

月		火		水		木		金	
				1	タコライス チキンスープ MILK	2	ごはん 切干大根とちくわの胡麻ドレッシング和え ☆かぼちゃのポタージュ MILK	3	ごはん 麻婆なす 八宝汁 MILK
6	プルコギ トツポギスープ MILK	7	キラキラ餅 セタメニュー ◎サワラの香味ソースがけ ◎小松菜のお浸し ごはん セタスープ MILK	8	厚揚げの酢豚風 ウインナーと小松菜のスープ MILK	9	スラッピージョー コッパパン(上切目入) チンゲン菜とコーンのスープ MILK	10	◎アジの米パン粉フライ ◎大豆と糸こんにゃくの煮物 ごはん すまし汁 MILK
13	◎ちくわの更紗揚げ ◎ささみときゅうりの酢の物 冬瓜の煮物 ごはん MILK	14	じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 MILK	15	米粉の夏野菜カレー ヨーグルト キャベツときのこのソテー MILK	16	ツナのペペロンチーノ 減量バターロール コーンサラダ MILK	17	チンジャオロース 鶏肉と春雨のスープ煮 ごはん MILK