

令和7年12月盛り付け表

月		火		水		木		金																													
1日	<p>ヨーグルト</p> <p>二色丼</p> <p>のっぺい汁</p>	2日	<p>◎鶏肉の竜田揚げ (1人2切れ)</p> <p>◎チンゲン菜のお浸し</p> <p>にゅうめん汁</p> <p>ご飯</p>	3日	<p>◎ブリの照り焼き (1人1切れ)</p> <p>◎ひじきの炒め煮</p> <p>みそ汁</p> <p>ご飯</p>	4日	<p>ツナサラダ</p> <p>☆じゃがいものシチュー</p> <p>コッペパン</p>	5日	<p>◎ミンチカツ (1人1個)</p> <p>◎小松菜とちくわのお浸し</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	8日	<p>豚肉の生姜炒め</p> <p>★にら玉スープ</p> <p>ご飯</p>	9日	<p>◎パオシュウの酢醤油かけ (1人2ヶ)</p> <p>◎小松菜のピリ辛炒め</p> <p>手作り鶏団子スープ</p> <p>ご飯</p>	10日	<p>◎サバの生姜煮 (1人1切れ)</p> <p>◎野菜のおかか和え</p> <p>みそ汁</p> <p>ご飯</p>	11日	<p>野菜の旨煮</p> <p>うどんすき</p> <p>コッペパン</p>	12日	<p>◎イカのかりん揚げ (1人1切れ)</p> <p>◎大豆の中華煮</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	15日	<p>☆カレーライス</p> <p>切干大根と小松菜のソテー</p>	16日	<p>肉団子と春雨の中華煮</p> <p>ささ身ときゅうりのドレッシング和え</p> <p>ご飯</p>	17日	<p>フーチャンプルー</p> <p>もずくスープ</p> <p>クッペパン</p>	18日	<p>野菜とツナの炒め物</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>コッペパン</p>	19日	<p>◎煮込みハンバーグ (1人1切れ)</p> <p>◎ほうれん草とささ身のソテー</p> <p>きのこのスープ</p> <p>ご飯</p>	22日	<p>Xmas 南大立</p> <p>◎白身魚のゆずあんかけ (1人1切れ)</p> <p>◎五目ひじき煮</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	23日	<p>冬至 日照時間が最も短い日</p> <p>南大立</p> <p>セレクトデザート</p> <p>◎鶏肉の香草焼き (1人1切れ)</p> <p>◎野菜ソテー</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ご飯</p>	24日	<p>◎コロケ (1人1切れ)</p> <p>◎キャベツの味噌炒め</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	<p>今日のマナー目標 ☺</p> <p><b>食器を正しく並べよう!</b></p> <p>ご飯</p> <p>汁もの</p> <p>日本では、右利きの人が多いため、食べやすく、きれいに見える<b>左</b>にご飯を置くのがマナーになっています。</p>	
8日	<p>豚肉の生姜炒め</p> <p>★にら玉スープ</p> <p>ご飯</p>	9日	<p>◎パオシュウの酢醤油かけ (1人2ヶ)</p> <p>◎小松菜のピリ辛炒め</p> <p>手作り鶏団子スープ</p> <p>ご飯</p>	10日	<p>◎サバの生姜煮 (1人1切れ)</p> <p>◎野菜のおかか和え</p> <p>みそ汁</p> <p>ご飯</p>	11日	<p>野菜の旨煮</p> <p>うどんすき</p> <p>コッペパン</p>	12日	<p>◎イカのかりん揚げ (1人1切れ)</p> <p>◎大豆の中華煮</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	15日	<p>☆カレーライス</p> <p>切干大根と小松菜のソテー</p>	16日	<p>肉団子と春雨の中華煮</p> <p>ささ身ときゅうりのドレッシング和え</p> <p>ご飯</p>	17日	<p>フーチャンプルー</p> <p>もずくスープ</p> <p>クッペパン</p>	18日	<p>野菜とツナの炒め物</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>コッペパン</p>	19日	<p>◎煮込みハンバーグ (1人1切れ)</p> <p>◎ほうれん草とささ身のソテー</p> <p>きのこのスープ</p> <p>ご飯</p>	22日	<p>Xmas 南大立</p> <p>◎白身魚のゆずあんかけ (1人1切れ)</p> <p>◎五目ひじき煮</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	23日	<p>冬至 日照時間が最も短い日</p> <p>南大立</p> <p>セレクトデザート</p> <p>◎鶏肉の香草焼き (1人1切れ)</p> <p>◎野菜ソテー</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ご飯</p>	24日	<p>◎コロケ (1人1切れ)</p> <p>◎キャベツの味噌炒め</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	<p>今日のマナー目標 ☺</p> <p><b>食器を正しく並べよう!</b></p> <p>ご飯</p> <p>汁もの</p> <p>日本では、右利きの人が多いため、食べやすく、きれいに見える<b>左</b>にご飯を置くのがマナーになっています。</p>											
15日	<p>☆カレーライス</p> <p>切干大根と小松菜のソテー</p>	16日	<p>肉団子と春雨の中華煮</p> <p>ささ身ときゅうりのドレッシング和え</p> <p>ご飯</p>	17日	<p>フーチャンプルー</p> <p>もずくスープ</p> <p>クッペパン</p>	18日	<p>野菜とツナの炒め物</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>コッペパン</p>	19日	<p>◎煮込みハンバーグ (1人1切れ)</p> <p>◎ほうれん草とささ身のソテー</p> <p>きのこのスープ</p> <p>ご飯</p>	22日	<p>Xmas 南大立</p> <p>◎白身魚のゆずあんかけ (1人1切れ)</p> <p>◎五目ひじき煮</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	23日	<p>冬至 日照時間が最も短い日</p> <p>南大立</p> <p>セレクトデザート</p> <p>◎鶏肉の香草焼き (1人1切れ)</p> <p>◎野菜ソテー</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ご飯</p>	24日	<p>◎コロケ (1人1切れ)</p> <p>◎キャベツの味噌炒め</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	<p>今日のマナー目標 ☺</p> <p><b>食器を正しく並べよう!</b></p> <p>ご飯</p> <p>汁もの</p> <p>日本では、右利きの人が多いため、食べやすく、きれいに見える<b>左</b>にご飯を置くのがマナーになっています。</p>																					
22日	<p>Xmas 南大立</p> <p>◎白身魚のゆずあんかけ (1人1切れ)</p> <p>◎五目ひじき煮</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	23日	<p>冬至 日照時間が最も短い日</p> <p>南大立</p> <p>セレクトデザート</p> <p>◎鶏肉の香草焼き (1人1切れ)</p> <p>◎野菜ソテー</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ご飯</p>	24日	<p>◎コロケ (1人1切れ)</p> <p>◎キャベツの味噌炒め</p> <p>すまし汁</p> <p>ご飯</p>	<p>今日のマナー目標 ☺</p> <p><b>食器を正しく並べよう!</b></p> <p>ご飯</p> <p>汁もの</p> <p>日本では、右利きの人が多いため、食べやすく、きれいに見える<b>左</b>にご飯を置くのがマナーになっています。</p>																															