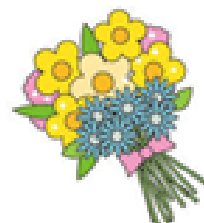


いきいき百歳体操20周年記念講演会

島本町でいきいき百歳体操・かみかみ百歳体操が始まって 20 年を記念し、いきいき・かみかみ百歳体操の生みの親である、前高知市保健所長の堀川俊一医師をお招きします。体操誕生の秘話や、先生から直接体操効果のすばらしさを学べる絶好の機会です。また、医師として健康寿命を伸ばすために大切なことをご講演頂きます。体操に取り組んでいるかた、いないかた問いません。是非ご参加下さい。



日時

令和 8 年 10 月 23 日 (金)
午後 2 時から 4 時 (開場 1 時 30 分)

会場

ふれあいセンター ケリヤホール

講師

堀川俊一 医師 (前高知市保健所長)

1979 年鳥取大学医学部卒業高知医科大公衆衛生学教室助手、高知県本山保健所長、高知県十和村国保診療所長等を経て、96 年度より高知市役所に勤務。高齢者保健福祉計画、障害者計画等の部門計画の策定やいきいき百歳体操の開発に携わる。2006 年度より健康福祉部長。08 年度から 18 年度まで高知市保健所長
日本健康福祉政策学会 理事
高知県若年性認知症の人と家族と支援者の会 副会長
いきいき百歳大交流大会実行委員会 監事



内容

- ・講演「いきいき百歳体操でみんなも地域も元気に」
- ・サポーター 20 年活動者表彰

申込

10 月 1 日 (木) ~ 申込先着 250 名
右記の QR コードより

もしくは高齢介護課 (☎ 962-2864) へ

