



日曜日	献立名	食品名	一人分量	栄養三色
27日 (月)	米飯 ☆牛乳 ★親子丼の具  ツナのごまドレッシング和え	こめ	85	▲
		☆ぎゅうにゅう	1本・206	●
		★たまご	45	●
		とりもにく	25	●
		たまねぎ	45	■
		にんじん	15	■
		しろねぎ	4	■
		干しいたけ	0.5	■
		うすくちしょうゆ	1.5	
		こいくちしょうゆ	0.5	
みりん	0.5			
さとう	2	▲		
じゃがいもでんぶん	1.5	▲		
けずりぶし	1.5			
マグロ米油漬	15	●		
だいこん(根)	20	■		
きゅうり	10	■		
にんじん	5	■		
いりごま(白)	0.3	▲		
さとう	2	▲		
す	2.5			
うすくちしょうゆ	0.5			
しお	0.2			
エネルギー たんぱく しぼう				
619 kcal 26g 16.8% 16.8g 24.4%				
28日 (火)	たけのご飯  ☆牛乳 じゃがいものそばろ煮  みそ汁	こめ	75	▲
		たけのご水煮	25	■
		とりもにく	10	●
		にんじん	10	■
		けずりぶし	1	
		さけ	1	
		うすくちしょうゆ	4	
		みりん	1	
		☆ぎゅうにゅう	1本・206	●
		じゃがいも	60	▲
ぶたミンチ	30	●		
たまねぎ	30	■		
にんじん	15	■		
ひらてん	20	●		
つちしょうが	0.5	■		
こめあぶら	0.5	▲		
けずりぶし	1			
さとう	2.7	▲		
こいくちしょうゆ	5			
みりん	0.5			
さけ	0.5			
蒸しだいず	8	●		
たまねぎ	20	■		
にんじん	8	■		
あおねぎ	5	■		
みそ	9	●		
にぼし	2			
だしこんぶ	0.3	●		
エネルギー たんぱく しぼう				
620 kcal 26.2g 16.9% 14.6g 21.2%				
30日 (木)	米飯 ☆牛乳 回鍋肉  ワンタンスープ	こめ	85	▲
		☆ぎゅうにゅう	1本・206	●
		ぶたもにく	55	●
		あおねぎ	3	■
		にんにく	0.1	■
		こしょう	0.04	
		冷凍ミニあつあげ	30	●
		きやべつ	50	■
		こめあぶら	0.5	▲
		テンメンジャン	4	
トウバンジャン	0.2			
さけ	1			
さとう	1	▲		
こいくちしょうゆ	3			
じゃがいもでんぶん	0.7	▲		
ワンタン	5	▲		
とりむねにく	10	●		
こまつな	10	■		
にんじん	7	■		
けずりぶし	2			
うすくちしょうゆ	2			
しお	0.2			
こしょう	0.02			
エネルギー たんぱく しぼう				
641 kcal 29g 18.1% 17.3g 24.3%				

※給食で「そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ」は、そのものでの提供や加工品に含まれることはありません。

※海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

※揚げ油は同じ油で別の食材も調理しているため、アレルギー物質の溶出や混入の可能性がります。

学校給食摂取基準	熱量(kcal)	蛋白質(%)	脂肪(%)	食塩相当量(g)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRAE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)
一人一回当たり	650	13~20	20~30	2未満	350	50	3	200	0.4	0.4	25	4.5

学校給食用加工食材の材料

令和8年 4月(小学校)

仮

9・21日 ミートボール	13日 たくあん漬け	14日 卵不使用マヨネーズ	15日 ちくわ	17日 白菜キムチ
鶏肉 豚肉 玉ねぎ でん粉 粉末状植物性たん白 還元水あめ 食塩 チキンオイル 香辛料 大豆油 ドロマイト ピロリン酸鉄 焼成カルシウム	大根 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 酵母エキス 米糠 食塩 昆布 唐辛子 ビール酵母	食用植物油脂 醸造酢 食塩 砂糖 粉末状植物性たん白 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤 調味料 香辛料抽出物	いとよりすり身 発酵調味料 上白糖 食塩 加工でん粉	白菜 鯉節エキス ぶどう糖果糖液糖 食塩 昆布エキス パプリカ 一味唐辛子
20日 パオシュウ	21日 ミニぶどうゼリー	22日 ショルダーベーコン	23日 ロースハム	28日 平天
キャベツ 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 豚脂 でん粉 パン粉 醤油 ひじき 砂糖 植物油脂 おろししょうが 発酵調味料 かきエキス調味料 食塩 たん白加水分解物 香辛料 小麦粉 小麦グルテン ピロリン酸第二鉄	異性化液糖 砂糖 ぶどう濃縮果汁 ゲル化剤 酸味料 香料 ブドウ果皮色素 消泡剤	豚かた肉 食塩 砂糖 香辛料	豚ロース肉 食塩 砂糖 香辛料抽出物	いとよりすり身 発酵調味料 上白糖 食塩 植物性油脂 加工でん粉
30日 ウエーブワンタン				
小麦粉 食塩				