令和 8 年度
生涯学習関係団体

島本町生涯学習関係団体認定要領

生涯学習関係団体とは自ら学びを求め、学習活動を推進するとともに、相互学習により向上し、学んだことを地域に還元できる団体であり、島本町生涯学習関係団体認定要領の要件を満たす団体として、下記の３９団体を「島本町生涯学習関係団体」として認定しています。

第３条　関係団体として認定できる団体は、おおむね次の要件を満たさなければならない。

⑴　生涯学習の活動を、会則制定日から１年以上計画的、継続的に行い、その成果が期待できる団体であること。
⑵　公の支配に属さず自主的、自発的に組織され、団体及び個人の営利事業を行っていないこと。
⑶　活動に関する民主的な会則等を有し、活動参加者が５名以上であること。
⑷　特定の政党の利害に関する事業、又は公の選挙に関し特定の候補者の支持を行わないこと。
⑸　特定の宗教、教派・宗派若しくは教団等を支持・支援するための活動を行わないこと。
⑹　構成員の割合は、町内に在住、在学又は在勤する者が過半数以上であること。
⑺　広報活動等を行い、全住民に事業への自発的参加の機会を与え、島本町教育委員会等の主催する行事へ積極的に協力、参加できること。

令和 8 年度 島本町生涯学習関係団体 一覧

- 語学
  - 英語
    - 島本国際交流協会（英会話教室） …10
    - 青葉ＥＳＳ …10
    - 英会話教室 …10
    - 島本英語クラブ …11
  - こども英語
    - こども英語クラブ …11
    - スマイリングカンガルーズ …11
- 歴史
  - 歴史
    - 島本古文書クラブ …12
    - 島本の戦争遺跡・記録を調べる会 …12
    - 歴史倶楽部しまもと …12
    - ふるさと島本案内ボランティアの会 …13
- 伝統文化
  - 茶道
    - 須原会 …13
- 文学
  - 古典
    - ふみの会 …13
- 手工芸・美術
  - 花
    - クローバーガーデン …14
  - 手工芸
    - 籐芸 やよい …14
    - 針と糸 …14
    - 新日本婦人の会島本支部 くれない班 …15
  - 陶芸
    - 陶芸クラブ炎 …15
    - 陶芸サークル壱 …15
  - 写真
    - 写友島本 …16
- 交流
  - 異文化
    - しまプラ(しまもと町民交流プラザ) …16
    - 島本国際交流協会 …16
    - 太極養生会 …17
- 遊戯
  - 麻雀
    - 友愛健康麻雀 …17
- 音楽
  - 西洋楽器
    - アンサンブル・フィオーレ …17
    - 島本シンフォニックバンド …18
  - 合唱
    - 島本町歌声サロン交流会実行委員会 …18
    - シャンテ …18
    - 島本ジュニアコーラスくすのキッズ …19
- 舞台芸術
  - ダンス・演劇
    - 劇団「あるくおもちゃ箱」 …19
  - ダンス
    - DANCE99.Tukumo（ダンスツクモ） …19
- 環境
  - 自然
    - フォレスト島本 …20
- 生活
  - パソコン
    - パソコン広場 …20
- スポーツ
  - ストレッチ・体操
    - ベスト …20
    - BODY☆SHAPERS（ボディ シェイパーズ） …21
    - ＹＹスタジオ …21
    - 新日本婦人の会島本支部 ユトリロ班 …21
  - ストレッチ・ピラティス
    - ピラティス健康教室 …22
  - ストレッチ
    - 楽健法ふみふみ会 …22
  - 水中運動
    - 島本いきいき健康教室 …22
  - 武道
    - 合氣道翔龍会 …23
    - 合気っず …23

語 学

英 語

島本国際交流協会（英会話教室）

目的：ボランティア精神に則り、国際交流と異文化交流を通して、相互の友好と親善をはかることを目的とする。(会話中心の英会話教室を行います。)

☘ 団体情報 ☘　内容：会話中心の英会話教室

開催日時：ネイティブ講師クラス 原則 月２回 日曜日 １３：００～１５：００
自主学習クラス 原則 月２回 土曜日 １０：００～１２：００
会　費：ネイティブ講師クラス 国際交流協会会員 通年参加 20,000円
スポット（1回）2,000円
会員以外 通年参加 25,000円
スポット(1回) 2,500円
体験参加(1回のみ) 500円

☘ 問合せ ☘　TEL：０９０－４２９０－５６００（福間）
メール：englishclass.sceassoc@gmail.com
協会ウェブサイト同上

青葉ＥＳＳ

目的：英会話を通じて自己啓発を行い、会員相互の親睦をはかることを目的とする。

☘ 団体情報 ☘　内容：英語を母国語とする講師による英会話教室

開催日時：月２回
原則　第１・第３木曜日
午前中
参加費　2,200円/月

☘ 問合せ ☘　TEL／FAX：９６２－４８８１
携帯：０９０－３６１７－３１７７（森川）
メール：tigermoriyuki65@gmail.com

英会話教室

目的：英会話の習得及び外国人との交流を通じて相互理解を深め、文化交流を促進して国際社会に資する。

☘ 団体情報 ☘　内容：外国人講師による英会話の講習を受ける。英作文を使い文法や会話の習得を図り会話を通じて相互の文化歴史などを学習する。

開催日時：月２回
原則　第２・第４火曜日
１３：００～１５：００

参加費　2,500円/月

☘ 問合せ ☘　９６２－３９６８（加納）

語 学

英 語 / こども英語

島本英語クラブ

目的：会員の英語能力の向上と見分を広めるために講師を雇ってクラスを開催する。また、会員相互の親睦に努める。

✽ 団体情報 ✽

内容：月に３～４回英語能力の工場を目的としてクラスを開催する。

開催日時：月３～４回
会費　5,000円/月

✽ 問合せ ✽

携帯：０９０－９６９９－０４３５（岡田）
メール：tea425.700@gmail.com

こども英語クラブ

目的：英語を通じ、親子のスキンシップおよびコミュニケーションをはかると共に、子育て支援並びに、児童の育成を目指し、あらゆる方向性から、地域に貢献することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：親子でともに子育てをする英語クラス

開催日時：トドラークラス（２歳～年長児クラス）
　原則月2回　日曜日　９：１０～１０：００
アルファベットクラス（年長児クラス）
　原則月2回　日曜日　１０：０５～１０：３０
参加費
トドラークラス　800円/回
アルファベットクラス　300円/回

✽ 問合せ ✽

携帯：０９０－１７１４－１２２６（八幡）
メール：family.eigo.club@gmail.com
ブログ：ei-go.blogspot.com/

スマイリング　カンガルーズ

目的：英語に触れる機会を提供すること、親子で楽しみながら英語に親しむことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：４歳以上対象の年齢に応じて各クラス（プレイクラス、スタディクラス、英会話クラス）に分かれて学ぶ英語学習

開催日時：月３～４回(年間４０回)
会費　2,500円/月

✽ 問合せ ✽

自宅：０７５－９６２－８７２６
携帯：０７０－５６５９－５８１０（木村）
メール：smilingkangaroos.msk@gmail.com
フェイスブック：facebook.com/kangaroos.smile

歴 史

島本古文書クラブ

目的：古文書の理解を深め、毎月の学習会を通じて会員相互の親睦をはかると共に、地域に残された古文書解読を行い歴史や文化の一助に資することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：古文書の学習会、地域の歴史や文化に触れ親しむ

開催日時：原則第２・４火曜日

会費　2,000円/年

✽ 問合せ ✽

TEL：９６１－３０８１
携帯：０９０－９８７０－０９０５（加茂）

島本の戦争遺跡・記録を調べる会

目的：島本町の戦争に関する遺跡や記録を調べ、保存・活用し、核兵器廃絶・平和都市宣言の町の住民として、次世代に伝えていく活動を目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：上記目的を目指して、講演会・学習会・映画会・フィールドワーク等

開催日時：調査活動報告及び学習会　月１回
事務局会議　月１回
会費 1,000円/年
別途参加実費徴収あり

✽ 問合せ ✽

自宅：９６２-７６２３
携帯：０８０－４２３４－０８２６（宮里）
メールアドレス：yamatabi11220826@gmail.com

歴史倶楽部しまもと

目的：島本の歴史を知り、学び、文化財の保護・保存活動を目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：島本町文化財報告書を読む会、しまもと歴史講座、しまもと歴史フィールドワーク等

開催日時：随時

年会費　1口1,000円(個人)
　　1口3,000円(団体)

✽ 問合せ ✽

携帯：０８０－２０６１－８００１（白藤）
メール：shimamoto_history@outlook.jp

歴 史 / 伝統文化 / 文 学

郷土史 / 茶 道 / 古 典

ふるさと島本案内ボランティアの会

目的：町内の歴史、文化、自然などの知識を深め、その魅力を町内外の人々に伝えるとともに、魅力あふれるふるさと島本のまちづくりと地域の発展、活性化に寄与することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：島本町の文化等に関する案内、島本町の歴史、民間伝承、風俗習慣等の調査研究等

定例会 原則　第１火曜日
役員会 原則　第２火曜日
交流会 原則　第３火曜日
運営委員会 原則　第４火曜日
正会員 2,000円／年
賛助会員　個人 1,000円／年
法人 5,000円／年

✽ 問合せ ✽

TEL／FAX：９６１－３７９７
携帯：０８０－１４９３－１１９５（浦田）
メール：qqpb4gy9k@air.ocn.ne.jp

須原会

目的：茶の湯の教えを学び、会員相互の親睦を深めることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：お茶（裏千家）の稽古、外部お茶会参加

開催日時：月１回
会費　10,000円/年
（※前期/後期　各5,000円）

✽ 問合せ ✽

自宅：９６２－８０２３
携帯：０９０－８７９９－３４７８（齋藤）

ふみの会

目的：日本古典文学の学習を目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：日本の古典文学に親しみ、勉強する。

開催日時：原則第２木曜日
１４：００～１５：３０
会費　2,000円/月

✽ 問合せ ✽

自宅：９６１-５２５７（藤井）
メールアドレス：tende5hi.hi@gmail.com

手工芸・美術

花 / 工 芸 / 手 芸

クローバーガーデン

目的：お花に触れることによって、日常から少し離れ癒しの時間を過ごすことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：生花、プリザーブドフラワーを使用した、アレンジメント等の制作

開催日時：原則　木曜日（月４回）
昼の部１５：００～
夜の部１８：００～
会費　400円/回
材料費　生花　2,950円　プリザーブド　3,900円

✽ 問合せ ✽

９６２－２２３０（タカモリ　トモコ）
携帯：０８０－５３４７－４７８０（オカヤマ　エツコ）

籐芸　やよい

目的：籐を使っての作品作りを通じての仲間作りを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：籐作品作り

開催日時：原則　第２・第４ 火曜日
９：３０～１３：００

会費　　1,000円／回
部屋代別途徴収
材料代自己負担

✽ 問合せ ✽

TEL／FAX：９６２-４８２６
携帯：０９０－５８８１－８１１９（渡辺）
メールアドレス：riki4826@ezweb.ne.jp

針と糸

目的：趣味を通して作品を作る喜びや、人との情報交換を行い、絆を深め有意義に過ごす事でシニアの生きがい向上につなげることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：パッチワークで作品を制作する、パッチワーク展見学

開催日時：月２～３回　水曜日
１４：００～１７：００
会費　2,000円/年
不足の場合、随時徴収あり

✽ 問合せ ✽

９６２－６４９２（谷口）

手工芸 / 陶 芸

新日本婦人の会島本支部 くれない班

目的：会員の要求（趣味や学習）に沿って、楽しくおしゃべりしながら、小組（サークル）活動を行い、会員相互の親睦を深めることを目的とする。（絵手紙、山歩き等を行う。）

✽ 団体情報 ✽

内容：絵手紙、山歩き等

開催日時：月１回 絵手紙、山歩き等 随時

会　　費：900円／月
別途実費徴収あり

✽ 問合せ ✽　９６２－６１０３（佐藤）
satokiki0815@yahoo.co.jp

陶芸クラブ　炎

目的：陶芸をしようとする人によって構成され､外部より指導者を招いて技術の研鑽・生涯学習と相互の親睦をはかることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　内容：陶器の製作

開催日時：第１～４水曜日
１３：００～１７：００
7,000円／月(講師料)
部屋・窯使用料・諸経費 1,000円／月
別途材料費等

✽ 問合せ ✽　携帯：０９０－１９６８－２８８７（松浦）
メール：atelier_cozypation76@ymail.ne.jp
インスタグラム：tougei.hono.shimamoto

陶芸サークル　壱

目的：陶芸を通じてともに学びあい生涯学習の推進と会員相互の親睦をはかることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　内容：陶芸

開催日時：第２・４火曜日、木曜日、金曜日
火曜日、金曜日
９：３０～１２：３０、１３：３０～１６：３０
木曜日
１３：３０～１６：３０
会費　4,000円/月

✽ 問合せ ✽　携帯：０７０－４１５３－５８７０（中島）
メール：tougei.ichi@gmail.com
LINE：@655xjtzl

手工芸・美術 / 交 流

写 真 / 異文化

写友島本

目的：会員の写真技術全般の向上と相互の親睦ならびに島本地域の文化活動の活性化に寄与することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　内容：写真の相互品評、撮影会、写真展等

開催日時：例会・撮影会 原則　月１回
写真展 春期と秋期
会費　3,000円／年
入会金　2,000円

✽ 問合せ ✽　９６１－０２０２
携帯：０９０－８２１７－２７５２　（河野）
メール：ｔｔｍ２２３ｍｓｔ@yahoo.co.jp

しまプラ（しまもと町民交流プラザ）

目的：自主的・主体的に活動を行い、町や町民の利益の増進に寄与する市民公益活動、社会貢献活動を行うことで、町内の「町民によるまちづくり」、会員相互の親睦を深めることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　内容：学習会・交流会、HPの運営等

開催日時：随時

会費　無料

✽ 問合せ ✽　携帯：０８０－５３２５－７１２８　(平野)
メール：618ｐla@gmail.com
LINE：https://618pla.com/

島本国際交流協会

目的：国際交流と異文化交流を通して、相互の友好と親善をはかることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　開講講座　2026年度
①おもてなし英語（カナダ人講師）月2回　原則第1・第3土曜日　13:15～14:45
参加費　1,000円/月（半期ごとに前納）
②スマホＡＩ英会話（日本人講師）月2回　原則第1・第3土曜日　10:15～11:45
参加費　300円/回
③英会話教室（フィリピン人講師）月2回　日曜日　13:00～15:00
参加費　通年参加20,000円、10月以降参加10,000円、スポット参加2,000円/回
④島本フランス会の文化学習　　月2回　原則第2・第4土曜日　14:15～15:45
参加費　６か月で3,000円、途中参加は残月数×500円（いずれも前納）
※島本フランス会はフランス語初心者を中心としたフランス文化学習グループです

✽ 問合せ ✽　メール：Helloscea@googlegroups.com　島本国際交流協会

島本国際交流協会は1988年に設立され、町内唯一の国際交流ボランティア団体として、語学講座の他、姉妹都市交流活動・ニュースレターの発行・島本の日本語・英語マップの作成などの事業を手掛けています。
なお、スポットイベントとして、英語による防災・救急講座（8月1日）、姉妹都市 in English(8月）、高校生スピーチコンテスト（11月）の開催も予定しています。

交流 / 遊戯 / 音楽

異文化 / 麻雀 / 楽器

太極養生会

目的：中国式太極拳、健身気功の習練に関する活動を行うことにより、心身健康や地域活性化の促進及び国際交流することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：太極拳講習、健身気功講習

開催日時：
太極拳/気功講習
火曜日　１９：００～２１：００(月２回)
土曜日　　９：００～１１：００(月２回)
朝の自由練習会
　　７：３０～８：３０（年４回）
中国語会話教室
土曜日　　９：００～１０：３０（年４回）
会費　1,000円/回

✽ 問合せ ✽

携帯：０８０－５３５４－６３３４(丁)
メール：kiko.taiji@gmail.com
HP:https://shimamotoandchina.jimdofree.com/

友愛健康麻雀

目的：「飲まない・喫わない・賭けない」をモットーとし、純粋なゲームとして楽しむことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：麻雀、他の麻雀サークルとの交流会

開催日時：原則 日曜日
会費　2,400円/6か月

✽ 問合せ ✽

携帯：０８０－５３２１－８２５９(水島)
携帯：０９０－６９６０－８５８２(辻家)

アンサンブル・フィオーレ

目的：会員相互の技術の研鑽、親睦等を図り、地域の教育・福祉施設、文化祭等に演奏の機会を得て社会貢献すると共にハーモニカの視野を広げることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：ハーモニカの練習

開催日時：原則　第２・第４水曜日　午後
会費　500円／月

✽ 問合せ ✽

携帯：０９０－６３７９－６７９１(蒔谷)

音 楽

楽 器 / 合唱

島本シンフォニックバンド

目的：吹奏楽演奏を通じて音楽の楽しさや喜びを追求するための演奏技術の向上に努めること、地域における音楽文化の普及向上に寄与することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　内容：吹奏楽演奏、演奏会等

開催日時：原則 土曜日
１８：００～２１：００

一般　2,000円/月
大学生　1,000円/月
高校生以下　500円/月
※上記以外に、臨時徴収する場合あり

✽ 問合せ ✽　HP:https://shimamoto-symphonic.wixsite.com/home
X(旧Twitter)：https://x.com/bandshimamoto

島本町歌声サロン交流会実行委員会

目的：委員会は島本町内の歌声サロン活動を通じて、ストレス発散・生きがい・支え合い体制づくりに寄与することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽
内容：島本町歌声サロン交流会の実施(年１回)、島本町各地域の歌号サロンのサポート

開催日時：委員会　月１回　等
会費　無料

✽ 問合せ ✽
メール：shimamotoutagoesalon@gmail.com
YouTube：Youtube.com/channel/UCTG9JH_NK3SeblGFNZYWOg
Facebook：http://facebook.com/profile.php?id=100089462456907

シャンテ

目的：女性合唱活動を通じて、会員の技能向上、会員相互の友愛を高め、地域社会の文化向上に寄与することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽　内容：コーラス等

原則 金曜日　１０：００～１２：００
会費　3,000円/月

✽ 問合せ ✽　TEL：９６１－０３８７（白波瀬）

音 楽 / 舞台芸術

合唱 / ダンス・演劇 / ダンス

島本ジュニアコーラスくすのキッズ

目的：音楽を通じて豊かな心を育み、音楽そのものを学ぶこと、「島本を歌声を溢れる町に」を目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：コーラス、合宿等

開催日時：通常練習　隔週火曜日予定
役員会　月１回　等
会費　1,000円／月

✽ 問合せ ✽

メール：s.kkids2017@gmail.com
インスタグラム：https://www.instagram.com/kusunokids

劇団「あるくおもちゃ箱」

目的：手話を取り入れたダンスによって互いに切磋琢磨し、身体全体で心を言葉を形にして伝える表現力・想像力を養うこと、ダンスの表現により心を解放し、心と身体のセラピーを行うことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：サインランゲージダンス、芝居、ボランティア活動等

開催日時：芝居＆サインランゲージダンス
原則 水曜日 １０：００～１７：００
芝居＆ピアノ弾き語り
原則 火曜日 午後
会費　2,000円/月

✽ 問合せ ✽

FAX ：９６２－０９７８
携帯：０９０－３７０９－６１９６（長岡）
メール：kumiko.ishida@i-love-soul.com
URL：https://i-love-soul.com/

ＤＡＮＣＥ９９．Ｔｕｋｕｍｏ

目的：年齢に関係なくダンスが好きな気持ちを大事にし、ダンスを通して物を創る楽しさや普段関わりのない違う学校のお友達と交流を持ち、自分自身の目標をしっかり立ててそれに向かって努力していくことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：ダンスレッスン

開催日時：月４回
会費　2,000円/月

✽ 問合せ ✽

携帯：０９０－６０６５－２６１４　（講師　久保田）
メール：tonchi99tkm@gmail.com

環境 / 生活 / スポーツ

自然 / パソコン / ストレッチ・体操

フォレスト島本

目的：ボランティア活動を通し、島本町民憲章で宣言する「自然を愛し、水と緑の美しいまちづくり」に貢献するとともに、生涯学習の一環として会員相互の知識・技術向上及び地域住民の理解を深めることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：荒廃竹林、雑木林の整備活動、天王山森林整備フォーラムへの参加等

開催日時：原則　土曜日
その他自主活動　随時

会費　1,000円／年
特別団体会員　10,000円／年

✽ 問合せ ✽

TEL／FAX：９６２－４８６６
携帯：０８０－４２３３－５５９２
出雲 孝治
メール：rimjin@nifty.com
URL：www.forest-shimamoto.com

パソコン広場

目的：パソコンに関する知識や技能を学び、会員相互の交流や情報発信を通じて、パソコンライフを楽しむことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：パソコンの操作や応用に関する研修会、講座、相互勉強会等

開催日時：原則　第１・２・３ 月曜日 １３：００～１５：００
会費 2,000円／年
別途備品導入時徴収あり

✽ 問合せ ✽

９６２－３８７４
関口 淳
メール：asek463@yahoo.co.jp

ベスト

目的：ストレッチ体操を通じて会員相互の親睦をはかり、健康で明るい生活をめざすことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：ストレッチ体操

開催日時：原則 木曜日 １０：００～１２：００
会費　4,000円/3か月
途中入会　1,500円/月

✽ 問合せ ✽

９６２－６４０５
若林 文子

スポーツ

ストレッチ・体操

BODY☆SHAPERS

目的：講師指導のもと、エアロビクス、ストレッチ、筋トレ、ヨガ等の運動を通して楽しみながら心身のリフレッシュ、体力向上、健康維持を目指すことを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：エアロビクス、ストレッチ、筋トレ、ヨガ

開催日時：毎週金曜日
１０：００～１１：３０
会費　3,000円/月
体験　初回無料（２回目以降800円）

✽ 問合せ ✽

０９０－３９７７－７３９７（山内）
０９０－１１３５－３８８２（明和）

ＹＹスタジオ

目的：会員の体力向上と、健康増進をはかることを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：ストレッチ、体操

開催日時：原則 水曜日
会費　4,000円/年
別途　3,000円/月

✽ 問合せ ✽

０８０－８１０５－００９８
吉田（旧代表）
０９０－６５５３－０１９６
豊谷（新代表）

新日本婦人の会島本支部　ユトリロ班

目的：会員の要求（趣味や学習）に沿って、楽しくおしゃべりしながら、小組（サークル）活動を行い、会員相互の親睦を深めることを目的とする。（健康体操等を行う。）

✽ 団体情報 ✽

内容：健康体操(バレエエクササイズ）等

開催日時：健康体操 月２回
会費　900円/月
別途実費徴収あり

✽ 問合せ ✽

TEL／FAX：９６２－３０４９
携帯：０９０－５８９１－４１２４（宮﨑）

スポーツ

ストレッチ・ピラティス / ストレッチ / 水中運動

ピラティス健康教室

目的：一人ひとりが健康に留意して、楽しく人生を過ごすため、積極的に社会参加ができる健康体を維持することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：ピラティス・ストレッチ運動

開催日時：原則 月曜日 １０：００～１２：００
会　　費：800円／回

✽ 問合せ ✽

TEL：９６１－５３９４
携帯：０９０－５１２７－０１３４
メールアドレス：akikokoiwa@zeus.eonet.ne.jp
小岩

楽健法　ふみふみ会

目的：楽健法を通じての、健康づくりと仲間づくりを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：楽健法ふみ合い練習

開催日時：原則 月曜日（月１～２回）
会費　1,000円/回
別途部屋代300円程度

✽ 問合せ ✽

携帯：０９０－５９７０－９０３９（藤原）
メール：sfuji1014@au.com

島本いきいき健康教室

目的：高齢化社会に対応した健康維持を目的に、一人ひとりが健康に留意し、いきいきとした人生を過ごすため、積極的に社会参加が出来る健康体を維持することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：水中運動

開催日時：原則 月曜日
Ａグループ　１３：１０～１４：１０
Ｂグループ　１４：１５～１５：１５
会費　1,000円／回

✽ 問合せ ✽

０９０－３９７２－６１０６（吉村）
y 0 mitsuko@icloud.com

スポーツ

武道

合氣道翔龍会

目的：精神修養を主眼として、文武の道を通じて真の人格を錬磨し、児童・青少年の健全なる育成を目指すことで、広く地域社会に貢献すること、武道を通じ心身を鍛えるとともに、行事などを通じ会員相互の親睦をはかり、それぞれの生き方に貢献することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：稽古指導、試合・発表会・見学会・合宿等の課外活動　等

開催日時：原則　火曜日
二部制　第一部　１８：００～１９：５５（初級/中級）
　　第二部　２０：００～２０：４０（中級/上級）
会費　2,000円/月（６歳以上）
　　3,000円/月（20歳以上）

✽ 問合せ ✽

活動紹介：https://shoryukai.blogspot.com/p/blog-page_9.html
電話番号：９６１－８３６７
八幡 紀史
メール：aikido.shoryukai@gmail.com

合気っず

目的：子育てサークルとして、合気道の基礎練習を通じ、様々な場面での体の動かし方、簡単な礼儀作法等を、保護者、子ども、講師がともに考え、親子で健康にケガなく暮らすための情報提供とともに、保護者への子育て支援並びに児童の育成を目指し、あらゆる方向性から地域社会に貢献することを目的とする。

✽ 団体情報 ✽

内容：通常稽古、クリスマス会等

開催日時：通常稽古　月２回　日曜日

会　費：500円/月　5,000円/年
その他：300円/回　1,400円/３ヶ月　2,560円/６ヶ月

✽ 問合せ ✽

電話番号：９６２－７５７０
携帯：０９０－３２７９－７９８６　（多久和）
メール：enjoy.aikids@gmail.com
ホームページ：https://ai-kids.blogspot.com/