

データヘルス計画進捗状況

資料 1 1

1 生活習慣病を早期に発見するための取組

特定健診未受診者受診勧奨（令和7年9月）、がん検診未受診者受診勧奨（令和7年9月）を実施している。

評価指標		令和11年度目標	令和6年度	令和5年度	令和4年度
特定健診受診率		60%以上	41.2%	39.2%	38.4%
国民健康保険 加入者の がん検診受診率	肺がん検診	40%以上	32.2%	30.3%	27.1%
	大腸がん検診	40%以上	27.0%	25.4%	22.9%
	胃がん検診	20%以上	6.9%	7.0%	7.2%
	乳がん検診	40%以上	13.3%	14.7%	12.0%
	子宮がん検診	40%以上	18.6%	16.9%	16.3%

2 生活習慣病の重症化を防ぐための取組

特定保健指導、受診勧奨判定値を超えている方への受診勧奨、集団健診での喫煙者への保健指導、糖尿病患者への主治医と連携した保健指導を実施している。

評価指標		令和11年度目標	令和6年度	令和5年度	令和4年度
特定保健指導終了率		60%以上	31.3%	27.6%	12.3%
特定健診受診者の 喫煙率	男性	15%以下	16.8%	18.5%	18.1%
	女性	5%以下	2.9%	3.1%	3.7%
未治療者に占める高血圧Ⅱ度以上の者の割合		6%以下	4.6%	4.6%	7.5%
治療者に占める高血圧Ⅱ度以上の者の割合		8%以下	9.6%	7.1%	9.3%
未治療者に占めるHbA1c6.5%以上の者の割合		2%以下	3.3%	3.7%	2.8%
治療中の者に占めるHbA1c8.0%以上の者の割合		5%以下	6.0%	6.5%	8.3%

3 健康保持・増進のための正しい知識の啓発

保険料決定通知に健康づくりに関する情報を同封している（令和7年6月）。

評価指標		令和11年度目標	令和6年度	令和5年度	令和4年度
メタボリック シンドローム 該当 ^{※1} 率	男性	13%以下	32.3%	31.7%	29.3%
	女性	10%以下	9.6%	7.6%	8.0%
メタボリック シンドローム 予備軍該当 ^{※2} 率	男性	13%以下	20.3%	17.1%	17.0%
	女性	10%以下	6.7%	5.0%	5.5%

※1 腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

※2 腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

4 医療費適正化の推進

後発医薬品差額通知を送付している（3回/年度）。重複服薬が続いている方への通知の送付は済み、保健指導を実施予定。

評価指標	令和11年度目標	令和6年度	令和5年度	令和4年度
後発医薬品利用率（数量シェア）	80%以上	82.1%	77.3%	76.1%
重複服薬者数	令和5年度比マイナス10%	139人	92人	102人

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の取組状況

1. ポピュレーションアプローチ

いきいき百歳体操、地区サロン等、地域の高齢者の集まる場に出向き、主にフレイル予防についての健康教育、健康相談を実施している。

	令和8年度計画	令和7年度見込み	令和6年度	令和5年度
通いの場での健康教育	継続実施	54か所	59か所	51か所
通いの場での健康相談	継続実施	139人	218人	51人

2. ハイリスクアプローチ

後期高齢者医療被保険者の中でフレイルのリスクが高い者等に対して、訪問、個別相談、受診勧奨を実施している。

	令和8年度計画	令和7年度見込み	令和6年度	令和5年度
健康状態不明者への訪問	継続実施	16人	24人	9人
低栄養予防を目的とした栄養個別相談	継続実施	12人	22人	15人
オーラルフレイルハイリスク者への歯科健診受診勧奨	継続実施	101人	114人	