



たんまつ タブレット端末のメンテナンスについて

タブレット端末を使用していると、なんだか動作が重く感じたり、画面がフリーズ(タップしても反応しない)することが多くなったりすることはありますか？

日頃から、原因と対処方法について知っておきましょう。

フリーズしてしまったら

- 充電は十分できているか確認しましょう。
- 再起動をしてみましょう。
→ 電源ボタンを長押しし、少し時間をおいてから電源を入れます。
- ※ 保存されていないデータは消えてしまいますので、注意しましょう。

快適に使うために…

① 日頃から、次の3点を確認しましょう。(いずれもタブレット端末の動作が遅くなる原因となります。)

- ☐ デスクトップにファイルを保存していませんか。
- ☐ 使用していないアプリを開いたままにいませんか。
- ☐ 吸気口にほこりがたまっていますか。

※ デスクトップにアイコンがたくさん並んでいませんか？

多くのファイルをデスクトップに保存していると、タブレットの動作が遅くなります。不要なファイルはごみ箱にうつし、定期的にごみ箱の中を空にしておきましょう。

大切なファイルは、先生の指示のもと、クラウドやUSBなどに保存しましょう。

※ 同時にたくさんのアプリを開いたり、アプリを開いたままタブレットを終了したりしていませんか？ アプリの使用が終わったら、必ず[]で閉じるようにしましょう。

※ 吸気口は、タブレット内の熱を逃がす大切な役目をしています。何かでふさいだり、ほこりやごみがたまったりすると、故障の原因になりますので、気をつけましょう。



② ①の3点の確認ができれば、タブレット内部データのお掃除、「ディスクのクリーンアップ」を行いましょう。ただし、必要なファイルは保存してから行いましょう。

(1) 「ごみ箱」の中をすべて削除しましょう。

(2) タスクバー(画面の下のバー)の検索ボックス(🔍)に「ディスク クリーンアップ」と入力し、検索結果の一覧から「ディスク クリーンアップ」を選択します。

「削除するファイル」で、「インターネット一時ファイル」「オフライン Web ページ」「一時ファイル」「ごみ箱」などを選択します。

(4) 「OK」を選択します。

(5) 「これらのファイルを完全に削除しますか？」と問われたら、「ファイルの削除」を選択します。

(6) 完了したら、もう一度「ディスクのクリーンアップ」で、左下の「システム ファイルのクリーンアップ」を選択します。

「削除するファイル」で、「インターネット一時ファイル」「オフライン Web ページ」「一時ファイル」「ごみ箱」などを選択します。

(7) 「OK」を選択します。

【参考】Lenovo サポートページ

Windows 10 でディスククリーンアップを実行してディスクの空き領域を増やす方法

<https://support.lenovo.com/jp/ja/solutions/HT505149>

