

調査名 [第10期 島本町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

■調査概要

1 調査の目的

本調査は、令和8年度に策定を予定している「第10期島本町保健福祉計画及び介護保険事業計画」の基礎資料及び効果的な介護予防政策の立案と効果評価のため、実施しました。

2 調査期間と調査方法

- ・調査期間：令和8年1月16日から令和8年2月16日回答×切（令和8年3月6日まで受付）
- ・調査方法：郵送による配布・郵送及びWEB回答による回収

3 調査対象及び調査票の配布・回収数

- ・調査対象：島本町の在住する要介護1～5以外の65歳以上の方
- ・配布数：1,000／回収数：751＝回収率：75.1%

【参考】WEB回答者：60

| 【参考】過去  |         | 最終回収数 |
|---------|---------|-------|
| 第9期     | 第8期     |       |
| 733     | 708     |       |
| 73.3%   | 70.8%   |       |
| 2023年実施 | 2020年実施 |       |

■調査結果速報

(SA)：単数回答 (MA)：複数回答

回答者

(1) 回答者...(SA)

| No. | カテゴリ名      | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | あて名のご本人が記入 | 655 | 87.2  |
| 2   | ご家族が記入     | 42  | 5.6   |
| 3   | その他        | 3   | 0.4   |
|     | 不明・無回答     | 51  | 6.8   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

問1 あなたの基本的な状況について

(2) 問1 (1) 性別...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 男性     | 312 | 41.5  |
| 2   | 女性     | 428 | 57.0  |
|     | 不明・無回答 | 11  | 1.5   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

| 【参考】  |       |
|-------|-------|
| 第9期   | 第8期   |
| 41.7% | 43.6% |
| 55.4% | 54.0% |

(3) 問1 (2) 年齢...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 65～69歳 | 123 | 16.4  |
| 2   | 70～74歳 | 139 | 18.5  |
| 3   | 75～79歳 | 210 | 28.0  |
| 4   | 80～84歳 | 154 | 20.5  |
| 5   | 85～89歳 | 92  | 12.3  |
| 6   | 90～94歳 | 29  | 3.9   |
| 7   | 95～99歳 | 1   | 0.1   |
| 8   | 100歳以上 | 0   | 0.0   |
|     | 不明・無回答 | 3   | 0.4   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

| 【参考】  |       |
|-------|-------|
| 第9期   | 第8期   |
| 18.7% | 22.2% |
| 22.8% | 27.0% |
| 25.0% | 22.5% |
| 18.0% | 15.5% |
| 10.1% | 9.3%  |
| 3.0%  | 2.7%  |
| 1.0%  |       |
| 0.0%  |       |

(4) 問1 (3) 要介護区分...(SA)

| No. | カテゴリ名     | n   | %     |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1   | 認定を受けていない | 593 | 79.0  |
| 2   | 総合事業対象者   | 2   | 0.3   |
| 3   | 要支援 1     | 84  | 11.2  |
| 4   | 要支援 2     | 59  | 7.9   |
| 5   | 要介護 1～5   | 8   | 1.1   |
|     | 不明・無回答    | 5   | 0.7   |
|     | 全体        | 751 | 100.0 |

| 【参考】  |       |
|-------|-------|
| 第9期   | 第8期   |
| 79.0% | 77.8% |
| 0.4%  |       |
| 10.6% | 12.6% |
| 7.4%  | 6.5%  |
| 0.7%  | 1.4%  |

(5) 問1 (4) 居住地域...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 第一小学校区 | 183 | 24.4  |
| 2   | 第二小学校区 | 187 | 24.9  |
| 3   | 第三小学校区 | 188 | 25.0  |
| 4   | 第四小学校区 | 187 | 24.9  |
|     | 不明・無回答 | 6   | 0.8   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

| 【参考】  |       |
|-------|-------|
| 第9期   | 第8期   |
| 25.4% | 23.9% |
| 23.3% | 24.3% |
| 24.6% | 26.6% |
| 22.8% | 24.0% |

**問2 あなたのご家族や生活状況について**

(6) 問2 (1) 家族構成...(SA)

| No. | カテゴリー名             | n   | %     |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1   | 一人暮らし              | 184 | 24.5  |
| 2   | 夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上) | 332 | 44.2  |
| 3   | 夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下) | 31  | 4.1   |
| 4   | 息子・娘との二世帯          | 78  | 10.4  |
| 5   | その他                | 111 | 14.8  |
|     | 不明・無回答             | 15  | 2.0   |
|     | 全体                 | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 23.1% | 21.2% |
| 48.0% | 47.6% |
| 3.7%  | 4.7%  |
| 9.5%  | 11.6% |
| 14.1% | 12.9% |

(7) 問2 (2) 介護・介助が必要か...(SA)

| No. | カテゴリー名                   | n   | %     |
|-----|--------------------------|-----|-------|
| 1   | 介護・介助は必要ない               | 616 | 82.0  |
| 2   | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 49  | 6.5   |
| 3   | 現在、何らかの介護を受けている          | 63  | 8.4   |
|     | 不明・無回答                   | 23  | 3.1   |
|     | 全体                       | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 79.0% | 78.5% |
| 7.6%  | 7.9%  |
| 7.9%  | 8.1%  |

(8) 問2 (3) 主な介護者...(MA)

| No. | カテゴリー名      | n   | %     |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1   | 配偶者(夫・妻)    | 23  | 36.5  |
| 2   | 息子          | 11  | 17.5  |
| 3   | 娘           | 20  | 31.7  |
| 4   | 子の配偶者       | 3   | 4.8   |
| 5   | 孫           | 2   | 3.2   |
| 6   | 兄弟・姉妹       | 1   | 1.6   |
| 7   | 介護サービスのヘルパー | 19  | 30.2  |
| 8   | その他         | 2   | 3.2   |
|     | 不明・無回答      | 1   | 1.6   |
|     | 非該当         | 688 |       |
|     | 全体          | 63  | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 53.4% | 33.3% |
| 19.0% | 8.8%  |
| 17.2% | 19.3% |
| 3.4%  | 3.5%  |
| 0.0%  | 0.0%  |
| 1.7%  | 0.0%  |
| 27.6% | 47.4% |
| 6.9%  | 14.0% |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 82     | 130.2  |

(9) 問2 (4) 介護・介助が必要になった原因...(MA)

| No. | カテゴリー名          | n   | %     |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1   | 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)   | 9   | 8.0   |
| 2   | 心臓病             | 15  | 13.4  |
| 3   | がん(悪性新生物)       | 3   | 2.7   |
| 4   | 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 6   | 5.4   |
| 5   | 関節の病気(リウマチ等)    | 13  | 11.6  |
| 6   | 認知症(アルツハイマー病等)  | 8   | 7.1   |
| 7   | パーキンソン病         | 3   | 2.7   |
| 8   | 糖尿病             | 8   | 7.1   |
| 9   | 腎疾患(透析)         | 1   | 0.9   |
| 10  | 視覚・聴覚障害         | 8   | 7.1   |
| 11  | 骨折・転倒           | 24  | 21.4  |
| 12  | 脊椎損傷            | 11  | 9.8   |
| 13  | 高齢による衰弱         | 25  | 22.3  |
| 14  | その他             | 13  | 11.6  |
| 15  | 不明・無回答          | 0   | 0.0   |
|     | 不明・無回答          | 12  | 10.7  |
|     | 非該当             | 639 |       |
|     | 全体              | 112 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 9.6%  | 5.3%  |
| 10.5% | 6.2%  |
| 5.3%  | 7.1%  |
| 4.4%  | 4.4%  |
| 11.4% | 15.0% |
| 9.6%  | 5.3%  |
| 2.6%  | 3.5%  |
| 10.5% | 4.4%  |
| 1.8%  | 2.7%  |
| 12.3% | 6.2%  |
| 22.8% | 16.8% |
| 15.8% | 8.0%  |
| 18.4% | 16.8% |
| 22.8% | 12.4% |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 159    | 142.0  |

(10) 問2 (5) 現在の暮らしの経済的状況...(SA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|----------|-----|-------|
| 1   | 大変苦しい    | 47  | 6.3   |
| 2   | やや苦しい    | 162 | 21.6  |
| 3   | ふつう      | 452 | 60.2  |
| 4   | ややゆとりがある | 55  | 7.3   |
| 5   | 大変ゆとりがある | 15  | 2.0   |
|     | 不明・無回答   | 20  | 2.7   |
|     | 全体       | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 4.9%  | 3.2%  |
| 24.8% | 20.9% |
| 60.6% | 62.1% |
| 6.0%  | 8.8%  |
| 1.6%  | 2.3%  |

(11) 問2 (6) 住まいは一戸建てか集合住宅か...(SA)

| No. | カテゴリー名       | n   | %     |
|-----|--------------|-----|-------|
| 1   | 持家(一戸建て)     | 329 | 43.8  |
| 2   | 持家(集合住宅)     | 291 | 38.7  |
| 3   | 公営賃貸住宅       | 49  | 6.5   |
| 4   | 民間賃貸住宅(一戸建て) | 11  | 1.5   |
| 5   | 民間賃貸住宅(集合住宅) | 40  | 5.3   |
| 6   | 間借り          | 8   | 1.1   |
| 7   | その他          | 12  | 1.6   |
|     | 不明・無回答       | 11  | 1.5   |
|     | 全体           | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 44.7% | 46.3% |
| 39.6% | 37.3% |
| 6.7%  | 7.2%  |
| 1.5%  | 1.6%  |
| 5.0%  | 4.0%  |
| 0.8%  | 0.4%  |
| 0.1%  | 0.7%  |

(12) 問2 (7) 普段の生活で困ったこと...(MA)

| No. | カテゴリー名           | n   | %     |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1   | 日々の買い物           | 88  | 11.7  |
| 2   | 日々のごみ出し          | 43  | 5.7   |
| 3   | 家具の移動            | 159 | 21.2  |
| 4   | 粗大ごみの始末          | 180 | 24.0  |
| 5   | 掃除               | 60  | 8.0   |
| 6   | 洗濯               | 11  | 1.5   |
| 7   | 食事の用意            | 50  | 6.7   |
| 8   | トイレ              | 15  | 2.0   |
| 9   | 入浴               | 29  | 3.9   |
| 10  | 外出時の移動手段         | 119 | 15.8  |
| 11  | 公共機関の手続き         | 78  | 10.4  |
| 12  | お金や財産の管理         | 20  | 2.7   |
| 13  | 電化製品の扱い方         | 55  | 7.3   |
| 14  | パソコンやスマートフォンの扱い方 | 228 | 30.4  |
| 15  | 特にない             | 272 | 36.2  |
| 16  | その他              | 14  | 1.9   |
|     | 不明・無回答           | 33  | 4.4   |
|     | 全体               | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期    | 第8期    |
|--------|--------|
| 10.2%  | 6.0%   |
| 20.3%  | 24.6%  |
| 8.9%   | 2.7%   |
| 6.7%   | 6.7%   |
| 2.0%   | 2.0%   |
| 3.3%   | 3.3%   |
| 13.8%  | 13.8%  |
| 6.7%   | 6.7%   |
| 1.8%   | 1.8%   |
| 6.3%   | 6.3%   |
| 29.6%  | 29.6%  |
| 36.7%  | 36.7%  |
| 1.9%   | 1.9%   |
| 4.4%   | 4.4%   |
| 100.0% | 100.0% |
| 累計 (n) | 累計 (%) |
| 1454   | 193.6  |

問3 からだを動かすことについて

(13) 問3 (1) 階段を手すり等をつたわず昇るか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 387 | 51.5  |
| 2   | できるけどしていない | 168 | 22.4  |
| 3   | できない       | 173 | 23.0  |
|     | 不明・無回答     | 23  | 3.1   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 52.5% | 54.9% |
| 19.8% | 19.9% |
| 24.7% | 22.5% |

(14) 問3 (2) 椅子から何もつかまらずに立ち上がるか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 548 | 73.0  |
| 2   | できるけどしていない | 98  | 13.0  |
| 3   | できない       | 88  | 11.7  |
|     | 不明・無回答     | 17  | 2.3   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 72.2% | 70.9% |
| 10.2% | 12.3% |
| 14.7% | 14.4% |

(15) 問3 (3) 15分続けて歩けるか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 600 | 79.9  |
| 2   | できるけどしていない | 84  | 11.2  |
| 3   | できない       | 52  | 6.9   |
|     | 不明・無回答     | 15  | 2.0   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 76.9% | 74.6% |
| 12.7% | 14.1% |
| 8.7%  | 9.0%  |

(16) 問3 (4) 過去1年間に転んだ経験...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 何度もある  | 67  | 8.9   |
| 2   | 1度ある   | 193 | 25.7  |
| 3   | ない     | 480 | 63.9  |
|     | 不明・無回答 | 11  | 1.5   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 9.5%  | 9.5%  |
| 24.6% | 23.0% |
| 64.5% | 65.8% |

(17) 問3 (5) 転倒に対する不安...(SA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|----------|-----|-------|
| 1   | とても不安である | 104 | 13.8  |
| 2   | やや不安である  | 334 | 44.5  |
| 3   | あまり不安でない | 175 | 23.3  |
| 4   | 不安でない    | 129 | 17.2  |
|     | 不明・無回答   | 9   | 1.2   |
|     | 全体       | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 15.7% | 16.1% |
| 41.9% | 37.9% |
| 22.8% | 24.9% |
| 17.7% | 19.1% |

(18) 問3 (6) 週1回以上外出するか...(SA)

| No. | カテゴリー名    | n   | %     |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1   | ほとんど外出しない | 35  | 4.7   |
| 2   | 週1回       | 73  | 9.7   |
| 3   | 週2~4回     | 363 | 48.3  |
| 4   | 週5回以上     | 268 | 35.7  |
|     | 不明・無回答    | 12  | 1.6   |
|     | 全体        | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 5.3%  | 5.6%  |
| 11.5% | 11.3% |
| 48.4% | 44.6% |
| 33.2% | 36.7% |

(19) 問3 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか...(SA)

| No. | カテゴリー名    | n   | %     |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1   | とても減っている  | 29  | 3.9   |
| 2   | 減っている     | 190 | 25.3  |
| 3   | あまり減っていない | 231 | 30.8  |
| 4   | 減っていない    | 289 | 38.5  |
|     | 不明・無回答    | 12  | 1.6   |
|     | 全体        | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 5.9%  | 4.0%  |
| 30.0% | 25.4% |
| 28.8% | 29.7% |
| 33.7% | 39.1% |

(20) 問3 (8) 外出を控えているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 133 | 17.7  |
| 2   | いいえ    | 591 | 78.7  |
|     | 不明・無回答 | 27  | 3.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 43.2% | 21.5% |
| 52.0% | 75.8% |

(21) 問3 (9) 外出を控えている理由...(MA)

| No. | カテゴリー名          | n   | %     |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1   | 病気              | 19  | 14.3  |
| 2   | 障がい(脳卒中の後遺症など)  | 6   | 4.5   |
| 3   | 足腰などの痛み         | 79  | 59.4  |
| 4   | トイレの心配(失禁など)    | 22  | 16.5  |
| 5   | 耳の障がい(聞こえの問題など) | 13  | 9.8   |
| 6   | 目の障がい           | 11  | 8.3   |
| 7   | 外での楽しみがない       | 21  | 15.8  |
| 8   | 経済的に出られない       | 11  | 8.3   |
| 9   | 交通手段がない         | 34  | 25.6  |
| 10  | その他             | 12  | 9.0   |
|     | 不明・無回答          | 6   | 4.5   |
|     | 非該当             | 618 |       |
|     | 全体              | 133 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 6.6%  | 12.5% |
| 1.3%  | 4.6%  |
| 32.2% | 52.6% |
| 13.9% | 23.7% |
| 4.4%  | 6.6%  |
| 2.2%  | 9.9%  |
| 9.1%  | 9.2%  |
| 5.7%  | 7.9%  |
| 11.0% | 13.2% |
| 3.8%  |       |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 234    | 175.9  |

(22) 問3 (10) 外出する際の移動手段...(MA)

| No. | カテゴリー名        | n   | %     |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1   | 徒歩            | 576 | 76.7  |
| 2   | 自転車           | 240 | 32.0  |
| 3   | バイク           | 42  | 5.6   |
| 4   | 自動車(自分で運転)    | 212 | 28.2  |
| 5   | 自動車(人に乗せてもらう) | 164 | 21.8  |
| 6   | 電車            | 406 | 54.1  |
| 7   | 路線バス          | 129 | 17.2  |
| 8   | 病院や施設のバス      | 26  | 3.5   |
| 9   | 車いす           | 5   | 0.7   |
| 10  | 電動車いす(カート)    | 4   | 0.5   |
| 11  | 歩行器・シルバーカー    | 40  | 5.3   |
| 12  | タクシー          | 85  | 11.3  |
| 13  | その他           | 18  | 2.4   |
|     | 不明・無回答        | 21  | 2.8   |
|     | 全体            | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 73.0% | 69.9% |
| 35.1% | 32.5% |
| 6.4%  | 8.1%  |
| 24.6% | 28.4% |
| 22.4% | 23.9% |
| 55.9% | 54.4% |
| 17.5% | 16.5% |
| 2.0%  | 1.7%  |
| 0.1%  | 0.6%  |
| 0.5%  | 1.0%  |
| 3.7%  | 3.0%  |
| 16.8% | 15.0% |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 1968   | 262.1  |

(23) 問3 (11) 「福祉ふれあいバス」を利用するか...(SA)

| No. | カテゴリー名         | n   | %     |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1   | はい             | 115 | 15.3  |
| 2   | 利用したいが、利用していない | 79  | 10.5  |
| 3   | いいえ            | 541 | 72.0  |
|     | 不明・無回答         | 16  | 2.1   |
|     | 全体             | 751 | 100.0 |

(24) 問3 (12) 「福祉ふれあいバス」を月何回で利用するか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 1~5回   | 94  | 81.7  |
| 2   | 6~10回  | 10  | 8.7   |
| 3   | 11~20回 | 3   | 2.6   |
| 4   | 21回以上  | 0   | 0.0   |
|     | 不明・無回答 | 8   | 7.0   |
|     | 非該当    | 636 |       |
|     | 全体     | 115 | 100.0 |

(25) 問3 (13) 「福祉ふれあいバス」の利用目的...(MA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 買い物     | 32  | 27.8  |
| 2   | 通院      | 35  | 30.4  |
| 3   | 公共施設の利用 | 66  | 57.4  |
| 4   | 駅の利用    | 33  | 28.7  |
| 5   | その他     | 8   | 7.0   |
|     | 不明・無回答  | 2   | 1.7   |
|     | 非該当     | 636 |       |
|     | 全体      | 115 | 100.0 |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 176    | 153.0  |

(26) 問3 (14) 「福祉ふれあいバス」を利用していない理由...(MA)

| No. | カテゴリ名                 | n   | %     |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 1   | 停留場が自宅や目的地の近くにない      | 24  | 30.4  |
| 2   | 希望の停留場に回ってくる回数が少ない    | 35  | 44.3  |
| 3   | 時刻表の時間帯が合わない          | 42  | 53.2  |
| 4   | 車いすが乗車できない            | 2   | 2.5   |
| 5   | 手押し車や大きな荷物を持っては利用しにくい | 11  | 13.9  |
| 6   | その他                   | 17  | 21.5  |
|     | 不明・無回答                | 1   | 1.3   |
|     | 非該当                   | 672 |       |
|     | 全体                    | 79  | 100.0 |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 132    | 167.1  |

(27) 問3 (15) 外出する際の困りごと...(MA)

| No. | カテゴリ名                         | n   | %     |
|-----|-------------------------------|-----|-------|
| 1   | トイレの心配                        | 196 | 26.1  |
| 2   | 交通費などの費用負担が大きい                | 147 | 19.6  |
| 3   | 荷物の運搬が大変                      | 149 | 19.8  |
| 4   | バスの停留箇所が近くにない(福祉ふれあいバスを含む)    | 59  | 7.9   |
| 5   | タクシーが確保できない(配車時間がかかる、予約しにくい等) | 151 | 20.1  |
| 6   | エレベーターやエスカレーターが少ない            | 41  | 5.5   |
| 7   | 道路や歩道の段差                      | 154 | 20.5  |
| 8   | ベンチなど休む場所が少ない                 | 125 | 16.6  |
| 9   | 突然の体調の変化が心配                   | 93  | 12.4  |
| 10  | 介助者の確保が難しい                    | 9   | 1.2   |
| 11  | その他                           | 69  | 9.2   |
|     | 不明・無回答                        | 133 | 17.7  |
|     | 全体                            | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   |
|-------|
| 27.3% |
| 16.1% |
| 20.2% |
| 7.4%  |
| 19.9% |
| 4.4%  |
| 19.4% |
| 16.8% |
| 12.6% |
| 1.0%  |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 1326   | 176.6  |

問4 食べることについて

(28) 問4 (1) 身長...(数量)

|         |           |
|---------|-----------|
| 合計      | 114762.80 |
| 平均      | 158.08    |
| 分散(n-1) | 84.68     |
| 標準偏差    | 9.20      |
| 最大値     | 183.00    |
| 最小値     | 128.00    |
| 不明・無回答  | 25        |
| 全体      | 726       |

(29) 問4 (1) 体重...(数量)

|         |          |
|---------|----------|
| 合計      | 40667.40 |
| 平均      | 56.09    |
| 分散(n-1) | 128.33   |
| 標準偏差    | 11.33    |
| 最大値     | 140.00   |
| 最小値     | 29.00    |
| 不明・無回答  | 26       |
| 全体      | 725      |

(30) 問4 (2) 半年前より固いものが食べにくくなったか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 204 | 27.2  |
| 2   | いいえ    | 533 | 71.0  |
|     | 不明・無回答 | 14  | 1.9   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 29.1% | 26.6% |
| 69.0% | 70.8% |

(31) 問4 (3) お茶や汁物等でむせるか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 216 | 28.8  |
| 2   | いいえ    | 519 | 69.1  |
|     | 不明・無回答 | 16  | 2.1   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 32.2% | 22.9% |
| 66.2% | 74.2% |

(32) 問4 (4) 口の渇きが気になるか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 245 | 32.6  |
| 2   | いいえ    | 486 | 64.7  |
|     | 不明・無回答 | 20  | 2.7   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 29.7% | 28.1% |
| 68.5% | 68.5% |

(33) 問4 (5) 歯磨きを毎日しているか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 694 | 92.4  |
| 2   | いいえ    | 45  | 6.0   |
|     | 不明・無回答 | 12  | 1.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 92.0% | 91.8% |
| 6.4%  | 4.9%  |

(34) 問4 (6) 歯と入れ歯の利用状況...(SA)

| No. | カテゴリ名               | n   | %     |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1   | 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 145 | 19.3  |
| 2   | 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし | 295 | 39.3  |
| 3   | 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 224 | 29.8  |
| 4   | 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし | 52  | 6.9   |
|     | 不明・無回答              | 35  | 4.7   |
|     | 全体                  | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 17.3% | 17.7% |
| 37.1% | 36.7% |
| 31.9% | 35.7% |
| 7.9%  | 5.5%  |

(35) 問4 (7) 毎日入れ歯の手入れをするか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 334 | 90.5  |
| 2   | いいえ    | 23  | 6.2   |
|     | 不明・無回答 | 12  | 3.3   |
|     | 非該当    | 382 |       |
|     | 全体     | 369 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 90.0% | 92.9% |
| 6.9%  | 2.9%  |

(36) 問4 (8) 噛み合わせは良いか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 497 | 66.2  |
| 2   | いいえ    | 95  | 12.6  |
|     | 不明・無回答 | 159 | 21.2  |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 66.8% | 66.4% |
| 13.2% | 13.8% |

(37) 問4 (9) 6か月で2~3kg以上の体重減少があったか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 80  | 10.7  |
| 2   | いいえ    | 565 | 75.2  |
|     | 不明・無回答 | 106 | 14.1  |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 10.6% | 12.0% |
| 76.3% | 76.7% |

(38) 問4 (10) 誰かと食事をとる機会...(SA)

| No. | カテゴリ名   | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 毎日ある    | 385 | 51.3  |
| 2   | 週に何度かある | 55  | 7.3   |
| 3   | 月に何度かある | 99  | 13.2  |
| 4   | 年に何度かある | 80  | 10.7  |
| 5   | ほとんどない  | 45  | 6.0   |
|     | 不明・無回答  | 87  | 11.6  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 50.1% | 51.8% |
| 5.7%  | 9.0%  |
| 11.9% | 15.4% |
| 12.0% | 8.9%  |
| 8.5%  | 6.2%  |

問5 毎日の生活について

(39) 問5 (1) 物忘れが多いと感じるか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 325 | 43.3  |
| 2   | いいえ    | 408 | 54.3  |
|     | 不明・無回答 | 18  | 2.4   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 41.3% | 43.5% |
| 55.7% | 54.5% |

(40) 問5 (2) 自分で番号を調べて、電話をかけるか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 623 | 83.0  |
| 2   | いいえ    | 119 | 15.8  |
|     | 不明・無回答 | 9   | 1.2   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 81.9% | 85.2% |
| 15.6% | 14.1% |

(41) 問5 (3) 今日が何月何日かわからない時があるか...(SA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 194 | 25.8  |
| 2   | いいえ    | 547 | 72.8  |
|     | 不明・無回答 | 10  | 1.3   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 22.5% | 20.3% |
| 74.6% | 78.7% |

(42) 問5 (4) バスや電車で1人で外出しているか...(SA)

| No. | カテゴリ名      | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 623 | 83.0  |
| 2   | できるけどしていない | 82  | 10.9  |
| 3   | できない       | 36  | 4.8   |
|     | 不明・無回答     | 10  | 1.3   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 79.5% | 82.6% |
| 11.1% | 12.0% |
| 7.2%  | 4.7%  |

(43) 問5 (5) 自分で食品・日用品の買物をするか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 647 | 86.2  |
| 2   | できるけどしていない | 64  | 8.5   |
| 3   | できない       | 31  | 4.1   |
|     | 不明・無回答     | 9   | 1.2   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 82.7% | 84.2% |
| 12.0% | 12.3% |
| 4.1%  | 2.8%  |

(44) 問5 (6) 自分で食事の用意をするか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 574 | 76.4  |
| 2   | できるけどしていない | 119 | 15.8  |
| 3   | できない       | 47  | 6.3   |
|     | 不明・無回答     | 11  | 1.5   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 74.4% | 72.9% |
| 16.1% | 19.6% |
| 8.3%  | 6.8%  |

(45) 問5 (7) 自分で請求書の支払いをするか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 640 | 85.2  |
| 2   | できるけどしていない | 72  | 9.6   |
| 3   | できない       | 30  | 4.0   |
|     | 不明・無回答     | 9   | 1.2   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 81.2% | 83.3% |
| 14.3% | 13.7% |
| 3.0%  | 2.0%  |

(46) 問5 (8) 自分で預貯金の出し入れをするか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | できるし、している  | 641 | 85.4  |
| 2   | できるけどしていない | 66  | 8.8   |
| 3   | できない       | 33  | 4.4   |
|     | 不明・無回答     | 11  | 1.5   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 81.3% | 84.9% |
| 14.1% | 11.7% |
| 3.4%  | 2.8%  |

(47) 問5 (9) 年金等の書類が書けるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 673 | 89.6  |
| 2   | いいえ    | 63  | 8.4   |
|     | 不明・無回答 | 15  | 2.0   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 89.8% | 89.8% |
| 8.9%  | 8.9%  |

(48) 問5 (10) 新聞を読んでいるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 500 | 66.6  |
| 2   | いいえ    | 239 | 31.8  |
|     | 不明・無回答 | 12  | 1.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 74.8% | 81.1% |
| 23.7% | 18.1% |

(49) 問5 (11) 本や雑誌を読んでいるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 535 | 71.2  |
| 2   | いいえ    | 206 | 27.4  |
|     | 不明・無回答 | 10  | 1.3   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 72.7% | 74.7% |
| 25.8% | 23.3% |

(50) 問5 (12) 健康についての記事や番組に関心があるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 680 | 90.5  |
| 2   | いいえ    | 59  | 7.9   |
|     | 不明・無回答 | 12  | 1.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 88.1% | 92.2% |
| 10.1% | 6.9%  |

(51) 問5 (13) 友人の家を訪ねているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 284 | 37.8  |
| 2   | いいえ    | 457 | 60.9  |
|     | 不明・無回答 | 10  | 1.3   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 32.9% | 41.0% |
| 65.3% | 57.9% |

(52) 問5 (14) 家族や友人の相談にのっているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 547 | 72.8  |
| 2   | いいえ    | 195 | 26.0  |
|     | 不明・無回答 | 9   | 1.2   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 68.9% | 72.0% |
| 28.6% | 26.3% |

(53) 問5 (15) 病人を見舞うことができるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 615 | 81.9  |
| 2   | いいえ    | 123 | 16.4  |
|     | 不明・無回答 | 13  | 1.7   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 76.9% | 83.6% |
| 19.8% | 14.3% |

(54) 問5 (16) 若い人に自分から話しかけることがあるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 508 | 67.6  |
| 2   | いいえ    | 231 | 30.8  |
|     | 不明・無回答 | 12  | 1.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 63.4% | 72.7% |
| 33.2% | 26.1% |

(55) 問5 (17) 趣味はあるか...(SA)

| No. | カテゴリー名      | n   | %     |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1   | 趣味あり        | 546 | 72.7  |
| 2   | 思いつかない・趣味なし | 174 | 23.2  |
|     | 不明・無回答      | 31  | 4.1   |
|     | 全体          | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 71.2% | 76.8% |
| 24.6% | 20.8% |

(56) 問5 (18) 生きがいはあるか...(SA)

| No. | カテゴリー名      | n   | %     |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1   | 生きがいあり      | 477 | 63.5  |
| 2   | 思いつかない・趣味なし | 210 | 28.0  |
|     | 不明・無回答      | 64  | 8.5   |
|     | 全体          | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 56.6% | 62.3% |
| 34.4% | 31.4% |

問6 地域での活動について

(57) 問6 (1) 参加している会・グループ①ボランティアのグループ...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 6   | 0.8   |
| 2   | 週2～3回   | 8   | 1.1   |
| 3   | 週1回     | 11  | 1.5   |
| 4   | 月1～3回   | 44  | 5.9   |
| 5   | 年に数回    | 28  | 3.7   |
| 6   | 参加していない | 476 | 63.4  |
|     | 不明・無回答  | 178 | 23.7  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 1.5%  | 1.4%  |
| 1.4%  | 1.4%  |
| 1.6%  | 1.3%  |
| 5.7%  | 5.4%  |
| 3.7%  | 4.0%  |
| 65.9% | 61.3% |

(58) 問6 (1) 参加している会・グループ②スポーツ関係のグループやクラブ...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 25  | 3.3   |
| 2   | 週2～3回   | 53  | 7.1   |
| 3   | 週1回     | 37  | 4.9   |
| 4   | 月1～3回   | 18  | 2.4   |
| 5   | 年に数回    | 16  | 2.1   |
| 6   | 参加していない | 436 | 58.1  |
|     | 不明・無回答  | 166 | 22.1  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 2.2%  | 2.7%  |
| 7.9%  | 8.3%  |
| 5.9%  | 3.8%  |
| 3.0%  | 3.7%  |
| 1.2%  | 2.1%  |
| 62.1% | 55.5% |

(59) 問6 (1) 参加している会・グループ③趣味関係のグループ...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 11  | 1.5   |
| 2   | 週2～3回   | 35  | 4.7   |
| 3   | 週1回     | 36  | 4.8   |
| 4   | 月1～3回   | 73  | 9.7   |
| 5   | 年に数回    | 31  | 4.1   |
| 6   | 参加していない | 412 | 54.9  |
|     | 不明・無回答  | 153 | 20.4  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 1.0%  | 1.1%  |
| 2.9%  | 4.7%  |
| 4.9%  | 4.9%  |
| 10.6% | 11.7% |
| 3.7%  | 3.8%  |
| 60.4% | 52.1% |

(60) 問6 (1) 参加している会・グループ④学習・教養サークル...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 3   | 0.4   |
| 2   | 週2～3回   | 2   | 0.3   |
| 3   | 週1回     | 9   | 1.2   |
| 4   | 月1～3回   | 31  | 4.1   |
| 5   | 年に数回    | 23  | 3.1   |
| 6   | 参加していない | 486 | 64.7  |
|     | 不明・無回答  | 197 | 26.2  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 0.5%  | 0.7%  |
| 1.2%  | 1.0%  |
| 1.2%  | 2.5%  |
| 4.1%  | 4.1%  |
| 1.8%  | 4.1%  |
| 69.4% | 61.4% |

(61) 問6 (1) 参加している会・グループ⑤いきいき百歳体操などの通いの場...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 12  | 1.6   |
| 2   | 週2～3回   | 22  | 2.9   |
| 3   | 週1回     | 43  | 5.7   |
| 4   | 月1～3回   | 18  | 2.4   |
| 5   | 年に数回    | 1   | 0.1   |
| 6   | 参加していない | 485 | 64.6  |
|     | 不明・無回答  | 170 | 22.6  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 0.5%  | 1.0%  |
| 3.0%  | 5.2%  |
| 7.5%  | 6.4%  |
| 1.8%  | 1.7%  |
| 0.4%  | 0.4%  |
| 70.0% | 65.4% |

(62) 問6 (1) 参加している会・グループ⑥年長者クラブ...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 4   | 0.5   |
| 2   | 週2～3回   | 6   | 0.8   |
| 3   | 週1回     | 4   | 0.5   |
| 4   | 月1～3回   | 18  | 2.4   |
| 5   | 年に数回    | 28  | 3.7   |
| 6   | 参加していない | 505 | 67.2  |
|     | 不明・無回答  | 186 | 24.8  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 0.5%  | 0.7%  |
| 0.7%  | 0.7%  |
| 0.7%  | 0.7%  |
| 2.7%  | 3.1%  |
| 3.7%  | 10.2% |
| 72.3% | 62.1% |

(63) 問6 (1) 参加している会・グループ⑦町内会・自治会...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 2   | 0.3   |
| 2   | 週2～3回   | 5   | 0.7   |
| 3   | 週1回     | 2   | 0.3   |
| 4   | 月1～3回   | 22  | 2.9   |
| 5   | 年に数回    | 140 | 18.6  |
| 6   | 参加していない | 398 | 53.0  |
|     | 不明・無回答  | 182 | 24.2  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 0.3%  | 0.6%  |
| 0.3%  | 0.1%  |
| 0.3%  | 0.6%  |
| 3.4%  | 3.5%  |
| 18.0% | 23.4% |
| 57.0% | 48.9% |

(64) 問6 (1) 参加している会・グループ⑧収入のある仕事...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上   | 65  | 8.7   |
| 2   | 週2～3回   | 38  | 5.1   |
| 3   | 週1回     | 7   | 0.9   |
| 4   | 月1～3回   | 10  | 1.3   |
| 5   | 年に数回    | 16  | 2.1   |
| 6   | 参加していない | 437 | 58.2  |
|     | 不明・無回答  | 178 | 23.7  |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 10.0% | 7.6%  |
| 6.8%  | 6.4%  |
| 1.1%  | 1.0%  |
| 1.4%  | 0.8%  |
| 1.2%  | 1.6%  |
| 60.2% | 58.9% |

(65) 問6 (2) 地域づくりに参加者として参加してみたいか...(SA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|----------|-----|-------|
| 1   | 是非参加したい  | 39  | 5.2   |
| 2   | 参加してもよい  | 348 | 46.3  |
| 3   | 参加したくない  | 284 | 37.8  |
| 4   | 既に参加している | 46  | 6.1   |
|     | 不明・無回答   | 34  | 4.5   |
|     | 全体       | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 6.3%  | 4.1%  |
| 49.0% | 50.4% |
| 34.2% | 33.2% |
| 4.2%  | 5.9%  |

(66) 問6 (3) 地域づくりに企画・運営として参加してみたいか...(SA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|----------|-----|-------|
| 1   | 是非参加したい  | 15  | 2.0   |
| 2   | 参加してもよい  | 192 | 25.6  |
| 3   | 参加したくない  | 473 | 63.0  |
| 4   | 既に参加している | 33  | 4.4   |
|     | 不明・無回答   | 38  | 5.1   |
|     | 全体       | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 2.6%  | 1.0%  |
| 31.2% | 28.4% |
| 55.4% | 59.5% |
| 3.4%  | 4.5%  |

(67) 問6 (4) 現在の就労状況...(MA)

| No. | カテゴリー名          | n   | %     |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1   | 職についたことがない      | 87  | 11.6  |
| 2   | 引退した            | 435 | 57.9  |
| 3   | 常勤(フルタイム)       | 30  | 4.0   |
| 4   | 非常勤(パート・アルバイト等) | 87  | 11.6  |
| 5   | 自営業             | 35  | 4.7   |
| 6   | 求職中             | 12  | 1.6   |
| 7   | その他             | 51  | 6.8   |
|     | 不明・無回答          | 43  | 5.7   |
|     | 全体              | 751 | 100.0 |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 780    | 103.9  |

(68) 問6 (5) 自分の力を活かしたいこと...(MA)

| No. | カテゴリ名       | n   | %     | 累計 (n) | 累計 (%) |
|-----|-------------|-----|-------|--------|--------|
| 1   | 収入のある仕事     | 112 | 14.9  |        |        |
| 2   | ボランティア活動    | 106 | 14.1  |        |        |
| 3   | スポーツ        | 88  | 11.7  |        |        |
| 4   | 趣味の活動       | 238 | 31.7  |        |        |
| 5   | 学習・教養を高める活動 | 102 | 13.6  |        |        |
| 6   | 年長者クラブ      | 61  | 8.1   |        |        |
| 7   | 町内会・自治会活動   | 51  | 6.8   |        |        |
| 8   | その他         | 109 | 14.5  |        |        |
|     | 不明・無回答      | 170 | 22.6  |        |        |
|     | 全体          | 751 | 100.0 | 1037   | 138.1  |

問7 たすけあいについて

(69) 問7 (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人...(MA)

| No. | カテゴリ名       | n   | %     | 【参考】  |       |
|-----|-------------|-----|-------|-------|-------|
|     |             |     |       | 第9期   | 第8期   |
| 1   | 配偶者         | 382 | 50.9  | 52.4% | 57.6% |
| 2   | 同居の子ども      | 128 | 17.0  | 13.6% | 14.0% |
| 3   | 別居の子ども      | 314 | 41.8  | 45.0% | 41.4% |
| 4   | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 214 | 28.5  | 29.1% | 32.9% |
| 5   | 近所・同じ地域の人   | 133 | 17.7  | 19.9% | 11.9% |
| 6   | 友人          | 324 | 43.1  | 41.9% | 45.1% |
| 7   | その他         | 15  | 2.0   | 2.6%  | 1.8%  |
| 8   | そのような人はいない  | 32  | 4.3   | 5.7%  | 4.7%  |
|     | 不明・無回答      | 16  | 2.1   |       |       |
|     | 全体          | 751 | 100.0 | 1558  | 207.5 |

(70) 問7 (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人...(MA)

| No. | カテゴリ名       | n   | %     | 【参考】  |       |
|-----|-------------|-----|-------|-------|-------|
|     |             |     |       | 第9期   | 第8期   |
| 1   | 配偶者         | 365 | 48.6  | 48.0% | 53.1% |
| 2   | 同居の子ども      | 121 | 16.1  | 11.9% | 12.0% |
| 3   | 別居の子ども      | 279 | 37.2  | 37.1% | 39.1% |
| 4   | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 223 | 29.7  | 31.4% | 32.8% |
| 5   | 近所・同じ地域の人   | 139 | 18.5  | 22.2% | 13.7% |
| 6   | 友人          | 340 | 45.3  | 42.2% | 45.3% |
| 7   | その他         | 19  | 2.5   | 1.5%  | 2.0%  |
| 8   | そのような人はいない  | 49  | 6.5   | 8.2%  | 5.8%  |
|     | 不明・無回答      | 21  | 2.8   |       |       |
|     | 全体          | 751 | 100.0 | 1556  | 207.2 |

(71) 問7 (3) 看病や世話をしてくれる人...(MA)

| No. | カテゴリ名       | n   | %     | 【参考】  |       |
|-----|-------------|-----|-------|-------|-------|
|     |             |     |       | 第9期   | 第8期   |
| 1   | 配偶者         | 421 | 56.1  | 59.8% | 61.2% |
| 2   | 同居の子ども      | 150 | 20.0  | 17.9% | 18.2% |
| 3   | 別居の子ども      | 279 | 37.2  | 38.1% | 39.5% |
| 4   | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 74  | 9.9   | 11.3% | 13.1% |
| 5   | 近所・同じ地域の人   | 27  | 3.6   | 3.7%  | 2.7%  |
| 6   | 友人          | 41  | 5.5   | 4.9%  | 6.9%  |
| 7   | その他         | 11  | 1.5   | 1.2%  | 0.8%  |
| 8   | そのような人はいない  | 51  | 6.8   | 7.8%  | 5.9%  |
|     | 不明・無回答      | 16  | 2.1   |       |       |
|     | 全体          | 751 | 100.0 | 1070  | 142.5 |

(72) 問7 (4) 看病や世話をしてあげる人...(MA)

| No. | カテゴリ名       | n   | %     | 【参考】  |       |
|-----|-------------|-----|-------|-------|-------|
|     |             |     |       | 第9期   | 第8期   |
| 1   | 配偶者         | 427 | 56.9  | 57.7% | 55.6% |
| 2   | 同居の子ども      | 130 | 17.3  | 14.9% | 13.6% |
| 3   | 別居の子ども      | 177 | 23.6  | 25.5% | 26.7% |
| 4   | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 119 | 15.8  | 18.0% | 22.0% |
| 5   | 近所・同じ地域の人   | 35  | 4.7   | 4.1%  | 3.2%  |
| 6   | 友人          | 53  | 7.1   | 6.0%  | 8.2%  |
| 7   | その他         | 17  | 2.3   | 1.5%  | 2.0%  |
| 8   | そのような人はいない  | 128 | 17.0  | 18.1% | 18.6% |
|     | 不明・無回答      | 32  | 4.3   |       |       |
|     | 全体          | 751 | 100.0 | 1118  | 148.9 |

(73) 問7 (5) 家族や知人以外の相談相手...(MA)

| No. | カテゴリー名            | n   | %     |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1   | 自治会・町内会・年長者クラブ    | 30  | 4.0   |
| 2   | 社会福祉協議会(地区福祉委員含む) | 47  | 6.3   |
| 3   | 民生委員児童委員          | 44  | 5.9   |
| 4   | ケアマネジャー           | 92  | 12.3  |
| 5   | 医師・歯科医師・看護師       | 206 | 27.4  |
| 6   | 地域包括支援センター・役場     | 124 | 16.5  |
| 7   | その他               | 34  | 4.5   |
| 8   | そのような人はいない        | 308 | 41.0  |
|     | 不明・無回答            | 55  | 7.3   |
|     | 全体                | 751 | 100.0 |

【参考】

|        | 第9期   | 第8期   |
|--------|-------|-------|
|        | 5.0%  | 7.8%  |
|        | 6.5%  | 6.6%  |
|        | 6.5%  | 9.6%  |
|        | 13.9% | 12.1% |
|        | 29.2% | 25.3% |
|        | 17.2% | 11.4% |
|        | 4.6%  | 4.1%  |
|        | 38.7% | 41.5% |
| 累計 (n) | 940   | 125.2 |
| 累計 (%) |       |       |

(74) 問7 (6) 友人・知人と会う頻度...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 毎日ある    | 34  | 4.5   |
| 2   | 週に何度かある | 188 | 25.0  |
| 3   | 月に何度かある | 194 | 25.8  |
| 4   | 年に何度かある | 162 | 21.6  |
| 5   | ほとんどない  | 157 | 20.9  |
|     | 不明・無回答  | 16  | 2.1   |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 4.6%  | 4.7%  |
|  | 25.1% | 28.7% |
|  | 28.0% | 26.1% |
|  | 17.9% | 21.9% |
|  | 21.7% | 16.1% |

(75) 問7 (7) 1か月に何人の友人・知人と会ったか...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 0人(いない) | 135 | 18.0  |
| 2   | 1~2人    | 183 | 24.4  |
| 3   | 3~5人    | 171 | 22.8  |
| 4   | 6~9人    | 92  | 12.3  |
| 5   | 10人以上   | 149 | 19.8  |
|     | 不明・無回答  | 21  | 2.8   |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 18.6% | 16.2% |
|  | 24.0% | 19.8% |
|  | 22.4% | 25.0% |
|  | 11.1% | 10.6% |
|  | 21.8% | 26.1% |

(76) 問7 (8) よく会う友人・知人との関係...(MA)

| No. | カテゴリー名         | n   | %     |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1   | 近所・同じ地域の人      | 312 | 41.5  |
| 2   | 幼なじみ           | 34  | 4.5   |
| 3   | 学生時代の友人        | 143 | 19.0  |
| 4   | 仕事での同僚・元同僚     | 222 | 29.6  |
| 5   | 趣味や関心が同じ友人     | 258 | 34.4  |
| 6   | ボランティア等の活動での友人 | 70  | 9.3   |
| 7   | その他            | 42  | 5.6   |
| 8   | いない            | 82  | 10.9  |
|     | 不明・無回答         | 31  | 4.1   |
|     | 全体             | 751 | 100.0 |

【参考】

|        | 第9期   | 第8期   |
|--------|-------|-------|
|        | 46.0% | 43.6% |
|        | 5.0%  | 6.1%  |
|        | 14.2% | 18.4% |
|        | 27.6% | 26.7% |
|        | 34.8% | 43.1% |
|        | 10.1% | 9.6%  |
|        | 4.1%  | 4.4%  |
|        | 11.9% | 10.0% |
| 累計 (n) | 1194  | 159.0 |
| 累計 (%) |       |       |

問8 健康について

(77) 問8 (1) 現在の健康状態...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | とてもよい   | 57  | 7.6   |
| 2   | まあよい    | 519 | 69.1  |
| 3   | あまりよくない | 146 | 19.4  |
| 4   | よくない    | 15  | 2.0   |
|     | 不明・無回答  | 14  | 1.9   |
|     | 全体      | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 9.0%  | 10.9% |
|  | 68.8% | 65.1% |
|  | 18.6% | 18.8% |
|  | 2.5%  | 3.1%  |

(78) 問8 (2) 現在どの程度幸せか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 0点     | 1   | 0.1   |
| 2   | 1点     | 3   | 0.4   |
| 3   | 2点     | 7   | 0.9   |
| 4   | 3点     | 21  | 2.8   |
| 5   | 4点     | 17  | 2.3   |
| 6   | 5点     | 130 | 17.3  |
| 7   | 6点     | 77  | 10.3  |
| 8   | 7点     | 162 | 21.6  |
| 9   | 8点     | 149 | 19.8  |
| 10  | 9点     | 71  | 9.5   |
| 11  | 10点    | 86  | 11.5  |
|     | 不明・無回答 | 27  | 3.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

|      | 第9期   | 第8期   |
|------|-------|-------|
|      | 3.5%  | 0.7%  |
|      | 0.4%  | 0.6%  |
|      | 0.5%  | 0.6%  |
|      | 1.4%  | 2.0%  |
|      | 2.7%  | 2.8%  |
|      | 18.1% | 16.8% |
|      | 11.3% | 9.5%  |
|      | 18.6% | 18.9% |
|      | 20.9% | 22.0% |
|      | 9.5%  | 8.5%  |
|      | 12.6% | 12.1% |
| 平均   |       | 7.02  |
| 標準偏差 |       | 1.905 |

(79) 問8 (3) 1か月に気分が沈んだり、ゆううつになったことがあるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 321 | 42.7  |
| 2   | いいえ    | 410 | 54.6  |
|     | 不明・無回答 | 20  | 2.7   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 41.7% | 38.1% |
| 55.9% | 59.2% |

(80) 問8 (4) 1か月に物事に興味がわかないこと等がよくあったか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 185 | 24.6  |
| 2   | いいえ    | 535 | 71.2  |
|     | 不明・無回答 | 31  | 4.1   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 25.4% | 21.9% |
| 71.6% | 75.4% |

(81) 問8 (5) お酒は飲むか...(SA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|----------|-----|-------|
| 1   | ほぼ毎日飲む   | 174 | 23.2  |
| 2   | 時々飲む     | 126 | 16.8  |
| 3   | ほとんど飲まない | 201 | 26.8  |
| 4   | もともと飲まない | 240 | 32.0  |
|     | 不明・無回答   | 10  | 1.3   |
|     | 全体       | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 23.7% | 22.7% |
| 13.9% | 16.4% |
| 27.0% | 25.7% |
| 33.8% | 33.8% |

(82) 問8 (6) タバコは吸うか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | ほぼ毎日吸っている  | 47  | 6.3   |
| 2   | 時々吸っている    | 11  | 1.5   |
| 3   | 吸っていたがやめた  | 205 | 27.3  |
| 4   | もともと吸っていない | 476 | 63.4  |
|     | 不明・無回答     | 12  | 1.6   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 7.4%  | 7.9%  |
| 0.7%  | 1.1%  |
| 31.2% | 26.1% |
| 59.3% | 63.3% |

(83) 問8 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気...(MA)

| No. | カテゴリー名              | n   | %     |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1   | ない                  | 93  | 12.4  |
| 2   | 高血圧                 | 308 | 41.0  |
| 3   | 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)       | 24  | 3.2   |
| 4   | 心臓病                 | 84  | 11.2  |
| 5   | 糖尿病                 | 94  | 12.5  |
| 6   | 高脂血症(脂質異常)          | 118 | 15.7  |
| 7   | 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)    | 50  | 6.7   |
| 8   | 胃腸・肝臓・胆のうの病気        | 51  | 6.8   |
| 9   | 腎臓・前立腺の病気           | 62  | 8.3   |
| 10  | 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 110 | 14.6  |
| 11  | 外傷(転倒・骨折等)          | 34  | 4.5   |
| 12  | がん(悪性新生物)           | 31  | 4.1   |
| 13  | 血液・免疫の病気            | 21  | 2.8   |
| 14  | うつ病                 | 8   | 1.1   |
| 15  | 認知症(アルツハイマー病等)      | 9   | 1.2   |
| 16  | パーキンソン病             | 4   | 0.5   |
| 17  | 目の病気                | 143 | 19.0  |
| 18  | 耳の病気                | 57  | 7.6   |
| 19  | その他                 | 78  | 10.4  |
|     | 不明・無回答              | 32  | 4.3   |
|     | 全体                  | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期    | 第8期    |
|--------|--------|
| 13.2%  | 13.4%  |
| 40.4%  | 38.3%  |
| 4.0%   | 4.1%   |
| 11.7%  | 7.9%   |
| 12.0%  | 10.5%  |
| 16.1%  | 12.9%  |
| 5.5%   | 7.9%   |
| 5.9%   | 5.4%   |
| 8.9%   | 8.9%   |
| 16.6%  | 17.2%  |
| 4.6%   | 5.5%   |
| 3.7%   | 5.9%   |
| 1.9%   | 2.5%   |
| 0.8%   | 1.4%   |
| 1.0%   | 0.7%   |
| 0.5%   | 1.3%   |
| 17.7%  | 20.6%  |
| 7.5%   | 9.5%   |
| 12.0%  | 6.5%   |
| 累計 (n) | 累計 (%) |
| 1411   | 187.9  |

問9 認知症について

(84) 問9 (1) (本人・家族に) 認知症の症状があるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 78  | 10.4  |
| 2   | いいえ    | 646 | 86.0  |
|     | 不明・無回答 | 27  | 3.6   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 9.8%  | 6.9%  |
| 88.1% | 86.3% |

(85) 問9 (2) 認知症に関する相談窓口を知っているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | はい     | 248 | 33.0  |
| 2   | いいえ    | 460 | 61.3  |
|     | 不明・無回答 | 43  | 5.7   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   | 第8期   |
|-------|-------|
| 26.1% | 25.7% |
| 71.5% | 70.2% |

(86) 問9 (3) 知っている認知症相談窓口...(MA)

| No. | カテゴリ名      | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | 地域包括支援センター | 174 | 70.2  |
| 2   | 役場         | 61  | 24.6  |
| 3   | かかりつけ医     | 137 | 55.2  |
| 4   | 物忘れ外来      | 112 | 45.2  |
| 5   | 精神科クリニック   | 39  | 15.7  |
| 6   | その他        | 4   | 1.6   |
|     | 不明・無回答     | 2   | 0.8   |
|     | 非該当        | 503 |       |
|     | 全体         | 248 | 100.0 |

|    |     |    |       |
|----|-----|----|-------|
| 累計 | (n) | 累計 | (%)   |
|    | 529 |    | 213.3 |

(87) 問9 (4) 「新しい認知症観」を知っているか...(SA)

| No. | カテゴリ名       | n   | %     |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1   | 言葉も内容も知っている | 60  | 8.0   |
| 2   | 言葉を聞いたことはある | 178 | 23.7  |
| 3   | 全く知らない      | 464 | 61.8  |
|     | 不明・無回答      | 49  | 6.5   |
|     | 全体          | 751 | 100.0 |

(88) 問9 (5) 認知症のイメージ...(MA)

| No. | カテゴリ名                                   | n   | %     |
|-----|---|-----|-------|
| 1   | 記憶力などの認知機能が低下するが、適切な支援があれば安心して暮らし、活動できる | 422 | 56.2  |
| 2   | 認知症になれば多くのことができなくなり生活に支障をきたす            | 409 | 54.5  |
| 3   | 極度の記憶力の低下、ひとり歩き、暴言、妄言などが症状に現れる          | 337 | 44.9  |
| 4   | 早期の治療や予防により、症状が現れる時期や、症状の進行を抑えることができる   | 398 | 53.0  |
| 5   | 現在のところ完全な治療法がない                         | 306 | 40.7  |
| 6   | 家族や周囲の人の迷惑になるが増える                       | 430 | 57.3  |
| 7   | 認知症のことはよく知らない                           | 58  | 7.7   |
|     | 不明・無回答                                  | 42  | 5.6   |
|     | 全体                                      | 751 | 100.0 |

|    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 累計 | (n)  | 累計 | (%)   |
|    | 2402 |    | 319.8 |

(89) 問9 (6) 知っている認知症に関する支援や取り組み...(MA)

| No. | カテゴリ名             | n   | %     |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1   | 認知症サポーター          | 115 | 15.3  |
| 2   | 認知症カフェ（島本オレンジカフェ） | 52  | 6.9   |
| 3   | 認知症あんしんガイド（ケアパス）  | 44  | 5.9   |
| 4   | 成年後見制度            | 182 | 24.2  |
| 5   | 認知症高齢者等見守りネットワーク  | 68  | 9.1   |
|     | 不明・無回答            | 444 | 59.1  |
|     | 全体                | 751 | 100.0 |

|    |     |    |       |
|----|-----|----|-------|
| 累計 | (n) | 累計 | (%)   |
|    | 905 |    | 120.5 |

(90) 問9 (7) 認知症になっても自分らしく生活するために必要なもの...(MA)

| No. | カテゴリ名  | n   | %     |
|-----|--|-----|-------|
| 1   | 認知症のことを相談できる窓口・体制                              | 537 | 71.5  |
| 2   | 認知症の人が自身の意思や意見を伝え、計画や取組に反映させる場や機会の充実           | 192 | 25.6  |
| 3   | 認知症の人や家族が集まれる場所（認知症カフェなど）                      | 194 | 25.8  |
| 4   | 認知症の人を見守るボランティアなどによる定期的な見守りや声かけ                | 290 | 38.6  |
| 5   | 学習会・講演会等を通じた「新しい認知症観」についての住民への啓発               | 138 | 18.4  |
| 6   | 認知症になっても働ける場づくり                                | 88  | 11.7  |
| 7   | 認知症になっても参加しやすい地域活動の場（趣味や活動などを通して身近で定期的に交流できる場） | 213 | 28.4  |
| 8   | 日常生活の中で必要となる財産管理などへの支援                         | 143 | 19.0  |
| 9   | 悪質商法や詐欺的な勧誘による被害を防止するための対策                     | 267 | 35.6  |
| 10  | 認知症に対応する医療機関の充実と受診のしやすさ                        | 398 | 53.0  |
| 11  | 家族の負担を減らすための支援                                 | 408 | 54.3  |
| 12  | 掃除やゴミ出し・買い物や外出などへの公的支援                         | 233 | 31.0  |
| 13  | 認知症の予防や重度化予防のための教室                             | 189 | 25.2  |
| 14  | その他  | 18  | 2.4   |
|     | 不明・無回答   | 69  | 9.2   |
|     | 全体   | 751 | 100.0 |

|    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 累計 | (n)  | 累計 | (%)   |
|    | 3377 |    | 449.7 |

**問10 介護予防について**

(91) 問10 (1) 「いきいき百歳体操」・「かみかみ百歳体操」の認知度...(SA)

| No. | カテゴリー名            | n   | %     |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1   | 知っているし、参加もしている    | 89  | 11.9  |
| 2   | 知っているが、現在は参加していない | 136 | 18.1  |
| 3   | 知っているが、参加したことはない  | 324 | 43.1  |
| 4   | 知らない              | 170 | 22.6  |
|     | 不明・無回答            | 32  | 4.3   |
|     | 全体                | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 10.0% | 11.4% |
|  | 17.6% | 19.2% |
|  | 46.4% | 46.0% |
|  | 23.6% | 19.2% |

(92) 問10 (2) 「いきいき百歳体操」・「かみかみ百歳体操」に参加していない理由...(SA)

| No. | カテゴリー名           | n   | %     |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1   | 体操をする必要がないから     | 53  | 11.5  |
| 2   | 他の運動や体操を行っているから  | 155 | 33.7  |
| 3   | 病気などにより行けないから    | 36  | 7.8   |
| 4   | 家の近所で行われていないから   | 10  | 2.2   |
| 5   | どこに行けばいいかわからないから | 22  | 4.8   |
| 6   | 興味がないから          | 92  | 20.0  |
| 7   | その他              | 75  | 16.3  |
|     | 不明・無回答           | 17  | 3.7   |
|     | 非該当              | 291 |       |
|     | 全体               | 460 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 10.0% | 9.7%  |
|  | 28.8% | 31.4% |
|  | 7.9%  | 10.4% |
|  | 3.2%  | 1.3%  |
|  | 26.2% | 4.1%  |
|  | 0.4%  | 21.0% |
|  | 17.3% | 14.1% |

(93) 問10 (3) 運動習慣はあるか...(SA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|----------|-----|-------|
| 1   | 週4回以上    | 170 | 22.6  |
| 2   | 週2回～3回程度 | 178 | 23.7  |
| 3   | 週1回程度    | 107 | 14.2  |
| 4   | 週1回未満    | 12  | 1.6   |
| 5   | 特になし     | 237 | 31.6  |
|     | 不明・無回答   | 47  | 6.3   |
|     | 全体       | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 18.6% | 21.3% |
|  | 21.1% | 22.6% |
|  | 12.1% | 12.4% |
|  | 2.2%  | 2.3%  |
|  | 38.6% | 35.5% |

**問11 その他について**

(94) 問11 (1) 「地域包括支援センター」の認知度...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | 知っている  | 476 | 63.4  |
| 2   | 知らない   | 251 | 33.4  |
|     | 不明・無回答 | 24  | 3.2   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 56.3% | 50.4% |
|  | 39.4% | 46.5% |

(95) 問11 (2) 詐欺やひったくり、空き巣などへの対策...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n   | %     |
|-----|--------|-----|-------|
| 1   | している   | 525 | 69.9  |
| 2   | していない  | 190 | 25.3  |
|     | 不明・無回答 | 36  | 4.8   |
|     | 全体     | 751 | 100.0 |

【参考】

|  | 第9期   | 第8期   |
|--|-------|-------|
|  | 65.6% | 69.2% |
|  | 29.6% | 27.3% |

(96) 問11 (3) 情報を入手するためにインターネットやSNS等を利用しているか...(MA)

| No. | カテゴリー名            | n   | %     |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1   | インターネットで情報を検索している | 317 | 42.2  |
| 2   | メールを利用している        | 167 | 22.2  |
| 3   | SNSを利用している        | 102 | 13.6  |
| 4   | いずれも利用していない       | 301 | 40.1  |
|     | 不明・無回答            | 48  | 6.4   |
|     | 全体                | 751 | 100.0 |

【参考】

|        | 第9期   | 第8期    |
|--------|-------|--------|
|        | 50.2% |        |
|        | 49.9% |        |
|        | 23.3% |        |
|        | 28.5% |        |
| 累計 (n) | 935   | 累計 (%) |
|        |       | 124.5  |

(97) 問11 (4) PCやスマホで情報を入手するために必要な支援...(MA)

| No. | カテゴリー名   | n   | %     |
|-----|--|-----|-------|
| 1   | パソコンやスマートフォンの基本的な使い方を学べる講習会や相談窓口の設置                            | 74  | 24.6  |
| 2   | 高齢者や初心者にも分かりやすいマニュアルや動画教材等の提供                                  | 85  | 28.2  |
| 3   | 困ったときに気軽に聞けるサポート体制(電話・窓口など)の充実                                 | 169 | 56.1  |
| 4   | 家族や地域のボランティアなど身近な人によるサポート体制づくり                                 | 57  | 18.9  |
| 5   | ウェブサイトやSNSを誰でも利用しやすいように改善する取組(文字を大きくする、情報を見やすく簡潔にする、操作を簡単にする等) | 29  | 9.6   |
| 6   | その他  | 24  | 8.0   |
|     | 不明・無回答   | 38  | 12.6  |
|     | 非該当  | 450 |       |
|     | 全体   | 301 | 100.0 |

| 累計 (n) | 累計 (%) |
|--------|--------|
| 476    | 158.1  |

(98) 問11 (5) 高齢者が自宅での生活を続けるために必要な支援...(MA)

| No. | カテゴリー名                        | n   | %     |
|-----|-------------------------------|-----|-------|
| 1   | 気軽に相談できる窓口が身近にあること            | 485 | 64.6  |
| 2   | 契約や財産管理の手続きを援助してもらえること        | 106 | 14.1  |
| 3   | 住宅を改修するための支援が受けられること(バリアフリー等) | 180 | 24.0  |
| 4   | 十分な量の介護サービスの利用                | 215 | 28.6  |
| 5   | 24時間、必要などきに利用できる訪問介護サービス      | 268 | 35.7  |
| 6   | 必要などきに宿泊できる施設サービス             | 174 | 23.2  |
| 7   | 緊急や一時的でも介護や家事をしてもらえるサービス      | 289 | 38.5  |
| 8   | 電球の交換やゴミ出しなどの生活援助サービス         | 170 | 22.6  |
| 9   | 買い物の運搬や宅配を行うサービス              | 197 | 26.2  |
| 10  | ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯に対する配食サービス    | 208 | 27.7  |
| 11  | 医療的ケアの対応が可能な介護サービス            | 218 | 29.0  |
| 12  | 往診してくれる医療機関(診療所、歯科医院、調剤薬局)    | 264 | 35.2  |
| 13  | 医療と介護の連携により、在宅での看取りができるような体制  | 237 | 31.6  |
| 14  | 日中の活動や交流できる場が身近にあること          | 141 | 18.8  |
| 15  | 隣近所の人がお互いに声かけや見守りを行うこと        | 190 | 25.3  |
| 16  | 家族の協力                         | 331 | 44.1  |
| 17  | その他                           | 15  | 2.0   |
| 18  | 特になし                          | 20  | 2.7   |
|     | 不明・無回答                        | 54  | 7.2   |
|     | 全体                            | 751 | 100.0 |

【参考】

|        | 第9期   | 第8期   |
|--------|-------|-------|
|        | 57.3% | 34.5% |
|        | 12.0% | 7.2%  |
|        | 22.5% | 17.7% |
|        | 30.8% | 29.0% |
|        | 39.6% | 41.9% |
|        | 26.7% | 32.1% |
|        | 45.7% | 45.1% |
|        | 19.4% | 20.5% |
|        | 25.1% | 31.9% |
|        | 28.5% | 31.2% |
|        | 28.4% | 31.1% |
|        | 40.9% | 39.0% |
|        | 34.4% | 34.7% |
|        | 20.1% | 16.9% |
|        | 28.1% | 30.8% |
|        | 43.0% | 66.1% |
|        | 4.5%  | 3.2%  |
|        | 4.1%  | 3.1%  |
| 累計 (n) | 3762  | 500.9 |
| 累計 (%) |       |       |

(99) 問11 (6) 「もしものとき」の事を話し合っているか...(SA)

| No. | カテゴリー名     | n   | %     |
|-----|------------|-----|-------|
| 1   | 話し合ったことがある | 291 | 38.7  |
| 2   | 話し合ったことはない | 426 | 56.7  |
|     | 不明・無回答     | 34  | 4.5   |
|     | 全体         | 751 | 100.0 |

(100) 問11 (7) 「もしものとき」の事を話すことについて思うこと...(SA)

| No. | カテゴリー名  | n   | %     |
|-----|---------|-----|-------|
| 1   | 必要だと思う  | 404 | 94.8  |
| 2   | 必要と思わない | 12  | 2.8   |
|     | 不明・無回答  | 10  | 2.3   |
|     | 非該当     | 325 |       |
|     | 全体      | 426 | 100.0 |

(101) 問11 (8) ACP(人生会議)の認知度...(SA)

| No. | カテゴリー名           | n   | %     |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1   | 知っている            | 42  | 5.6   |
| 2   | 聞いたことはあるが、よく知らない | 103 | 13.7  |
| 3   | 知らない             | 570 | 75.9  |
|     | 不明・無回答           | 36  | 4.8   |
|     | 全体               | 751 | 100.0 |

【参考】

| 第9期   |
|-------|
| 2.6%  |
| 13.8% |
| 80.6% |

(102) 問11 (9) 終活をしているか...(SA)

| No. | カテゴリー名         | n   | %     |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1   | 行った(作成済)       | 79  | 10.5  |
| 2   | 近いうちに始める予定     | 78  | 10.4  |
| 3   | 予定はないがいずれは行いたい | 401 | 53.4  |
| 4   | 行う予定はない        | 155 | 20.6  |
|     | 不明・無回答         | 38  | 5.1   |
|     | 全体             | 751 | 100.0 |