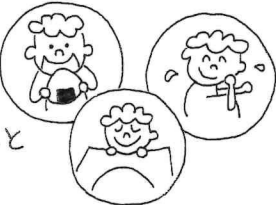


令和7年4月盛り付け表

月		火		水		木		金	
🌸🌸 第二中学校のみなさん 🌸 進級進学おめでとう! 新しいクラスで、担任の先生や友達と充実した生活を送ってください。 1年間よろしくお願ひします!! 🌸				9	◎サバの甘味噌焼 (1人1切れ) ◎ひじきの炒め煮  レタスのスープ ご飯	10	肉団子のうま煮 きざみきつねうどん 減量米粉パン 	11	豚肉と野菜の香味だれ ★にら玉スープ  ご飯
14	あっさりカレーライス  ツナと大豆のごまサラダ	15	◎油淋鶏 (1人2ヶ) ◎はりはり和え  春の五目スープ ご飯	16	◎ちくわのごま照り煮 (1人2本) ◎筑前煮  みそ汁 ご飯	17	アスパラガスのソテー ☆鶏肉のトマトシチュー コッペパン 	18	ツナときゅうりの酢の物 ピリ辛すき焼き  ご飯
21	◎パオシュウの酢醤油かけ (1人2ヶ) ◎車麴のソテー  八宝汁 ご飯	22	ミニぶどうゼリー 肉団子と春雨の甘酢あん  小松菜とコーンのスープ ご飯	23	◎アジの更紗揚げ (1人1切れ) ◎大豆の磯煮  すまし汁 ご飯	24	白菜のさっぱり和え 減量バターロール ソーススパゲティ 	25	ナムル 麻婆豆腐 スィートポテト  ご飯
今月のマナー目標 😊 「いただきます」「ごちそうさま」 を気持ちを込めて言おう! 給食をはじめ、私達が食べる食事には様々な人の手や動物植物の命が携わっています。そこに感謝を込めてあいさつをしましょう。		👧👧 大きく気持ちよく		30	じゃがいものそぼろ煮  みそ汁 たけのこご飯	☆ぜひ今の時期に心がけましょう☆ 好き嫌いせず、何でも1口は食べよう! 様々な食材から、バランス良く栄養素を摂取しよう。 👧👧 しっかり食べ、たくさん動かしぐっすり寝よう! 全て量も質も大切です。3つのサイクルをきちんと整えましょう。 👧👧			