30分	ふれあいセンター 第2軽体育室	児童	15人	ステップシート
10月3日(火)	13時45分～15時	町立体育館 第1体育室	成人	30人	フライングディスク
10月19日(木)	16時15分～17時30分	町立体育館 第1体育室	児童	20人	ミニハードル
11月13日(月)	16時15分～17時30分	町立体育館 第1体育室	児童	20人	サーキット運動
11月14日(火)	13時30分～15時30分	町立体育館 第1体育室	成人	30人	【大会】スプラッシュボール・ ペタビンゴなど

※児童:おおむね小学生～18歳未満の障害児 成人:18歳以上の障害者

持 上履き、動きやすい服装、飲み物

申 教室は開催日の前日まで、大会は11月8日(水)まで

①氏名②住所③生年月日④性別⑤電話番号⑥障害状況⑦参加希望日⑧その他希望や必要な配慮などを記載して、町体育協会にメール(shimamoto-sports@tcn.zaq.ne.jp)で受付※メールでの申込みが難しい場合は、福祉推進課までお問い合わせください

問 福祉推進課 ☎962・7460

みなせ野日曜市

9月10日(日)に予定していた
日曜市は、諸事情により
開催中止となりました。

次回は10月8日(日)に開催予定です。

問 みなせ野日曜市実行委員会 岡村
minaseno.sunday@gmail.com

しまもと にぎわいねっと

問 にぎわい創造課 ☎962・2846

しんとくかん文庫 (みなせ野プロジェクト)

時 9月24日(日)10時～15時

内 ●わきあいあいキッチンガーデン

●みなせ野コンポストプロジェクト

●バリエエクササイズ

●こども華道教室※要予約
(毎月第4日曜日開催)
参加者募集中です。

問 水無瀬神宮神徳館事務局
☎075・962・8808

島本ぐるっと マーケット

時 9月10日(日)10時～15時

※雨天決行、荒天中止

所 しまぐるっ参加店舗、水無瀬駅周辺

内 お買い得商品、子ども向けイベント、
POP UP STOREで手づくり品販売、
ワークショップ開催(島本センター内)、
島本を1日ぐるっと巡って遊ぼう♪

問 島本ぐるっとマーケット
実行委員会 森口

shimaguru.m@gmail.com

しんとくかん わきあいあい (みなせ野プロジェクト)

ホッと一息コーナーあります。

時 9月10日(日)10時～15時

内 カフェみなせ野
(季節の炊き込みご飯・味噌汁
・コーヒー・プチケーキなど)

問 水無瀬神宮神徳館事務局
☎075・962・8808

「しまもと・にぎわいねっと」

Facebook やってます



「ポーセラーツ教室」受講生募集

カップやお皿に専用の転写シートを貼り付けて世界に1つだけのオリジナルの作品をつくる「ポーセラーツ教室」を開講します。経験者も初心者も大歓迎です！

時 10月17日(火)・24日(火)、11月14日(火)・21日(火) 10時～12時(全4回)
所 ふれあいセンター3階第1学習室
対 どなたでも

¥ 4,600円(全4回分)※受講料(材料費を含む)※全額一括で納付

講 山本 静代さん
定 10人

持 はさみ(なるべく先の尖ったもの)、タオル、土台となるカップなど(全員共通の小さいお皿を2枚用意しています)、袋、水を入れるための浅い容器



備 作品を仕上げるための焼成代は、受講生から講師に200～500円を直接支払い。くわしくは町HPをご確認ください

申 9月15日(金)までにWebフォームで受付※応募者多数の場合は締切日受付分までを対象に抽選※抽選は、昨年度同教室に不参加のかた、町内在住、在勤、在学のかたを優先したうえでを行います※結果はメールでお知らせします

問 生涯学習課 ☎ 962・0792

くわしくは
こちら



「グラスアート体験教室」受講生募集

ワイヤーのようなリード線とカラーフィルムで作る、「グラスアート体験教室」を開催します。ガラスを切るような難しい作業をせずに、まるでスタンドグラスのような作品ができますよ。初心者も挑戦しやすいコースターを作りますが、経験者でも受講できます。

時 10月20日(金) 10時～12時

所 ふれあいセンター3階第1学習室
対 どなたでも

¥ 2,100円※受講料(材料費を含む)※全額一括で納付

講 山本 静代さん
定 10人

持 はさみ(なるべく先の尖ったもの)、カッター、筆記用具、袋(作品を持ち帰るため)

備 くわしくは町HPをご確認ください
申 9月20日(水)までにWebフォームで受付※応募者多数の場合は締切日受付分までを対象に抽選※抽選は、昨年度同教室に不参加のかた、町内在住、在勤、在学のかたを優先したうえでを行います※結果はメールでお知らせします

問 生涯学習課 ☎ 962・0792

くわしくは
こちら



町長席を開催

申込みは
こちら



時 9月25日(月) 10時～11時

所 役場 2階町長応接室

対 どなたでも **定** 1組おおむね5人以内

備 都合により、場所の変更や中止になる場合があります

申 9月1日(金) 9時からWebフォーム・電話で受付※当日来庁され、町長とお話しすることも可能ですが、予約優先なのでご希望に添えない場合があります

問 政策企画課 ☎ 962・0372





2025年大阪・関西万博 公式キャラクター

「ミャクミャク」の図柄入り ナンバープレートを交付

◎ 交付開始日 9月15日(金)

◎ 交付枚数 Ⅱ 原動機付自転車50CC以下(白色)100枚

※ 原動機付自転車90CC以下(黄色)および原動機付自転車125CC以下(桃色)の交付はありません

対 新規登録・再登録するかた、または使用中のナンバープレートからの交換を希望するかた

¥ 無料

持 ① 新規登録(新車)の場合

販売証明書

● 窓口に來られるかたの本人確認書類

② 再登録(名義変更や譲渡)の場合

● 再登録用廃車証明書

● 窓口に來られるかたの本人確認書類

③ 使用中のナンバープレートからの交換の場合

● 使用中のナンバープレート

● 原動機付自転車申告済証(標識交付証明書)

● 窓口に來られるかたの本人確認書類

備 ● ナンバープレートは受付順に交付しますので、番号の指定はできません

● 交付は、1回限りです

● 2025年大阪・関西万博終了後、通常のナンバープレートへの交換はできません
● 代理で申請される場合は、委任状が必要です

申 役場1階税務課で受付

問 税務課 ☎ 962・5414

子どもたちへお米・食料品を
給付します

【9月1日(金)9時受付開始】

府では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、「大阪府子ども食費支援事業(第2弾)」により、府内の子どもたち(平成17年4月2日以後に生まれたかた)や妊婦のかた(申請日に妊娠している証明が必要)に5,000円相当のお米または食料品を給付します。

給付を受けるためには申請が必要です。ぜひ申請してください。

くわしくは、特設サイトをご覧ください。

対 ① 平成17年4月2日以後に生まれた子ども

② 妊婦のかた(申請日に妊娠している証明が必要)

申 9月1日(金)～11月30日(木)23時59分

問 大阪府子ども食費支援事業コールセンター ☎ 0120・479・208(9時～18時※日曜日、祝日を除く。申請期間終了後は月～金曜日)

特設サイトは
こちら



マイナポイントの申込みは9月
末まで!

2月末までにマイナンバーカードを申請されたかたは、マイナポイントを申し込むことで、最大20,000円分のポイントがもらえます。

マイナポイントの申込みは9月末で終了します。まだ申込みされていないかたは、お手続きをお忘れないうちにお願ひします。

問 マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178 ※月～日曜日(祝日を含む)9時30分～20時

総務省HP
はこちら



人権文化センターの予約方法
を変更します

10月2日(月)から、人権文化センターの貸室予約の方法が変わります。これまでの方法に加え、インターネットから部屋の空き状況の確認や仮予約ができるようになります。

また、これまで月初に行っていた窓口での一斉予約を廃止するなど、貸室予約に関する運用を変更します。くわしくは町HPをご覧ください。

問 人権文化センター ☎ 962・4402

住宅改修に伴う固定資産税額の減額措置

一定の条件を満たす住宅耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、固定資産税の減額が受けられることがあります。改修完了後、3か月以内に申請が必要です。

問 税務課 ☎ 962・5413

くわしくは
こちら



マイナンバーカードの休日交付（事前予約制）

役場から送付した交付通知書（はがき）に記載された期日を過ぎていてもお渡しできます。なお、交付通知書を紛失された場合は、別途書類が必要です。事前にお問い合わせください。

時 9月23日（土・祝）9時～12時

備 マイナンバーカードの交付業務のみ実施

申 9月1日（金）9時から電話で受付
※当日に予約がないままお越しただいた場合、「ご予約いただいているか」を優先します

※交付通知書を受け取ってから予約をお願いします

問 住民課 ☎ 962・7464

令和5年住宅・土地統計調査を実施

総務省統計局では令和5年10月1日現在で、「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯のかたがたを対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基本資料として幅広く利用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応しているので、ぜひご利用ください。

◎調査票配布・回収期間 9月下旬から10月中旬まで

問 総務・債権管理課 ☎ 962・0373

大阪880万人訓練を実施

時 9月1日（金）13時30分開始

内 13時30分防災無線で「緊急地震速報」放送、13時33分ごろ「大阪府からの避難指示」、13時35分ごろ「島本町からの避難指示」エリアメールの配信

備 マナーモードでも着信音がなります。映画館などでは電源をOFFにするか、あらかじめ鳴動しないよう設定してください

問 大阪府（代表） ☎ 06・6941・0351、府民お問い合わせセンター ☎ 06・6910・8001

くわしくは
こちら



大阪
880万人
訓練
Osaka 8.8million drill

「固定資産税・都市計画税第3期分」

納期限は**10月2日（月）**です

町税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

令和6年度から軽自動車税（種別割）（排気量250cc超の二輪車を除く）の口座振替済通知書の発送を廃止します。口座振替の完了確認は、振替口座の通帳などでご確認ください。

問 税務課 ☎ 962・5413



身近な危険への備えできていますか？

耐震診断・耐震設計改修・除却費用の一部を補助

～地震などで自宅が倒壊したとき、あなたの家族を守れますか？～

対象

- ①原則、昭和56年5月31日以前に建築確認を経て、建築された木造住宅
 - ②耐震診断の耐震評定が1.0未満のもの
- ※耐震診断は①を満たしていれば対象
※資産状況などによっては補助できない場合があります

耐震診断

耐震診断に要する費用を補助します

- ◎補助内容＝診断費用の11分の10の額を町で負担
- ※木造住宅以外の戸建住宅や共同住宅に関しても診断に要する費用を補助します

あなたの家の周りに危険なブロック塀はありませんか？

～その油断が人の命をうばうかもしれません～

大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊により、小学生の尊い命が奪われました。このようなことが二度と起こらないよう、町では、ヒビ割れや傾き、ぐらつき、控え壁なしなどが確認できる危険なコンクリートブロック塀などの撤去費用を補助しています。



耐震設計・改修

耐震評定を要綱で定める基準の0.7以上まで高める耐震設計および改修工事などに要する費用を補助します。

- ◎補助内容＝耐震設計…一戸当たり10万円(設計に要する費用の7割を限度とする)
- 耐震改修…一戸当たり70万円(工事に要する費用が70万円未満の場合はその額)※世帯の収入合計額によっては補助額が90万円となります

除却

木造住宅の全部を除却する工事の費用を補助します

- ◎補助内容＝一戸当たり40万円(40万円未満の場合は、その額)

受付期間

11月24日(金)まで

- ※耐震診断は12月22日(金)まで
- くわしくは町HPをご覧ください



補助の対象となる工事

高さ80cm以上のブロック塀などの撤去、または一部を撤去する工事。一部を撤去する場合は、撤去後のブロック塀などの高さが80cm以下になること。

- ※民地と民地の間にあるブロック塀などは対象外
- ※ブロック塀などを撤去後、フェンスなどを新設する際にセットバックが必要な場合あり

補助内容

撤去にかかる費用の全額(1㎡あたり最大1万円、上限20万円まで)を補助

受付期間

11月24日(金)まで

- くわしくは町HPをご覧ください



令和6年度支援保育児童希望者募集

来年4月から町内の保育所、認定こども園（保育部分）で、発達上の支援に特に配慮を要する児童として、別途職員の配置を希望される児童を募集します。

◎必要書類 9月11日（月）から町HPおよび窓口で配布する「利用のしおり」をご確認ください

備 現在、児童が保育施設に在籍していないかたは、この手続とは別に保育所、認定こども園（保育部分）への入所手続が必要です。入所手続に関することは、広報しまもと11月号でお知らせします

申 9月25日（月）～10月6日（金）にWebフォームで受付

問 子育て支援課 ☎962・7461

里親制度をご存じですか？

日本には約4万5千人の子どもたちが、それぞれの事情で親と離れて暮らしています。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

少しでも多くのかたにその活動を知ってもらうために、相談会を実施します。ぜひご参加ください。

時 9月16日（土）11時～12時

所 人権文化センター1階和室
問 子育て支援課 ☎962・7931



水中歩行訓練初心者教室

時 9月26日（火）10時30分～12時（受付開始10時）

所 ふれあいセンター2階第2軽体育室

対 60歳以上の高齢者と障害者（手帳所持者）で、今回初めて受講されるかた

定 15人

持 健康手帳（お持ちのかた）、水泳帽、水着、タオル、足ふき用タオル、ビニール袋2枚（靴用と水着用）、100円硬貨（ロッカー用※使用後に返却）

申 9月1日（金）～25日（月）に電話または高齢介護課窓口で受付※先着順

水中歩行訓練事業

時 毎週火・金曜日の13時30分～16時30分※受付16時まで

問 高齢介護課 ☎962・2864

くわしくは
こちら



訪問型サービスA従事者養成研修

訪問型サービスAに従事しようとするかたを対象に研修を実施します。今年度は2期開催を予定しています。

※訪問型サービスAでは軽度の支援が必要な高齢者のお宅に伺い、1回30分～45分以内で、身の回りの掃除・洗濯などの家事支援のお仕事をします

時 10月19日（木）・23日（月）・26日（木）10時～14時40分※19日のみ研修受講前に受付が必要。受付は9時45分から

所 ふれあいセンター3階第1学習室

対 「介護予防・日常生活支援総合事業」における「訪問型サービスA」の従事予定者※全カリキュラムに参加できるかた

¥ 無料

調 株式会社輝ホールディングス

定 10人

持 筆記用具、昼食

備 研修の内容など、くわしくは町HPをご覧ください

申 9月1日（金）から電話、高齢介護課窓口または町HPで受付※先着順

問 高齢介護課 ☎962・2864

くわしくは
こちら



結婚50周年を迎えた9組の金婚夫妻をお祝いします



小野 修
小野 登美子（江川一丁目）

谷川 進
谷川 友子（青葉二丁目）

鎌田 謙一
鎌田 恵子（東大寺三丁目）

福本 日出夫
福本 光江（水無瀬一丁目）

高島 義延
高島 芳子（大字尺代）

加藤 肇
加藤 恵美子（青葉三丁目）

瀧田 信勝
瀧田 博子（百山）

谷垣 節男
谷垣 照代（水無瀬二丁目）

根本 佳男
根本 夫美子（高浜一丁目）

（届出順・敬称略）
氏名の掲載に同意されたかたのみ掲載

問 高齢介護課 ☎962・2864

9月は世界アルツハイマー月間 認知症について知ろう！

町では9月に認知症の理解を深める取組を行います

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われており、いまや認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症になっても周囲の理解とちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができます。この機会に「認知症サポーター養成講座」を受講して知識を深めませんか？

令和5年度認知症サポーター養成講座

時 9月26日(火) 14時～15時30分

所 役場地階第五会議室

対 町内在住、在勤、在学のかた

¥ 無料

講 高齢介護課職員

定 20人※先着順

申 9月1日(金)からWebフォーム、または9月4日(月)から電話で受付

問 高齢介護課 ☎962・2864

申込みは
こちら



「認知症サポーター」ってなに？

認知症サポーターとは「認知症に対する正しい知識と理解を持ち、できる範囲で手助けする人」のことで特別なことをする人ではありません。認知症サポーター養成講座の受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」をお渡ししています。

世界アルツハイマーデー／世界アルツハイマー月間とは？

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。



9月はOSAKA女性活躍推進月間

府では、9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、女性の活躍推進に関するイベントなどを行っています。この期間に、「ドーン de キャリ フェスティバル 2023」が開催予定です。

女性が輝くOSAKA行動宣言

私たちは、男女が持てる力を存分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる元気な大阪をめざし、次のことに連携して取り組んでいくことを宣言します。

1 女性が社会の中でいきいきと活躍できるよう、機運醸成や組織トップをはじめとした意識改革に取り組めます。

2 女性自らが意欲や意識を高め、その能力を発揮することができるよう、女性のキャリア形成支援や就業機会の提供に取り組めます。

3 男女が共に仕事と家庭の両立ができるよう、働きやすい職場環境づくりに取り組みます。

問 人権文化センター ☎962・4402

ドーンセンター
HPIはこちら



くわしくは
こちら



甲種・乙種防火管理者講習

甲種・乙種防火管理者講習が開催されます。

時 12月21日(木)・22日(金)

所 ふれあいセンター3階第4学習室

¥ 甲種8,000円・乙種7,000円

定 66人

備 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。くわしくは協会HPをご覧ください

申 Web フォームまたはファックスで受付

• 1次募集：10月31日(火)～11月7日(火)

• 2次募集：11月25日(土)・26日(日)

※1次募集で満席となった場合は、2次募集は実施しません

問 申込に関する問合せ：(一財)日本

防火・防災協会 ☎03・6263・9903

• 講習会場に関する問合せ：(一財)大阪消防防災協会 ☎06・6943・7654

• その他の問合せ：消防本部管理課予防係 ☎962・1299

協会HPは
こちら



住民票などの 交付申請手続きは スマートフォンから

問 住民課 ☎962・7464、税務課 ☎962・5414

申請・本人認証・決済まで
役場に行かず
すべてオンラインで！

くわしくは
こちら ➡



住民票の写しや戸籍証明書、納税証明書などの交付申請手続きを窓口に来庁せずにスマートフォンとマイナンバーカードを使って、オンラインで交付から決済までワンストップで行うことができます。証明書はご自宅に郵送します。

対象となる証明書

- 住民票の写し
- 戸籍謄抄本
- 除籍・改製原戸籍謄抄本
- 戸籍の附票
- 独身証明書・身分証明書
- 納税証明書
- 固定資産評価証明書
- 公租公課証明書
- 住宅用家屋証明書
- 町民税・府民税課税(非課税)証明書



必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード発行で設定した署名用電子証明書の暗証番号
- クレジットカード
- スマートフォンとアプリ「Graffer Identity」

【町LINE公式アカウント】



町LINE公式アカウントからも申請手続きが可能！

広告掲載欄



みづまる券

みづまるくん物価高騰対策 商品券を配付

問 物価高騰対策商品券コールセンター

☎070・7670・2476、070・7670・2477

使用期間

来年 **1月31日(水)**まで



くわしくはこちら

7月1日時点で町の住民基本台帳に記録されているかた。ただし7月31日以前に転出したかたなどは対象外

※8月1日以降、7月1日まで遡って住民登録されたかたは、にぎわい創造課(☎062・2846)までご連絡ください

配付対象

商品券はゆうパックで郵送し、**9月末の全戸配付完了を予定**しています。不在票が入っていた場合は、不在票に記載の連絡先にご連絡ください。※郵便の発送状況により、到着に時間を要する場合があります。**10月**になっても届いていないかたはご連絡ください

スマホ教室

要予約

開催日

9/28 (木)



スマホ教室(基本から応用の内容)を開催します!

検索、LINE、ネットショッピングなど、もっとスマホを使いこなしたいかた、お気軽にご参加ください!!

開催場所 ふれあいセンター 3階第3学習室

定員 各回 5人(定員になり次第締切)

持ち物 スマートフォン※充電をしてお持ちください

時間

内容

① 10時～12時

【初級者～中級者】電源の入れ方、ボタン操作方法・カメラの使い方、メール・インターネットの利用方法など

② 14時～16時

【中級者～応用編】SNS(LINEなど)の使い方・スマートフォンを安全に使う方法、行政オンライン手続きの実施方法など

申込
方法

9月15日(金)から
電話で受付

申込・
問合せ

J:COMスマホ教室受付ダイヤル☎0120・197・392
10時～19時(土・日曜日、祝日を含む)

本スマホ教室はデジタル活用支援事業としてJ:COMが実施団体として開催します。参加者の情報はJ:COMと町が共有します。ご了承ください。

令和5年度依存症理解啓発府民セミナー

時 9月20日(水)14時～16時(受付開始13時)

所 阿倍野区民センター地下1階小ホール

¥ 無料

内 府民セミナー「みんなで考えよう依存症のこと」

講演①「依存症について正しく知ろう」講演②「夢は叶う！必死のパッチで逆境から夢をつかむ」講演会&独演会

講 ①入来 晃久さん(大阪精神医療センター精神科医)

②桂雀々さん(落語家)

申 9月15日(金)17時までにWebフォームで受付

問 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06・6691・2818



申込みはこちら



資格取得をめざすかたにひとり親家庭などのための就業支援講習会受講生募集

日商簿記3級

時 11月11日～来年1月27日の毎週土曜日(12月30日を除く)10時～16時(全11回)

所 府立母子・父子福祉センター

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

¥ 5,000円(教材費など)

定 20人

申 9月11日(月)～10月11日(水)【必着】にセンターHPのWebフォームまたは往復はがきで受付

問 府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263

センターHPはこちら



募金ありがとうございました

4月1日～6月30日の間に実施した日赤活動資金募集では、自治会をはじめ多くの住民のみなさんにご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

町内募集分の活動資金総額84万4,451円(8月16日現在)は、日本赤十字社大阪府支部に送金しました。日赤活動資金は、さまざまな赤十字事業(難民援護・医療援護・災害援護・献血など)の推進に活用されます。

問 福祉推進課 ☎962・7460

9/10～16

自殺予防週間

問 福祉推進課 ☎962・7460

令和4年中に全国で21,881人、府では1,488人が自殺で亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とあると言われています。

悩みを抱えているかたは、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近なかたの悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064556

※9月1日(金)9時30分～30日(土)17時

※一部のIP電話などからは接続できません

大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343 ※毎週金曜日13時～日曜日22時

こころの救急箱

☎06・6942・9090 ※毎週月曜日19時～火曜日3時、木曜日19時～22時

自殺予防いのちの電話

☎0120・783556 ※毎日16時～21時、毎月10日8時～翌日8時

大阪府妊産婦こころの相談センター

☎0725・575225 ※月～金曜日10時～16時

自死遺族相談(予約制)

☎06・6691・2818 ※月～金曜日9時～17時45分

関西いのちの電話

☎06・6309・1121 ※24時間(年中無休)

茨木保健所精神保健福祉相談

☎0726・4668 ※月～金曜日の9時～17時45分 ※祝日を除く

こころの電話相談 ※水曜日は若者専用電話相談

☎06・6607・8814 ※月～金曜日の9時30分～17時 ※祝日を除く

町立体育館

☎ 962・1331

テニスコート抽選会(有料)

9月14日(木)から町HPでお知らせする予定です◎利用日11月中の土・日曜日、祝日◎該当施設1東大寺公園コート・2中コート

尺代テニスコート・グラウンド開放(有料)

時 9月8日(金)・18日(月・祝)・28日(木)

体育館無料開放の日(第一体育室を無料開放)

時 9月3日(日)9時～17時45分

※スポーツ用具は各自でお持ちください。なお、来場者が多い場合、人数制限などを行うことがあります



社協だより

☎ 962・5417

ご寄附ありがとうございます

次のかたがたからご協力をいただきました(敬称略)。

《新生活運動として》

森口 歌子(青葉亡き父・母の供養に

落合 世津子(高浜亡き夫の供養に

《社会福祉事業として》

島本町職員退職者会「緑水会」(桜井)

社会福祉事業として

《物品寄附として》

志田 時子(広瀬 お米

原田 英明(高浜 おむつなど

『お月見の茶会』

中秋の名月にちなんだお菓子を用意しています。抹茶とお菓子でほっこりしませんか。どなたでもお気軽にお越しください。

時 9月20日(水)10時～14時

所 ふれあいセンター3階小和室

¥ 500円(お菓子代、抹茶代)

講 山中 宗閑さん(茶道ボランティア(社協登録個人ボランティア))

定 20人※先着順

傾聴ボランティアそよ風」そよ風でひといき」

日々のモヤモヤ・イライラなどをお話ししてみませんか？お子さん連れも歓迎です。

時 9月19日(火)10時～12時

所 ふれあいセンター3階第4学習室

対 どなたでも

¥ 無料

申 不要

〈主催〉傾聴ボランティア「そよ風」(お話を聴くボランティアグループです)

子育てサロンのご案内

対 0歳から就園前までの子どもとその保護者

¥ 無料

①子育てサロン「こあら」(第一地区)

時 9月20日(水)10時～11時30分

所 広瀬公民館

②第二地区子育てサロン

時 9月13日(水)10時～11時30分

所 ふれあいセンター2階軽体育室

③第三地区子育てサロン

時 9月28日(木)10時～11時30分

所 青葉会新集会所1階

④第四地区子育てサロン

時 9月19日(火)10時～11時30分

所 高浜公会堂

いのちをつなぐ献血にご協力を！

いつも献血にご協力いただきありがとうございます。輸血を必要とするかたにいつでも献血をお届けできるよう一年を通じて継続したご協力をお願いします。

時 9月10日(日)10時～16時

所 ふれあいセンター※しまもと社協まつりの会場

対 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳。ただし、65歳以上は60歳～64歳の間に献血経験があるかた



島本町商工会

☎ 962・5112

第209回全国商工会珠算検定試験合格者名簿(敬称略)

〈4級〉市田 優月紗へ6級 堤本 武瑠、豊島 陽登

第211回珠算検定試験は、11月19日(第3日曜日)です。申込受付は9月7日(木)～10月13日(金)です。くわしくは商工会まで。

一般書 ●ヨモツイクサ(知念 実希人)●頭のいい人が話す前に考えていること(安達 裕哉)●ペットロスいつか来る「その日」のために(伊藤 秀倫)●住まい方革命 リモートワークから始める新しい働き方、暮らし方、住まい方(谷島 香奈子)

児童書 【よみもの】●すごすぎる地理の図鑑 地理がわかれば世界がわかる!(日本地理学会)●10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー(中橋 雄)●ひとりでできるよ!こどもせいかつずかん(齋藤 孝)●おもしろ方言47都道府県まるわかり!(神永 暁)●ナゾロリ(岐部 昌幸)

【えほん】●おちやのえほん(まるさく かんえ)●ぞうのこバナ(まど みちお)●そばにいるよ(スムリティ ホールズ)●パンダのおさじとフライパンダ(柴田 ケイコ)●やさいのはななんのはな?(宮崎 祥子)

おはなしかい 時 毎週土曜日 11時～11時15分 内 えほん、おはなし、てあそびほか

わくわくかみしばい 時 第一水曜日 15時30分～15時45分

所 図書館内(幼児コーナー)

¥ 無料 **申** 不要

【9月の図書館休館日】 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・30日(土)

し尿・ごみ

し尿の収集日などは、町HPでもご覧いただけます

問 環境課 ☎962・2863

9月のし尿収集日

- くみ取り口付近には、車や物を置かないでください
- くみ取り当日は、バケツ一杯程度の水を流してください

東大寺1・3・4、百山	12・27日
桜井1～3	13日・28日
広瀬1～5	4・14日
大字東大寺、東大寺2	5・21日
水無瀬1・2、高浜2	7・22日
大字山崎、山崎1～5、青葉1～3、大字大沢、大字広瀬	8・25日
桜井4	15・29日
桜井5	1・19日
江川1・2、高浜1・3、若山台1・2、桜井台	11・26日
大字尺代 ホース3本以上	6・20日

- 下水道が使える地域は、すみやかな切り替えにご協力ください
- 定期収集日以外で臨時収集を依頼される場合は、別途手数料が必要となります

9月のごみ収集日

- 収集日当日の朝 8時までに、きちんと分別して、決められた場所へ出してください

くわしくは、「家庭ごみの分け方・出し方(令和4年4月発行)」をご確認ください※町HPに掲載しているほか、役場でも配布しています

ごみ袋は透明・半透明のものをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします

地区名	燃えるごみ	リサイクル・危険・有害ごみ			不燃等ごみ	
		空缶類 危険ごみ 有害ごみ 金属製のフタ アルミ箔 針金などからみやすいもの	ダンボール 新聞紙 雑誌 牛乳パック その他古紙類 ペットボトル 古着類	空きびん類(フタは取る) ガラス類(茶わん、耐熱ガラス、鏡、水槽は第4週へ)	小型電気製品 陶器類 敷物類・金属製品 木材類(幹が5～15cm) 耐熱ガラス類	
大字山崎、山崎1～5、大字東大寺(若山台2の善光寺地区も収集)、東大寺1・2、青葉3	毎週 火・金	第1月曜日 4日(月)	第2月曜日 11日(月)	第3月曜日 18日(月・祝)	第4月曜日 25日(月)	
大字大沢、大字尺代、東大寺4、大字広瀬(百山稲荷地区)、広瀬1～5、水無瀬1、若山台1	毎週 月・木	第1火曜日 5日(火)	第2火曜日 12日(火)	第3火曜日 19日(火)	第4火曜日 26日(火)	
東大寺3、大字桜井、桜井2～5、桜井台、江川1・2、高浜1～3	毎週 火・金	第1木曜日 7日(木)	第2木曜日 14日(木)	第3木曜日 21日(木)	第4木曜日 28日(木)	
水無瀬2、青葉1・2、桜井1、若山台2、百山(善光寺地区は大字東大寺の日に収集)	毎週 月・木	第1金曜日 1日(金)	第2金曜日 8日(金)	第3金曜日 15日(金)	第4金曜日 22日(金)	

※し尿・ごみの収集は、当日中に順次行いますが、収集時間のお約束はできませんのでご理解願います

ごみ分別の日程は**ごみ分別アプリ**でも確認できます!

「ごみ分別辞典」や「アラート機能」など便利な機能がたくさんです!ぜひご活用ください!

QRコードからダウンロードできます

Android用



iOS用



9月のカレンダー

1	金		消費者	就労
2	土			
3	日	体育館無料開放の日		
4	月		ひとり親 図・休	消費者 歴・休
5	火		ひとり親	就労
6	水		ひとり親	消費者
7	木	島本町防火の日	ひとり親 心配ごと 法律(司)	
8	金		消費者	就労
9	土			
10	日			
11	月		ひとり親 図・休	消費者 歴・休
12	火		ひとり親	就労 歴・休
13	水		ひとり親	消費者 女性
14	木		ひとり親	法律(弁)
15	金		消費者	就労

16	土			
17	日	普通救命講習(消防本部・9時30分～12時30分)		
18	月			
19	火		ひとり親 図・休	就労 歴・休
20	水	ノーマイカーデー	ひとり親	消費者
21	木		人権 心配ごと	ひとり親 法律(弁)
22	金		消費者	就労
23	土			
24	日			
25	月	町長席(10時～11時)	ひとり親 図・休	消費者 歴・休
26	火		ひとり親	女性 就労
27	水		ひとり親	消費者
28	木		行政	ひとり親 法律(弁)
29	金		消費者	就労 体・休
30	土			図・休

※園庭開放の開催日などは、37ページをご覧ください

各種相談など ※㊦は、ふれあいセンターで実施

町長席	月2回程度	10:00～11:00	政策企画課	☎962-0372
役場1階 相談室				
行政相談(行政相談委員)	行政	第4木曜日※	13:00～15:00	人権文化センター ☎962-4402
人権相談(人権擁護委員)	人権	第3木曜日※	13:00～16:00	人権文化センター ☎962-4402
ひとり親相談	ひとり親	毎週月～木曜日	9:00～17:00	福祉推進課 ☎962-7460
社会福祉協議会 相談室				
心配ごと相談	心配ごと	第1・3木曜日	10:00～12:00	社会福祉協議会 ☎962-5417
法律相談[予約受付]		月～金曜日	9:00～17:30	
・司法書士による相談	法律(司)	第1木曜日	13:00～16:00	
・弁護士による相談	法律(弁)	第2～4木曜日	13:00～16:00	
ボランティア相談		毎週月～金曜日	9:00～17:00	
生活自立相談		毎週月～金曜日	9:00～17:30	
その他の相談				
消費者相談(㊦相談室1)	消費者	毎週月・水・金曜日	10:00～12:00	消費者相談室 ☎963-2180
教育相談(来訪相談も可)		毎週月～金曜日	10:00～16:00	教育センター ☎962-4238
手話通訳者の配置		毎週月～金曜日	9:00～16:45	福祉推進課 ☎962-7460
総合生活相談		毎週月～金曜日	9:00～17:30	人権文化センター ☎962-4402
人権相談		毎週月・水・木曜日 第2木曜日※	9:00～12:00 17:00～20:00	島本町人権 まちづくり協会 ☎961-7830
地域就労支援相談	就労	毎週火・金曜日 第4火曜日※	9:00～17:00 12:00～20:00	
家庭児童相談(来訪相談も可)		毎週月～金曜日	9:00～17:30	子育て支援課 ☎962-7931
女性相談㊦[予約制]	女性	第2水曜日・第4火曜日	13:00～17:00	人権文化センター ☎962-4402

施設の休館日

体・休	町立体育館・休館日
図・休	町立図書館・休館日
歴・休	歴史文化資料館・休館日

※前日までに要予約



町・教育委員会後援事業

講演会【ヤナギブソンの誰もが興味あるDX時代の教育】

島本町PTA連絡協議会が開催
～遊んで伸ばす子どもの可能性～
講師：ヤナギブソンさん（吉本興業所属）。大人にも子どもにもスマホ・ネットが欠かせないツールとなっている今、デジタルやITの一步先、“DX時代”の教育とは？を独自の切り口で講演。笑いあり学びありのお話を聞いて、未来を担う子どもたちの可能性について考えてみませんか **HP**
https://note.com/shimamoto_ptaren #島本町連P講演会※先着250人

時 9月17日(日)10時～11時30分※開場9時40分 **所** ふれあいセンターケリヤホール **対** どなたでも **問** 小林 **☎** shima2show2020@gmail.com

テニスの日イベント親子教室・親子ゲーム大会

島本町テニス協会が開催
テニスPLAY&STAYプログラムに基づいて、飛び方の違う3種類のボールと広さの違うコートを使って、親子教室とゲームを楽しみましょう。【申込】9月1日(金)～10日(日)、種目(①②③)、親子氏名と性別、学年と経験年数、住所、メール、電話番号を記載のうえ、メールまたはHPで受付 **【定】** 各8組(先着順)

時 9月23日(土・祝)①②12時30分～14時30分③15時～17時30分(各15分前～受付)雨天中止 **所** 東大寺テニスコート **対** 町内在住の親子①小学1～2年②小学3～4年③小学5～中学1年 **¥** 500円(親子1組) **問** 島本町テニス協会 **☎** shimamotojt@yahoo.co.jp※テニス協会HPに案内あり

ピアノトリオ「Trio 遊羽穂」リサیتال

島本音楽協会が開催
「Trio遊羽穂」は松谷由美/ヴァイオリン・渡邊正和/チェロ・小林千恵/ピアノの3人により2013年に結成。ピアノトリオという室内楽の最小形態における表現の奥深さと楽しみを追求している。【曲目】モーツァルト：ピアノ三重奏曲第3番 マルティヌー：ピアノ三重奏曲第2番 ドボルジャーク：スラブ舞曲ドボルジャーク：ピアノ三重奏曲第4番

時 9月18日(月・祝)14時開演(開場13時30分) **所** ふれあいセンターケリヤホール **対** どなたでも **¥** 正会員500円、当日会員/一般2,500円、高校生以下1,000円 **問** 藤原 **☎** 962・1464 **☎** tsujiter@gmail.com

水無瀬川テニスクラブ後期新会員募集

水無瀬川テニスクラブが募集
島本町体育協会加盟のクラブです。初級・中級とコート2面を使ってたくさんの仲間と一緒にレッスンとゲームで

生涯スポーツとしてのテニスを楽しみましょう。初心者、主婦、パート、退職者のかたがた、大歓迎です。スポーツ団体傷害保険にも加入しています。【申込】9月の毎週火・木曜日の10時～14時に東大寺公園テニスコートで受付(途中入会も可)

時 毎週火・木曜日10時～14時※初級・中級ともコーチによるレッスンあり **対** 町内在住、在勤のかた **¥** 入会金1,000円、会費4,000円(6か月) **問** 石崎 **☎** 080・5714・4779

島本の森を歩いて島本の木で作ろう2023前半戦

島本の森と水と健康を考える会が開催
森を歩こうではまず乙女の滝をめざし、若山神社へ到着したらスイーツがあるよ。木で作ろうでは釘打ち木工キットが増えたよ。釘打ちやねじ回しで組み立てよう。木工の第1回が雨天時は第2回の屋内開催に合流です。費用などくわしくはHPへ

時 ①木で作ろう9月17日(日)9時30分～11時30分②木で作ろう9月24日(日)10時～12時、13時～15時③森を歩こう10月1日(日)9時～12時 **所** ①歴史文化資料館正面広場②ふれあいセンター3階第1学習室③(集合・解散)ふれあいセンター **対** ①・②どなたでも(小学生の場合保護者同伴要)③小学校低学年とその保護者 **問** 藤田 **☎** 080・5366・4672 **☎** Info@breathandgreen.com

広告掲載欄

募集

特定非営利活動法人しまもとバンブークラブ後期会員募集！

総合型地域スポーツクラブ特定非営利活動法人しまもとバンブークラブが募集
時 9月16日(土)・17日(日)10時～13時。くわしくは今月号の「広報しまもと」と同時配布しているちらしをご覧ください
所 ふれあいセンター3階第4学習室 **対** 町内在住、在勤のかた、または町外でもクラブに賛同して下さるかた **問** しまもとバンブークラブ事務局 ☎070・1469・5900※第5週を除く日曜日10時～13時開演

市民農園受付＝採れたて野菜を食卓に、地球に優しいエコライフ！

楽農クラブが募集

所 高浜、広瀬、尺代ほか **対** サポート付き農園(道具、講習会あり)＝初心者や道具のないかた対象、サポートなし農園＝経験者や意欲的なかた対象 **¥** 年額：サポート付き農園6㎡は7,500円、サポートなし農園16㎡は6,500円～9,500円 **問** 福田 ☎962・7185 ✉fukuda-ka@amail.plala.or.jp

上手なコケ方を身に付けよう →→→そして、本格的な武道へ！

ちびっこ合気道教室「合気っず」が募集
時 毎月2回、3～概ね6歳15時20分、概ね5歳以上16時30分 **所** ふれあいセンター、町立体育館など **対** 3歳からどなたでも。未就学児さんは要保護者同伴 **¥** 1人300円 **問** 多久和 ✉enjoy.aikids@gmail.com **HP** https://aikids.blogspot.com/

バスハイク・福井県青葉山へのご案内※9月8日までに電話申込み

西山ハイキングクラブが募集

時 10月1日(日)7時発 **所** JR長岡京駅東口、青葉山(福井県)歩行約5時間 **対** 65歳まで **¥** 6,500円 **問** 鹿島 ☎080・5343・3111

親子遊びに英語をプラス！～工作、歌、絵本を一緒に楽しもう～

ファミリー英語サークル『こども英語クラブ』が募集

時 毎月2回日曜日9時10分～10時 **所** 緑地公園住宅集会所 **対** 2歳以上の未就学児とその保護者 **¥** 1回800円 **問** やはた ☎090・1714・1226 **HP** https://profile.hatena.ne.jp/Kodomo-Eigo-Club/

開催

情報交換会「知っていますか？学校以外の選択肢」[当日参加可]

高槻・島本 学び育ちのWAプロジェクトが開催

時 9月3日(日)10時30分～12時30分 **所** ふれあいセンター3階第3学習室 **対** 不登校・ホームスクール・学校に行きづらい状況のご家庭の保護者 **¥** 1人500円 **問** 高田 ✉manabisodatinowa2022@gmail.com **HP** 「学び育ちのWA」

「旧統一教会と地方自治」学習会 講師：杉島 幸生弁護士

「旧統一教会と地方自治」学習会実行委員会が開催

時 9月9日(土)14時～16時 **所** 人権文化センター2階集会室 **対** どなたでも **¥** 500円(資料代) **問** 山田 ☎080・5326・5350

第11回定期演奏会

島本シンフォニックバンドが開催

時 9月24日(日)13時30分開演(開場13時) **所** ふれあいセンターケリヤホール **対** どなたでも **¥** 無料 **問** 眞下 ☎080・5323・2470

島Fサッカー体験会★動きやすい 服装で！飲み物持参【申込不要】

島本FCが開催

時 9月16日(土)13時30分～15時 **所** 水無瀬川緑地公園 **対** 年長から小5※初心者や女の子も大歓迎！ **¥** 無料 **問** 松永 ☎090・2063・1773 ✉hidehisa-ma2@ezweb.ne.jp

ヨガで免疫力アップ！骨・筋肉を強化&自律神経を整えよう♪

サントーシャbeヨガクラスが開催

時 9月1日・8日・15日・22日・29日の毎週金曜日9時～9時50分※10時からの日もあり **所** 緑地公園住宅集会所 **対** 女性 **¥** 1回500円 **問** 堀部 ☎080・1431・8150 ✉meguo_au@hotmail.com

赤ちゃん連れママ&女性のための ヨガ教室(後期9月から)

ままYOGA☆Rが開催

時 ①赤ちゃん9月5日(火)13時10分から②シェイプアップ9月6日(水)10時20分から **所** ①ふれあいセンター②ふれあいセンターまたは緑地公園集会所など **対** ①産後3か月以上の女性②女性。子連れ歓迎！ **¥** ①月額1,500円②月額1,900円。月3回。初回体験無料！ **問** 吉川 ✉mamayoga.r@gmail.com **HP** http://ameblo.jp/mamayoga-r/



※本ページに掲載している内容に関する
ことは、各記事の問合せ先までご
連絡ください

掲載希望者のみなさんへ

- 希望掲載月の前々月の15日まで
にWebフォームで受け付けます
- 広報掲載にはきまりがあります
※掲載申込書・きまりなどは町
HPで配布しています

問 政策企画課 ☎962・0372



HPはこちら ➡



HPV(ヒトパピローマウイルス) ワクチンの定期予防接種を受けよう

HPVワクチンは、平成25年から令和3年の間、積極的接種勧奨が差し控えられていましたが、令和3年11月26日に積極的な接種勧奨の差し控えが解除されました。接種を希望するかたは、母子健康手帳などで接種歴を確認し、体調の良いときに委託医療機関で接種を受けてください。また、2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)に加えて、9価ワクチン(シルガード9)が令和5年度から追加されました。くわしくは、町HPをご覧ください。

※令和5年度に中学1年～高校1年(平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれ)のかたと、キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のかたへは、郵送による個別勧奨を8月に行っています

※定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までに自費で受けたかたへの助成制度があります。くわしくは町HP(キャッチアップ接種)をご覧ください

令和5年度
対象者

- 小学6年～高校1年の女子：
平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ
- キャッチアップ接種(女子のみ)：
平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ

小学6年～高校1年



キャッチアップ接種



9月は健康増進普及月間、食生活改善普及運動月間

あなたの健康と食生活についてふりかえってみませんか？

国民の健康づくりをサポートする厚生労働省の「スマート・ライフ・プロジェクト」では、役立つ健康情報をWEBサイトなどで発信しています。食事、運動、けんしん、そして禁煙の4つの柱で「健やかな国ニッポン」をめざしています。



統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

くわしくはこちら➡

厚生労働省HP「健康寿命をのばそう SMART LIFE PROJECT」



歯科相談

乳幼児からすべての
住民のみなさんが対象

時 10月11日(水)14時～15時

所 ふれあいセンター1階健康教育指導室

定 30人※先着順 ￥ 無料

持 お持ちのかたは健康手帳(乳幼児、妊産婦のかたは母子健康手帳)

申 電話またはすこやか推進課窓口で受付中

※申込みをされていないかたの相談も受け付けますが、申込みされたかたを優先します



相談内容

- 歯科健診(問診、口腔内診査、健診結果に基づく歯科保健指導など)、歯科相談
- 1歳6か月児歯科健康診査を受診したお子さんの個別相談も行っています

相談の利用は年1回とさせていただきます

集団健診のご案内

対象となる住民のかたは、一般的な価格よりとても経済的な費用で受診することができます。

※島本町国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者は前立腺・ピロリ菌検査を除き、対象となる項目をすべて無料で受診できます

Webフォームでの
申込みが便利です

夜間・休日含む
24時間受付
(申込期間内)



まとめて健診・まとめて健診レディース

項目	内容	対象	費用
特定健診	問診、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査など	40歳～74歳の島本町国民健康保険被保険者	無料
前立腺検査※午前のみ	血液検査(PSA検査)	特定健診を受けるかたで、特定健診受診券に受診案内が記載されているかた	1,000円
ピロリ菌検査	血液検査		1,000円
20歳・30歳代健診	問診、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査など	受診日に20歳～39歳のかた	600円
胃がん検診※午前のみ	胃部エックス線検査(バリウム検査)	40歳以上	500円
肺がん検診	胸部エックス線検査	30歳以上	500円
大腸がん検診	便潜血検査 2 日法	40歳以上	500円
骨粗しょう症検診 ※午後のみ	超音波法	30歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診※午後のみ	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性で昨年度受診していないかた	400円

時 ①11月20日(月)午前
②12月20日(水)午前・午後

※午前は男性と女性、午後は女性のみ

所 ふれあいセンター 1 階保健ゾーン

定 午前・午後いずれも90人

備 ●65歳以上のかたは、法律上結核検診を受診する必要があります。また、65歳以上のかたが肺がん検診を受診する場合は結核検診を含みます

●胃がん検診のバリウム検査と内視鏡検査(個別検診のみ)は、同一年度内に両方を受けることはできません。令和6年度からは、バリウム検査、内視鏡検査ともに2年度に1回の受診となります

●感染症対策をとり、実施しています

申 ① 9月4日(月) 9時～10月13日(金)

② 9月4日(月) 9時～11月13日(月)

Webフォーム、電話、すこやか推進課窓口で受付。聴覚や音声・言語機能に障害のあるかたはファックス可

FAX 961・1116



集団健診の年間実施予定および個別健診の案内は、町HPでくわしくお知らせします ➡

まとめて健診・まとめて健診レディース
では保育を実施しています

対 4歳未満のお子さん **定** 午前・午後各10人

申 必要なかたは、健診とあわせて申込み

乳がん検診

乳がんを発症する女性が年々増加傾向にあります

積極的に検診を受けましょう

対象	40歳以上の女性 30歳～39歳で、家族(注)が乳がんになったことがある女性 注：祖母・母・姉妹など2親等以内の血族	※隔年度で1回のみ受診可
日時・定員	11月15日(水) 9時40分から※個別に時間設定します	定員：60人
場所	ふれあいセンター	
内容・費用	問診、乳房エックス線検査 1,000円	※島本町国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者、乳がん検診無料クーポン券対象者は無料
申込期間	9月4日(月)9時～10月18日(水)にWebフォーム、電話または窓口で受付 ※先着順です、お早めに申込みください	申込みはこちら 
注意事項	- 妊娠中または妊娠の可能性があるかた - ペースメーカー、V-Pシャントが入っているかた (それ以外の前胸部の皮下に医療器具を使用されているかたは、すこやか推進課にご相談ください) - 乳腺症などの治療中、経過観察中のかた - すでにしこりがあるかた - 豊胸術後(シリコンバックまたは注入、抜去後)のかた - 授乳中のかた、断乳後搾ると乳汁分泌があるかた - 立位が取れないかた - 腕が挙上出来ないかた	しこりを感じているかたは早期に医療機関を受診しましょう

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は過去の病気ではありません！

府は20年以上結核患者が全国で1番多く発生しています。昨年は茨木保健所管内(茨木市・摂津市・島本町)で66人が新規に結核治療を実施されました。

結核発病者の多くは高齢者！

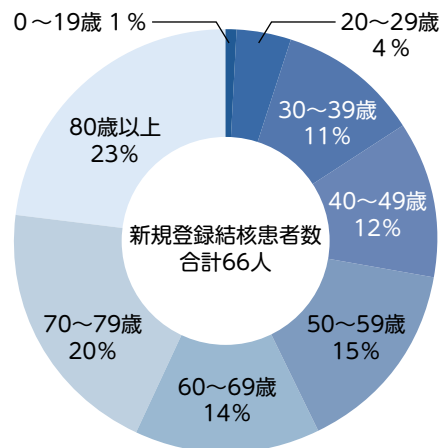
管内の結核発病者の約6割が高齢者です。過去に結核菌に感染し、加齢や病気によって免疫力が低下し発病するかたが増えているからです。

早期受診、定期健診が大切！

高齢者が結核を発病した場合、咳・痰などの呼吸器症状が現れず、体重が減ったり、疲れやすさを感じたりするだけの場合もあります。年1回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。※町の肺がん検診は、65歳以上のかたの結核検診も含んでいます

問 結核に関するご相談…茨木保健所 ☎072・624・4668
町の肺がん検診に関するご相談…すこやか推進課 ☎961・1122

令和4年度 新規登録結核患者年齢構成
茨木保健所管内(茨木市・摂津市・島本町)



「結核について知ろう」
動画はこちら 

幼児の発達の講座

時 10月7日(土) 10時～11時30分

所 ふれあいセンター 2階第2軽体育室

対 就学前までのお子さんとその保護者10組

講 野藤 弘幸さん(作業療法学博士)

題「子育ての悩みを共有しましょう」

備 講演のみ希望のかた・保育が必要なかたはあわせてお申し込みください。体調に不安があるかたは、参加をご遠慮ください

申 9月5日(火)から電話またはすこやか推進課窓口で受付
※先着順

問 すこやか推進課 ☎961・1122

保育あり **対** 2歳～4歳のお子さん **定** 10人

なかよしランド

クラス	対象年齢	日時
つき	3か月～11か月	9月7日・21日
ほし	12か月以上※	9月7日
にじ	R3.4.2～R4.4.1生	9月14日
そら	R2.4.2～R3.4.1生	9月21日
ひかり	どなたでも利用可	9月28日

※令和4年4月2日以降生まれ

時 毎週木曜日開催、10時～11時30分

※クラス「つき」は13時30分～15時

所 山崎保育園 **申** 不要

問 山崎保育園・地域子育て支援センター ☎963・0133

各種相談

内容	日時	相談の詳細	開催場所と問い合わせ	備考
山崎保育園 地域子育て支援 センター育児相談	毎週月～金曜日 9時～16時	育児発達相談 電話相談 面接相談	山崎保育園 ☎961・2041 地域子育て支援センター ☎963・0133	面接相談…電話で 日時を調整します
すこやか推進課 育児相談	9月11日(月) 9時30分～11時	計測をご希望のかた、育児のこと、離乳食のことなど保健師、管理栄養士に相談をご希望のかたはご予約ください※先着順	ふれあいセンター1階 集団検診室 ☎961・1122	定 18人 持 母子健康手帳、 フェイスタオル
子育て相談事業 キンダーカウンセラー	9月29日(金) 10時～16時	子育て全般、地域での人間関係、小学校での悩み、親自身の悩みなどを臨床心理士が対応	山崎幼稚園 ☎961・3341	¥ 1回500円 (45分) ※電話予約

子育てコーナー

子育て世代包括支援センター

(ふれあいセンター1階すこやか推進課内)

☎961・5695

妊娠・出産・子育てに関する相談を受けています

※相談内容に応じた専門職が対応

子育て中の
ご家族を応援する
ページ

パパママクラス

時 9月24日(日) 9時30分～12時

所 ふれあいセンター1階集団検診室

内 ●赤ちゃんのおふろの入れ方(沐浴体験)

●パパの妊婦体験

●お産の準備の話

●マタニティヨガ※ヨガの参加は妊娠16週以降のかたが対象

定 16組 **持** 母子健康手帳、筆記用具

備 体操のできる服装でお越しください

申 電話またはすこやか推進課窓口で現在受付中

問 すこやか推進課 ☎961・1122

保育あり **対** 就学前のお子さん **定** 5人※先着順



夏のあそび場

- 時** 9月7日(木)・14日(木) 10時～11時30分
所 ふれあいセンター 2階第2軽体育室
対 町内在住の保育所・幼稚園に通っていない児童とその保護者15組
内 木のおもちゃやブロックなどを用意します。涼しい室内で、親子で楽しく過ごしましょう※雨天決行
申 9月1日(金) 10時からWebフォームで受付※先着順
問 子育て支援課 ☎962・7931

乳児の発達の講座

- 時** 10月7日(土) 13時～14時30分
所 ふれあいセンター 2階第2軽体育室
対 1歳までのお子さんとその保護者10組
講 野藤 弘幸さん(作業療法学博士)
 題「子どもの生活習慣の身につけ方と遊び方」
申 9月5日(火) から電話またはすこやか推進課窓口で受付
 ※先着順
問 すこやか推進課 ☎961・1122



園庭開放とあそび

開催場所と問い合わせ	日時	備考
しまもと里山認定こども園 ☎963・1150	園庭開放…月～土曜日 10時45分～11時45分 ※水曜日は11時～12時	雨天中止 ※行事などで中止となる場合があります くわしくは園HPで 予約不要
しまもと里山認定こども園里山広場 ☎963・1150	9月19日(火) 10時～11時(毎月第3月曜日開催) ※9月は火曜日	毎月1日10時から電話予約※1日が日曜日・祝日の場合は翌開園日 先着15組 育児相談などとともに毎月季節のイベントを開催予定
山崎保育園 ☎961・2241	平日園庭開放…9月13日(水) 10時～11時30分 日曜日開放…9月24日(日) 10時～11時30分、13時30分～15時	雨天時は室内で実施。くわしくは園HPで
第四保育所 ☎961・1588	9月28日(木) 10時～11時30分	雨天中止。9月1日(金) 10時から町HPで受付 先着8組
認定こども園 ゆいの詩 ☎962・1666	園庭開放… 第1・3・5週は火・木・金曜日 第2・4週は月・火・木・金曜日 10時～11時 子育てサロン… 9月22日(金) 10時～11時(毎月第4金曜日)	子育てサロン…育児相談・身体測定とともに季節の工作や絵本の読み聞かせなどを行っています 毎月15日以降10時～12時電話で受付 町内在住の0歳から就学前までのお子さんとその保護者5組 くわしくは園HPで
ぬくもりのおうち保育 若山台園 ☎963・6335	土曜日	土曜日に保育室を開放し、室内遊びやシャボン玉遊びなどを行います 日時などくわしくは園HPで
山崎幼稚園 ☎961・3341	親子教室「あそびっこ」(未就園児保育) 9月7日(木) 10時30分～12時 乳児ふれあい親子教室 9月21日(木) 10時30分～11時30分	2歳から3歳までのお子さんとその保護者20組 1回500円(お茶・おやつ代)、コップ・上靴持参 ※電話予約 0歳から1歳までのお子さんとその保護者10組 1回500円(お茶・おやつ代)、コップ・上靴持参 ※電話予約



8/5 第46回島本夏まつり

第一中学校グラウンドで島本夏まつりが開催されました。さまざまな団体による出店が立ち並んだほか、町内の団体によるパフォーマンスの披露や盆踊りなど、多くの人でにぎわっていました。その様子をお届けします！

町内で行われた
イベント情報などをお届け

わがまち ダイジェスト



島本とこの人。

取材・文・撮影 SMALL 編集部

食と猟をおして
生きることの
大切さを伝える今月のこの人 宮井 一郎さん
みやい いちろう

シェフ兼猟師の宮井さんは、自由な気風の両親の元で育った。そのため、不必要なルールばかりに縛られる学校が大嫌いだった。高校生の時画家を志し、両親の許可を得て、約2か月フランスに渡った。その際、「食」にも興味を持ち、「フランス料理の母はイタリア料理」ということを知る。そのままイタリアに渡り、ジビエ料理と出会った。高校卒業後もイタリアへ行き、数々の料理店で修業した。



帰国後、奈良県で調理専門短期大学の先生をし、リゾートホテルで料理顧問を勤めた後、高槻市の上牧に店を出した。15年

間経営した後、島本町でジビエ料理の専門店「RISTORANTE CON.TE」(リストランテ コンテ)を出すことになった。

店を経営しながらも宮井さんは、「『生きる』を学ぶための学校」を開校している。もともと「生きる楽しさ」や「狩猟の楽しさ」を伝える教育を提供していきたいという思いがあるからだ。自分自身で狩りを行い、狩りで獲ったら自分でさばく。さばいた肉を料理し、味わうことで、「殺すことは生きることであり、生きることの喜びと学び」を得る。



さらにイベントに出店する場合に必要な、出店料や食材費、設定金額、儲けまで計算できる能力を身につけさせたりもする。「今の学校教育では、形のないうものに価値を見出すことや、

リーダーシップに欠けることが多く、そのような問題に取り組むための教育を行いたい。学習カリキュラムはあえて作っていません」。

宮井さんの趣味もやはり狩猟で、休みの日でもよく狩りに出かける。日本では「趣味は狩猟」という人は珍しいだろう。そもそも新しくチャレンジすることが苦手であり、挑戦をするごとに億劫のような感じがする。

「誰もが歩くようなコースを歩かない。『あそこに行ってみよう』というものを見つけたら、そこに道がなくても自分で切り開いていく。険しい道を切り開いた自分の後ろには、新しい歩ける道ができていく。常に新しい道を開拓していくような、そんな生き方をしています」

「殺すことは、生きること『道がないなら自分で切り開く』。印象的で力強い言葉に、背中を押された気がした。



掲載の記事は、まちの地域活性化に取り組む住民団体SMALLが取材・編集しています。

本誌の記事はダイジェスト版です。

あなたが知っている、まちの魅力的な「この人」も随時募集しています！

問 SMALL事務局 ☎950・2747



記事全文は
こちら

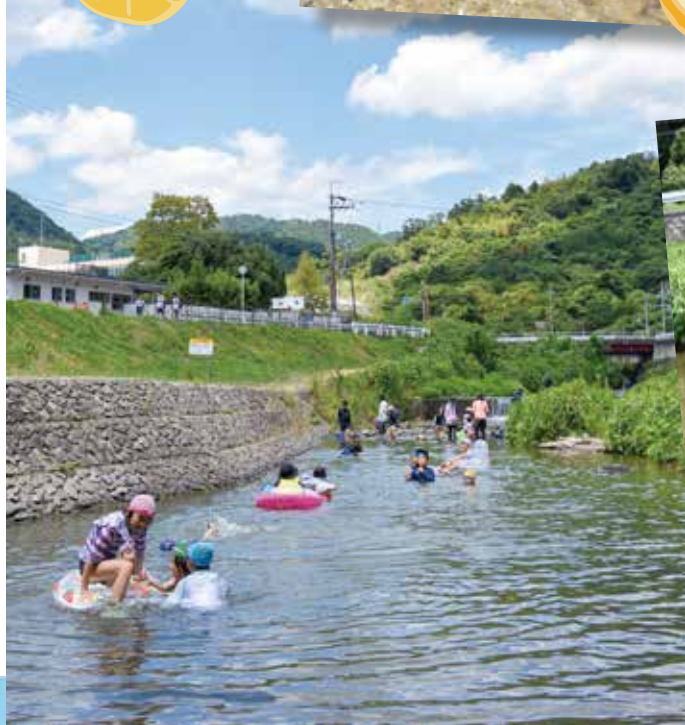


「この人」の
紹介はこちら



水無瀬川 での 水遊び風景

暑い日が続く中、水無瀬川で遊ぶ子どもたちを撮影してきました。元気いっぱい遊ぶ、子どもたちの楽しげな姿をお届けします。



町 章「嶋本の字体を図案化」



町の木「くすのき」



町の花「やまぶき」

【8月1日現在(前月比)】

島本町人口	31,649人(+ 9)
男	14,930人(- 8)
女	16,719人(+17)
世帯数	13,969世帯(+ 7)