

# ほけんだより12月

令和7年 12月  
島本町立第二中学校  
NO.8 保健室

2025年も残り1か月です。みなさんにとってのこの1年はどんな年でしたか？どんな楽しいことがあって、どんなことに悩んで、何をがんばりましたか？この1年を振り返ることで、来年のやりたいことや、やらなければいけないことが浮かんできます。1日1日をただなんとなく過ごすより、節目節目で立ち止まって考えて、メリハリのある充実した生活を送ってみましょう♪ もうすぐ冬休みもやってきます。楽しい冬休みにするために、手洗い・うがい・必要に応じてマスクの着用などをして、かぜの予防を心がけましょう！

<p><b>まきこまれないでね！</b></p>	<p><b>ダメ・ゼッタイ・</b></p>
<p>12月11日にデートDV・人との境界線についての講演があります。ちょうど大人になり始める時期にあるみなさんにとって、とても大切な内容です。「自分には関係ない・興味がない」で終わらせるのではなく、身近に存在すること・自分事として考えながら講演を聞いてみてくださいね。</p>	<p><b>話し合えますか？</b></p>

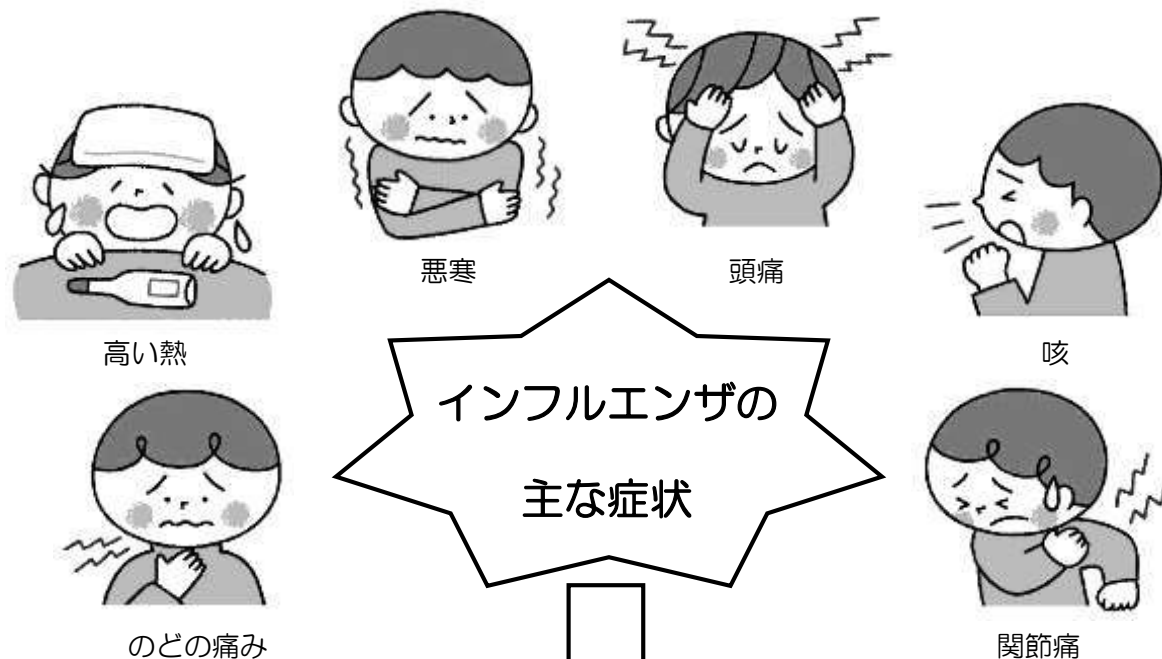
## 2学期に保健室を利用した人数



学校管理下のけがで病院を受診した場合は、災害共済給付の申請ができますので、担任または保健室までお知らせください。（申請の時効は災害発生から2年です。）申請から給付までは約2～3か月かかります。

## インフルエンザが流行しています！

10月に入ってから島本町内でインフルエンザが増えてきています。二中でも学級閉鎖や学年閉鎖を行いました。空気が乾燥するこれから季節は、インフルエンザ・感染性胃腸炎・新型コロナウイルスなどにかかりやすくなります。普段から予防をして健康な冬を過ごしましょう！



発症する前にやっておこう！

### 冬に意識してほしい感染症予防

