

歯科健診・相談のご案内

島本町では、歯科健診・相談を①～④の方法で実施しています。

①歯っぴー健診（個別歯科健診）

費用：無料

実施期間：令和6年3月15日（金）まで

対象者：18歳以上の住民（妊産婦は18歳未満でも可能）※年度内に1回
（後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかたは、②の歯科健康診査を受診してください）

内容：問診・口腔内診査・健診結果に基づく歯科保健指導など

場所：委託医療機関（下記参照）

予約：事前に直接各医院で受付



【町内委託医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
安達歯科医院	962-3961	かとう歯科医院	961-6667	にしぐち歯科医院	961-8855
井上歯科医院	961-6480	善歯科医院	961-0741	はらだ歯科	962-4618
大山歯科医院	962-8000	トヨシマ歯科・歯科口腔外科	961-0418	もりた歯科医院	962-1958

※高槻市内の委託医療機関（大阪医科薬科大学病院を除く）でも実施しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

②後期高齢者医療の歯科健康診査

費用：無料

実施日時：令和6年3月31日（日）まで

対象者：後期高齢者医療ご加入の方

内容：歯や歯肉の状態、口腔衛生状態などのチェック

場所：委託医療機関（上記参照。上記以外にも実施医院があります。詳細は、送付された「歯科医院リスト」をご確認ください。）

※対象者には案内文と「歯科医院リスト」などを5月上旬までにお送りしています。年度途中で75歳になられる方には、誕生月の翌月初めに順次送付しています。

③歯っぴー健診（集団歯科健診）

費用：無料

実施日時：令和6年1月14日（日）9時～12時45分

対象者：18歳以上の住民 ※年度内に1回 定員：30人

（妊産婦は18歳未満でも可能。後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかたは、②の歯科健康診査を受診してください）

内容：問診・口腔内診査・健診結果に基づく歯科保健指導など

場所：ふれあいセンター1階健康教育指導室

予約：すこやか推進課の窓口または電話で受付（申し込みは広報をご覧ください）

④歯科相談

費用：無料

実施日時：8月9日、10月11日、12月13日、令和6年2月14日（すべて水曜日）14時～15時

対象者：すべての住民 ※年度内に1回 定員：各30人

内容：歯科健診（問診・口腔内診査・健診結果に基づく歯科保健指導など）・歯科相談・ブラッシング指導など

場所：ふれあいセンター1階健康教育指導室

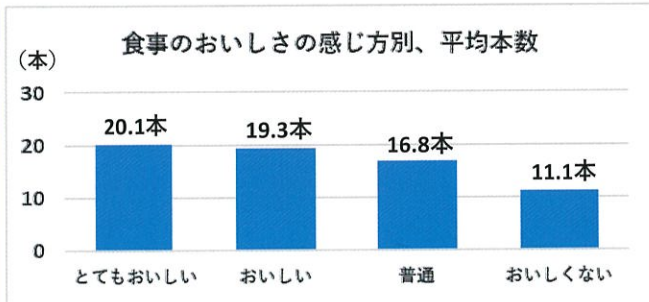
予約：すこやか推進課の窓口または電話で受付（申し込みは広報をご覧ください）

問合せ	①③④健康福祉部 すこやか推進課（ふれあいセンター1階） TEL：961-1122・FAX：961-1116
	②健康福祉部 保険年金課 TEL：962-7462 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分

定期的に歯科健診を受診しましょう！！

ハチマルニイマル
8020を目指しましょう！

「80歳になっても
自分の歯を20本以上保とう」



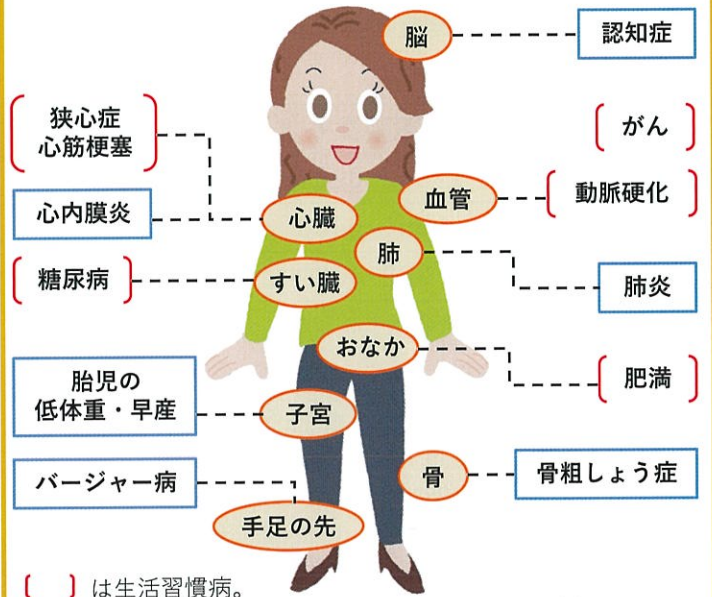
出典：8020推進財団
「からだと健康は歯と歯ぐきから」より

20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、味を楽しみながら食べることができます。健康に長生きするために、8020を目指しましょう！

歯を失う原因の多くはむし歯と歯周病です。特に約4割は歯周病が原因です。歯周病は自覚症状がほとんどなく進行するため、定期的に歯科健診を受け、早期発見することが重要です。

全身に広がる歯周病の影響

歯周病はお口の中だけの
病気ではない！？



() は生活習慣病。

□ はそれ以外の歯周病と関係がある要注意の病気。

出典：8020推進財団「からだと健康は歯と歯ぐきから」より

歯周病菌が血管を通して全身に運ばれることで、様々な病気に影響を及ぼします。

歯周病セルフチェック

あてはまるものに✓チェックしてみましょう。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血してブヨブヨしている。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。

●チェックがない場合

これからもきちんと歯みがきを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう。

●チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性がります。まず歯みがきのしかたを見直しましょう。念のためかかりつけ歯科医院で歯周病でないか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらいましょう。

●チェックが3～5個の場合

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

出典：8020推進財団 歯周病セルフチェックより

島本町 健康福祉部 すこやか推進課

監修：一般社団法人大阪府歯科医師会