

【小学校】

- 赤… 血や筋肉・骨になり体を作るものになる
(にこ・さかな・ぎゅうにゅうなど)
- ▲黄… 動く力・体温のものになる
(ごはん・パン・あぶら・バターなど)
- 緑… 体の調子をととのえる
(やさい・くだものなど)

島本町教育委員会

[illegible]

★印は卵除去食、☆印は乳除去食の対象献立です。

※食材は物資の都合により、変更となる場合があります。

※揚げ油は同じ油で別の食材も調理しているため、アレルギー物質の溶出や混入の可能性があります。

一人一回当たり	650	13~20	20~30	2未満	350	50	3	200	0.4	0.4	25	4.5
---------	-----	-------	-------	-----	-----	----	---	-----	-----	-----	----	-----