令和8年10月盛り付け表

月	火	水	木	金
			1日 チキンサラダ コッペパン 大豆とマカロニのトマト煮	2日 文化祭
5日 米粉の大豆キーマカレー チキンと野菜の和えもの	6日 大豆との中華丼 ほうれん草とウインナーのスープ	7日 ◎ワカサギの天ぷら ◎キャベツとささみのお浸し みそ汁 ご飯	8日 白菜とちくわのドレッシング和え 減量バターロール キノコのトマトスパゲッティ	9日 目の愛護デー ブルーベリーゼリー 豚肉とチンゲン菜の醤油マヨ炒め コーンのスープ キャロットピラフ
12日 スポーツの日	13日 ◎蒸ししゅうまいの酢醤油かけ（1人3つ） ◎パッ・ウンセン タラボールとキャベツのスープ ご飯	14日 ◎サバのカレー煮（1人1切） ◎ひじきの炒め煮 みそ汁 ご飯	15日 イカサラダ コッペパン ☆きのこと鶏肉のクリームシチュー	16日 ◎炊き合わせ（ごぼう天・ウインナー1本 ちくわ 1/2本） 生姜汁 さつまいもご飯
19日 ヨーグルト チンジャオロースー ニラとコーンのスープ ご飯	20日 れんこんのきんぴら みそ肉じゃが ご飯	21日 体育祭	22日 体育祭　予備日	23日 体育祭　予備日
26日 米粉の夏野菜カレー 大豆とツナのサラダ	27日 ◎チヂミ（1人1切） ◎切干大根の変わり浸し ピリ辛トック ご飯	28日 スイートポテト 肉団子のトマト煮 ほうれん草とじゃがいものスープ ご飯	29日 ◎サケの米パン粉フライ（1人1個） ◎キャベツソテー コッペパン（上切目） コロコロ野菜のスープ	30日 ◎サンマの塩焼き（1人1つ） ◎筑前煮 みそ汁 ご飯