



長い夏休みが終わりましたね！行事がたくさんある2学期ですが、連日続く猛暑で体力は落ちていませんか？ 依然熱中症が起こりやすい状況です。こまめな水分補給と、暑さを避けるため、帽子や日傘、通気性の良い衣服などを活用しましょう。

防災準備を行おう

9月1日は、1923年に起きた関東大地震の発生の日にちをとって「**防災の日**」に設定されています。災害時に自分の身を守る為に、また健康被害を防げるように防災意識を高めましょう。

持ち出し袋の中身は何を入れたらいいかな？

発災直後に活用する持ち出し袋の中身は衣服や貴重品、ライトなどそれぞれ必要なものがあると思います。その中でも食料品・飲用水も大切な持ち出し物だと思います。食料品などは、具体的にどのようなものを入れておいたらいいのでしょうか？

